



VII Foro de Debate Social  
**Influencia del contexto económico  
en los sistemas de  
protección social y en la salud**

**ESTUDIO SOBRE EL IMPACTO DE LA CRISIS ECONÓMICA  
EN LOS SISTEMAS DE PROTECCIÓN SOCIAL Y EN LA SALUD  
Y CALIDAD DE VIDA DE LOS ESPAÑOLES**

Informe de Resultados (Fase de Encuesta)

Octubre, 2010

---

# Índice

<b>I. Objetivos del estudio</b>	<b>3</b>
<b>II. Metodología</b>	<b>5</b>
<b>III. Resultados de la encuesta</b>	<b>7</b>
1. Situación personal y familiar	8
2. Situación económica	15
3. Estado de salud	24
4. Calidad de vida	30
5. Estrés y tensión	33
6. El sueño y el descanso	39
7. Hábitos alimentarios	45
8. Prácticas de cuidado personal y del aspecto físico	53
9. Atención médica recibida	64
10. Ocupación y expectativas	67
11. El horizonte de futuro: calidad de vida y estado de salud	71
12. Crisis y estado del bienestar	76
<b>IV. Síntesis y conclusiones del estudio</b>	<b>109</b>

# I. Objetivos del Estudio

# I. Objetivos del Estudio

- **TNS Demoscopia** ha realizado para la **Fundación Pfizer** un estudio sociológico sobre el impacto de la actual **crisis económica** en la **salud de la población española** y en **nuestros sistemas de protección social y sanitario**.
- El estudio ha servido para analizar, como **primer objetivo**, hasta qué punto, y de qué manera, la **actual situación de crisis económica** puede estar afectando a la **salud de los ciudadanos** y a su **calidad de vida en general**.
- El **segundo objetivo** ha consistido en evaluar las posibles consecuencias de la **actual crisis económica** en nuestro **sistema público de salud**; en general, en nuestros **sistemas protección social**.
- Ambos objetivos de información han sido abordados a través de una **encuesta de opinión pública**, efectuada entre una **muestra representativa de la población española**.

## II. Metodología

## II. Metodología

### Ficha técnica de la encuesta

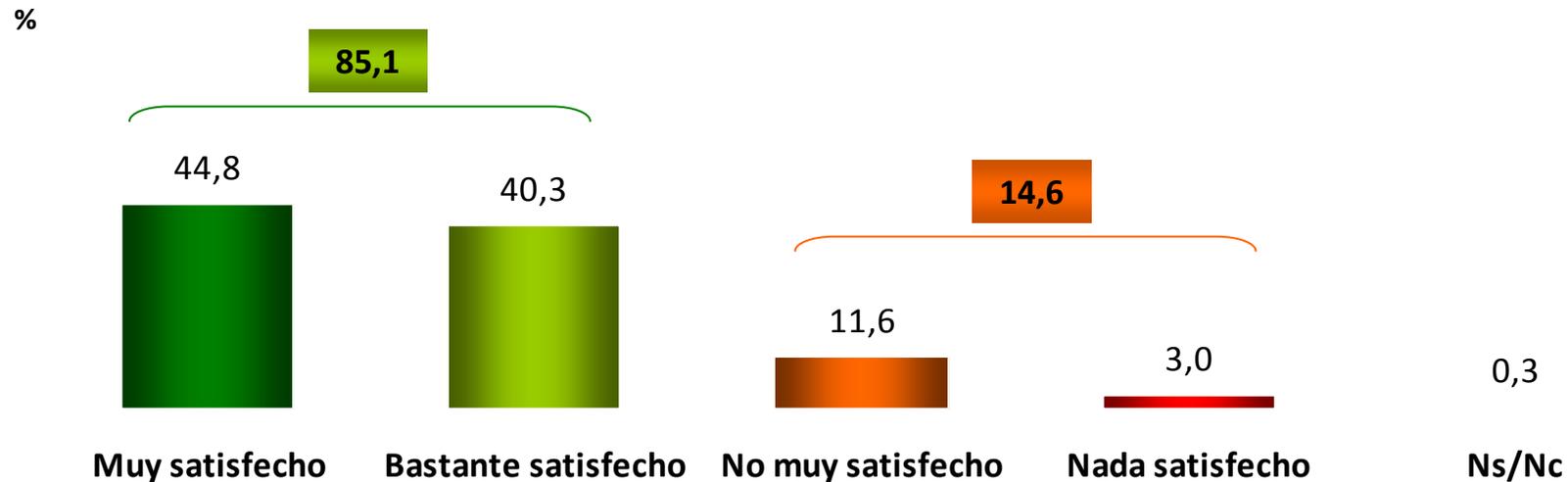
- **Tipo de encuesta:** Telefónica, asistida por ordenador (sistema CATI).
- **Ámbito:** Nacional.
- **Universo:** Población española, de ambos sexos, de 18 y más años.
- **Muestra:** 1.200 entrevistas, repartidas proporcionalmente por provincias y niveles de hábitat.
- **Error muestral:** Los datos globales obtenidos tienen asociado un error estadístico máximo de  $\pm 2,9\%$ , en el peor de los casos ( $P=Q=50$ ) y con un nivel de confianza del 95,5%.
- **Sistema de selección de los entrevistados:** Polietápico, estratificado y aleatorio para la selección de los hogares a contactar, y, a nivel de hogar, con aplicación de cuotas de sexo y edad para determinar las personas a entrevistar.
- **Cuestionario:** De tipo estructurado, con 49 preguntas y una duración media de 18,5 minutos. Fue diseñado conjuntamente por TNS Demoscopia y la Fundación Pfizer.
- **Trabajo de campo:** Realizado entre los días 21 y 26 de octubre de 2010.
- **Instituto:** TNS Demoscopia

# III. Resultados de la Encuesta

# 1. Situación personal y familiar

## Satisfacción en la actualidad

En general, ¿hasta qué punto se siente Ud. satisfecho/a con su actual situación personal y familiar?



Base total: (1.200)

Los españoles se sienten mayoritariamente satisfechos (85,1%) con su **actual situación personal y familiar**. No obstante, en este primer indicador genérico, uno de cada siete ciudadanos (14,6%) muestra ya su insatisfacción con su actual situación vital, una proporción que se eleva notablemente, hasta el 33%, entre el colectivo de desempleados.

# 1. Situación personal y familiar

## Satisfacción en la actualidad

### Nivel de satisfacción con la actual situación personal y familiar

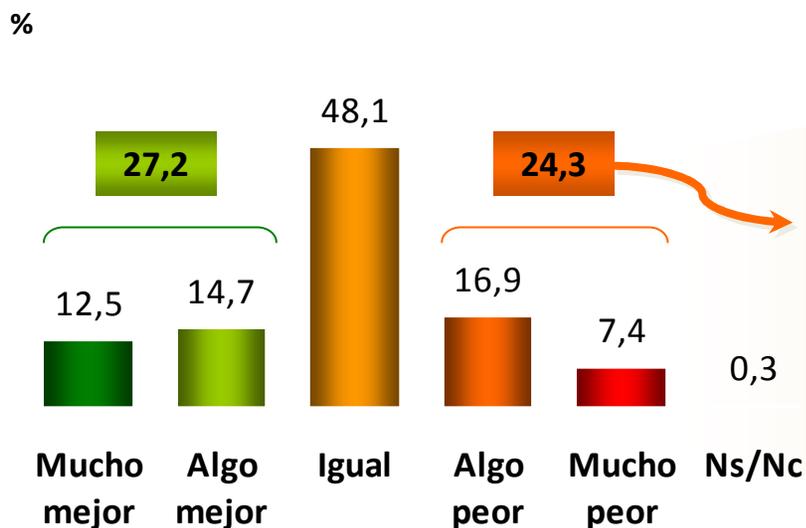
Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	(1200)	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Muy satisfecho/a.....	<b>44,8</b>	45,6	44,0	47,6	44,1	42,2	44,4	49,1	48,9	49,2	29,8	23,7	44,9	52,9	39,2
Bastante satisfecho/a.....	<b>40,3</b>	41,8	38,8	36,2	44,5	43,5	36,9	41,6	34,0	43,4	36,9	42,2	40,2	36,5	40,4
No muy satisfecho/a.....	<b>11,6</b>	9,7	13,4	14,6	9,1	10,3	11,9	8,2	13,9	6,8	24,8	25,1	9,7	10,6	14,9
Nada satisfecho/a.....	<b>3,0</b>	2,5	3,6	1,6	2,4	2,8	6,4	1,0	2,6	0,7	8,1	8,3	4,9	-	4,4
Ns/Nc.....	<b>0,3</b>	0,4	0,3	-	-	1,1	0,4	0,1	0,6	-	0,5	0,7	0,3	-	1,1
Muy+bastante satisf. (a).....	<b>85,1</b>	87,4	82,8	83,7	88,6	85,7	81,3	90,7	82,9	92,5	66,7	65,9	85,1	89,4	79,5
No muy+nada satisf. (b).....	<b>14,6</b>	12,2	16,9	16,3	11,4	13,1	18,3	9,2	16,5	7,5	32,9	33,4	14,6	10,6	19,3
Balance (a-b).....	<b>+70,5</b>	+75,2	+65,9	+67,5	+77,1	+72,6	+63,1	+81,5	+66,4	+85,0	+33,8	+32,5	+70,5	+78,9	+60,2

# 1. Situación personal y familiar

## Evolución en los últimos 2 años

¿Su situación personal y familiar es hoy, en general, mejor, igual o peor que hace dos años?



¿Por qué motivos su situación personal y familiar es ahora peor que hace dos años?



Casi la mitad de los españoles (48,1%) no ha visto **variar**, ni para bien ni para mal, su **situación personal y familiar** en los últimos dos años. Entre los que sí han experimentado algún cambio, las respuestas positivas (27,2%) superan por escaso margen a las negativas (24,3%). Las razones por las que 1 de cada 4 españoles tiene hoy una peor situación 'vital' se fundamentan básicamente en **clave económica (paro e ingresos)**.

# 1. Situación personal y familiar

## Evolución en los últimos 2 años

### Sí la situación personal y familiar es hoy mejor o peor que hace dos años

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Mucho mejor.....	<b>12,5</b>	10,9	14,1	20,4	11,9	7,3	7,1	15,0	14,5	15,2	7,4	6,1	6,6	23,1	11,3
Algo mejor.....	<b>14,7</b>	15,0	14,5	22,8	11,3	12,3	10,1	15,9	10,0	17,3	10,4	13,4	10,2	27,9	15,2
Igual.....	<b>48,1</b>	49,1	47,2	34,1	52,2	54,4	56,6	48,9	47,7	49,2	32,7	23,1	58,1	36,1	50,3
Algo peor.....	<b>16,9</b>	16,1	17,7	15,0	16,9	20,1	16,6	14,8	16,0	14,5	28,5	32,1	15,8	11,3	18,5
Mucho peor.....	<b>7,4</b>	8,8	5,9	7,7	6,8	5,9	9,2	4,8	11,9	3,2	21,1	25,2	8,8	1,6	4,7
Ns/Nc.....	<b>0,3</b>	-	0,6	-	0,8	-	0,4	0,5	-	0,6	-	-	0,4	-	-
Mucho+algo mejor (a).....	<b>27,2</b>	25,9	28,6	43,3	23,2	19,7	17,2	31,0	24,5	32,5	17,7	19,6	16,8	50,9	26,5
Mucho+algo peor (b).....	<b>24,3</b>	24,9	23,6	22,6	23,7	26,0	25,8	19,6	27,9	17,7	49,6	57,3	24,7	12,9	23,2
Balance (a-b).....	<b>+2,9</b>	+1,0	+4,9	+20,6	-0,5	-6,3	-8,5	+11,4	-3,4	+14,8	-31,9	-37,7	-7,9	+38,0	+3,3

# 1. Situación personal y familiar

## Evolución en los últimos 2 años

### Motivos por los que ha empeorado la situación personal y familiar

Base: salud peor que hace 2 años

Datos en %

Posible multirespuesta

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	(291)	(147)	(144)	(81)	(83)	(65)	(63)	(110)	(29)	(81)	(72)	(61)	(62)	(11)	(36)
Se ha quedado en paro.....	<b>24,1</b>	27,4	20,8	41,4	26,0	21,6	1,8	6,3	7,8	5,7	80,2	84,8	2,5	-	11,8
Ingresos personales ahora menores.....	<b>23,3</b>	25,9	20,7	14,0	27,7	28,9	24,0	32,6	36,1	31,3	8,8	8,1	27,0	20,4	19,4
Caída del poder adquisitivo.....	<b>15,2</b>	16,1	14,3	10,0	10,3	17,3	26,3	15,7	4,1	19,9	6,1	6,0	30,7	9,3	7,7
Algún familiar se ha quedado en paro.....	<b>10,2</b>	8,3	12,3	2,7	11,3	15,2	13,4	10,6	13,2	9,7	3,3	2,6	12,8	12,6	18,3
Los ingresos familiares son menores.....	<b>9,0</b>	9,0	9,1	6,9	12,2	5,9	10,7	13,2	17,1	11,7	-	-	10,7	10,4	11,4
Inestabilidad laboral.....	<b>6,6</b>	6,4	6,8	11,7	5,3	8,2	-	11,2	9,7	11,7	5,2	1,7	-	14,0	4,5
Algún familiar con problemas de salud.....	<b>6,0</b>	3,9	8,2	1,3	4,3	7,8	12,6	2,2	-	3,0	2,4	2,8	14,2	-	12,8
Por la crisis económica en general.....	<b>6,1</b>	8,6	3,5	5,1	5,8	8,8	5,0	10,8	18,9	7,8	-	-	4,2	21,8	2,4
Problemas de pareja/familiares.....	<b>5,7</b>	5,0	6,3	4,9	9,3	2,7	5,0	4,3	-	5,9	9,6	8,9	1,9	-	10,3
Ha enfermado/problemas salud.....	<b>4,6</b>	3,2	6,0	3,0	2,2	6,9	7,5	2,5	-	3,4	-	-	10,1	-	9,3
Pérdida de un familiar.....	<b>4,0</b>	2,4	5,7	3,2	1,9	2,7	9,3	2,5	-	3,4	2,1	2,4	9,5	-	4,7
Por la soledad.....	<b>1,3</b>	-	2,5	1,5	-	1,3	2,6	-	-	-	-	-	1,3	10,8	4,7
Otras respuestas.....	<b>2,8</b>	3,0	2,7	3,5	2,9	1,4	3,2	4,1	-	5,6	2,3	2,7	3,3	-	-
Ns/Nc.....	<b>1,8</b>	1,4	2,2	3,0	1,2	-	2,9	2,2	4,6	1,3	-	-	3,0	10,1	-

# 1. Situación personal y familiar

## Motivos de preocupación en la actualidad

En estos momentos, personalmente, ¿hay algo que a Ud. le preocupe en especial?



*El propio trabajo/empleo ocupa el primer puesto -destacado- de las actuales preocupaciones de los españoles. El segundo lugar del ranking lo ocupa la propia salud, ligeramente por delante del trabajo/empleo de algún familiar, la crisis económica en general, los ingresos personales o, por ejemplo, la problemática del paro en nuestro país. La mayor parte de los ciudadanos ofrecen respuestas relacionados con la economía y el empleo.*

# 1. Situación personal y familiar

## Motivos de preocupación en la actualidad

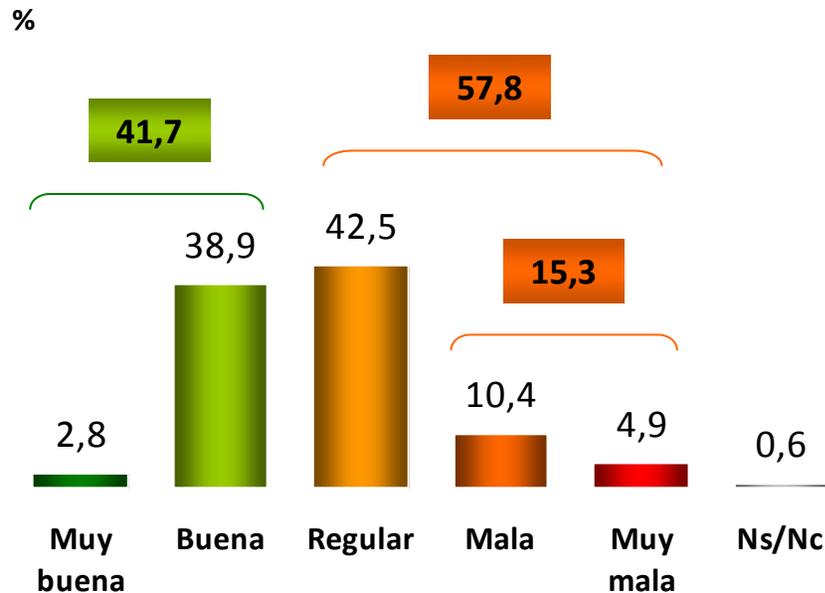
### Cosas que preocupan especialmente hoy desde el punto de vista personal

Base Total Datos en %  <i>Possible multirrespuesta</i>	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Trabajo/empleo.....	<b>26,3</b>	29,1	23,6	35,6	35,3	20,5	5,5	30,4	27,8	30,9	58,1	58,6	9,0	19,0	13,7
La propia salud.....	<b>9,3</b>	7,0	11,5	6,9	8,2	10,7	13,0	9,6	7,9	10,0	4,0	5,4	12,3	1,6	12,8
Trabajo/empleo de un familiar.....	<b>7,9</b>	4,7	11,1	2,4	7,7	13,8	10,5	7,2	4,4	7,9	3,7	2,8	7,9	3,0	17,7
La crisis económica.....	<b>7,9</b>	8,9	7,0	4,5	7,7	13,0	8,1	9,4	9,0	9,4	1,1	0,8	9,8	6,9	6,0
Bienestar económ./ingresos personal. ...	<b>7,5</b>	8,0	7,0	7,0	7,1	8,7	7,7	7,5	8,4	7,3	8,8	11,3	8,4	5,2	5,8
El problema del paro .....	<b>7,4</b>	7,7	7,2	5,6	5,6	7,5	12,7	5,1	6,1	4,9	9,0	10,9	12,2	5,5	7,8
Salud algún familiar.....	<b>7,0</b>	4,2	9,7	4,9	7,8	6,6	9,2	6,9	5,3	7,3	3,8	2,8	8,3	1,6	11,4
Bienestar económ./ingresos familiares...	<b>5,1</b>	4,1	6,1	2,6	5,5	6,4	7,0	4,0	5,7	3,7	4,9	5,4	7,0	5,0	6,4
La política/situación política.....	<b>3,8</b>	5,8	1,9	1,2	2,7	5,6	7,5	3,7	4,7	3,4	1,5	2,0	7,8	1,4	1,6
La familia en general.....	<b>3,3</b>	1,8	4,6	1,4	4,8	4,5	2,4	4,2	5,7	3,8	0,6	0,8	1,5	-	7,3
La inseguridad ciudadana.....	<b>2,6</b>	2,7	2,5	0,4	2,6	4,1	4,4	2,0	3,2	1,7	1,6	2,2	4,1	-	5,1
Los estudios.....	<b>1,8</b>	1,3	2,2	4,7	0,8	0,7	-	0,3	-	0,4	0,6	0,8	-	20,0	1,2
La Educación/los valores.....	<b>1,8</b>	1,4	2,1	0,8	2,4	2,2	2,0	2,1	-	2,5	0,7	0,9	2,7	-	1,4
Pocas ayudas sociales.....	<b>1,5</b>	1,6	1,4	2,6	1,6	0,3	0,9	1,4	3,1	1,0	3,8	4,4	1,2	-	1,1
No le preocupa nada.....	<b>23,1</b>	24,3	22,0	29,3	20,5	18,0	22,9	23,7	19,6	24,7	9,3	5,1	26,1	38,4	20,3
Otras respuestas.....	<b>5,0</b>	5,8	4,2	4,1	4,0	5,0	7,8	4,9	6,7	4,5	2,5	3,4	7,0	5,5	4,3
Ns/Nc.....	<b>2,3</b>	2,0	2,6	3,2	1,4	1,4	3,3	2,5	2,7	2,4	2,4	2,3	2,4	1,8	1,9

## 2. Situación económica

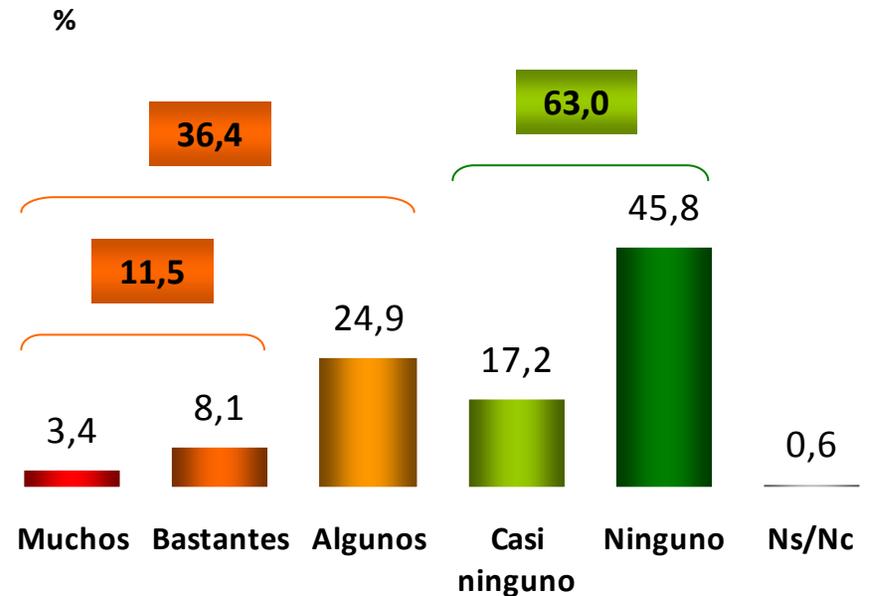
### Estado actual

Su situación económica personal. En estos momentos, ¿diría que es ...?



Base total: (1.200)

Hoy por hoy, ¿tienen Ud. es algún problema para llegar a fin de mes en su hogar?



Base total: (1.200)

La mayoría de los ciudadanos afirma tener hoy una **situación económica** regular (42,5%) o mala/muy mala (15,3%). Frente a ello, un significativo 41,7% dice tener unas 'saneadas' **cuentas personales**. En este contexto, cerca de cuatro de cada diez españoles (36,4%) afirman tener algunos o bastantes **problemas para llegar a fin de mes**, una proporción que se eleva hasta el 61,1% entre el colectivo de desempleados.

