

“Tenemos mucho en común” se realiza entre Sanitat y Educación, junto con la Fundación Pfizer

## Más de 13.000 escolares valencianos participan en charlas con mayores para controlar la obesidad

- El proyecto fomenta los hábitos saludables en la infancia a través del diálogo intergeneracional entre niños y mayores

**Valencia (14.1.08).**- Un total de 13.086 escolares de entre 11 y 12 años han participado en las charlas para controlar la obesidad, que forman parte del proyecto educativo “Tenemos mucho en común”, que se realiza conjuntamente entre la conselleria de Sanitat y la de Educación y la Fundación Pfizer.

El programa consiste en que personas mayores acuden como voluntarios a los colegios de la Comunitat para explicar a los menores la importancia de cuidar la salud y los beneficios de una dieta equilibrada y el deporte.

El conseller de Sanitat, Manuel Cervera, ha asistido esta mañana, junto a la secretaria autonómica de Educación, Concha Gómez, a uno de los colegios participantes de este proyecto, en el que ha hecho balance del curso 2006-2007 y ha anunciado la nueva edición del curso 2007-2008.

El conseller de Sanitat, Manuel Cervera, ha manifestado que “este programa forma parte de las actuaciones que la Generalitat aplica para fomentar la salud entre los niños, conscientes de los problemas de obesidad que presenta la población infantil”.

Cervera ha indicado que “desde la Generalitat continuaremos apostando por todas aquellas acciones dirigidas fomentar hábitos de vida saludables entre los más pequeños y prevenir desde las edades más tempranas enfermedades futuras”.

Por su parte, el director de la Fundación Pfizer, Francisco José García Pascual, ha manifestado que “este proyecto pretende fomentar la adopción de hábitos saludables en la infancia a través del diálogo intergeneracional entre niños y personas mayores. Asimismo, brinda la oportunidad a personas de más de 60 años de desempeñar una actividad de responsabilidad que les ayuda a sentirse apreciados y reconocidos socialmente”.

García Pascual ha añadido que “la sabiduría de las personas mayores es un legado que la sociedad no debe desaprovechar y esta experiencia ha sido muy bien acogida en sus dos años de vida y nos hace augurar lo mejor para esta nueva edición”.

Durante el curso escolar 2006-2007 han participado en este proyecto 169 colegios de la Comunitat, de los cuales 76 son de la provincia de Alicante, 74 de Valencia y 19 de Castellón. En estos centros han participado un total de 13.086 alumnos, de los cuales 5.861 pertenecen a la provincia de Valencia, 5.717 a la de Alicante y 1.508 a la de Castellón.

En el curso escolar 2007-2008 está previsto que participen 180 centros educativos de la Comunitat.

Desde que se puso en marcha el proyecto “Tenemos mucho en común”, en 2005, han participado en el proyecto 384 centros, en los que han colaborado 36.000 escolares.

El último estudio nutricional EnKid sobre la población española, el 15% de los niños de la Comunitat sufre obesidad y un 25% sobrepeso.

## Personas mayores como voluntarios

Para llevar a cabo este programa se ha contado con la colaboración de 32 personas mayores de 60 años a quienes se les han entregado los diplomas acreditativos, de los cuales 11 han sido en la provincia de Alicante, 12 en la de Castellón y 9 en la de Valencia.

A través de juegos y del diálogo, se ha reflexionado sobre cómo el entorno de los niños, tanto en épocas pasadas como en la actual, condicionan ciertos hábitos de vida, especialmente de alimentación y actividad física, que tienen una importante repercusión en su salud. Esta visita, además, ha tratado de fortalecer los lazos intergeneracionales entre niños y personas mayores.

Las asociaciones que han participado en el curso 2006-2007 han sido la Asociación de Enfermeros Jubilados del Colegio de Enfermería, la Unión Democrática de Pensionistas de Alicante, la Universitat per a Majors de Alicante y Castellón y la Universidad San Pablo CEU de Valencia.

La valoración que han realizado los profesores sobre el proyecto "Tenemos mucho en común" ha sido muy positiva, manifestando una alta satisfacción con el mismo, y resaltando además el valor añadido del refuerzo de los vínculos intergeneracionales a través de la presencia de las personas mayores en el aula.

La Fundación Pfizer desarrolla actividades sobre envejecimiento activo y saludable, colaborando para ello con diversas instituciones e impulsando diferentes investigaciones con este fin. Creada en 1999, mantiene una actividad centrada en el lema "Envejecimiento saludable", promoviendo actividades y proyectos de investigación relacionados con el compromiso de transmitir y concienciar a la población de la importancia que supone envejecer con salud.