## 2. Situación económica

### Estado actual

#### Valoración de la actual situación económica personal

Base Total

Datos en %

	Total	Edad				Ocupación							
		18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
						Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi-lados	Estu-diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Muy buena.....	<b>2,8</b>	3,0	1,1	3,9	3,6	3,6	2,6	3,8	0,7	0,9	3,8	-	1,7
Buena.....	<b>38,9</b>	34,0	44,4	39,6	37,5	47,9	42,0	49,2	10,7	11,3	40,9	29,1	36,4
Regular.....	<b>42,5</b>	40,6	42,3	41,7	46,2	40,0	44,8	38,9	43,5	38,5	44,4	41,0	47,6
Mala.....	<b>10,4</b>	13,4	7,8	10,8	9,5	6,1	6,5	6,0	25,9	25,3	9,0	19,1	8,8
Muy mala.....	<b>4,9</b>	7,9	4,5	3,3	2,5	1,9	3,2	1,6	18,1	22,5	1,6	9,4	4,8
Ns/Nc.....	<b>0,6</b>	1,1	-	0,6	0,8	0,5	0,8	0,4	1,0	1,4	0,3	1,4	0,7
Muy buena+buena (a).....	<b>41,7</b>	37,0	45,5	43,5	41,2	51,4	44,6	53,0	11,4	12,3	44,6	29,1	38,1
Mala+muy mala (b).....	<b>15,3</b>	21,3	12,3	14,2	11,9	8,0	9,8	7,6	44,0	47,8	10,6	28,5	13,6
Regular+Mala+muy mala (c)...	<b>57,8</b>	61,9	54,6	55,8	58,2	48,0	54,5	46,5	87,5	86,3	55,0	69,5	61,2
Balance (a-b).....	<b>+26,4</b>	<b>+15,7</b>	<b>+33,2</b>	<b>+29,3</b>	<b>+29,2</b>	<b>+43,4</b>	<b>+34,8</b>	<b>+45,4</b>	<b>-32,6</b>	<b>-35,5</b>	<b>+34,1</b>	<b>+0,6</b>	<b>+24,5</b>
Balance (a-c).....	<b>-16,1</b>	<b>-24,9</b>	<b>-9,1</b>	<b>-12,3</b>	<b>-17,0</b>	<b>+3,4</b>	<b>-9,9</b>	<b>+6,5</b>	<b>-76,1</b>	<b>-74,0</b>	<b>-10,4</b>	<b>-40,4</b>	<b>-23,1</b>

## 2. Situación económica

### Estado actual

#### Existencia de problemas en el hogar para llegar a fin de mes

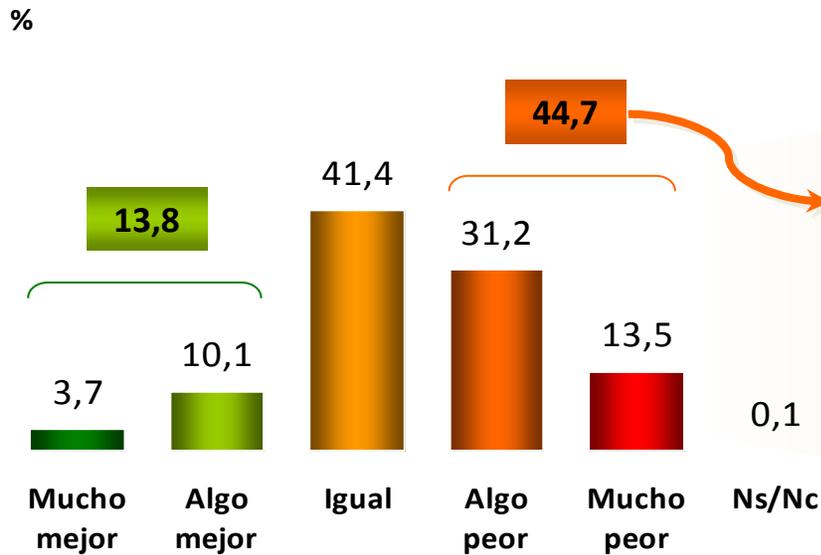
Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Muchos.....	<b>3,4</b>	2,8	4,0	2,1	5,6	2,5	3,1	1,8	0,9	2,0	7,6	8,4	3,0	4,5	4,2
Bastantes.....	<b>8,1</b>	7,2	9,0	8,3	6,3	8,7	9,8	5,2	10,3	4,0	18,7	20,1	7,9	3,5	10,6
Algunos.....	<b>24,9</b>	21,7	28,0	26,2	30,3	23,5	16,8	24,8	30,6	23,4	34,9	36,7	17,9	20,7	29,0
Casi ninguno.....	<b>17,2</b>	19,5	15,0	23,0	18,3	15,3	9,3	20,6	11,3	22,7	11,0	9,6	11,7	29,8	13,7
Ninguno.....	<b>45,8</b>	47,9	43,7	39,8	39,1	49,8	60,2	47,1	45,1	47,6	26,1	22,8	59,1	41,5	41,9
Ns/Nc.....	<b>0,6</b>	0,9	0,3	0,7	0,6	0,3	0,8	0,5	1,7	0,2	1,7	2,4	0,4	-	0,6
Muchos+bastantes.....	<b>11,5</b>	10,0	12,9	10,4	11,8	11,1	13,0	7,0	11,2	6,0	26,2	28,5	11,0	8,0	14,7
Muchos+bastantes+alguno....	<b>36,4</b>	31,7	40,9	36,5	42,1	34,6	29,8	31,8	41,9	29,5	61,1	65,2	28,8	28,7	43,7

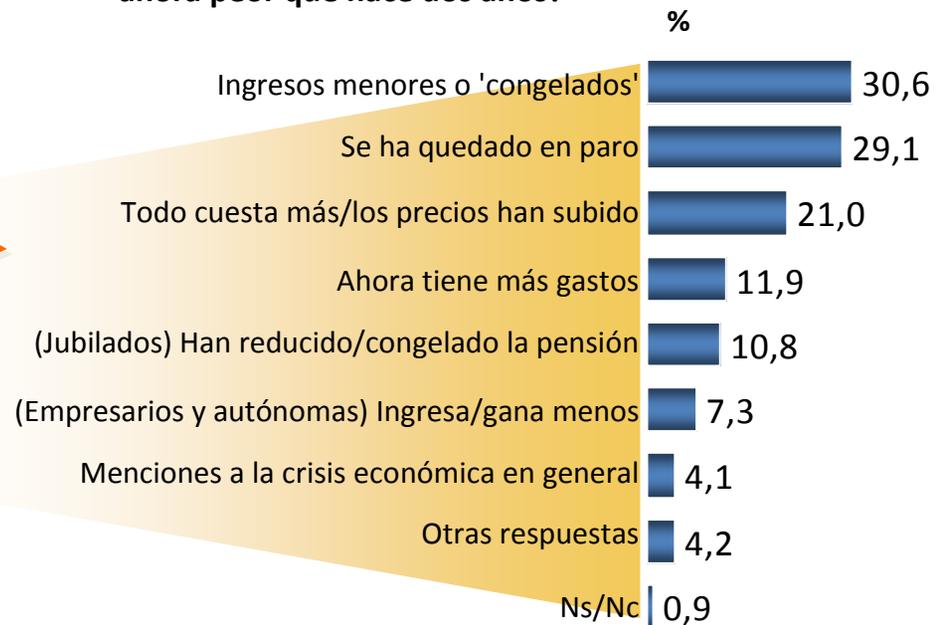
## 2. Situación económica

### Evolución en los últimos 2 años

¿Su situación económica personal es hoy, en conjunto, mejor, igual o peor que hace dos años?



¿Por qué motivos su situación económica personal es ahora peor que hace dos años?



Balace neto de respuestas claramente negativo (44,7% vs. 13,8%) sobre la **evolución de la situación económica personal** en los últimos dos años. Detrás de este empeoramiento hay tres motivos principales: la **reducción o congelación de los ingresos**, el haberse quedado en **paro** o la **pérdida de poder adquisitivo** ("todo cuesta más", "precios más altos").

## 2. Situación económica

### Evolución en los últimos 2 años

#### Si la situación económica personal es hoy mejor o peor que hace dos años

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Mucho mejor.....	<b>3,7</b>	5,0	2,3	7,9	2,1	2,3	1,1	5,4	8,7	4,6	2,3	3,1	0,8	1,6	4,8
Algo mejor.....	<b>10,1</b>	12,1	8,1	16,6	9,8	6,9	4,1	13,3	9,8	14,2	6,2	4,4	6,0	14,9	6,2
Igual.....	<b>41,4</b>	39,1	43,7	32,8	40,0	43,2	54,4	41,4	34,1	43,1	17,6	9,4	54,3	38,9	46,2
Algo peor.....	<b>31,2</b>	30,3	32,1	27,2	34,7	35,6	27,7	29,7	24,8	30,8	40,5	44,7	27,8	34,3	29,1
Mucho peor.....	<b>13,5</b>	13,4	13,7	15,6	13,4	12,1	12,2	10,2	22,7	7,4	33,4	38,4	10,8	10,3	13,8
Ns/Nc.....	<b>0,1</b>	0,1	-	-	-	-	0,4	-	-	-	-	-	0,3	-	-
Mucho+algo mejor (a)....	<b>13,8</b>	17,1	10,5	24,5	11,9	9,1	5,3	18,7	18,4	18,7	8,5	7,5	6,8	16,5	10,9
Mucho+algo peor (b).....	<b>44,7</b>	43,7	45,8	42,7	48,2	47,7	39,9	39,9	47,5	38,2	73,9	83,1	38,6	44,6	42,9
Balance (a-b).....	<b>-30,9</b>	<b>-26,6</b>	<b>-35,3</b>	<b>-18,3</b>	<b>-36,3</b>	<b>-38,5</b>	<b>-34,6</b>	<b>-21,2</b>	<b>-29,1</b>	<b>-19,4</b>	<b>-65,4</b>	<b>-75,6</b>	<b>-31,9</b>	<b>-28,1</b>	<b>-31,9</b>

## 2. Situación económica

### Evolución en los últimos 2 años

#### Motivos por los que ha empeorado la situación económica personal

Base: sit. econ. peor que hace 2 años

Datos en %

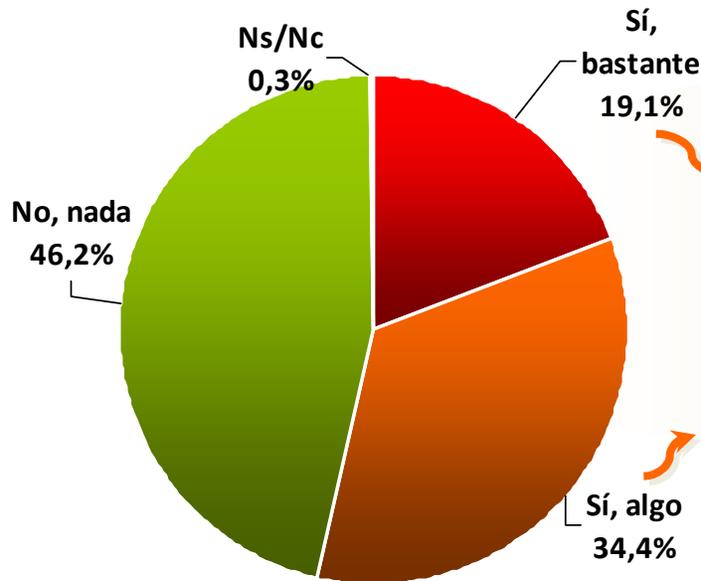
Possible multirrespuesta

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(537)</b>	(258)	(279)	(153)	(168)	(119)	(97)	(224)	(50)	(174)	(107)	(89)	(96)	(38)	(66)
Ingresos menores o 'congelados'.....	<b>30,6</b>	31,9	29,4	27,9	35,4	36,2	19,6	47,9	33,1	52,2	4,3	4,3	23,2	38,1	21,6
Se ha quedado en paro.....	<b>29,1</b>	26,6	31,4	47,2	32,9	21,1	3,7	13,5	9,0	14,8	91,9	94,4	4,5	28,8	18,8
Todo cuesta más/los precios han subido.....	<b>21,0</b>	20,2	21,7	10,8	18,3	27,8	33,3	18,4	11,1	20,5	8,9	9,1	30,2	22,5	36,6
Ahora tiene más gastos.....	<b>11,9</b>	10,9	12,8	13,8	12,9	8,1	11,7	13,9	8,7	15,3	8,7	8,1	11,4	7,9	11,4
(Jubilados) Reducido/congelado pensión.....	<b>10,8</b>	12,2	9,5	-	-	11,9	45,0	-	-	-	-	-	47,4	-	13,6
(Empresarios o autónomas) Gana menos.....	<b>7,3</b>	10,9	3,9	5,1	11,5	8,4	2,0	15,4	46,1	6,6	-	-	2,0	-	3,9
Menciones a la crisis económ. en gral. ....	<b>4,1</b>	4,1	4,1	4,9	3,6	4,2	3,7	5,6	3,6	6,1	-	-	3,4	5,4	5,1
Otras respuestas.....	<b>4,2</b>	5,2	3,2	5,2	4,0	1,5	6,1	3,4	1,6	3,9	6,6	6,4	5,4	4,6	1,4
Ns/Nc.....	<b>0,9</b>	0,4	1,3	1,7	1,2	-	-	0,9	-	1,1	-	-	-	7,1	-

## 2. Situación económica

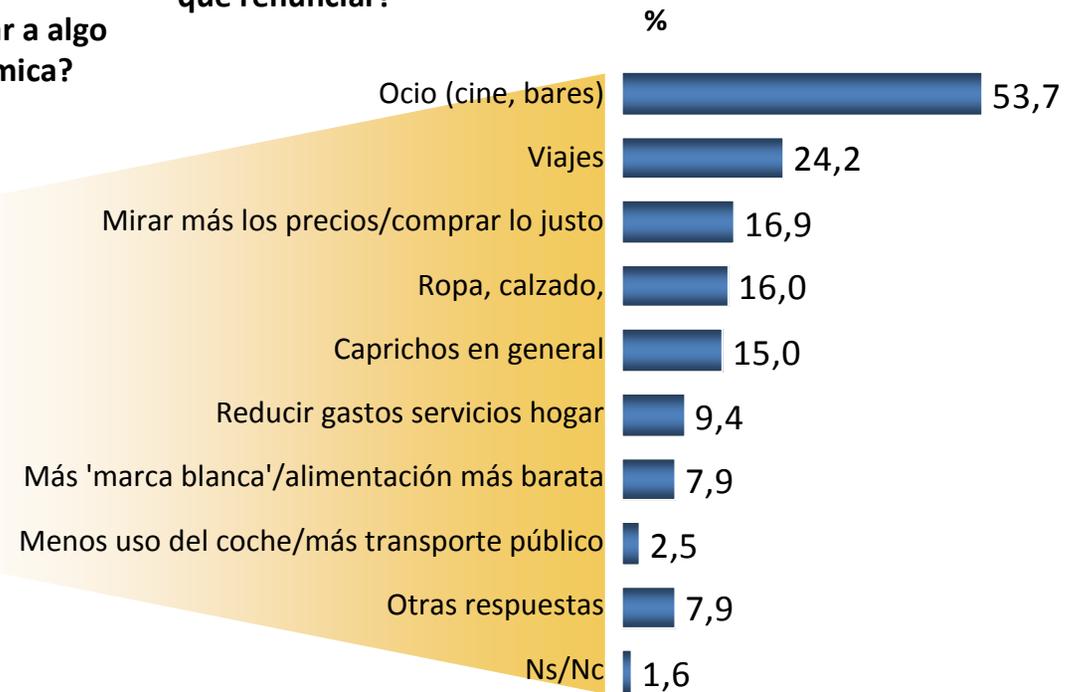
### El impacto de la crisis en costumbres y hábitos

¿Ha tenido Ud. que cambiar de costumbres o renunciar a algo últimamente, a consecuencia de la actual crisis económica?



Base total: (1.200)

¿Qué costumbres ha tenido que cambiar o a qué ha tenido que renunciar?



Base: han tenido que cambiar (641)

Algo más de la mitad de los españoles dice haber renunciado a bastantes (19,1%) o algunas cosas (34,4%) en los últimos tiempos, **a consecuencia de la actual crisis económica**. Este 'forzado' **cambio de costumbres** parece haber afectado especialmente al ámbito del **ocio** más o menos cotidiano (cine, bares, restaurantes,...), pero también a los **viajes de placer**, a la compra de **ropa y calzado** y, en general, a un modo de **comprar y consumir más limitado** ("comprar lo justo") y **barato** ("mirar más los precios").

## 2. Situación económica

### El impacto de la crisis en costumbres y hábitos

#### Si se ha tenido que cambiar de costumbres o renunciar a algo por la crisis económica

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Sí, bastante.....	<b>19,1</b>	17,2	20,9	20,9	23,8	16,0	12,8	15,9	28,7	12,9	43,1	47,1	12,0	16,3	21,9
Sí, algo.....	<b>34,4</b>	35,6	33,2	38,6	38,3	34,0	22,7	38,7	27,7	41,2	37,1	38,2	25,5	38,7	27,9
No, nada.....	<b>46,2</b>	47,1	45,4	40,5	37,9	49,3	63,6	45,4	43,6	45,9	19,8	14,7	62,2	45,0	48,3
Ns/Nc.....	<b>0,3</b>	0,1	0,5	-	-	0,7	0,9	-	-	-	-	-	0,3	-	2,0
Total Sí.....	<b>53,4</b>	52,8	54,1	59,5	62,1	50,0	35,5	54,6	56,4	54,1	80,2	85,3	37,4	55,0	49,7

## 2. Situación económica

### El impacto de la crisis en costumbres y hábitos

#### Costumbres cambiadas/renuncias afrontadas a consecuencia de la crisis económica

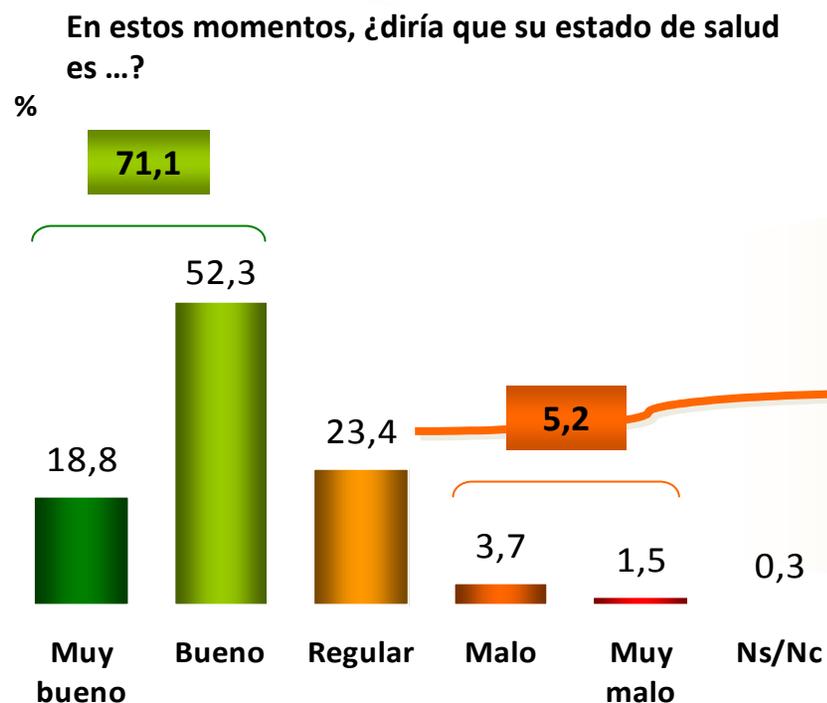
Base: han tenido que renunciar

Datos en %

Possible multirrespuesta

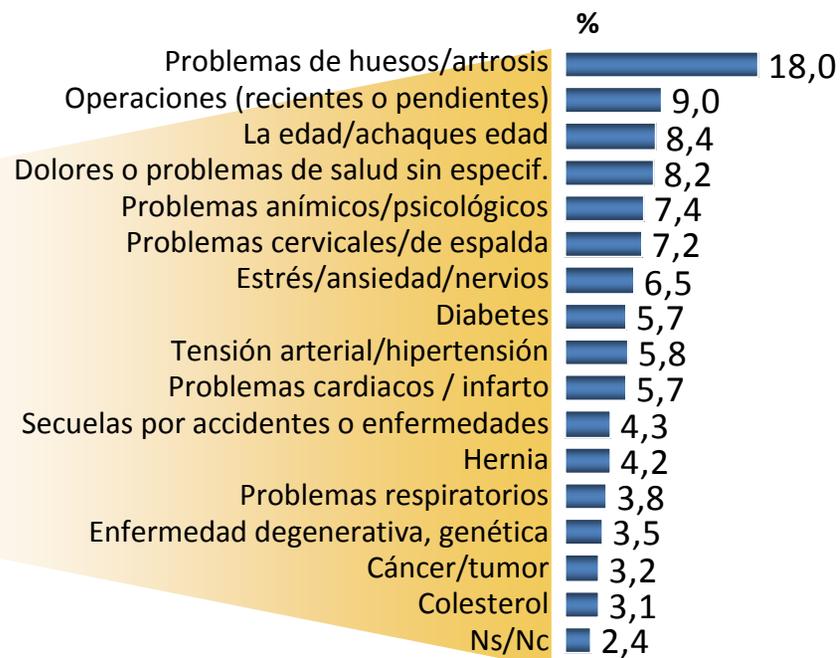
	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(641)</b>	(311)	(330)	(214)	(217)	(125)	(86)	(306)	(59)	(247)	(116)	(91)	(93)	(47)	(76)
Ocio (cine, bares).....	<b>53,7</b>	57,3	50,3	57,0	57,3	49,2	43,1	55,7	46,4	57,9	54,5	56,5	49,3	75,1	36,8
Viajes.....	<b>24,2</b>	22,7	25,7	17,9	26,3	27,1	30,4	26,8	26,2	26,9	20,4	23,1	27,5	9,3	25,6
Mirar más los precios/comprar lo justo.....	<b>16,9</b>	17,7	16,1	17,6	17,4	14,0	18,1	16,5	15,7	16,7	18,9	16,7	12,9	6,5	25,4
Ropa, calzado,.....	<b>16,0</b>	8,2	23,4	17,0	16,6	14,3	14,5	15,9	19,4	15,1	17,6	18,5	12,9	14,0	19,2
Caprichos en general.....	<b>15,0</b>	13,2	16,7	16,4	14,5	13,5	14,7	13,7	8,7	14,9	13,8	15,2	16,9	23,0	15,0
Reducir gastos servicios hogar.....	<b>9,4</b>	9,3	9,5	7,8	10,5	8,3	12,1	7,4	11,3	6,4	13,4	14,0	10,1	11,2	8,3
Más 'marca blanca'/aliment. más barata.....	<b>7,9</b>	4,6	11,1	6,3	8,8	11,0	5,4	6,7	3,9	7,4	8,4	8,4	3,6	14,2	14,0
Menos uso del coche/más transp. público.....	<b>2,5</b>	3,2	1,8	3,7	1,6	2,0	2,5	2,2	-	2,7	4,0	3,9	2,3	3,4	1,2
Otras respuestas.....	<b>7,9</b>	6,9	8,9	6,1	8,5	11,5	5,8	8,0	16,1	6,0	12,0	10,8	8,6	-	5,9
Ns/Nc.....	<b>1,6</b>	2,0	1,3	2,6	0,5	0,7	3,6	2,1	2,8	2,0	0,9	1,1	1,0	-	2,7

### 3. Estado de salud Situación en la actualidad



Base total: (1.200)

**¿Por qué motivos su estado de salud es regular o malo?**



Base Salud regular o mala: (343)

Una mayoría amplia de españoles consultados (el 71,1%) afirma tener una **buena o muy buena salud**. El 23,4% (casi una cuarta parte) la califica de regular, mientras que un 5,2% dice tener una salud mala o muy mala.

Los problemas de **huesos/artrosis** parecen ser el tipo de dolencia más común hoy entre los ciudadanos.

## 3. Estado de salud

### Situación en la actualidad

#### Valoración del actual estado de salud personal

Base Total

Datos en %

	Total	Edad				Ocupación							
						Trabajadores			Parados		Inactivos		
		18-34	35-49	50-64	65 y más	Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últ. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Muy bueno.....	<b>18,8</b>	37,0	16,3	7,0	7,7	20,8	29,6	18,7	28,3	26,7	8,6	44,7	4,5
Bueno.....	<b>52,3</b>	50,2	60,1	59,3	36,9	61,2	57,1	62,2	46,4	47,9	38,6	48,5	49,5
Regular.....	<b>23,4</b>	9,8	19,1	28,2	44,5	14,0	11,6	14,6	22,2	21,8	42,2	6,8	37,3
Malo.....	<b>3,7</b>	1,6	2,7	4,1	8,0	2,3	1,8	2,4	2,6	3,5	7,6	-	5,9
Muy malo.....	<b>1,5</b>	1,4	1,5	1,0	2,2	1,3	-	1,6	0,5	-	2,2	-	2,8
Ns/Nc.....	<b>0,3</b>	-	0,3	0,3	0,8	0,3	-	0,4	-	-	0,8	-	-
Muy bueno+bueno (a).....	<b>71,1</b>	87,2	76,4	66,4	44,6	82,0	86,6	80,9	74,7	74,6	47,2	93,2	54,0
Malo+muy malo (b).....	<b>5,2</b>	2,9	4,2	5,1	10,1	3,6	1,8	4,1	3,1	3,5	9,8	-	8,6
Regular+Malo+muy malo (c)...	<b>28,6</b>	<b>12,8</b>	<b>23,3</b>	<b>33,3</b>	<b>54,7</b>	<b>17,6</b>	<b>13,4</b>	<b>18,6</b>	<b>25,3</b>	<b>25,3</b>	<b>52,0</b>	<b>6,8</b>	<b>46,0</b>
Balance (a-b).....	<b>+65,9</b>	<b>+84,3</b>	<b>+72,1</b>	<b>+61,2</b>	<b>+34,4</b>	<b>+78,4</b>	<b>+84,8</b>	<b>+76,9</b>	<b>+71,6</b>	<b>+71,1</b>	<b>+37,4</b>	<b>+93,2</b>	<b>+45,4</b>
Balance (a-c).....	<b>+42,5</b>	<b>+74,4</b>	<b>+53,1</b>	<b>+33,1</b>	<b>-10,1</b>	<b>+64,4</b>	<b>+73,2</b>	<b>+62,3</b>	<b>+49,4</b>	<b>+49,3</b>	<b>-4,8</b>	<b>+86,4</b>	<b>+8,0</b>

## 3. Estado de salud

### Situación en la actualidad

#### Motivos por los que el estado de salud personal es regular o malo \*

Base: salud actual regular o mala  
Datos en %

Possible multirrespuesta

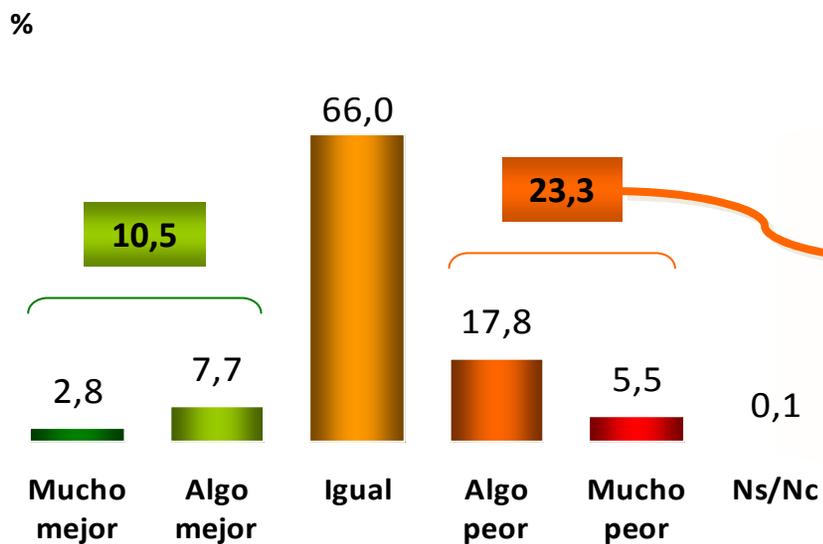
	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(343)</b>	(133)	(210)	(46)	(81)	(83)	(133)	(99)	(14)	(85)	(37)	(27)	(130)	(6)	(71)
Problemas de huesos/artrosis.....	<b>18,0</b>	6,5	25,3	-	12,0	24,5	23,8	13,1	19,5	12,1	11,6	8,0	18,9	17,1	26,8
Operaciones (recientes/pendientes)....	<b>9,0</b>	10,1	8,2	6,1	6,4	10,2	10,8	9,1	15,3	8,0	4,4	6,0	12,4	-	5,6
La edad/achaques edad.....	<b>8,4</b>	10,4	7,1	-	2,2	11,8	12,8	6,2	6,0	6,2	1,7	2,3	11,8	-	9,3
Dolores o probl. de salud sin especific....	<b>8,2</b>	10,8	6,6	2,9	9,7	7,6	9,6	4,3	4,8	4,2	14,0	10,7	11,5	-	5,5
Problemas anímicos/psicológicos.....	<b>7,4</b>	4,0	9,5	5,5	12,5	6,7	5,3	6,5	6,5	6,6	12,0	16,3	3,1	-	13,1
Problemas cervicales/de espalda.....	<b>7,2</b>	5,0	8,6	14,2	12,3	5,0	3,1	15,9	16,3	15,8	5,3	3,5	2,6	-	5,3
Estrés/ansiedad/nervios.....	<b>6,5</b>	3,9	8,1	7,1	11,2	6,0	3,7	8,0	11,9	7,4	18,6	21,5	0,6	-	9,4
Diabetes.....	<b>5,7</b>	4,7	6,4	3,5	4,5	6,0	7,1	4,4	6,8	4,0	-	-	2,8	-	16,5
Tensión arterial/hipertensión.....	<b>5,8</b>	6,8	5,1	3,5	3,5	6,7	7,4	4,5	-	5,2	-	-	7,2	-	8,5
Problemas cardiacos / infarto.....	<b>5,7</b>	9,1	3,5	-	1,1	3,0	12,0	-	-	-	-	-	12,9	-	3,8
Secuelas por accid. o enfermedades.....	<b>4,3</b>	6,8	2,7	8,7	5,6	2,9	2,9	7,0	-	8,1	-	-	3,6	20,4	2,9
Hernia.....	<b>4,2</b>	3,4	4,7	-	5,1	4,3	5,1	2,7	6,7	2,0	2,2	3,0	3,5	-	9,1
Problemas respiratorios.....	<b>3,8</b>	5,2	3,0	13,1	2,6	1,7	2,7	3,5	-	4,1	4,3	2,1	2,8	62,5	1,3
Enfermedad degenerativa, genética.....	<b>3,5</b>	2,2	4,3	2,2	5,6	4,0	2,3	4,4	-	5,2	4,7	2,7	3,1	-	2,5
Cáncer/tumor.....	<b>3,2</b>	2,0	3,9	5,2	4,2	3,0	1,9	3,6	-	4,2	4,3	5,8	2,0	-	4,5
Colesterol.....	<b>3,1</b>	1,4	4,1	-	2,2	2,1	5,2	1,8	-	2,1	-	-	3,0	-	6,7
Ns/Nc.....	<b>2,4</b>	2,4	2,4	7,8	3,3	1,0	0,8	5,4	-	6,3	4,9	6,6	0,8	-	-

\* Citadas globalmente por al menos un 3%

### 3. Estado de salud

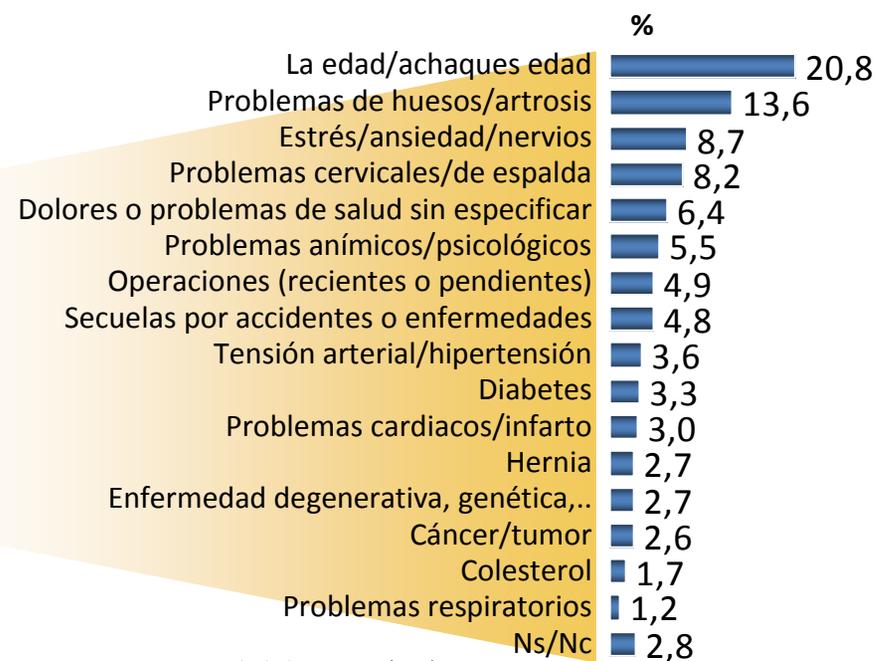
#### Evolución en los últimos 2 años

¿Diría que su estado de salud es hoy, en general, mejor, igual o peor que hace dos años?



Base total: (1.200)

¿Por qué motivos su salud es ahora peor que hace 2 años?



Base: salud ahora peor (279)

Dos de cada tres españoles (66%) dicen tener hoy el mismo **estado de salud** que hace 2 años. Entre el resto, los que han ido a peor (23,3%, casi una de cada cuatro personas) doblan a los que han visto mejorada su salud (10,5%). Los problemas de **estrés, ansiedad y nervios** ocupan un lugar destacado entre los principales motivos de este empeoramiento de la salud, sólo por detrás, en nivel de menciones, a los **problemas de huesos/artrosis y la edad y sus 'achaques'**.

## 3. Estado de salud

### Evolución en los últimos 2 años

Si el estado de salud personal es hoy mejor o peor que hace dos años

Base Total

Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Mucho mejor.....	<b>2,8</b>	1,9	3,6	4,4	1,8	2,5	2,0	2,1	0,8	2,4	5,3	1,5	1,8	7,0	2,3
Algo mejor.....	<b>7,7</b>	7,2	8,3	10,8	6,7	5,0	7,6	6,8	8,0	6,6	8,8	8,3	6,6	11,7	9,3
Igual.....	<b>66,0</b>	71,6	60,7	74,5	68,6	64,0	51,9	71,3	71,2	71,3	66,0	69,3	58,3	74,0	54,6
Algo peor.....	<b>17,8</b>	14,8	20,6	6,9	17,0	22,3	30,2	15,1	17,4	14,6	12,4	10,8	24,5	7,3	27,9
Mucho peor.....	<b>5,5</b>	4,3	6,7	3,3	5,9	5,8	7,9	4,7	2,7	5,2	6,9	9,4	8,8	-	5,3
Ns/Nc.....	<b>0,1</b>	0,1	0,2	-	-	0,3	0,4	-	-	-	0,5	0,7	-	-	0,6
Mucho+algo mejor (a).....	<b>10,5</b>	9,1	11,9	15,2	8,5	7,6	9,6	8,9	8,7	8,9	14,2	9,8	8,5	18,7	11,6
Mucho+algo peor (b).....	<b>23,3</b>	19,2	27,2	10,3	22,9	28,1	38,1	19,8	20,1	19,8	19,3	20,2	33,3	7,3	33,2
Balance (a-b).....	<b>-12,7</b>	<b>-10,1</b>	<b>-15,3</b>	<b>+4,9</b>	<b>-14,4</b>	<b>-20,6</b>	<b>-28,5</b>	<b>-10,9</b>	<b>-11,4</b>	<b>-10,8</b>	<b>-5,2</b>	<b>-10,4</b>	<b>-24,8</b>	<b>+11,4</b>	<b>-21,6</b>

## 3. Estado de salud

### Evolución en los últimos 2 años

#### Motivos por los que ha empeorado el estado de salud personal \*

Base: salud peor que hace 2 años  
Datos en %

Possible multirrespuesta

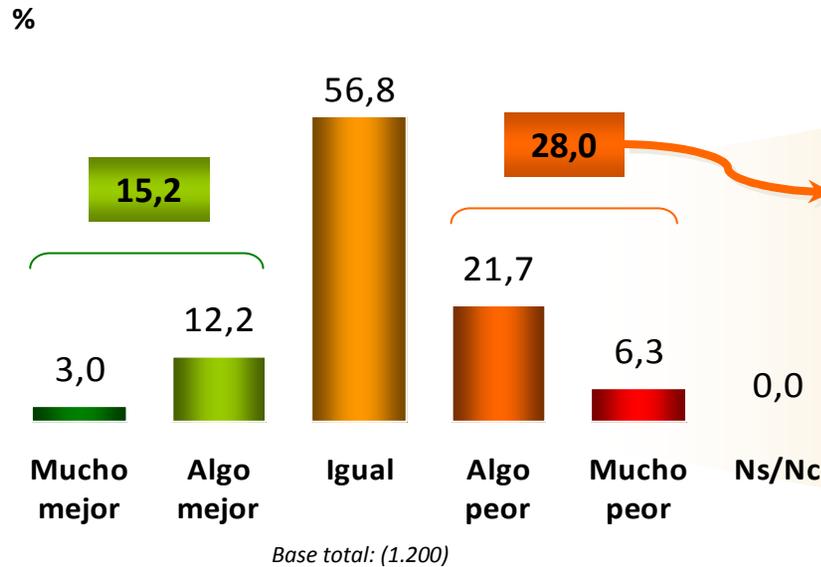
	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(279)</b>	(113)	(166)	(37)	(80)	(70)	(93)	(111)	(21)	(90)	(28)	(22)	(83)	(6)	(51)
La edad/achaques edad.....	<b>20,8</b>	23,1	19,2	4,6	11,4	20,7	35,4	14,1	12,4	14,5	14,1	11,3	32,6	-	22,4
Problemas de huesos/artrosis.....	<b>13,6</b>	5,9	18,9	4,7	10,2	20,9	14,7	12,7	11,6	12,9	10,2	6,6	9,5	-	26,0
Estrés/ansiedad/nervios.....	<b>8,7</b>	8,6	8,8	15,7	16,1	5,8	1,8	14,3	26,7	11,4	21,3	24,1	2,0	-	1,6
Problemas cervicales/de espalda.....	<b>8,2</b>	6,5	9,4	13,6	12,4	6,2	3,9	10,7	13,8	10,0	17,0	15,6	3,3	-	6,8
Dolores, probl. salud sin especif. ....	<b>6,4</b>	8,3	5,1	-	5,2	8,3	8,4	7,0	13,5	5,4	2,3	-	10,2	15,9	-
Problemas anímicos/psicológicos.....	<b>5,5</b>	3,7	6,7	6,6	6,8	6,7	3,0	5,6	9,1	4,7	16,8	21,8	3,4	-	3,2
Operaciones (recientes o pendientes).....	<b>4,9</b>	4,0	5,5	12,7	3,4	3,5	4,1	7,3	9,2	6,8	-	-	3,3	-	5,4
Secuelas por accid. o enfermedades.....	<b>4,8</b>	6,3	3,9	12,6	4,7	4,6	2,0	6,5	-	8,1	2,6	3,4	2,4	27,7	3,6
Tensión arterial/hipertensión.....	<b>3,6</b>	3,1	3,9	-	3,5	4,8	4,1	5,5	3,8	5,9	-	-	4,7	-	-
Diabetes.....	<b>3,3</b>	2,4	3,9	-	3,6	4,7	3,2	0,9	4,5	-	-	-	3,3	-	10,6
Problemas cardiacos/infarto.....	<b>3,0</b>	6,0	1,0	-	2,1	3,2	4,9	1,5	-	1,8	2,2	2,9	7,5	-	-
Hernia.....	<b>2,7</b>	2,8	2,7	-	2,1	1,1	5,5	0,8	-	1,0	2,9	3,8	3,8	-	5,4
Enfermedad degenerativa, genética,.....	<b>2,7</b>	2,4	2,9	-	1,2	3,7	4,4	1,5	-	1,9	-	-	6,0	-	1,8
Cáncer/tumor.....	<b>2,6</b>	1,4	3,5	3,8	1,1	2,3	3,7	1,6	-	2,0	-	-	3,9	-	4,4
Colesterol.....	<b>1,7</b>	0,7	2,3	-	1,2	2,5	2,1	3,2	3,8	3,1	-	-	-	-	2,2
Problemas respiratorios.....	<b>1,2</b>	2,0	0,6	2,8	-	2,1	0,9	0,7	-	0,9	2,2	2,9	1,0	16,6	-
Ns/Nc.....	<b>2,8</b>	2,6	3,0	-	1,5	3,6	4,5	3,3	-	4,1	-	-	5,0	-	-

\* Citadas globalmente por al menos un 1%

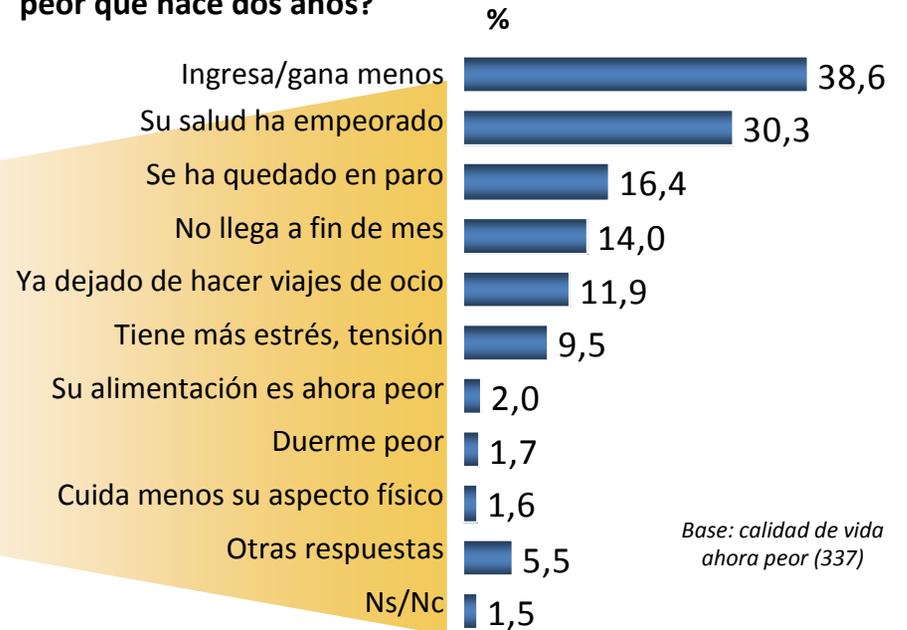
## 4. Calidad de vida

### Evolución en los últimos 2 años

¿Su calidad de vida personal es hoy, en general, mejor, igual o peor que hace dos años?



¿Por qué motivos su calidad de vida personal es ahora peor que hace dos años?



Base: calidad de vida ahora peor (337)

El balance neto de respuestas sobre la **evolución de la calidad de vida personal** en los últimos dos años es de signo negativo: el 28% de los ciudadanos dice que ahora es peor frente a un 15,2% que afirma lo contrario, que ahora es mejor. En conjunto, los **motivos económicos** –sobre todo por la **caída de ingresos**- son mayoritarios a la hora de explicar este retroceso en la calidad de vida personal. La **salud**, como era de prever, también juega un papel importante a este respecto (que se convierte en básico entre los mayores de 65 años).

## 4. Calidad de vida

### Evolución en los últimos 2 años

#### Si la calidad de vida personal es hoy mejor o peor que hace dos años

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Mucho mejor.....	<b>3,0</b>	3,2	2,8	4,7	2,9	1,9	1,6	3,5	8,8	2,3	1,4	-	2,2	4,5	3,0
Algo mejor.....	<b>12,2</b>	13,0	11,4	22,8	8,8	8,1	5,7	13,7	8,2	15,0	12,2	13,2	5,9	26,7	9,4
Igual.....	<b>56,8</b>	57,3	56,3	49,2	53,3	62,4	67,0	54,7	44,9	57,0	43,4	37,5	68,6	50,9	61,8
Algo peor.....	<b>21,7</b>	20,1	23,3	17,5	27,4	21,9	19,7	22,2	26,2	21,3	30,8	33,5	18,7	14,8	18,4
Mucho peor.....	<b>6,3</b>	6,4	6,2	5,8	7,6	5,7	5,9	5,9	11,9	4,5	12,1	15,8	4,7	3,0	7,3
Mucho+algo mejor (a)....	<b>15,2</b>	16,2	14,2	27,5	11,7	10,0	7,3	17,2	17,0	17,2	13,6	13,2	8,1	31,3	12,4
Mucho+algo peor (b).....	<b>28,1</b>	26,5	29,6	23,3	35,0	27,6	25,6	28,1	38,1	25,8	42,9	49,3	23,4	17,8	25,8
Balance (a-b).....	<b>-12,9</b>	<b>-10,3</b>	<b>-15,4</b>	<b>+4,1</b>	<b>-23,3</b>	<b>-17,6</b>	<b>-18,3</b>	<b>-10,9</b>	<b>-21,1</b>	<b>-8,6</b>	<b>-29,3</b>	<b>-36,0</b>	<b>-15,3</b>	<b>+13,5</b>	<b>-13,3</b>

## 4. Calidad de vida

### Evolución en los últimos 2 años

#### Motivos por los que ha empeorado la calidad de vida personal

Base: calidad de vida peor que hace 2 años

Datos en %

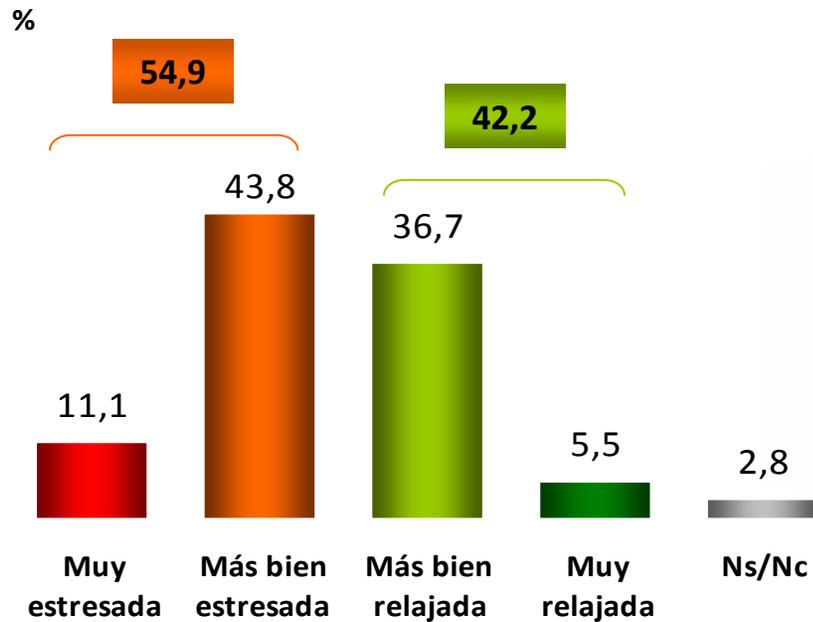
Possible multirrespuesta

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	(337)	(157)	(180)	(84)	(122)	(69)	(62)	(158)	(40)	(118)	(62)	(53)	(58)	(15)	(40)
Ingresa/gana menos.....	<b>38,6</b>	44,5	33,5	39,6	38,6	41,8	33,8	52,9	57,2	51,4	14,4	15,6	37,0	36,9	26,8
Su salud ha empeorado.....	<b>30,3</b>	24,7	35,2	15,4	23,1	39,4	54,6	24,4	15,2	27,5	10,6	9,3	58,9	15,8	51,8
Se ha quedado en paro.....	<b>16,4</b>	16,6	16,2	24,1	20,1	12,7	2,9	5,3	11,2	3,3	67,5	72,5	4,6	14,2	-
No llega a fin de mes.....	<b>14,0</b>	15,5	12,8	13,6	14,2	14,0	14,4	15,0	12,8	15,7	14,2	15,3	12,2	9,1	9,3
Ya dejado de hacer viajes de ocio.....	<b>11,9</b>	12,8	11,1	14,4	13,4	6,9	11,0	13,4	16,2	12,4	6,9	6,3	10,0	25,0	9,3
Tiene más estrés, tensión.....	<b>9,5</b>	7,6	11,2	7,2	15,2	2,6	9,2	11,7	17,0	10,0	5,9	2,8	11,4	15,7	2,4
Su alimentación es ahora peor.....	<b>2,0</b>	1,3	2,6	4,1	0,7	2,2	1,6	0,5	-	0,6	6,2	5,8	1,7	7,9	-
Duerme peor.....	<b>1,7</b>	2,5	0,9	-	1,7	2,1	3,2	1,8	2,7	1,5	1,2	1,4	3,5	-	-
Cuida menos su aspecto físico.....	<b>1,6</b>	2,0	1,2	2,9	-	-	4,5	-	-	-	2,0	2,3	4,9	7,9	-
Otras respuestas.....	<b>5,5</b>	5,5	5,6	8,5	4,4	4,4	5,0	5,2	2,3	6,2	5,7	4,9	5,3	7,7	6,5
Ns/Nc.....	<b>1,5</b>	-	2,8	2,7	0,7	-	3,2	2,0	2,1	1,9	-	-	-	-	5,0

## 5. Estrés y tensión

### Estado actual

Ud., cotidianamente, ¿diría que lleva una vida ...?



Base total: (1.200)

A Ud. personalmente, ¿qué cosas, qué factores le producen estrés y tensión?



Base: (1.200)

Una mayoría de los españoles consultados (el 54,9%) afirma llevar una **vida cotidiana estresada** (frente a un 42,2% que dice vivir relajado en mayor o menor medida).

El principal motivo del estrés y la tensión cotidiana es el **trabajo/empleo** (mencionado por el 26,2% de la población), seguido por la **familia** (16,5%), los **hijos y nietos** (12,8%) y la **falta de trabajo** (9,7%).

## 5. Estrés y tensión

### Estado actual

#### Si la vida cotidiana que se lleva es estresada o relajada

Base Total

Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Muy estresada.....	<b>11,1</b>	10,8	11,5	12,3	17,8	9,5	1,6	16,6	28,1	14,0	12,8	16,9	2,2	9,6	5,5
Más bien estresada.....	<b>43,8</b>	36,0	51,4	50,7	55,1	40,3	21,1	54,5	41,2	57,6	42,5	41,6	18,5	46,9	45,1
Más bien relajada.....	<b>36,7</b>	44,5	29,2	33,0	22,2	39,5	60,3	23,7	25,1	23,3	38,8	34,7	62,0	42,0	39,0
Muy relajada.....	<b>5,5</b>	6,4	4,6	3,3	2,1	5,6	13,3	2,1	1,4	2,3	6,0	6,8	15,2	-	3,9
Ns/Nc.....	<b>2,8</b>	2,4	3,3	0,7	2,8	5,0	3,7	3,1	4,2	2,8	-	-	2,2	1,5	6,5
Total estresada.....	<b>54,9</b>	46,8	62,9	63,1	72,9	49,8	22,7	71,1	69,3	71,6	55,2	58,5	20,7	56,5	50,6
Total relajada.....	<b>42,2</b>	50,9	33,8	36,3	24,3	45,2	73,6	25,8	26,5	25,6	44,8	41,5	77,2	42,0	42,9

## 5. Estrés y tensión

### Estado actual

#### Cosas que producen estrés y tensión desde el punto de vista personal\*

Base Total  
Datos en %

Possible multirrespuesta

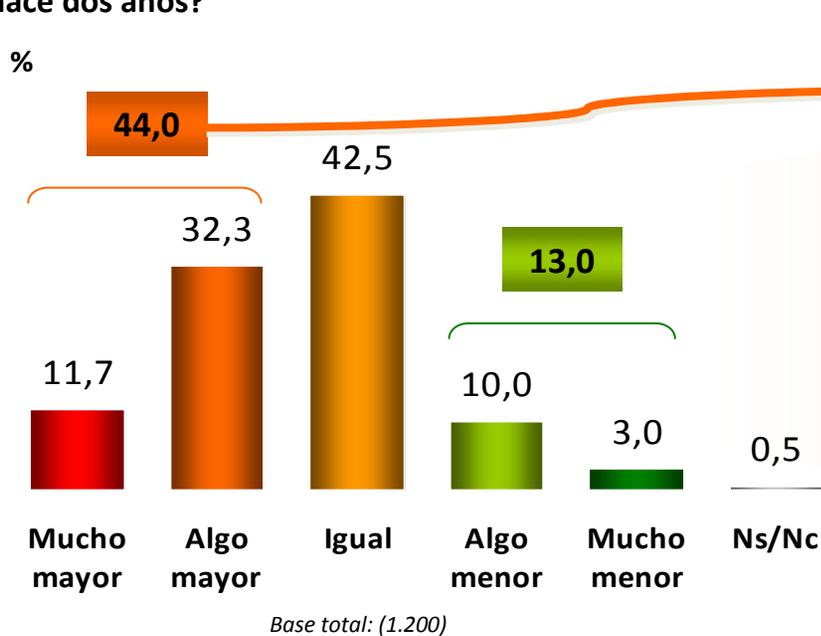
	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	(1200)	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Trabajo/empleo.....	<b>26,2</b>	31,5	21,0	36,3	36,4	20,1	2,8	47,3	41,3	48,7	12,8	14,1	2,3	19,6	4,2
Familia.....	<b>16,5</b>	12,3	20,6	11,2	18,2	18,5	20,0	16,9	11,3	18,2	16,7	13,4	19,3	7,0	16,7
Hijos/nietos.....	<b>12,8</b>	8,2	17,4	6,5	17,0	12,1	17,0	10,5	8,2	11,1	6,3	5,7	14,2	-	32,8
Paro/falta trabajo.....	<b>9,7</b>	11,1	8,4	13,3	7,3	10,0	7,6	4,4	5,2	4,3	39,2	42,4	8,6	5,9	5,5
Exceso trabajo/falta de tiempo.....	<b>9,5</b>	7,1	11,7	12,0	13,8	7,7	1,2	14,5	19,7	13,3	6,0	4,3	1,8	13,3	5,2
Situación económica en gral.....	<b>8,5</b>	8,0	9,0	7,2	11,6	8,8	5,7	10,9	13,9	10,2	10,5	11,3	4,9	5,6	5,8
Salud.....	<b>8,5</b>	6,0	11,0	2,1	7,9	9,7	17,8	4,9	0,7	5,8	6,1	7,3	17,7	2,1	13,3
Falta de dinero/no llegar a fin de mes.....	<b>6,6</b>	6,5	6,7	7,3	7,7	6,2	4,4	4,9	8,0	4,2	13,7	15,1	5,4	9,3	4,7
Estudios.....	<b>6,3</b>	5,3	7,3	16,8	3,3	1,3	0,4	2,5	1,5	2,8	2,5	3,3	0,7	63,1	1,6
La casa, la actividad diaria.....	<b>6,2</b>	2,5	9,9	4,2	11,6	5,8	2,1	8,0	5,5	8,6	5,4	4,7	1,5	4,1	9,7
El futuro.....	<b>4,4</b>	5,3	3,5	5,8	4,7	3,2	3,0	4,9	5,3	4,8	5,7	6,9	3,6	4,6	2,6
Situación social en general.....	<b>3,9</b>	3,4	4,4	1,3	3,7	5,3	6,6	2,8	3,6	2,6	3,8	4,4	5,4	-	7,8
Las prisas/ir siempre corriendo.....	<b>3,3</b>	2,6	4,0	3,0	4,5	4,9	0,4	3,7	0,8	4,4	5,0	3,7	1,5	4,0	3,0
Nada.....	<b>11,1</b>	14,5	7,9	7,1	5,8	11,3	24,5	6,4	7,2	6,2	6,1	5,1	26,1	7,5	11,3
Ns/Nc.....	<b>2,7</b>	2,7	2,7	3,3	1,1	3,4	3,4	2,2	1,6	2,3	1,6	0,7	3,1	6,5	3,0

\* Citadas globalmente por al menos un 3%

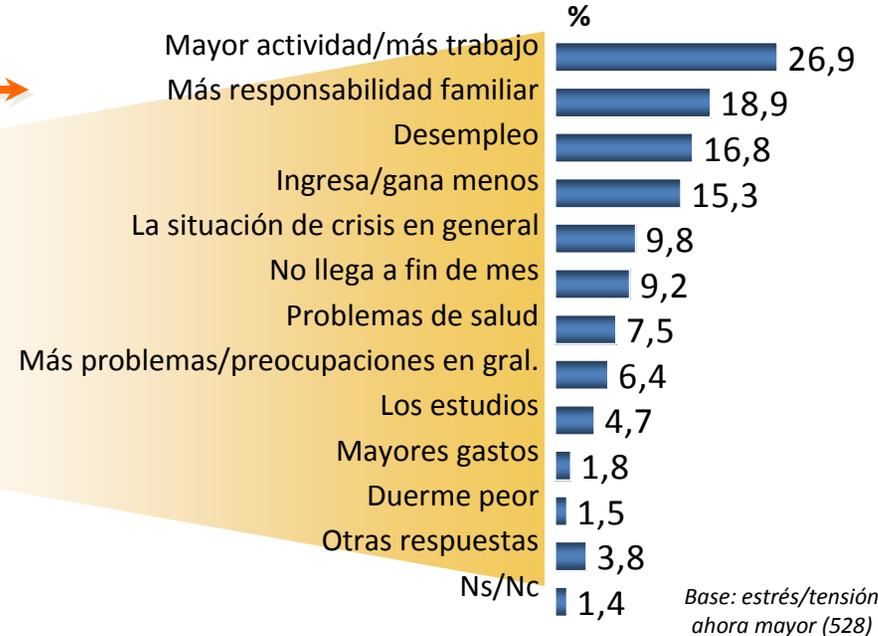
## 5. Estrés y tensión

### Evolución en los últimos 2 años

El estrés y la tensión que Ud. pueda tener en su vida cotidiana, ¿es hoy, en general, mayor, igual o menor que hace dos años?



¿Por qué motivos el estrés y la tensión que soporta en su vida cotidiana es ahora mayor que hace dos años?



A la vista de los resultados obtenidos en este punto, los españoles parecen estar hoy, en su vida cotidiana, **más estresados y tensos que hace dos años** (44% vs. 13%; existiendo un 42,5% que se mantiene sin cambios a este respecto). Detrás de este balance evolutivo encontramos los siguientes motivos: la mayor **carga de trabajo o actividad**, en primer lugar; el aumento de las **responsabilidades familiares**, en segunda posición, y una situación de **desempleo** o de **menores ingresos**, como tercera y cuarta razón más citadas.

## 5. Estrés y tensión

### Evolución en los últimos 2 años

#### Si el estrés/tensión de la vida cotidiana es hoy mayor o menos que hace dos años

Base Total

Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Mucho mayor.....	<b>11,7</b>	9,4	13,9	15,1	14,2	7,7	7,1	11,4	18,5	9,8	17,5	19,7	7,5	20,1	9,8
Algo mayor.....	<b>32,3</b>	33,0	31,7	39,6	36,6	28,2	19,7	38,0	32,6	39,3	33,7	35,5	19,1	38,8	27,4
Igual.....	<b>42,5</b>	41,9	43,0	33,4	36,4	50,4	56,5	40,4	34,1	41,8	28,6	23,4	57,2	28,2	48,1
Algo menor.....	<b>10,0</b>	11,4	8,7	9,3	9,6	10,8	10,8	8,7	9,7	8,5	13,7	15,7	10,4	10,2	9,8
Mucho menor.....	<b>3,0</b>	3,7	2,2	2,6	3,0	2,5	3,9	1,4	5,1	0,5	5,9	5,7	4,6	2,6	3,6
Ns/Nc.....	<b>0,5</b>	0,6	0,5	-	0,3	0,3	1,9	0,2	-	0,2	0,6	-	1,1	-	1,3
Mucho+algo mayor (a).....	<b>44,0</b>	42,4	45,6	54,7	50,8	35,9	26,8	49,4	51,1	49,0	51,2	55,2	26,6	59,0	37,1
Mucho+algo menor (b).....	<b>13,0</b>	15,1	10,9	11,9	12,6	13,3	14,7	10,1	14,8	9,0	19,6	21,4	15,1	12,8	13,4
Balance (a-b).....	<b>-31,0</b>	<b>-27,3</b>	<b>-34,7</b>	<b>-42,8</b>	<b>-38,2</b>	<b>-22,5</b>	<b>-12,1</b>	<b>-39,4</b>	<b>-36,3</b>	<b>-40,1</b>	<b>-31,6</b>	<b>-33,9</b>	<b>-11,5</b>	<b>-46,1</b>	<b>-23,7</b>

## 5. Estrés y tensión

### Evolución en los últimos 2 años

#### Motivos por los que ha aumentado el estrés/tensión de la vida cotidiana

Base: estrés/tensión mayor que hace 2 años

Datos en %

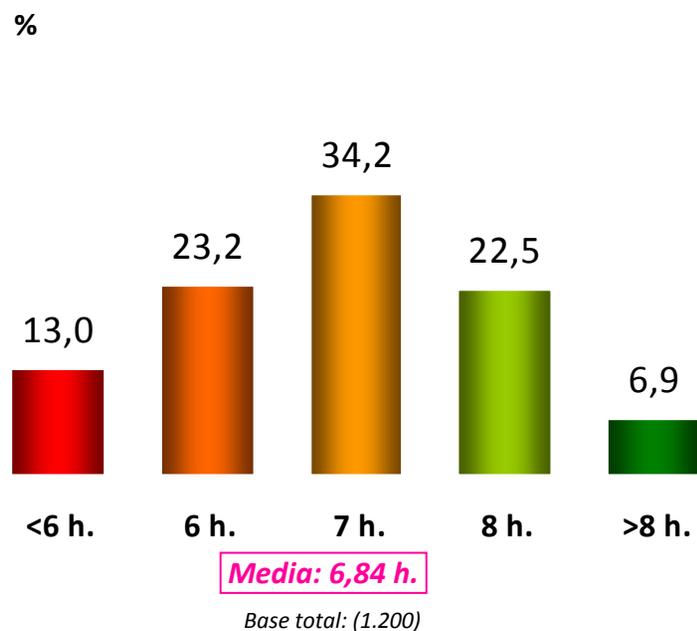
Possible multirrespuesta

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	(528)	(250)	(278)	(196)	(177)	(89)	(65)	(277)	(54)	(223)	(74)	(59)	(66)	(50)	(57)
Mayor actividad/más trabajo.....	26,9	30,7	23,5	32,7	30,5	22,2	6,3	45,2	39,5	46,6	2,3	1,2	4,5	9,8	10,3
Más responsabilidad familiar.....	18,9	11,7	25,4	15,1	25,2	16,5	16,5	19,4	13,2	20,9	9,6	9,2	17,7	13,2	36,0
Desempleo.....	16,8	18,4	15,4	20,3	15,9	17,1	8,6	7,2	10,1	6,5	66,7	73,5	10,6	11,3	12,0
Ingresa/gana menos.....	15,3	16,8	14,0	8,4	21,0	22,1	11,6	18,8	31,3	15,7	14,9	15,3	11,3	5,0	13,9
La situación de crisis en general.....	9,8	12,5	7,4	6,9	8,4	11,8	19,5	9,7	8,0	10,1	5,1	3,3	23,0	5,4	5,7
No llega a fin de mes.....	9,2	8,2	10,1	6,6	13,1	8,1	7,8	8,3	8,2	8,3	16,5	16,9	4,7	5,6	9,8
Problemas de salud.....	7,5	6,4	8,4	2,2	4,5	10,2	27,9	4,4	1,7	5,0	4,9	4,0	22,3	-	15,6
Más problemas/preocupac. en gral.....	6,4	5,8	7,0	11,4	3,4	4,3	2,8	3,5	-	4,3	3,1	3,9	6,1	32,1	3,2
Los estudios.....	4,7	3,3	5,9	12,6	-	-	-	1,9	2,9	1,7	-	-	-	39,1	-
Mayores gastos.....	1,8	1,5	2,0	2,0	2,1	2,0	-	2,1	-	2,6	3,0	3,8	-	2,6	-
Duerme peor.....	1,5	0,8	2,0	0,5	2,2	-	4,4	1,4	1,7	1,3	1,3	1,7	3,0	-	1,5
Otras respuestas.....	3,8	3,7	4,0	4,9	0,5	4,8	8,4	2,7	3,3	2,5	4,8	4,3	9,7	2,3	3,2
Ns/Nc.....	1,4	2,0	0,9	1,5	0,5	1,8	3,0	1,7	3,0	1,4	1,0	-	3,0	-	-

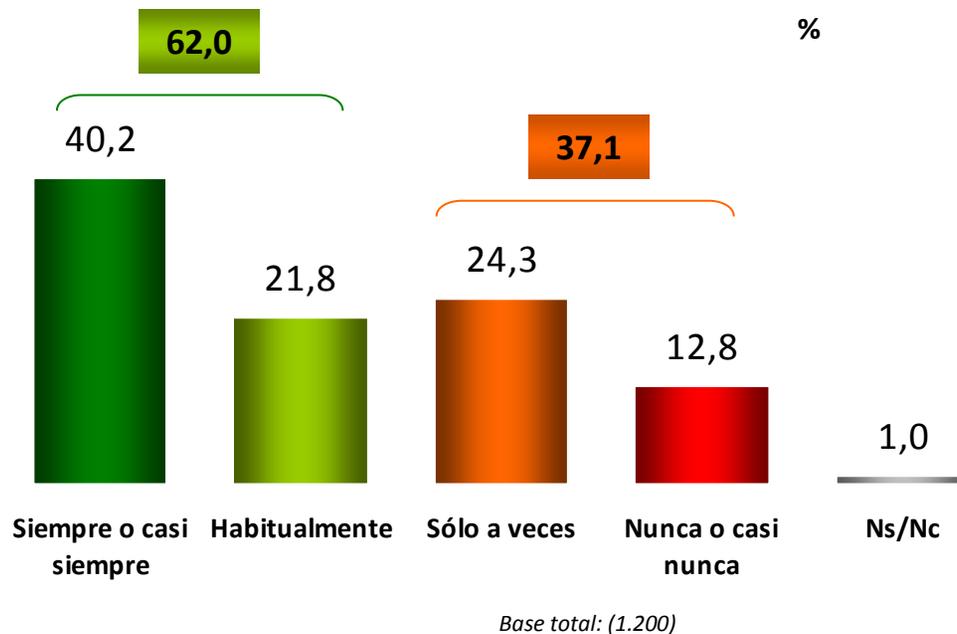
## 6. El sueño y el descanso

### Horas de sueño y sensación actual de descanso

¿Cuántas hora acostumbra Ud. dormir en un día normal, de lunes a viernes (por término medio)?



¿Duerme Ud. bien?, es decir, ¿se despierta con sensación de haber descansado?



En un día normal, de lunes a viernes, los españoles **dormimos una media de 6,8 horas**. Cerca de 4 de cada 10 personas, el 36,2%, duermen 6 ó menos horas de media. Así las cosas, seis de cada diez personas (62%) afirman dormir bien habitualmente; es decir, **despertarse con sensación de haber descansado**. Pero un significativo 37,1% de españoles dice no dormir bien (“sólo a veces” o “nunca/casi nunca”).

## 6. El sueño y el descanso

### Horas de sueño y sensación actual de descanso

#### Horas habituales de sueño en un día normal, de lunes a viernes

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Menos de 6 horas.....	<b>13,0</b>	9,7	16,1	6,8	13,1	16,7	18,1	10,8	7,9	11,5	13,1	15,1	15,1	7,6	20,2
6 horas.....	<b>23,2</b>	20,1	26,3	19,2	27,8	22,7	23,2	26,4	27,3	26,2	19,6	20,7	19,1	17,2	26,0
7 horas.....	<b>34,2</b>	39,8	28,7	39,7	40,7	31,2	19,7	41,4	37,8	42,2	26,2	26,6	23,6	46,3	24,1
8 horas.....	<b>22,5</b>	22,6	22,4	26,5	16,0	23,0	25,2	17,5	21,5	16,6	29,8	28,5	27,7	22,2	26,1
Más de 8 horas.....	<b>6,9</b>	7,6	6,2	7,8	2,4	6,4	12,6	3,9	5,5	3,5	11,2	9,2	13,8	6,8	3,0
N/c.....	<b>0,2</b>	0,2	0,3	-	-	-	1,1	-	-	-	-	-	0,7	-	0,6
Media (nº de horas).....	<b>6,84</b>	7,00	6,69	7,10	6,63	6,74	6,88	6,75	6,89	6,72	7,06	6,93	7,07	7,03	6,53

## 6. El sueño y el descanso

### Horas de sueño y sensación actual de descanso

#### Si se duerme bien (despertarse con sensación de haber descansado)

Base Total

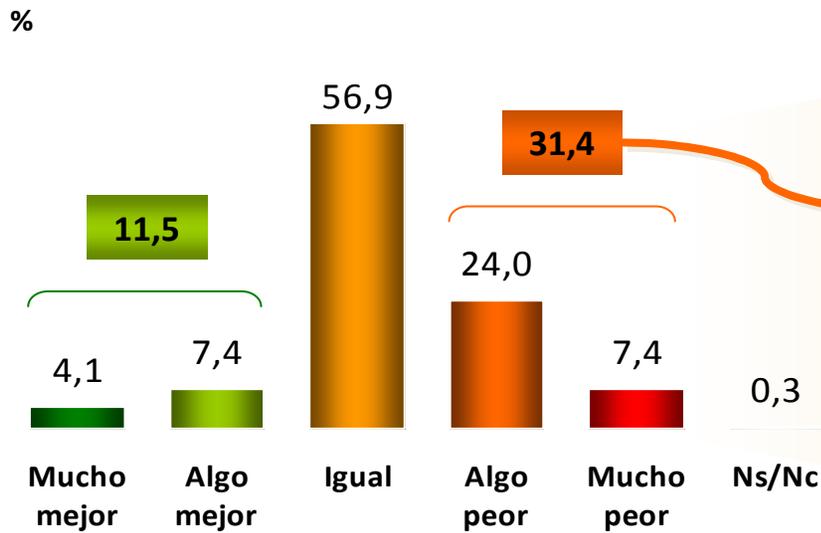
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Siempre o casi siempre.....	<b>40,2</b>	45,2	35,3	38,7	38,5	38,3	46,5	40,2	46,4	38,8	38,1	37,2	47,2	31,2	34,0
Habitualmente.....	<b>21,8</b>	24,7	18,9	25,7	22,3	19,7	17,2	23,4	14,8	25,3	17,2	14,6	19,0	38,8	15,4
Sólo a veces.....	<b>24,3</b>	20,3	28,2	26,3	24,8	25,7	19,2	25,2	26,6	24,9	26,5	28,4	18,1	23,0	30,5
Nunca o casi nunca.....	<b>12,8</b>	8,9	16,5	9,3	13,8	15,3	13,9	10,6	11,4	10,4	18,2	19,7	13,9	7,1	17,6
Ns/Nc.....	<b>1,0</b>	0,9	1,1	-	0,5	1,0	3,1	0,6	0,8	0,5	-	-	1,8	-	2,6
Siempre/habitualmente (a).....	<b>62,0</b>	69,9	54,2	64,4	60,9	58,0	63,8	63,6	61,2	64,1	55,3	51,9	66,2	69,9	49,4
Sólo a veces/casi nunca (b).....	<b>37,1</b>	29,2	44,7	35,6	38,7	41,0	33,1	35,9	38,0	35,4	44,7	48,1	32,0	30,1	48,1
Balance (a-b).....	<b>+24,9</b>	+40,6	+9,5	+28,8	+22,2	+17,0	+30,7	+27,7	+23,2	+28,7	+10,6	+3,7	+34,2	+39,9	+1,3

## 6. El sueño y el descanso

### Evolución en los últimos 2 años

¿Y, echando la vista atrás, ahora duerme Ud. mejor, igual o peor que hace 2 años?



Base total: (1.200)

¿Por qué motivos duerme ahora peor que hace dos años?



Base: ahora duerme peor (377)

El saldo neto de las respuestas obtenidas en este indicador (la diferencia entre las negativas y las positivas: 31,4% vs. 11,5%) confirma que, en términos globales, los españoles **dormimos hoy peor que hace dos años**, sobre todo por los mayores niveles de **estrés y tensión** soportados (por motivos diversos); por un empeoramiento del estado de **salud**, como segunda razón más citada; y por un aumento de las **responsabilidades familiares**, como tercer motivo expuesto con más peso. En conjunto, los **motivos económico-laborales** son los más relevantes a este respecto

## 6. El sueño y el descanso

### Evolución en los últimos 2 años

#### Si ahora duerme mejor o peor que hace 2 años

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Mucho mejor.....	<b>4,1</b>	3,8	4,3	4,1	3,0	4,9	4,9	2,4	4,7	1,8	7,8	7,5	6,3	6,0	2,4
Algo mejor.....	<b>7,4</b>	7,2	7,5	4,7	9,2	9,0	7,0	8,0	4,6	8,8	3,9	3,7	7,9	8,4	7,3
Igual.....	<b>56,9</b>	60,6	53,3	55,2	55,3	55,5	63,0	58,0	52,3	59,3	46,6	43,5	63,5	52,9	54,3
Algo peor.....	<b>24,0</b>	21,8	26,1	27,2	23,2	23,3	21,1	24,7	27,6	24,0	24,1	25,1	19,1	25,0	27,8
Mucho peor.....	<b>7,4</b>	6,2	8,6	8,3	9,4	7,1	3,6	7,0	10,8	6,1	16,0	18,1	3,3	7,7	7,6
Ns/Nc.....	<b>0,3</b>	0,4	0,2	0,4	-	0,3	0,4	-	-	-	1,5	2,1	-	-	0,6
Mucho+algo mejor (a)....	<b>11,5</b>	11,1	11,8	8,8	12,1	13,8	11,9	10,3	9,3	10,6	11,7	11,2	14,1	14,4	9,7
Mucho+algo peor (b).....	<b>31,4</b>	28,0	34,7	35,5	32,6	30,4	24,6	31,7	38,4	30,1	40,1	43,2	22,3	32,7	35,3
Balance (a-b).....	<b>-19,9</b>	<b>-16,9</b>	<b>-22,9</b>	<b>-26,7</b>	<b>-20,4</b>	<b>-16,6</b>	<b>-12,7</b>	<b>-21,3</b>	<b>-29,1</b>	<b>-19,6</b>	<b>-28,4</b>	<b>-32,1</b>	<b>-8,2</b>	<b>-18,3</b>	<b>-25,6</b>

## 6. El sueño y el descanso

### Evolución en los últimos 2 años

#### Motivos por los que ahora se duerme peor

Base: duermen peor que hace 2 años

Datos en %

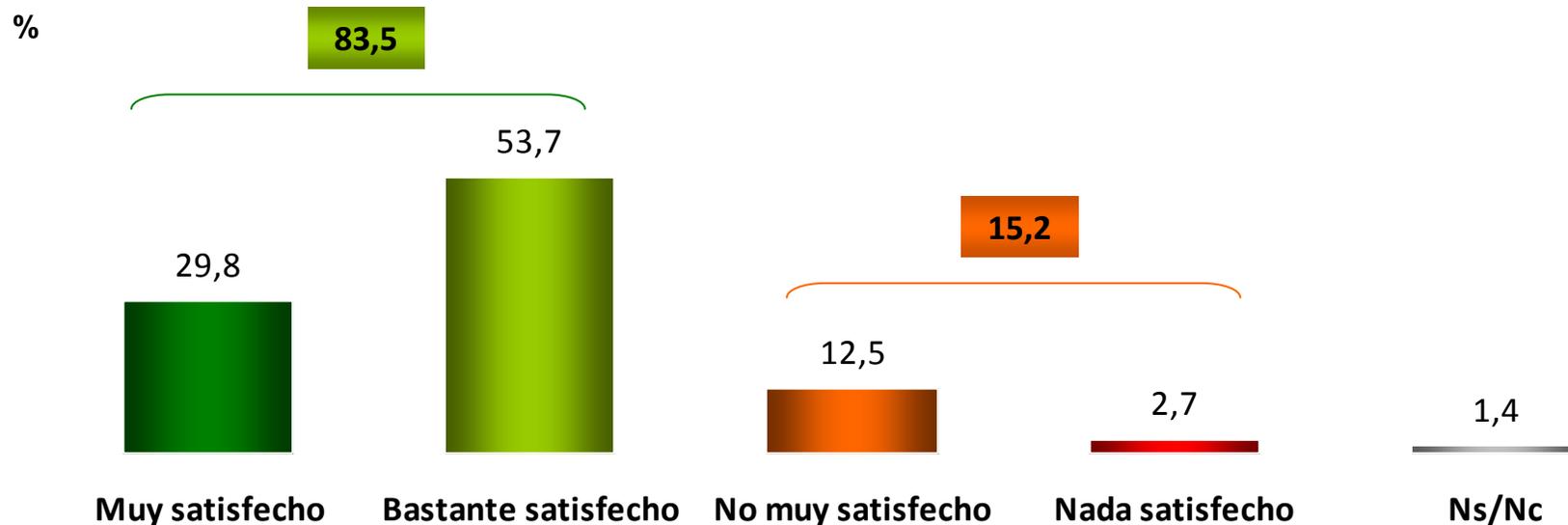
Possible multirresposta

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	(377)	(165)	(212)	(127)	(114)	(76)	(60)	(178)	(40)	(137)	(58)	(46)	(56)	(28)	(54)
Más estrés.....	<b>25,8</b>	23,7	27,5	28,8	29,2	27,5	10,9	29,1	31,2	28,4	24,6	25,3	16,5	45,6	17,5
Su salud ha empeorado.....	<b>18,0</b>	13,3	21,7	5,1	17,4	21,7	41,8	13,7	9,2	15,0	8,4	9,1	39,7	-	30,3
Más responsabilidades familiares.....	<b>12,7</b>	9,7	15,0	16,3	14,2	7,0	9,5	16,4	11,5	17,9	3,1	-	13,5	-	14,7
Por la edad.....	<b>10,4</b>	12,5	8,9	3,7	5,5	17,1	25,8	7,1	7,0	7,2	2,8	1,9	19,8	15,1	15,0
Se ha quedado en paro.....	<b>9,2</b>	10,1	8,5	12,2	11,8	6,4	1,5	1,1	4,7	-	51,9	53,4	-	3,6	3,0
Motivos laborales/de trabajo.....	<b>8,6</b>	10,9	6,8	11,4	12,1	5,4	-	15,7	19,2	14,6	-	-	-	13,3	1,5
Por la situación actual en gral.....	<b>6,2</b>	7,7	5,1	7,2	6,4	6,5	3,5	5,9	6,3	5,8	9,6	10,7	3,0	-	10,4
Ingresa/gana menos.....	<b>4,9</b>	4,2	5,4	1,9	8,8	6,8	1,3	6,2	6,9	6,0	6,1	6,6	-	-	7,0
No llega a fin de mes.....	<b>3,9</b>	3,0	4,5	2,7	6,2	4,0	1,6	3,8	4,7	3,6	10,1	12,8	3,4	-	-
La situación económica en gral.....	<b>3,5</b>	5,8	1,7	1,2	5,4	6,0	1,6	3,5	7,0	2,5	3,8	4,8	4,5	-	1,7
Me despierto durante la noche.....	<b>1,9</b>	1,0	2,6	0,9	1,5	4,6	1,4	3,0	-	3,9	-	-	1,5	-	1,9
Su alimentación es ahora peor.....	<b>0,5</b>	0,6	0,5	0,8	0,9	-	-	0,6	-	0,7	1,7	2,2	-	-	-
Otras respuestas.....	<b>7,8</b>	5,7	9,4	12,5	4,8	6,4	5,0	5,3	7,6	4,6	8,3	8,2	10,0	25,5	4,4
Ns/Nc.....	<b>8,9</b>	10,8	7,4	11,9	5,5	6,6	11,9	9,0	10,1	8,6	5,4	6,8	12,0	10,5	8,8

## 7. Hábitos alimentarios

### Satisfacción en la actualidad

¿Hasta qué punto está Ud. satisfecho/a o insatisfecho/a con sus hábitos alimentarios, con su alimentación habitual?



Base total: (1.200)

La gran mayoría de los ciudadanos consultados (el 83,5%) están **satisfechos con sus actuales hábitos alimentarios**, frente a un 15,2% de descontentos a este respecto.

El balance de satisfacción es de signo claramente positivo entre todos los segmentos de la población analizados en el estudio (según género, edad, ocupación, zonas de residencia y niveles de hábitat).

## 7. Hábitos alimentarios

### Satisfacción en la actualidad

#### Nivel de satisfacción con los actuales hábitos alimentarios personales

Base Total

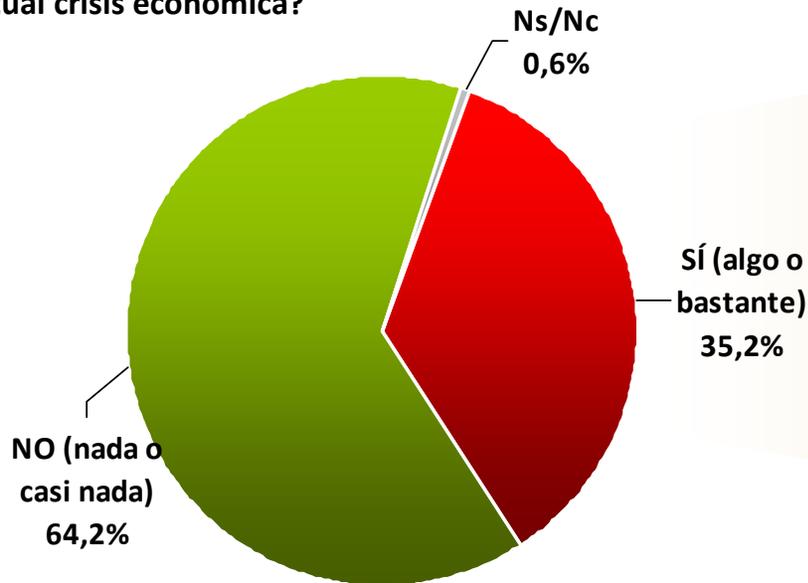
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- dian- tes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Muy satisfecho/a.....	<b>29,8</b>	30,9	28,7	31,2	27,1	31,0	30,2	29,1	38,8	26,8	27,7	27,9	34,0	31,8	26,1
Bastante satisfecho/a.....	<b>53,7</b>	56,3	51,1	50,2	55,9	54,9	54,5	55,0	46,5	56,9	50,9	51,1	53,1	50,7	54,2
No muy satisfecho/a.....	<b>12,5</b>	9,1	15,8	15,0	12,8	10,0	10,9	11,8	10,4	12,2	16,7	17,2	9,5	16,0	13,7
Nada satisfecho/a.....	<b>2,7</b>	2,2	3,2	3,6	3,2	2,2	1,3	2,9	2,8	2,9	4,7	3,8	0,7	1,5	4,2
Ns/Nc.....	<b>1,4</b>	1,5	1,2	-	1,1	1,9	3,2	1,2	1,5	1,1	-	-	2,7	-	1,8
Muy+bastante satisf. (a).....	<b>83,5</b>	87,2	79,8	81,4	82,9	85,9	84,6	84,1	85,3	83,8	78,7	79,0	87,1	82,5	80,3
No muy+nada satisf. (b).....	<b>15,2</b>	11,3	19,0	18,6	16,0	12,2	12,1	14,8	13,2	15,1	21,3	21,0	10,2	17,5	17,9
Balance (a-b).....	<b>+68,3</b>	<b>+75,9</b>	<b>+60,8</b>	<b>+62,8</b>	<b>+66,9</b>	<b>+73,7</b>	<b>+72,5</b>	<b>+69,3</b>	<b>+72,1</b>	<b>+68,6</b>	<b>+57,3</b>	<b>+58,0</b>	<b>+76,9</b>	<b>+65,1</b>	<b>+62,5</b>

## 7. Hábitos alimentarios

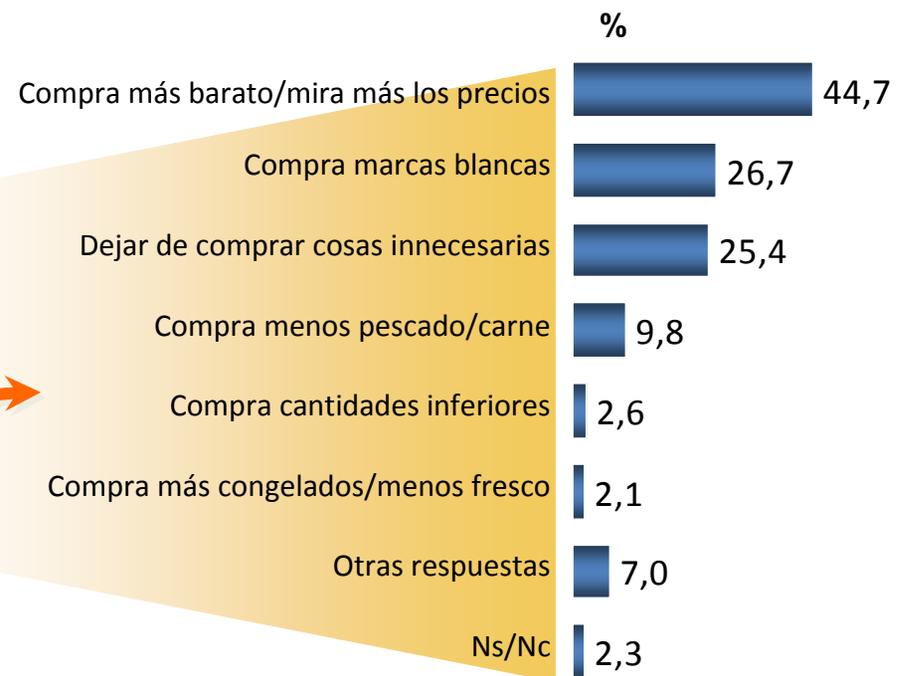
### El impacto de la crisis en la cesta de la compra

¿Ustedes en su hogar, han tenido que modificar su cesta de la compra habitual (los alimentos que suelen comprar) por la actual crisis económica?



Base total: (1.200)

¿En qué ha cambiado su cesta de la compra habitual?



Base: la han modificado (422)

Pero lo cierto es que, al margen del favorable **nivel de satisfacción** de la población con sus **actuales hábitos alimentarios**, algo más de un tercio de los españoles (35,2%) ha tenido que **cambiar su cesta de la compra habitual** por la actual crisis económica, fundamentalmente **comprando ahora más barato** (“mirando más los precios”) u optando por las denominadas ‘**marcas blancas**’, y, como el otro gran cambio, **dejando de comprar las cosas menos necesarias**.

## 7. Hábitos alimentarios

### El impacto de la crisis en la cesta de la compra

#### Si la cesta de la compra habitual se ha modificado por la actual crisis económica

Base Total

Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Sí ha variado (algo/bastante).....	<b>35,2</b>	34,2	36,2	38,6	38,8	32,1	28,2	31,8	34,5	31,1	59,8	63,6	25,0	34,4	39,9
No ha variado (nada/casi nada).....	<b>64,2</b>	64,8	63,7	60,5	60,6	67,9	71,0	67,6	65,5	68,0	39,1	34,9	74,2	65,6	60,1
Ns/Nc.....	<b>0,6</b>	1,1	0,1	0,9	0,6	-	0,8	0,7	-	0,8	1,0	1,4	0,8	-	-

## 7. Hábitos alimentarios

### El impacto de la crisis en la cesta de la compra

#### Cambios introducidos en la cesta de la compra a consecuencia de la crisis económica

Base: cesta compra ha variado por la crisis

Datos en %

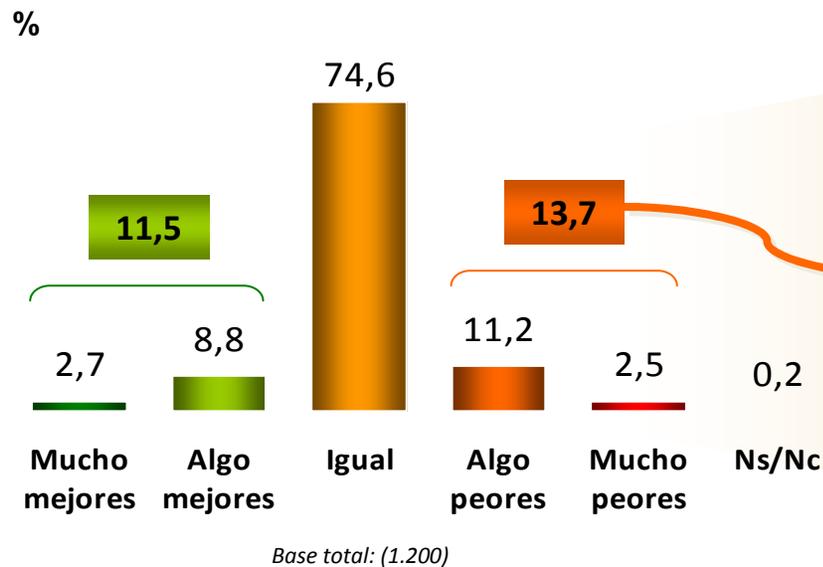
Possible multirespuesta

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(422)</b>	(202)	(221)	(138)	(135)	(80)	(69)	(178)	(36)	(142)	(87)	(68)	(62)	(29)	(61)
Compra mas barato/mira mas los precios.....	<b>44,7</b>	46,1	43,4	42,2	47,6	41,8	47,0	41,7	37,5	42,7	55,4	54,3	45,6	40,7	39,2
Compra marcas blancas.....	<b>26,7</b>	31,5	22,3	28,6	37,6	19,1	10,2	34,5	42,3	32,5	32,7	34,5	14,5	16,1	15,0
Dejar de comprar cosas innecesarias.....	<b>25,4</b>	25,5	25,3	28,9	21,3	28,8	22,4	24,5	25,4	24,3	16,0	16,6	26,8	51,6	26,9
Compra menos pescado/carne.....	<b>9,8</b>	9,0	10,6	7,5	9,4	12,1	12,6	9,1	5,3	10,1	7,1	9,0	12,3	8,1	14,5
Compra cantidades inferiores.....	<b>2,6</b>	1,7	3,3	5,2	1,3	1,0	1,5	4,4	3,3	4,7	2,3	1,5	-	-	1,6
Compra mas congelados/menos fresco.....	<b>2,1</b>	1,3	2,9	1,6	2,4	0,9	4,1	1,1	-	1,4	2,5	2,3	4,5	-	3,1
Otras.....	<b>7,0</b>	6,6	7,4	3,9	5,1	8,5	15,4	4,6	5,2	4,5	2,9	3,7	12,0	4,3	16,6
Ns/Nc.....	<b>2,3</b>	1,8	2,7	3,6	0,6	2,4	2,8	2,6	4,6	2,1	2,2	2,8	1,4	-	1,7

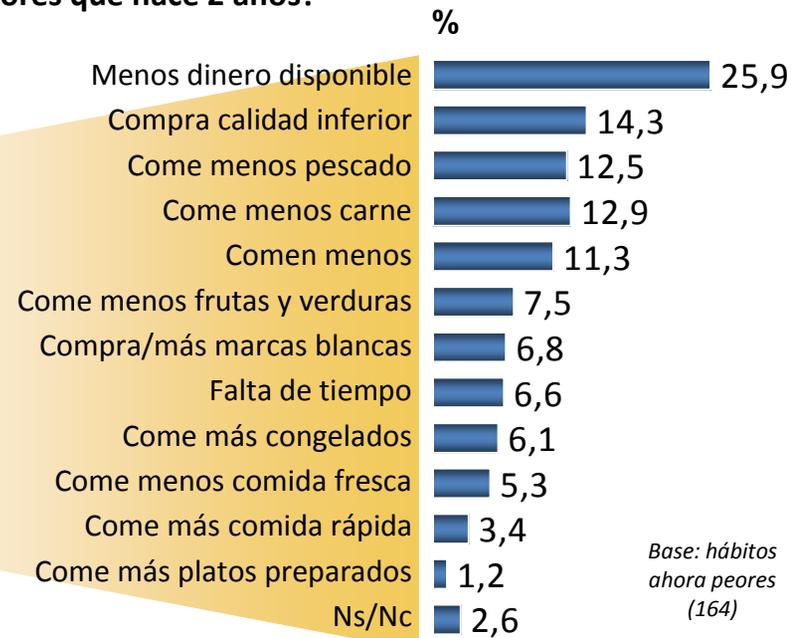
## 7. Hábitos alimentarios

### Evolución en los últimos 2 años

En general, ¿sus hábitos alimentarios son ahora mejores, iguales o peores que hace 2 años?



¿Por qué motivos sus hábitos alimentarios son ahora peores que hace 2 años?



Base: hábitos ahora peores (164)

Sólo un 13,7% de las personas afirma tener ahora peores **hábitos alimentarios** que en 2008, apenas 2 puntos más que los que, por el contrario, dicen haberlos mejorado. La gran mayoría, el 74,6%, mantiene estos hábitos sin cambio alguno. Entre las personas que han ido a peor a este respecto, se citan como motivos determinantes **“el menor dinero disponible”**, en un primer lugar destacado, seguido por otras razones ya más específicas, como son las **compras de menor calidad**, comer **menos pescado y menos carne** o, por ejemplo, **comer menos cantidades**.

## 7. Hábitos alimentarios

### Evolución en los últimos 2 años

#### Si los hábitos alimentarios personales son ahora mejores o peores que hace 2 años

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Mucho mejores.....	<b>2,7</b>	2,4	3,0	3,9	2,5	2,3	1,6	3,0	2,8	3,0	3,4	3,0	1,4	2,8	3,1
Algo mejores.....	<b>8,8</b>	8,9	8,6	11,6	7,2	7,9	7,8	7,4	2,4	8,6	11,1	10,1	6,7	16,5	10,2
Igual.....	<b>74,6</b>	75,6	73,7	67,7	76,5	78,5	78,0	78,4	85,5	76,8	57,9	56,7	81,3	66,6	70,8
Algo peores.....	<b>11,2</b>	11,3	11,1	14,4	10,7	8,6	9,8	9,0	6,8	9,6	21,7	24,0	8,3	10,1	14,1
Mucho peores.....	<b>2,5</b>	1,7	3,3	2,4	2,8	2,3	2,3	2,0	2,5	1,9	5,9	6,1	1,8	4,0	1,3
Ns/Nc.....	<b>0,2</b>	0,2	0,3	-	0,3	0,3	0,4	0,2	-	0,2	-	-	0,4	-	0,5
Mucho+algo mejores (a).....	<b>11,5</b>	11,3	11,6	15,5	9,7	10,2	9,4	10,4	5,2	11,6	14,5	13,1	8,2	19,3	13,3
Mucho+algo peores (b).....	<b>13,7</b>	12,9	14,4	16,8	13,5	11,0	12,2	11,0	9,3	11,5	27,7	30,2	10,1	14,0	15,5
Balance (a-b).....	<b>-2,2</b>	-1,6	-2,8	-1,3	-3,7	-0,8	-2,8	-0,7	-4,1	+0,1	-13,2	-17,0	-1,9	+5,3	-2,2

## 7. Hábitos alimentarios

### Evolución en los últimos 2 años

#### Motivos por los que han empeorado los hábitos alimentarios personales\*

Base: hábitos aliment. peores que hace 2 años

Datos en %

Possible multirrespuesta

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	(164)	(76)	(88)	(60)	(47)	(27)	(30)	(62)	(10)	(52)	(40)	(32)	(25)	(12)	(24)
Menos dinero disponible.....	<b>25,9</b>	19,9	31,2	13,5	22,8	44,0	39,4	17,7	7,5	19,6	28,1	28,2	34,5	10,2	43,5
Compra calidad inferior.....	<b>14,3</b>	18,9	10,4	16,8	11,6	10,6	17,1	11,7	16,3	10,8	22,3	16,8	11,5	11,6	13,0
Come menos pescado.....	<b>12,5</b>	9,6	15,1	12,3	15,7	7,9	12,4	6,9	8,5	6,6	21,1	24,3	8,0	9,7	19,8
Come menos carne.....	<b>12,9</b>	11,1	14,4	9,1	16,7	14,5	13,0	8,2	8,5	8,1	20,6	23,3	15,3	9,7	11,7
Comen menos.....	<b>11,3</b>	17,4	6,0	14,6	4,4	12,4	14,5	10,7	10,2	10,8	9,0	11,2	16,5	25,3	-
Come menos frutas y verduras.....	<b>7,5</b>	7,4	7,5	13,3	5,5	2,5	3,3	6,4	18,2	4,2	14,0	15,3	3,9	14,2	-
Compra/más marcas blancas.....	<b>6,8</b>	10,3	3,8	6,8	10,0	5,3	3,2	10,6	10,3	10,7	9,1	6,8	3,8	-	-
Falta de tiempo.....	<b>6,6</b>	4,4	8,5	11,6	8,3	-	-	13,4	29,0	10,5	3,3	4,1	-	10,2	-
Come más congelados.....	<b>6,1</b>	5,6	6,6	4,5	6,9	5,4	9,1	4,4	-	5,2	7,5	7,3	7,3	14,2	3,6
Come menos comida fresca.....	<b>5,3</b>	2,0	8,3	6,2	6,7	3,2	3,3	1,5	-	1,8	11,8	12,7	3,9	10,5	3,6
Come más comida rápida.....	<b>3,4</b>	2,0	4,6	7,8	1,9	-	-	4,0	-	4,7	-	-	-	18,5	3,8
Come más platos preparados.....	<b>1,2</b>	-	2,3	1,7	-	-	3,3	1,6	-	1,9	-	-	3,9	-	-
Ns/Nc.....	<b>2,6</b>	2,1	3,0	2,6	2,4	2,6	2,7	4,3	-	5,2	1,8	2,2	3,2	-	-

\* Citadas globalmente por al menos un 1%

## 8. Prácticas de cuidado personal y del aspecto físico

### Frecuencia de realización: actual y evolución

¿Con qué frecuencia realiza Ud. estas prácticas de cuidado personal y del aspecto físico?

Estas prácticas, ¿las realiza con mayor, igual o menor frecuencia que hace 2 años?

Datos en %	Frecuencia realización actual					Si se realiza más/menos que hace 2 años			
	Al menos 1 vez semana	Al menos 1 vez mes	Al menos 1 vez año	Con menos frecuencia	Nunca	Con + frec. (a)	Igual	Con - frec. (b)	Balance: (a-b)
<b>Practicar algún deporte (ejercicio físico)</b>	51,6%	59,0%	60,1%	5,5%	33,7%	23,7%	56,5%	19,0%	<b>+4,7</b>
<b>Ir a masajes o sesiones de fisioterapia</b>	2,6%	11,0%	19,5%	11,7%	68,3%	24,7%	56,5%	17,6%	<b>+7,1</b>
<b>Ir al dentista</b>	0,3%	5,2%	67,8%	20,1%	11,6%	6,7%	80,5%	12,0%	<b>-5,3</b>
<b>Ir a la Peluquería (base: mujeres)</b>	9,1%	59,9%	81,8%	6,8%	11,0%	3,7%	71,7%	24,5%	<b>-20,8</b>

Base total: (1.200)

Base en cada caso: lo hacen al menos 1 vez al año

De las cuatro prácticas evaluadas, las de carácter físico (**deporte**, incluido el ejercicio moderado, y sesiones de **masaje o fisioterapia**) son ahora ligeramente más realizadas que hace dos años (en términos de balance evolutivo neto).

Las visitas al **dentista**, por su parte, son ahora algo menos frecuentes que en 2008. Mientras que las visitas/sesiones de **peluquería** (práctica evaluada sólo entre el colectivo femenino) sí parecen haber retrocedido de manera significativa (repetimos, en términos de 'saldo' evolutivo neto).

## 8. Prácticas de cuidado personal y del aspecto físico

Frecuencia de realización: actual y evolución

### Frecuencia con la que se realizan algunas prácticas de cuidado personal y del aspecto físico - PRACTICAR ALGUN DEPORTE

Base Total

Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Varias veces a la semana.....	<b>41,1</b>	46,7	35,7	38,8	40,7	47,3	38,7	38,6	37,1	39,0	40,3	41,8	43,3	52,9	40,5
Una vez por semana.....	<b>10,5</b>	12,9	8,2	16,3	12,2	6,5	3,5	14,4	14,3	14,4	11,2	10,3	4,2	13,7	4,1
2 ó 3 veces al mes.....	<b>4,7</b>	5,4	4,0	8,3	3,9	3,7	1,6	5,3	2,8	5,9	6,7	5,6	1,6	10,6	2,7
Una vez al mes.....	<b>2,7</b>	3,8	1,7	5,2	2,6	1,6	0,3	4,2	6,4	3,6	2,3	3,1	0,3	3,9	1,0
Una vez al año.....	<b>1,1</b>	1,0	1,2	1,0	2,0	0,7	0,4	1,5	0,9	1,6	0,6	0,8	0,7	2,5	-
Con menos frecuencia.....	<b>5,5</b>	4,0	6,8	5,1	6,0	3,4	7,3	6,5	8,9	5,9	4,3	4,5	5,2	-	6,3
No lo hace nunca.....	<b>33,7</b>	25,3	41,9	24,5	32,3	36,1	46,9	28,9	29,7	28,7	33,1	32,8	43,8	16,4	44,2
N/c.....	<b>0,8</b>	1,0	0,6	0,8	0,4	0,6	1,3	0,6	-	0,7	1,4	1,2	0,8	-	1,2
Al menos 1 vez por semana.....	<b>51,6</b>	59,5	43,9	55,0	52,8	53,9	42,2	53,0	51,4	53,4	51,6	52,1	47,5	66,6	44,6
Al menos 1 vez al mes.....	<b>59,0</b>	68,7	49,5	68,5	59,3	59,2	44,2	62,5	60,5	63,0	60,6	60,8	49,4	81,1	48,3

## 8. Prácticas de cuidado personal y del aspecto físico

### Frecuencia de realización: actual y evolución

#### Frecuencia con la que se realizan algunas prácticas de cuidado personal y del aspecto físico - IR A MASAJES/SESIONES DE FISIOTERAPIA

Base Total

Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Varias veces a la semana.....	<b>1,3</b>	0,6	2,0	0,8	0,7	0,7	3,6	0,9	-	1,2	-	-	3,1	-	1,7
Una vez por semana.....	<b>1,3</b>	0,9	1,6	0,7	2,0	1,5	0,8	2,1	1,0	2,3	0,5	0,7	0,8	-	0,4
2 ó 3 veces al mes.....	<b>2,1</b>	1,3	2,9	1,1	2,1	3,8	1,6	1,9	5,9	1,0	1,7	1,5	2,2	-	3,9
Una vez al mes.....	<b>6,4</b>	5,8	7,0	8,3	6,9	4,9	4,5	8,9	7,7	9,1	2,2	2,3	4,2	8,1	4,3
Una vez al año.....	<b>8,4</b>	7,8	9,0	11,8	8,6	6,1	5,4	9,7	6,4	10,4	7,4	7,5	5,9	12,1	7,2
Con menos frecuencia.....	<b>11,7</b>	11,7	11,7	11,3	13,6	11,1	10,2	12,6	6,4	14,0	9,1	9,5	9,4	16,6	11,4
No lo hace nunca.....	<b>68,3</b>	71,0	65,8	65,6	65,6	71,6	72,9	63,6	72,6	61,5	78,3	77,3	73,5	63,2	70,5
N/c.....	<b>0,5</b>	0,9	0,1	0,4	0,6	0,3	0,9	0,3	-	0,4	0,9	1,2	0,8	-	0,6
Al menos 1 vez por semana.....	<b>2,6</b>	1,5	3,5	1,5	2,7	2,2	4,4	3,0	1,0	3,5	0,5	0,7	3,9	-	2,1
Al menos 1 vez al mes.....	<b>11,0</b>	8,6	13,4	10,9	11,7	10,9	10,6	13,8	14,7	13,6	4,4	4,6	10,3	8,1	10,4

## 8. Prácticas de cuidado personal y del aspecto físico

Frecuencia de realización: actual y evolución

### Frecuencia con la que se realizan algunas prácticas de cuidado personal y del aspecto físico - IR AL DENTISTA

Base Total

Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Una vez por semana.....	<b>0,3</b>	-	0,6	0,3	-	-	0,9	0,2	-	0,3	-	-	0,4	-	0,8
2 ó 3 veces al mes.....	<b>0,9</b>	1,3	0,5	1,0	0,7	0,6	1,2	0,9	0,8	1,0	1,0	-	1,0	-	0,7
Una vez al mes.....	<b>4,0</b>	4,3	3,8	4,8	4,0	3,9	3,0	3,1	7,8	2,0	6,9	7,6	3,9	11,2	1,2
Una vez al año.....	<b>62,6</b>	63,4	61,9	70,0	66,6	59,9	48,8	69,8	61,3	71,7	59,9	58,5	52,0	66,6	54,4
Con menos frecuencia.....	<b>20,1</b>	18,5	21,6	15,8	19,5	24,8	22,4	19,7	20,9	19,4	18,4	19,4	20,6	8,3	28,7
No lo hace nunca.....	<b>11,6</b>	12,1	11,2	8,1	8,9	10,7	21,6	6,3	9,3	5,6	13,3	14,5	20,4	13,9	13,6
N/c.....	<b>0,5</b>	0,5	0,5	-	0,2	-	2,1	-	-	-	0,5	-	1,6	-	0,6
Al menos 1 vez por semana.....	<b>0,3</b>	-	0,6	0,3	-	-	0,9	0,2	-	0,3	-	-	0,4	-	0,8
Al menos 1 vez al mes.....	<b>5,2</b>	5,5	4,8	6,1	4,7	4,5	5,1	4,2	8,6	3,2	7,9	7,6	5,4	11,2	2,7

## 8. Prácticas de cuidado personal y del aspecto físico

### Frecuencia de realización: actual y evolución

#### Frecuencia con la que se realizan algunas prácticas de cuidado personal y del aspecto físico - IR A LA PELUQUERÍA

Base: total MUJERES entrevistadas

Datos en %

	Total	Edad				Ocupación							
						Trabajadores			Parados		Inactivos		
		18-34	35-49	50-64	65 y más	Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi-lados	Estu-diantes	Labor. hogar
Base	<b>(610)</b>	(174)	(170)	(127)	(139)	(242)	(33)	(210)	(68)	(44)	(102)	(45)	(152)
Varias veces a la semana.....	<b>1,3</b>	1,5	-	1,8	2,2	1,4	3,6	1,1	-	-	1,9	3,2	0,7
Una vez por semana.....	<b>7,8</b>	1,6	3,4	8,1	20,7	3,7	10,8	2,6	4,7	5,7	16,4	-	12,4
2 ó 3 veces al mes.....	<b>8,3</b>	5,8	3,2	10,3	15,8	5,1	6,6	4,9	9,7	7,2	13,3	2,7	11,0
Una vez al mes.....	<b>42,4</b>	33,4	51,3	49,4	36,6	49,1	42,7	50,1	28,3	29,6	39,0	40,5	41,1
Una vez al año.....	<b>22,0</b>	37,1	23,8	12,9	9,4	24,6	23,9	24,7	35,8	31,1	13,0	41,3	12,1
Con menos frecuencia.....	<b>6,8</b>	7,3	6,7	8,4	4,8	8,2	12,3	7,6	7,0	9,7	5,6	4,5	5,9
No lo hace nunca.....	<b>11,0</b>	13,3	10,6	9,1	10,5	7,8	-	9,0	14,5	16,7	10,8	7,7	15,8
N/c.....	<b>0,2</b>	-	0,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,0
Al menos 1 vez por semana.....	<b>9,1</b>	3,1	3,4	9,9	22,9	5,1	14,4	3,7	4,7	5,7	18,3	3,2	13,1
Al menos 1 vez al mes.....	<b>59,9</b>	42,3	58,0	69,5	75,3	59,4	63,8	58,7	42,7	42,5	70,6	46,4	65,1

## 8. Prácticas de cuidado personal y del aspecto físico

Frecuencia de realización: actual y evolución

### Si estas prácticas de cuidado personal y del aspecto físico se realizan ahora más o menos que hace 2 años - PRACTICAR ALGUN DEPORTE

Base Total

Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(721)</b>	(411)	(310)	(250)	(214)	(149)	(108)	(359)	(65)	(294)	(89)	(66)	(125)	(71)	(74)
Con mas frecuencia (a).....	<b>23,7</b>	23,6	23,9	32,8	22,4	20,6	9,8	21,5	18,0	22,3	33,9	31,6	14,1	38,9	21,4
Igual.....	<b>56,5</b>	55,9	57,4	41,0	57,4	67,6	75,4	56,9	52,0	58,0	46,9	52,5	70,0	36,7	64,8
Con menos frecuencia (b).....	<b>19,0</b>	19,4	18,5	25,5	20,2	10,7	13,1	21,0	26,4	19,8	19,2	15,9	13,8	24,4	13,9
N/c.....	<b>0,7</b>	1,0	0,3	0,7	-	1,0	1,7	0,7	3,6	-	-	-	2,2	-	-
Balance (a-b).....	<b>+4,7</b>	+4,2	+5,4	+7,2	+2,2	+9,9	-3,3	+0,5	-8,4	+2,5	+14,8	+15,7	+0,3	+14,5	+7,5

## 8. Prácticas de cuidado personal y del aspecto físico

Frecuencia de realización: actual y evolución

Si estas prácticas de cuidado personal y del aspecto físico se realizan ahora más o menos que hace 2 años - IR A MASAJES/SESIONES DE FISIOTERAPIA

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(234)</b>	(97)	(137)	(82)	(71)	(42)	(39)	(132)	(22)	(110)	(17)	(13)	(41)	(17)	(27)
Con mas frecuencia (a).....	<b>24,7</b>	25,7	24,0	31,3	25,7	18,7	15,5	30,4	43,9	27,7	32,9	37,2	17,1	-	18,8
Igual.....	<b>56,5</b>	57,9	55,6	48,5	56,5	64,3	65,1	52,6	48,3	53,5	37,1	35,9	62,6	61,7	75,6
Con menos frecuencia (b).....	<b>17,6</b>	15,5	19,1	20,2	16,5	15,0	16,9	15,6	7,8	17,2	30,0	27,0	17,9	38,3	5,6
N/c.....	<b>1,2</b>	0,9	1,4	-	1,3	2,1	2,5	1,4	-	1,6	-	-	2,4	-	-
Balance (a-b).....	<b>+7,1</b>	+10,3	+4,9	+11,1	+9,2	+3,7	-1,3	+14,8	+36,1	+10,5	+2,9	+10,2	-0,8	-38,3	+13,2

## 8. Prácticas de cuidado personal y del aspecto físico

Frecuencia de realización: actual y evolución

### Si estas prácticas de cuidado personal y del aspecto físico se realizan ahora más o menos que hace 2 años - IR AL DENTISTA

Base Total

Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(813)</b>	(406)	(407)	(273)	(249)	(160)	(131)	(415)	(74)	(341)	(98)	(71)	(143)	(66)	(88)
Con mas frecuencia (a).....	<b>6,7</b>	6,6	6,8	6,7	6,1	4,6	10,4	5,8	5,6	5,8	6,4	6,3	7,7	4,1	11,8
Igual.....	<b>80,5</b>	81,1	79,8	71,8	84,9	87,5	81,5	83,9	82,4	84,2	69,8	73,2	86,8	63,4	78,0
Con menos frecuencia (b).....	<b>12,0</b>	10,9	13,2	20,4	8,6	7,0	7,5	9,3	12,0	8,7	23,8	20,5	5,4	30,0	9,3
N/c.....	<b>0,8</b>	1,4	0,2	1,2	0,4	0,9	0,6	1,0	-	1,2	-	-	-	2,6	0,9
Balance (a-b).....	<b>-5,3</b>	-4,3	-6,3	-13,7	-2,5	-2,3	+2,9	-3,5	-6,3	-2,9	-17,4	-14,3	+2,3	-25,9	+2,4

## 8. Prácticas de cuidado personal y del aspecto físico

Frecuencia de realización: actual y evolución

Si estas prácticas de cuidado personal y del aspecto físico se realizan ahora más o menos que hace 2 años - IR A LA PELUQUERÍA

Base: total MUJERES entrevistadas

Datos en %

	Total	Edad				Ocupación							
						Trabajadores			Parados		Inactivos		
		18-34	35-49	50-64	65 y más	Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- dantes	Labor. hogar
Base	<b>(500)</b>	(138)	(139)	(105)	(118)	(204)	(29)	(175)	(54)	(32)	(85)	(40)	(118)
Con mas frecuencia (a).....	<b>3,7</b>	4,0	4,5	2,3	3,4	4,1	6,1	3,7	1,6	-	4,5	9,0	1,5
Igual.....	<b>71,7</b>	63,2	66,7	78,9	81,2	69,6	56,0	71,9	54,1	56,1	78,7	57,4	83,0
Con menos frecuencia (b).....	<b>24,5</b>	32,8	28,2	18,8	15,4	25,9	37,9	24,0	44,3	43,9	16,8	33,6	15,4
N/c.....	<b>0,2</b>	-	0,6	-	-	0,4	-	0,4	-	-	-	-	-
Balance (a-b).....	<b>-20,8</b>	-28,8	-23,6	-16,4	-12,0	-21,9	-31,8	-20,2	-42,7	-43,9	-12,3	-24,7	-13,9

## 8. Prácticas de cuidado personal y del aspecto físico

### Motivos de su menor realización

¿Por qué motivos, en general, realiza menos esta/s práctica/s de cuidado personal y del aspecto físico?



Base: realizan menos alguna/s de la/s práctica/s evaluada/s (322)

*El económico es, claramente, el principal motivo (41,9%) que hay detrás de la menor realización de las prácticas de cuidado personal y del aspecto físico que hemos analizado, en general. La falta de tiempo y/o la aparición de otras ocupaciones más importantes es la segunda razón más citada a este respecto (26,4%).*

## 8. Prácticas de cuidado personal y del aspecto físico

### Motivos de su menor realización

#### Motivos por los que estas prácticas de cuidado personal y del aspecto físico se realizan ahora menos

Base: realizan menos alguna/s de la/s práctica/s evaluada/s

Datos en %

Posible multirrespuesta

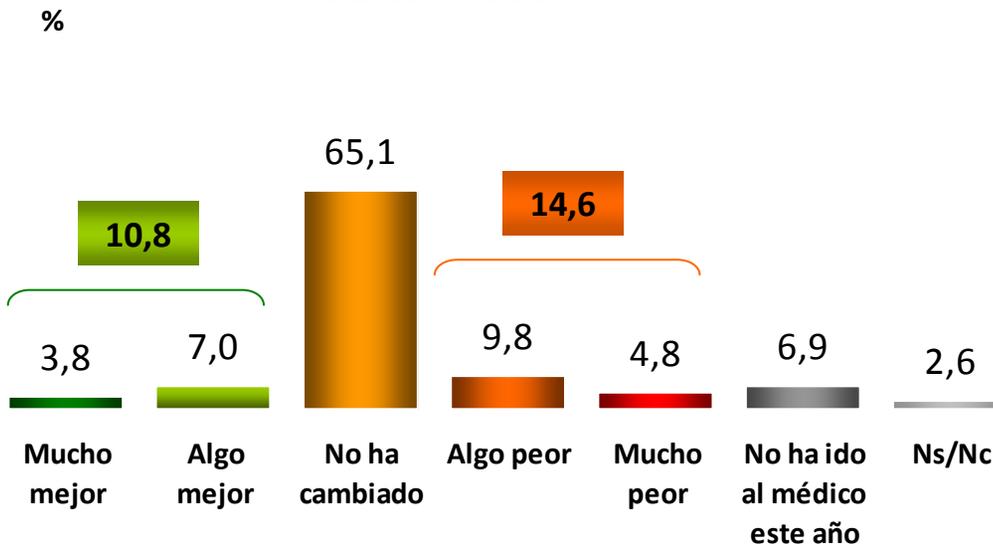
	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(322)</b>	(123)	(198)	(139)	(99)	(44)	(40)	(158)	(32)	(127)	(53)	(34)	(41)	(38)	(31)
Motivos económ./falta de dinero.....	<b>41,9</b>	21,9	54,3	37,0	46,3	49,1	39,9	39,4	43,2	38,4	60,6	71,1	37,9	24,7	49,0
Falta de tiempo/tiene otras ocupac.....	<b>26,4</b>	38,8	18,8	37,3	26,6	13,0	2,9	34,8	52,6	30,4	10,8	12,1	1,6	49,3	15,2
Ya no es necesario/tan necesario.....	<b>12,9</b>	13,4	12,6	9,4	10,4	19,4	24,2	11,8	17,9	10,3	12,8	6,8	21,2	7,9	13,9
Problemas de salud.....	<b>7,7</b>	11,6	5,4	6,0	7,4	12,7	9,3	9,3	-	11,6	7,5	7,6	13,0	-	2,9
Desgana, pereza.....	<b>3,5</b>	5,3	2,4	4,9	2,8	1,9	2,2	2,3	-	2,9	4,3	-	2,1	4,7	8,7
Por la edad.....	<b>1,1</b>	2,9	-	1,2	-	-	5,1	1,0	-	1,3	-	-	5,0	-	-
Otras respuestas.....	<b>5,5</b>	5,7	5,4	4,9	5,3	3,9	9,6	4,3	-	5,4	4,0	2,5	13,8	5,9	2,3
Ns/Nc.....	<b>4,7</b>	5,9	4,0	5,1	3,8	3,7	6,9	3,5	6,3	2,8	-	-	7,0	11,1	8,0

## 9. Atención médica recibida

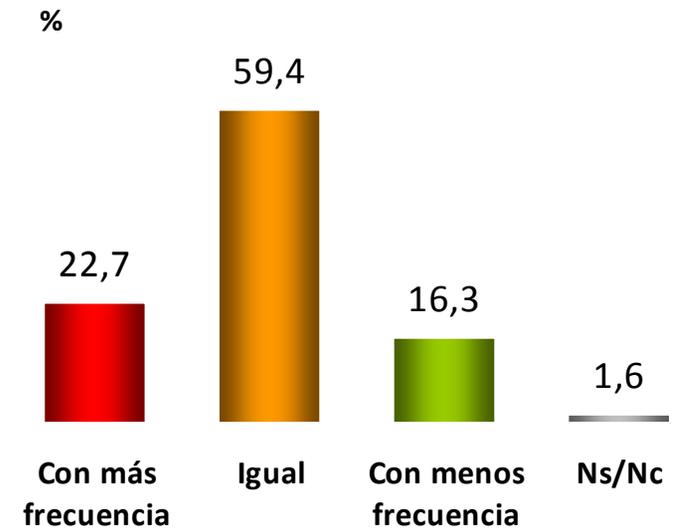
### Evolución: calidad percibida y frecuentación

En sus visitas al médico durante este año, ¿ha notado, en general, algún cambio en la calidad en la **atención recibida respecto a años atrás?**

Ahora es ....



Y durante este año, ¿ha acudido Ud. al médico con más o con menos frecuencia que estos años atrás?



Durante este 2010, los españoles parecen **haber acudido al médico con alguna mayor frecuencia** que estos años atrás: 22,7% vs. un 16,3% que dice haber acudido con menos asiduidad, y una mayoría del 59,4% que no ha registrado cambios al respecto. En todo caso, el balance de las valoraciones sobre la **atención recibida en las visitas al médico** durante este año refleja un 'saldo' ligeramente negativo: el 14,6% de los ciudadanos dice haber recibido una atención algo o mucho peor vs. un 10,8% que responde en sentido positivo. La mayoría, no obstante, no ha detectado cambio alguno en relación con ello.

## 9. Atención médica recibida

### Evolución: calidad percibida y frecuentación

Si en las visitas al médico durante 2010 se ha notado algún cambio en la calidad de la atención recibida respecto a años atrás

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Ahora es mucho mejor.....	<b>3,8</b>	3,0	4,6	3,9	2,9	4,3	4,4	2,6	4,4	2,2	3,7	2,9	4,5	3,4	7,4
Ahora es algo mejor.....	<b>7,0</b>	7,4	6,7	5,0	7,7	8,3	7,7	4,9	5,2	4,9	8,4	11,5	10,4	7,6	7,8
No ha cambiado.....	<b>65,1</b>	64,2	65,9	62,4	61,8	65,1	73,6	63,0	62,7	63,1	58,4	60,2	69,7	71,3	66,6
Ahora es algo peor.....	<b>9,8</b>	9,7	9,8	13,2	11,7	6,6	5,3	10,4	9,3	10,6	14,4	12,3	6,5	12,1	7,7
Ahora es mucho peor.....	<b>4,8</b>	3,5	6,0	4,6	4,8	5,6	4,2	6,0	5,5	6,1	6,7	6,0	3,7	-	3,4
No ha ido al médico en 2010.....	<b>6,9</b>	9,9	4,1	7,7	8,2	7,8	2,9	10,4	8,9	10,8	5,1	4,9	2,9	2,8	4,9
Ns/Nc.....	<b>2,6</b>	2,2	2,9	3,1	2,7	2,2	1,9	2,7	4,0	2,3	3,3	2,2	2,2	2,9	2,3
Mucho+algo mejor (a).....	<b>10,8</b>	10,4	11,3	8,9	10,7	12,6	12,1	7,6	9,7	7,1	12,1	14,4	15,0	11,0	15,2
Mucho+algo peor (b).....	<b>14,6</b>	13,3	15,8	17,8	16,5	12,2	9,5	16,3	14,8	16,7	21,1	18,3	10,3	12,1	11,0
Balance (a-b).....	<b>-3,8</b>	<b>-2,9</b>	<b>-4,6</b>	<b>-8,9</b>	<b>-5,8</b>	<b>+0,4</b>	<b>+2,5</b>	<b>-8,8</b>	<b>-5,1</b>	<b>-9,6</b>	<b>-9,0</b>	<b>-3,9</b>	<b>+4,7</b>	<b>-1,0</b>	<b>+4,2</b>

## 9. Atención médica recibida

### Evolución: calidad percibida y frecuentación

Si durante 2010 se ha cuidado al médico con más o menos frecuencia que estos años atrás

Base Total

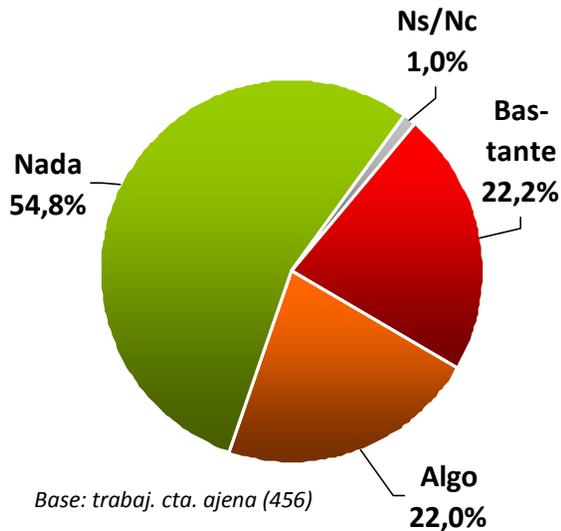
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Con más frecuencia (a).....	<b>22,7</b>	18,8	26,6	22,5	21,2	21,8	26,2	22,1	25,2	21,4	21,3	21,5	22,6	25,3	26,0
Igual.....	<b>59,4</b>	61,3	57,5	54,4	60,3	63,1	61,5	58,7	58,4	58,8	54,7	58,4	65,3	53,5	60,1
Con menos frecuencia (b).....	<b>16,3</b>	17,6	15,0	22,6	15,9	12,5	11,5	16,9	15,4	17,2	22,9	18,6	11,4	21,2	12,1
Ns/Nc.....	<b>1,6</b>	2,4	0,9	0,5	2,6	2,6	0,8	2,3	0,9	2,6	1,1	1,5	0,7	-	1,9
Balance (b-a).....	<b>-6,4</b>	<b>-1,2</b>	<b>-11,6</b>	<b>+0,1</b>	<b>-5,3</b>	<b>-9,3</b>	<b>-14,7</b>	<b>-5,2</b>	<b>-9,8</b>	<b>-4,2</b>	<b>+1,6</b>	<b>-2,9</b>	<b>-11,2</b>	<b>-4,1</b>	<b>-13,9</b>

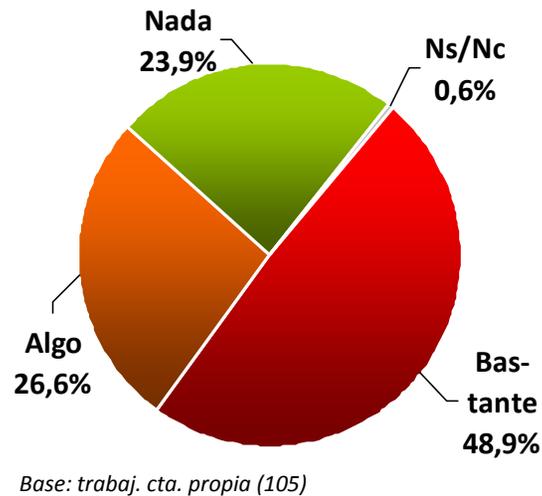
## 10. Ocupación y expectativas

### Temores ante el futuro próximo

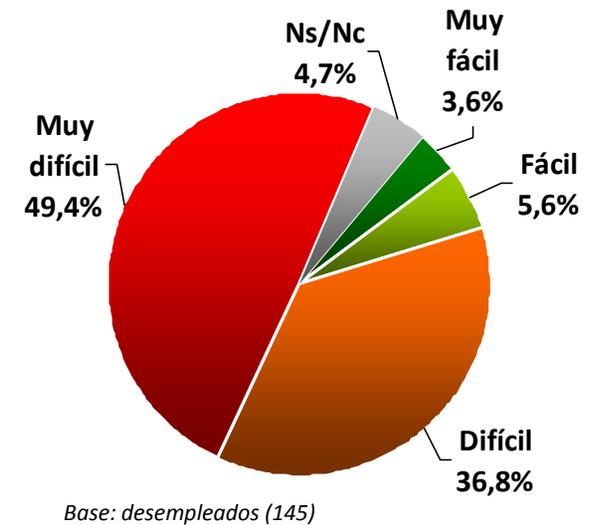
**(EMPLEADOS)** ¿Tiene miedo a perder su trabajo durante el próximo año?



**(AUTÓNOMOS/EMPRESARIOS)** ¿Tiene miedo a que las cosas en su trabajo o negocio vayan a peor durante el próximo año?



**(DESEMPLEADOS)** ¿Le será fácil o difícil encontrar un trabajo aceptable para Ud. durante el próximo año?



Las expectativas para los próximos 12 meses dejan entrever un 'clima' poco o muy poco optimista en estos tres colectivos de la población activa: hasta un 44,2% de los **empleados** teme perder su actual puesto de trabajo (un 22,2% lo teme bastante); el 75,5% de los **autónomos y empresarios** cree que las cosas en su negocio irán a peor (casi la mitad -48,9%- lo afirma nítidamente); y cerca de 9 de cada 10 **parados** creen que les será difícil (36,8%) o muy difícil (49,4%) encontrar un puesto de trabajo aceptable.

## 10. Ocupación y expectativas

### Temores ante el futuro próximo

#### Si se tiene miedo a perder el puesto de trabajo durante el próximo año

Base: total TRABAJADORES CTA. AJENA

Datos en %

	Total	Género		Edad		
		Hombre	Mujer	18-34	35-49	50 y +
Base	<b>(456)</b>	(246)	(210)	(147)	(207)	(99)
Sí, bastante.....	<b>22,2</b>	21,3	23,2	25,1	22,0	18,9
Sí, algo.....	<b>22,0</b>	24,1	19,6	26,6	23,1	13,6
No, nada.....	<b>54,8</b>	54,0	55,8	47,5	54,2	66,0
Ns/Nc.....	<b>1,0</b>	0,6	1,3	0,8	0,8	1,5
Total Sí.....	<b>44,3</b>	45,4	42,9	51,7	45,0	32,5

## 10. Ocupación y expectativas

### Temores ante el futuro próximo

**Si se tiene miedo a que las cosas en el trabajo/negocio vayan a peor durante el próximo año**

Base: total AUTÓNOMOS/EMPRESARIOS

Datos en %

	Total	Género		Edad		
		Hombre	Mujer	18-34	35-49	50 y +
Base	<b>(105)</b>	(73)	(33)	(38)	(43)	(24)
Sí, bastante.....	<b>48,9</b>	45,0	57,4	58,1	45,9	39,5
Sí, algo.....	<b>26,6</b>	23,3	34,0	15,3	38,7	22,6
No, nada.....	<b>23,9</b>	30,8	8,6	26,6	15,4	35,2
Ns/Nc.....	<b>0,6</b>	0,9	-	-	-	2,7
Total Sí.....	<b>75,4</b>	68,3	91,4	73,4	84,6	62,1

## 10. Ocupación y expectativas

### Temores ante el futuro próximo

#### Si fácil o difícil encontrar un trabajo aceptable durante el próximo año

Base: total DESEMPLEADOS

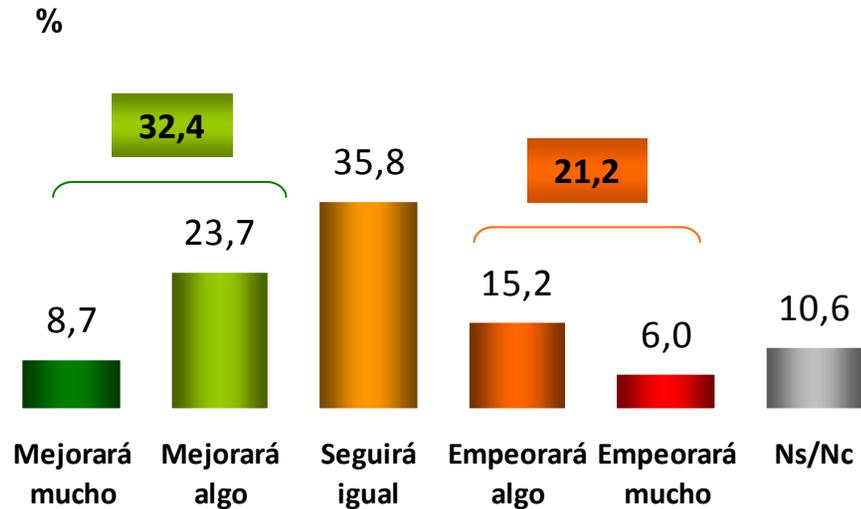
Datos en %

	Total	Género		Edad			Parados	
		Hombre	Mujer	18-34	35-49	50 y +	Total	En últi. 2 años
Base	<b>(145)</b>	(77)	(68)	(78)	(48)	(19)	(145)	(107)
Muy fácil.....	<b>3,6</b>	5,0	2,0	3,8	4,6	-	3,6	3,6
Fácil.....	<b>5,6</b>	5,9	5,2	8,4	1,6	3,8	5,6	6,6
Difícil.....	<b>36,8</b>	39,4	33,8	42,8	37,2	11,0	36,8	35,1
Muy difícil.....	<b>49,4</b>	47,1	52,0	39,9	52,3	81,4	49,4	51,7
Ns/Nc.....	<b>4,7</b>	2,6	7,0	5,1	4,3	3,8	4,7	3,0
Total fácil (a).....	<b>9,1</b>	10,9	7,2	12,2	6,2	3,8	9,1	10,2
Total difícil (b).....	<b>86,2</b>	86,5	85,8	82,7	89,5	92,4	86,2	86,8
Balance.....	<b>-77,1</b>	-75,7	-78,6	-70,4	-83,4	-88,6	-77,1	-76,7

# 11. El horizonte de futuro: calidad de vida y estado de salud

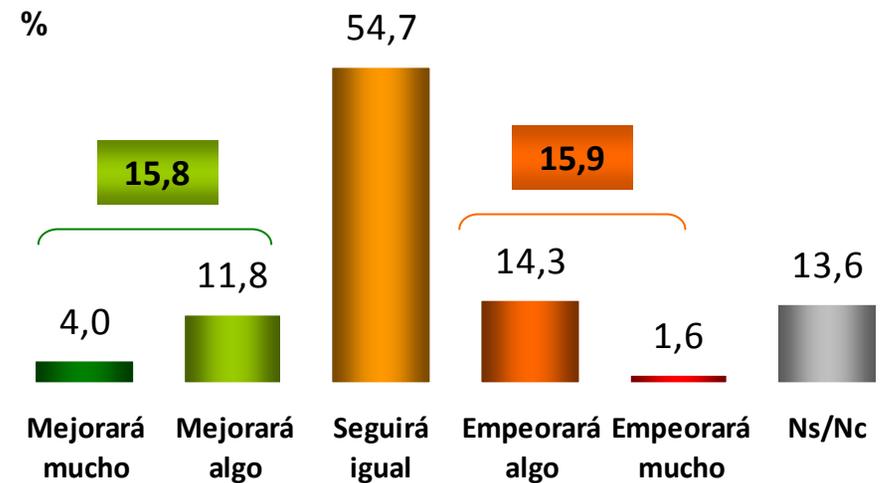
## Expectativas para los próximos 2-3 años

¿Diría Ud. que su **VIDA EN GENERAL** mejorará, seguirá igual o empeorará durante los próximos 2-3 años?



Base total: (1.200)

Y, en particular, su **ESTADO DE SALUD**, ¿diría que mejorará, seguirá igual o empeorará durante los próximos 2-3 años?



Base total: (1.200)

Las expectativas sobre la evolución de la **calidad de vida en general** durante los próximos 2-3 años presentan un balance neto de opiniones moderadamente positivo (32,4% vs. 21,2%). Las expectativas pasan a ser totalmente neutras –ni favorables ni desfavorables– cuando se habla en particular de la **evolución del estado de salud** a 2-3 años vista: un 15,8% piensa que su salud mejorará, un 15,9% que irá a peor, y la mayoría –el 54,7%– cree que no experimentará cambios.

## 11. El horizonte de futuro: calidad de vida y estado de salud

### Expectativas para los próximos 2-3 años

#### Si la vida personal mejorará o empeorará durante los próximos 2-3 años (en general)

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Mejorará mucho.....	<b>8,7</b>	9,6	7,8	17,9	5,8	5,1	2,9	8,3	13,2	7,2	12,9	13,5	3,6	28,1	3,8
Mejorará algo.....	<b>23,7</b>	24,7	22,8	39,1	24,3	16,3	7,7	25,2	19,1	26,6	35,6	35,4	11,5	40,0	18,0
Seguirá igual.....	<b>35,8</b>	34,7	36,9	25,8	40,7	40,8	38,4	38,9	32,6	40,3	21,6	19,5	41,1	22,2	38,4
Empeorará algo.....	<b>15,2</b>	16,0	14,5	7,5	15,5	18,2	23,4	14,9	17,8	14,2	12,2	11,2	22,8	5,2	11,2
Empeorará mucho.....	<b>6,0</b>	5,7	6,3	4,4	5,9	7,3	7,1	5,7	9,2	4,9	9,6	10,1	5,5	1,1	7,2
Ns/Nc.....	<b>10,6</b>	9,4	11,7	5,4	7,8	12,2	20,4	7,0	8,0	6,8	8,0	10,2	15,5	3,5	21,3
Mejorara mucho+algo (a).....	<b>32,4</b>	34,2	30,6	56,9	30,2	21,4	10,6	33,5	32,3	33,8	48,5	49,0	15,1	68,0	21,9
Empeorará mucho+algo (b)....	<b>21,2</b>	21,7	20,8	11,8	21,3	25,5	30,5	20,6	27,1	19,2	21,8	21,3	28,3	6,3	18,4
Balance (a-b).....	<b>+11,2</b>	+12,6	+9,8	+45,1	+8,8	-4,1	-20,0	+12,8	+5,3	+14,6	+26,7	+27,6	-13,3	+61,8	+3,5

## 11. El horizonte de futuro: calidad de vida y estado de salud

### Expectativas para los próximos 2-3 años

#### Si el estado de salud personal mejorará o empeorará durante los próximos 2-3 años

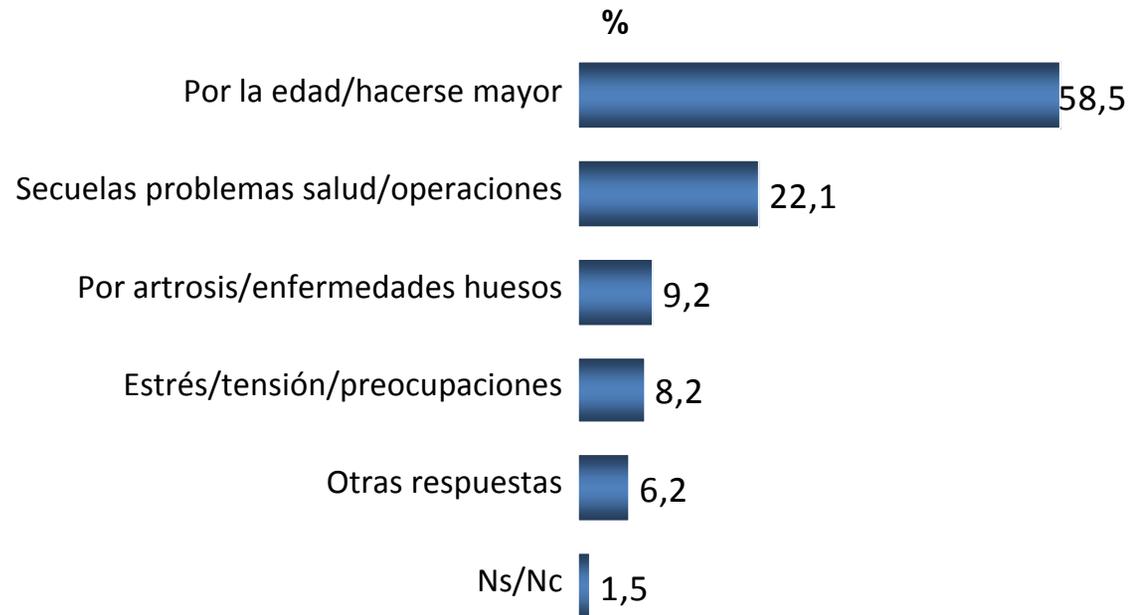
Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Mejorará mucho.....	<b>4,0</b>	3,0	4,9	6,8	4,5	1,9	1,1	4,5	4,7	4,5	7,1	9,6	1,8	1,4	4,1
Mejorará algo.....	<b>11,8</b>	12,6	11,0	16,9	12,2	9,1	6,5	10,9	9,7	11,2	20,2	19,7	8,2	19,2	9,2
Seguirá igual.....	<b>54,7</b>	57,6	51,8	66,7	58,2	53,1	33,5	63,3	58,2	64,5	52,1	51,3	38,2	69,1	44,2
Empeorará algo.....	<b>14,3</b>	13,9	14,7	3,1	12,7	18,4	29,0	10,7	9,7	10,9	10,3	9,9	27,1	4,0	16,2
Empeorará mucho.....	<b>1,6</b>	1,0	2,0	0,3	1,8	2,9	1,6	1,1	1,0	1,1	1,6	0,8	2,1	-	2,9
Ns/Nc.....	<b>13,6</b>	11,8	15,6	6,1	10,7	14,6	28,4	9,5	16,7	7,8	8,8	8,7	22,5	6,2	23,4
Mejorara mucho+algo (a).....	<b>15,8</b>	15,6	15,9	23,8	16,6	10,9	7,6	15,4	14,4	15,7	27,3	29,4	10,0	20,7	13,2
Empeorará mucho+algo (b)....	<b>15,9</b>	14,9	16,7	3,3	14,5	21,3	30,6	11,8	10,8	12,0	11,8	10,7	29,2	4,0	19,1
Balance (a-b).....	<b>-0,1</b>	+0,7	-0,8	+20,4	+2,2	-10,4	-23,0	+3,7	+3,6	+3,7	+15,4	+18,7	-19,2	+16,7	-5,8

## 11. El horizonte de futuro: calidad de vida y estado de salud

### Motivos del posible empeoramiento de la salud

¿Por qué motivos cree Ud. que su salud empeorará en los próximos 2-3 años?



Base: piensan que su salud empeorará en los prox. 2-3 años (190)

*La edad (y sus achaques) es el motivo fundamental por el que un 16% de los españoles piensan que su salud empeorará en los próximos 2-3 años.*

# 11. El horizonte de futuro: calidad de vida y estado de salud

## Motivos del posible empeoramiento de la salud

### Motivos para creer que el estado de salud personal empeorará

Base: piensan que su salud empeorará en los prox. 2-3 años

Datos en %

Possible multirrespuesta

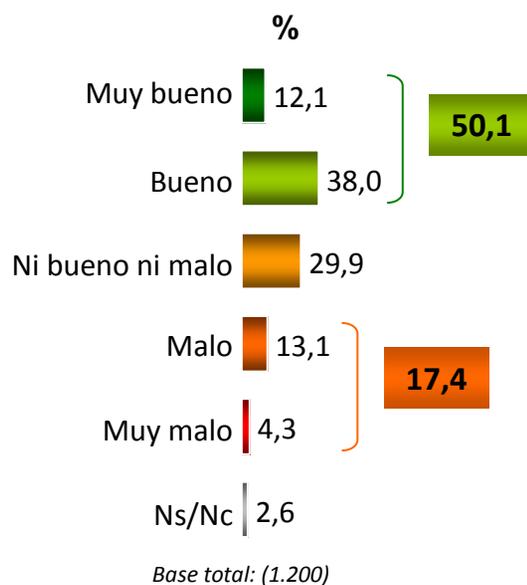
	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(190)</b>	<b>(88)</b>	<b>(102)</b>	<b>(12)</b>	<b>(50)</b>	<b>(53)</b>	<b>(74)</b>	<b>(66)</b>	<b>(11)</b>	<b>(55)</b>	<b>(17)</b>	<b>(11)</b>	<b>(73)</b>	<b>(3)</b>	<b>(29)</b>
Por la edad/hacerse mayor.....	<b>58,5</b>	65,5	52,5	-	41,7	63,6	75,8	53,3	65,6	50,7	30,7	34,0	74,0	-	56,9
Secuelas probl. salud/operaciones.....	<b>22,1</b>	19,4	24,4	20,0	29,7	23,2	16,4	21,1	-	25,4	21,8	26,6	24,7	30,4	17,7
Por artrosis/enfermedades huesos.....	<b>9,2</b>	5,8	12,1	9,9	7,3	10,1	9,7	8,4	-	10,1	12,4	6,3	6,7	-	16,5
Estrés/tensión/preocupaciones.....	<b>8,2</b>	7,4	8,8	28,3	14,2	7,4	1,3	13,0	34,4	8,6	33,5	30,6	-	34,3	-
Otras respuestas.....	<b>6,2</b>	6,5	6,0	33,9	8,6	4,9	1,1	9,1	-	11,0	6,7	10,0	1,0	35,3	5,8
Ns/Nc.....	<b>1,5</b>	1,4	1,7	7,8	2,4	1,4	-	1,8	-	2,2	-	-	-	-	5,8

## 12. Crisis y estado del bienestar

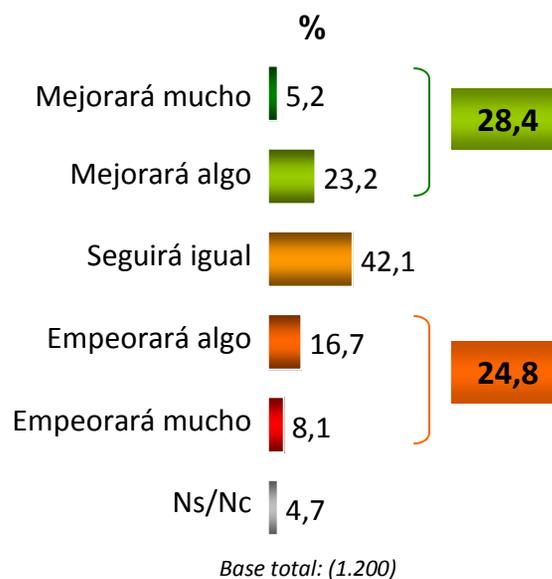
### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### LA ATENCIÓN SANITARIA PÚBLICA

En nuestro país, ¿diría que, en estos últimos tiempos, ha alcanzado un nivel ... ?



Y de cara al futuro, en los próximos años, ¿su nivel ... ?



¿Le preocupa su posible deterioro a corto y medio plazo a consecuencia de la actual crisis económica?



El balance neto de las opiniones recogidas en relación a nuestro sistema público de salud es claramente positivo por lo que respecta al **nivel de calidad alcanzado en estos últimos tiempos** (50,1% vs. 17,4%); sólo ligeramente favorable en lo relativo a su **posible evolución en los próximos años** (28,4% vs. 24,8%); y bastante negativo en cuanto a la **preocupación que despierta su hipotético deterioro a corto y medio plazo** (70,1% vs. 12,5%).

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### LA ATENCIÓN SANITARIA PÚBLICA

#### Nivel de calidad alcanzado por algunos servicios y prestaciones sociales de nuestro país (en los últimos tiempos) - LA ATENCIÓN SANITARIA PÚBLICA

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Muy bueno.....	<b>12,1</b>	11,6	12,6	10,2	10,9	13,6	15,2	10,1	8,6	10,4	13,1	15,4	15,7	8,7	15,1
Bueno.....	<b>38,0</b>	41,7	34,5	33,1	35,8	37,8	48,9	36,3	40,7	35,3	35,3	29,5	47,7	36,1	32,7
Normal (ni bueno ni malo).....	<b>29,9</b>	28,3	31,4	32,6	34,5	27,7	21,6	32,0	33,0	31,7	33,9	36,7	20,3	25,1	35,9
Malo.....	<b>13,1</b>	13,0	13,2	17,5	11,3	14,6	7,6	15,2	9,8	16,4	11,7	11,7	9,2	20,5	8,8
Muy malo.....	<b>4,3</b>	3,0	5,5	4,9	5,4	3,7	2,3	4,3	6,1	3,9	4,9	6,0	3,3	6,5	4,0
N/c.....	<b>2,6</b>	2,4	2,7	1,7	2,1	2,7	4,4	2,1	1,7	2,2	1,1	0,7	3,8	3,0	3,6
Muy bueno+bueno (a).....	<b>50,1</b>	53,3	47,1	43,3	46,7	51,3	64,1	46,4	49,3	45,7	48,4	44,9	63,4	44,8	47,7
Malo+muy malo (b).....	<b>17,4</b>	16,0	18,7	22,4	16,7	18,3	9,8	19,5	15,9	20,4	16,6	17,7	12,5	27,1	12,8
Balance (a-b).....	<b>+32,8</b>	<b>+37,2</b>	<b>+28,4</b>	<b>+20,8</b>	<b>+29,9</b>	<b>+33,0</b>	<b>+54,2</b>	<b>+26,9</b>	<b>+33,4</b>	<b>+25,4</b>	<b>+31,8</b>	<b>+27,2</b>	<b>+50,9</b>	<b>+17,8</b>	<b>+34,9</b>

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### LA ATENCIÓN SANITARIA PÚBLICA

#### Sí, en los próximos años, la calidad de estos servicios y prestaciones sociales mejorará o empeorará - LA ATENCIÓN SANITARIA PÚBLICA

Base Total

Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Mejorará mucho.....	<b>5,2</b>	3,8	6,5	3,8	5,9	6,2	5,0	4,5	7,4	3,9	5,5	4,8	4,5	3,6	9,4
Mejorará algo.....	<b>23,2</b>	24,1	22,4	23,6	21,6	20,6	27,7	18,3	25,3	16,7	28,3	28,6	28,2	30,5	25,2
Seguirá igual.....	<b>42,1</b>	42,6	41,5	48,6	41,7	43,0	32,1	46,2	45,6	46,4	40,0	40,5	34,3	47,0	38,4
Empeorará algo.....	<b>16,7</b>	18,5	14,9	15,1	17,8	15,4	18,7	18,9	11,0	20,7	16,0	15,5	17,4	8,9	12,1
Empeorará mucho.....	<b>8,1</b>	7,8	8,3	7,9	10,1	8,8	4,8	9,5	8,3	9,7	8,3	9,9	6,3	8,5	5,8
N/c.....	<b>4,7</b>	3,1	6,3	1,0	2,8	6,0	11,6	2,5	2,4	2,6	1,9	0,7	9,2	1,4	9,1
Mejorará mucho+algo (a).....	<b>28,4</b>	27,8	29,0	27,4	27,6	26,8	32,8	22,9	32,7	20,6	33,8	33,4	32,7	34,1	34,6
Empeorará mucho+algo (b).....	<b>24,8</b>	26,4	23,2	23,0	27,9	24,2	23,5	28,4	19,3	30,5	24,2	25,4	23,8	17,5	17,9
Balance (a-b).....	<b>+3,6</b>	+1,5	+5,7	+4,4	-0,3	+2,6	+9,3	-5,5	+13,3	-9,9	+9,6	+7,9	+8,9	+16,6	+16,7

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### LA ATENCIÓN SANITARIA PÚBLICA

#### Nivel de preocupación por el posible deterioro de estos servicios y prestaciones sociales a corto y medio plazo - LA ATENCIÓN SANITARIA PÚBLICA

Base Total  
Datos en %

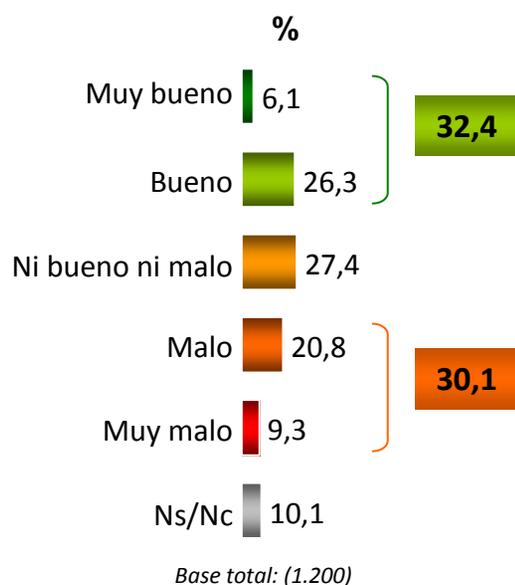
	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Le preocupa mucho.....	<b>38,6</b>	34,2	42,8	35,9	44,0	39,4	34,1	41,6	43,6	41,1	39,4	36,5	34,3	34,5	37,8
Bastante.....	<b>31,5</b>	29,5	33,4	32,7	32,6	33,7	25,9	31,8	24,9	33,4	33,4	35,0	25,4	38,4	33,9
Algo.....	<b>16,6</b>	20,2	13,1	20,0	12,3	14,7	19,7	14,8	15,9	14,5	16,2	17,7	20,9	22,4	13,5
Poco.....	<b>6,2</b>	8,4	4,2	6,9	5,9	5,2	6,9	5,0	1,9	5,7	9,5	8,8	7,7	4,6	5,4
No le preocupa nada.....	<b>6,3</b>	7,4	5,3	4,5	4,9	6,8	10,4	6,9	13,7	5,3	1,6	2,2	9,9	-	6,6
N/c.....	<b>0,8</b>	0,3	1,1	-	0,2	0,3	3,1	-	-	-	-	-	1,9	-	2,7
Mucho+bastante.....	<b>70,1</b>	63,7	76,3	68,6	76,6	73,1	59,9	73,4	68,5	74,5	72,7	71,4	59,7	73,0	71,7
Poco+nada.....	<b>12,5</b>	15,7	9,5	11,4	10,8	11,9	17,3	11,8	15,6	11,0	11,1	10,9	17,5	4,6	12,1

## 12. Crisis y estado del bienestar

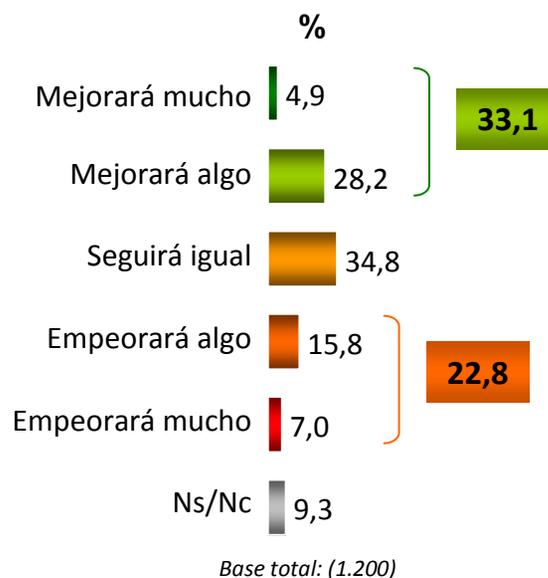
### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### EL SISTEMA EDUCATIVO PÚBLICO

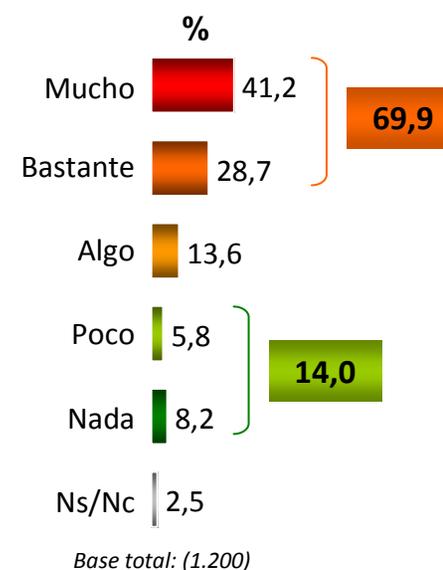
En nuestro país, ¿diría que, en estos últimos tiempos, ha alcanzado un nivel ... ?



Y de cara al futuro, en los próximos años, ¿su nivel ... ?



¿Le preocupa su posible deterioro a corto y medio plazo a consecuencia de la actual crisis económica?



Si hablamos de nuestro sistema educativo público, el balance neto de las opiniones es mínimamente positivo por lo que respecta al **nivel de calidad alcanzado en estos últimos tiempos** (32,4% vs. 30,1%); moderadamente favorable en relación a su **posible evolución en los próximos años** (33,1% vs. 22,8%); y bastante negativo de nuevo en cuanto a la **preocupación que despierta su hipotético deterioro a corto y medio plazo** (69,9% vs. 14%).

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### EL SISTEMA EDUCATIVO PÚBLICO

#### Nivel de calidad alcanzado por algunos servicios y prestaciones sociales de nuestro país (en los últimos tiempos) - EL SISTEMA EDUCATIVO PÚBLICO

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	(1200)	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Muy bueno.....	<b>6,1</b>	5,8	6,3	7,2	6,1	4,2	6,4	5,8	3,3	6,3	6,7	3,7	7,0	10,0	3,3
Bueno.....	<b>26,3</b>	25,9	26,7	24,6	24,1	30,9	27,4	26,1	32,1	24,7	23,2	21,0	29,6	16,0	31,6
Normal (ni bueno ni malo).....	<b>27,4</b>	27,5	27,3	29,5	32,2	27,3	17,5	31,0	29,1	31,4	33,1	35,6	17,3	27,8	24,9
Malo.....	<b>20,8</b>	22,5	19,2	22,5	22,0	19,5	18,2	22,9	20,9	23,3	19,4	22,2	19,2	24,9	15,4
Muy malo.....	<b>9,3</b>	10,6	8,0	10,3	8,9	6,5	11,1	7,8	12,8	6,6	11,0	9,8	10,8	14,5	7,1
N/c.....	<b>10,1</b>	7,6	12,4	6,0	6,6	11,5	19,5	6,4	1,8	7,5	6,7	7,7	16,1	6,7	17,8
Muy bueno+bueno (a).....	<b>32,4</b>	31,7	33,1	31,8	30,3	35,1	33,8	31,9	35,4	31,1	29,9	24,7	36,5	26,0	34,9
Malo+muy malo (b).....	<b>30,1</b>	33,1	27,2	32,8	30,9	26,0	29,2	30,7	33,7	30,0	30,3	31,9	30,0	39,4	22,4
Balance (a-b).....	<b>+2,3</b>	<b>-1,4</b>	<b>+5,9</b>	<b>-1,1</b>	<b>-0,6</b>	<b>+9,1</b>	<b>+4,5</b>	<b>+1,2</b>	<b>+1,7</b>	<b>+1,1</b>	<b>-0,4</b>	<b>-7,2</b>	<b>+6,5</b>	<b>-13,4</b>	<b>+12,5</b>

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### EL SISTEMA EDUCATIVO PÚBLICO

#### Sí, en los próximos años, la calidad de estos servicios y prestaciones sociales mejorará o empeorará - EL SISTEMA EDUCATIVO PÚBLICO

Base Total

Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Mejorará mucho.....	<b>4,9</b>	4,2	5,6	5,4	4,2	4,7	5,5	4,2	9,1	3,1	5,6	5,8	4,3	6,3	7,0
Mejorará algo.....	<b>28,2</b>	29,2	27,2	28,3	25,1	29,0	31,7	23,0	24,6	22,6	31,8	33,7	34,7	32,5	31,4
Seguirá igual.....	<b>34,8</b>	34,7	35,0	41,7	37,8	34,3	21,0	40,6	39,6	40,8	34,5	29,8	23,2	41,4	29,5
Empeorará algo.....	<b>15,8</b>	18,1	13,6	14,2	21,6	13,7	12,1	19,0	14,5	20,0	14,2	15,3	14,9	13,4	8,2
Empeorará mucho.....	<b>7,0</b>	6,9	7,0	6,2	7,6	6,8	7,4	7,6	9,7	7,2	9,7	11,2	6,6	1,1	5,9
N/c.....	<b>9,3</b>	6,8	11,6	4,3	3,8	11,5	22,3	5,6	2,5	6,3	4,1	4,2	16,2	5,2	17,9
Mejorará mucho+algo (a).....	<b>33,1</b>	33,4	32,8	33,7	29,2	33,7	37,2	27,2	33,6	25,7	37,5	39,5	39,0	38,9	38,4
Empeorará mucho+algo (b).....	<b>22,8</b>	25,0	20,6	20,3	29,2	20,5	19,5	26,7	24,3	27,2	23,9	26,5	21,5	14,5	14,2
Balance (a-b).....	<b>+10,3</b>	<b>+8,4</b>	<b>+12,2</b>	<b>+13,4</b>	<b>+0,1</b>	<b>+13,2</b>	<b>+17,7</b>	<b>+0,5</b>	<b>+9,4</b>	<b>-1,5</b>	<b>+13,6</b>	<b>+13,0</b>	<b>+17,5</b>	<b>+24,4</b>	<b>+24,2</b>

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### EL SISTEMA EDUCATIVO PÚBLICO

#### Nivel de preocupación por el posible deterioro de estos servicios y prestaciones sociales a corto y medio plazo - EL SISTEMA EDUCATIVO PÚBLICO

Base Total  
Datos en %

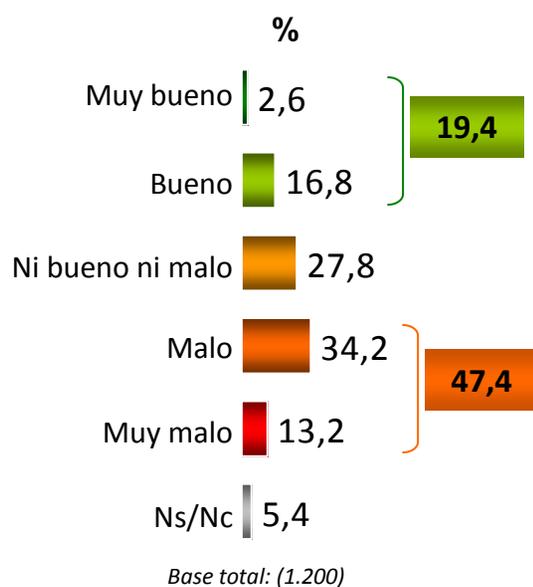
	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Le preocupa mucho.....	<b>41,2</b>	39,9	42,4	40,9	45,1	37,7	39,6	42,4	43,1	42,2	39,7	39,8	38,9	42,5	42,1
Bastante.....	<b>28,7</b>	27,5	29,8	29,6	31,8	28,3	23,1	30,5	25,3	31,8	28,6	27,2	24,2	32,5	28,3
Algo.....	<b>13,6</b>	13,6	13,6	15,7	11,0	16,3	11,5	12,8	11,9	13,0	17,1	17,1	12,6	14,7	14,3
Poco.....	<b>5,8</b>	8,7	3,0	7,0	5,6	6,1	4,0	5,5	3,7	5,9	9,5	10,8	5,8	4,2	3,0
No le preocupa nada.....	<b>8,2</b>	8,4	8,0	6,4	6,5	9,4	12,1	8,0	15,1	6,4	4,6	4,4	11,8	6,1	6,8
N/c.....	<b>2,5</b>	1,9	3,1	0,3	-	2,3	9,7	0,7	0,9	0,7	0,5	0,7	6,8	-	5,4
Mucho+bastante.....	<b>69,9</b>	67,4	72,3	70,6	76,9	66,0	62,7	72,9	68,4	74,0	68,2	67,1	63,0	75,0	70,4
Poco+nada.....	<b>14,0</b>	17,1	11,0	13,4	12,1	15,4	16,1	13,5	18,8	12,3	14,2	15,2	17,6	10,3	9,9

## 12. Crisis y estado del bienestar

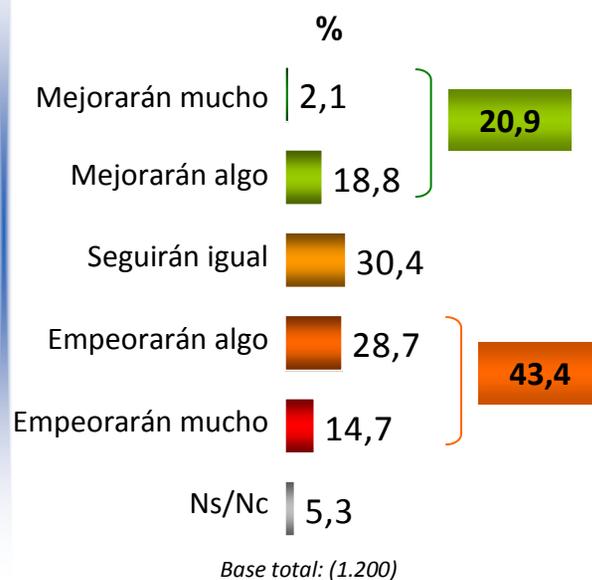
### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### PRESTACIONES Y PAGOS A JUBILADOS Y PENSIONISTAS

En nuestro país, ¿diría que, en estos últimos tiempos, han alcanzado un nivel ... ?



Y de cara al futuro, en los próximos años, ¿su nivel ... ?



¿Le preocupa su posible deterioro a corto y medio plazo a consecuencia de la actual crisis económica?



En este capítulo, el 'saldo' neto de las opiniones recogidas en la encuesta es claramente negativo por lo que respecta al **nivel de calidad alcanzado en estos últimos tiempos** (19,4% vs. 47,4%); claramente desfavorable también en lo relativo a su **posible evolución en los próximos años** (20,9% vs. 43,4%); y muy negativo en cuanto a la **preocupación que despierta su hipotético deterioro en el corto y medio plazo** (73,2% vs. 11,1%).

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### PRESTACIONES Y PAGOS A JUBILADOS Y PENSIONISTAS

#### Nivel de calidad alcanzado por algunos servicios y prestaciones sociales de nuestro país (en los últimos tiempos) - LAS PRESTACIONES Y PAGOS A JUBILADOS Y PENSIONISTAS

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- dian- tes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Muy bueno.....	<b>2,6</b>	3,7	1,6	1,8	2,8	3,4	2,8	1,9	0,8	2,2	4,8	4,5	3,7	-	2,8
Bueno.....	<b>16,8</b>	18,3	15,4	14,9	16,4	21,3	15,7	16,6	8,4	18,4	17,3	15,4	19,0	13,6	16,2
Normal (ni bueno ni malo).....	<b>27,8</b>	29,4	26,3	25,0	27,6	28,8	31,2	28,5	29,3	28,3	19,5	20,9	33,2	29,4	23,8
Malo.....	<b>34,2</b>	30,5	37,7	33,4	33,1	33,1	38,0	32,5	32,9	32,4	32,5	31,5	32,6	41,0	39,3
Muy malo.....	<b>13,2</b>	12,7	13,7	16,2	13,5	11,8	9,9	13,7	19,5	12,4	19,1	22,0	10,1	13,1	11,5
N/c.....	<b>5,4</b>	5,5	5,2	8,7	6,6	1,7	2,4	6,9	9,2	6,3	6,8	5,6	1,4	2,9	6,4
Muy bueno+bueno (a).....	<b>19,4</b>	21,9	17,0	16,7	19,2	24,6	18,5	18,5	9,2	20,7	22,2	19,9	22,7	13,6	19,0
Malo+muy malo (b).....	<b>47,4</b>	43,1	51,5	49,6	46,6	44,9	47,9	46,1	52,3	44,7	51,5	53,6	42,7	54,1	50,8
Balance (a-b).....	<b>-27,9</b>	<b>-21,2</b>	<b>-34,4</b>	<b>-32,8</b>	<b>-27,3</b>	<b>-20,3</b>	<b>-29,4</b>	<b>-27,6</b>	<b>-43,1</b>	<b>-24,1</b>	<b>-29,4</b>	<b>-33,6</b>	<b>-20,0</b>	<b>-40,5</b>	<b>-31,8</b>

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### PRESTACIONES Y PAGOS A JUBILADOS Y PENSIONISTAS

Sí, en los próximos años, la calidad de estos servicios y prestaciones sociales mejorará o empeorará - LAS PRESTACIONES Y PAGOS A JUBILADOS Y PENSIONISTAS

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- dian- tes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Mejorará mucho.....	<b>2,1</b>	1,3	2,8	2,1	1,2	3,1	2,3	1,7	1,6	1,8	1,6	0,8	1,7	1,5	4,8
Mejorará algo.....	<b>18,8</b>	19,9	17,7	20,9	14,7	15,9	24,7	15,6	20,1	14,5	19,5	19,3	23,9	25,1	18,9
Seguirá igual.....	<b>30,4</b>	29,5	31,3	30,0	31,8	34,2	25,1	29,8	26,9	30,4	26,6	28,6	27,0	34,3	37,7
Empeorará algo.....	<b>28,7</b>	31,4	26,1	30,3	30,3	28,7	24,0	32,8	22,8	35,1	27,7	25,6	26,7	30,4	17,2
Empeorará mucho.....	<b>14,7</b>	14,7	14,7	14,8	18,0	12,5	12,1	16,8	22,9	15,3	21,9	23,5	12,1	6,7	9,6
N/c.....	<b>5,3</b>	3,1	7,5	2,0	4,0	5,6	11,8	3,3	5,6	2,8	2,6	2,1	8,7	2,0	11,8
Mejorará mucho+algo (a).....	<b>20,9</b>	21,2	20,5	22,9	15,9	19,0	27,0	17,3	21,7	16,3	21,1	20,1	25,6	26,6	23,7
Empeorará mucho+algo (b).....	<b>43,4</b>	46,1	40,7	45,0	48,3	41,2	36,1	49,6	45,8	50,5	49,6	49,2	38,8	37,1	26,7
Balance (a-b).....	<b>-22,5</b>	<b>-24,9</b>	<b>-20,2</b>	<b>-22,1</b>	<b>-32,4</b>	<b>-22,2</b>	<b>-9,2</b>	<b>-32,3</b>	<b>-24,0</b>	<b>-34,2</b>	<b>-28,5</b>	<b>-29,1</b>	<b>-13,2</b>	<b>-10,5</b>	<b>-3,0</b>

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### PRESTACIONES Y PAGOS A JUBILADOS Y PENSIONISTAS

#### Nivel de preocupación por el posible deterioro de estos servicios y prestaciones sociales a corto y medio plazo - LAS PRESTACIONES Y PAGOS A JUBILADOS Y PENSIONISTAS

Base Total

Datos en %

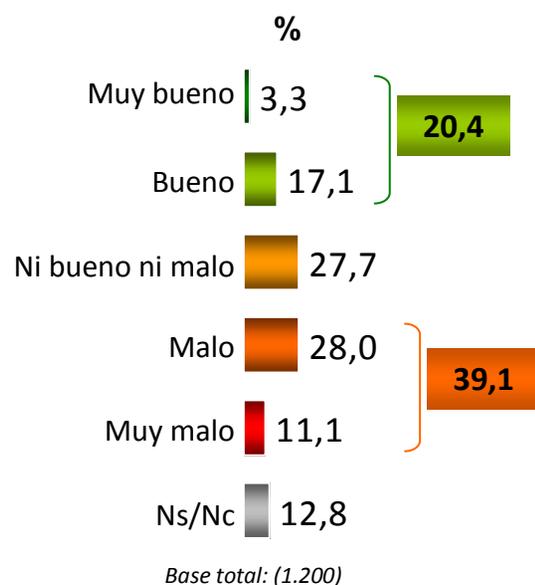
	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Le preocupa mucho.....	<b>40,9</b>	38,1	43,5	30,1	43,1	49,8	44,3	41,3	40,8	41,4	35,8	35,7	44,4	26,8	45,0
Bastante.....	<b>32,3</b>	32,8	31,9	33,6	34,4	29,2	30,6	34,9	33,7	35,2	31,4	34,8	29,1	31,1	29,4
Algo.....	<b>15,6</b>	16,4	14,9	19,2	14,9	12,0	15,0	13,4	6,1	15,0	19,0	15,1	15,3	24,5	16,9
Poco.....	<b>5,8</b>	6,6	5,0	10,4	3,8	4,6	2,8	5,2	5,4	5,2	9,0	10,3	3,6	14,2	3,6
No le preocupa nada.....	<b>5,3</b>	6,1	4,5	6,6	3,5	4,3	6,8	5,0	13,9	3,0	4,7	4,1	7,5	3,3	4,5
N/c.....	<b>0,2</b>	0,2	0,2	-	0,3	-	0,4	0,2	-	0,2	-	-	-	-	0,7
Mucho+bastante.....	<b>73,2</b>	70,9	75,4	63,8	77,5	79,0	74,9	76,2	74,6	76,6	67,3	70,5	73,6	58,0	74,4
Poco+nada.....	<b>11,1</b>	12,6	9,5	17,0	7,3	9,0	9,7	10,2	19,4	8,1	13,7	14,4	11,1	17,5	8,1

## 12. Crisis y estado del bienestar

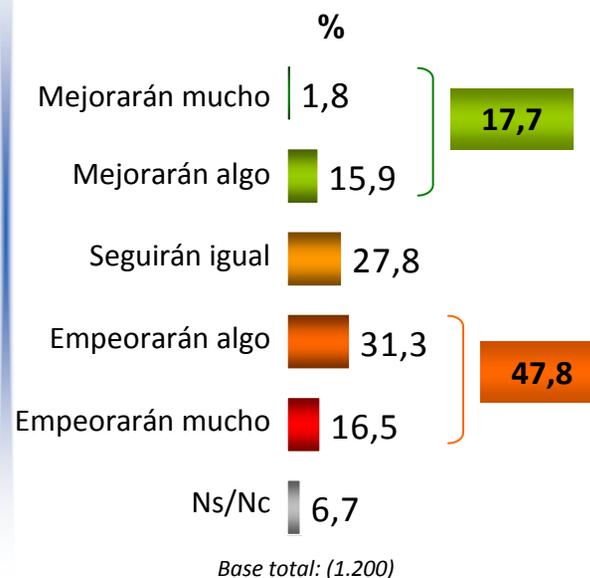
### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### SUBSIDIOS Y ATENCIÓN A LOS DESEMPLEADOS

En nuestro país, ¿diría que, en estos últimos tiempos, han alcanzado un nivel ... ?



Y de cara al futuro, en los próximos años, ¿su nivel ... ?



¿Le preocupa su posible deterioro a corto y medio plazo a consecuencia de la actual crisis económica?



Si nos referimos al capítulo de los 'subsidijs y atención a los desempleados', el balance neto de las opiniones es claramente negativo por lo que respecta al **nivel de calidad/cobertura alcanzado en estos últimos tiempos** (20,4% vs. 39,1%); claramente desfavorable también en relación a su **posible evolución en los próximos años** (17,7% vs. 47,8%); y muy negativo en cuanto a la **preocupación que despierta su hipotético deterioro a corto y medio plazo** (73,7% vs. 8,5%).

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### SUBSIDIOS Y ATENCIÓN A LOS DESEMPLEADOS

#### Nivel de calidad alcanzado por algunos servicios y prestaciones sociales de nuestro país (en los últimos tiempos) - LOS SUBSIDIOS Y LA ATENCIÓN A LOS DESEMPLEADOS

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- dian- tes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Muy bueno.....	<b>3,3</b>	4,7	1,9	3,8	4,1	2,8	1,9	3,9	3,5	4,0	5,2	5,2	2,9	-	2,1
Bueno.....	<b>17,1</b>	16,4	17,7	17,1	18,6	18,7	13,1	20,2	16,8	20,9	12,2	13,3	14,2	20,7	13,7
Normal (ni bueno ni malo).....	<b>27,7</b>	29,2	26,2	31,4	32,7	27,3	15,4	32,2	26,1	33,6	29,2	26,8	20,9	25,7	22,8
Malo.....	<b>28,0</b>	29,6	26,5	30,5	23,9	26,0	32,3	24,6	30,1	23,3	31,6	32,5	30,9	36,6	26,9
Muy malo.....	<b>11,1</b>	9,9	12,3	12,4	11,7	9,5	10,2	10,0	13,9	9,1	19,2	21,5	8,5	12,4	11,7
N/c.....	<b>12,8</b>	10,1	15,4	4,8	9,0	15,7	27,2	9,2	9,6	9,1	2,6	0,7	22,5	4,6	22,8
Muy bueno+bueno (a).....	<b>20,4</b>	21,2	19,6	20,9	22,7	21,5	15,0	24,0	20,3	24,9	17,4	18,4	17,1	20,7	15,8
Malo+muy malo (b).....	<b>39,1</b>	39,5	38,8	42,9	35,6	35,5	42,4	34,6	44,0	32,4	50,8	54,1	39,4	49,0	38,6
Balance (a-b).....	<b>-18,7</b>	<b>-18,4</b>	<b>-19,2</b>	<b>-22,1</b>	<b>-12,9</b>	<b>-14,0</b>	<b>-27,4</b>	<b>-10,5</b>	<b>-23,7</b>	<b>-7,5</b>	<b>-33,4</b>	<b>-35,6</b>	<b>-22,4</b>	<b>-28,3</b>	<b>-22,8</b>

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### SUBSIDIOS Y ATENCIÓN A LOS DESEMPLEADOS

Sí, en los próximos años, la calidad de estos servicios y prestaciones sociales mejorará o empeorará - LOS SUBSIDIOS Y LA ATENCIÓN A LOS DESEMPLEADOS

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Mejorará mucho.....	<b>1,8</b>	1,5	2,0	2,6	0,8	2,7	1,1	2,0	2,3	2,0	1,7	1,4	1,1	1,5	2,2
Mejorará algo.....	<b>15,9</b>	15,2	16,6	18,5	12,0	13,6	20,0	11,9	12,3	11,8	15,8	13,1	18,3	27,2	21,3
Seguirá igual.....	<b>27,8</b>	28,0	27,6	29,3	28,0	31,8	21,3	28,3	26,3	28,8	23,6	25,7	23,6	34,5	32,1
Empeorará algo.....	<b>31,3</b>	32,7	30,0	33,0	35,3	29,7	24,8	36,1	29,3	37,7	36,3	35,4	27,4	22,2	20,9
Empeorará mucho.....	<b>16,5</b>	17,8	15,3	14,7	19,6	17,0	14,4	18,3	22,3	17,4	20,7	23,7	14,6	10,4	12,2
N/c.....	<b>6,7</b>	4,8	8,5	2,0	4,3	5,3	18,4	3,4	7,5	2,4	1,9	0,7	15,0	4,3	11,3
Mejorará mucho+algo (a).....	<b>17,7</b>	16,8	18,6	21,1	12,8	16,3	21,2	13,9	14,6	13,7	17,5	14,5	19,4	28,6	23,5
Empeorará mucho+algo (b).....	<b>47,8</b>	50,5	45,3	47,7	54,9	46,6	39,1	54,4	51,6	55,1	57,0	59,1	42,0	32,7	33,1
Balance (a-b).....	<b>-30,1</b>	<b>-33,7</b>	<b>-26,7</b>	<b>-26,6</b>	<b>-42,1</b>	<b>-30,3</b>	<b>-18,0</b>	<b>-40,5</b>	<b>-37,1</b>	<b>-41,3</b>	<b>-39,4</b>	<b>-44,6</b>	<b>-22,6</b>	<b>-4,0</b>	<b>-9,6</b>

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### SUBSIDIOS Y ATENCIÓN A LOS DESEMPLEADOS

#### Nivel de preocupación por el posible deterioro de estos servicios y prestaciones sociales a corto y medio plazo - LOS SUBSIDIOS Y LA ATENCIÓN A LOS DESEMPLEADOS

Base Total  
Datos en %

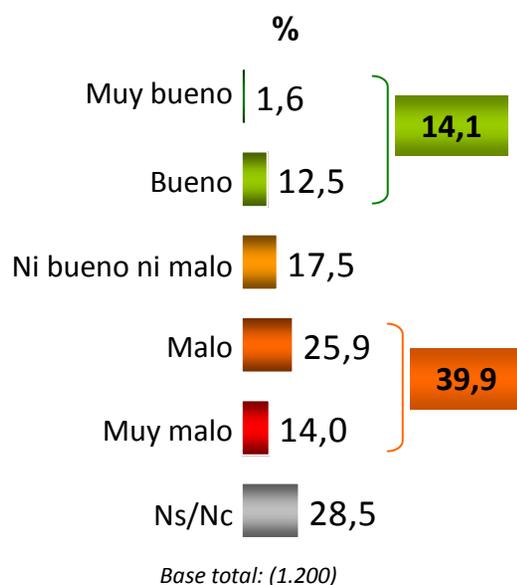
	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Le preocupa mucho.....	<b>39,9</b>	38,8	41,0	37,9	42,5	40,2	39,0	38,5	37,6	38,7	49,4	49,7	37,6	32,5	42,5
Bastante.....	<b>33,8</b>	33,2	34,3	35,0	32,4	33,9	33,6	31,6	31,8	31,5	40,9	39,6	34,5	34,0	35,0
Algo.....	<b>16,5</b>	16,6	16,4	18,5	16,2	16,1	14,4	19,0	18,2	19,1	7,1	7,0	13,6	27,2	15,9
Poco.....	<b>5,1</b>	6,1	4,1	6,7	5,1	4,1	3,4	6,9	4,2	7,5	2,1	2,9	4,4	4,9	2,6
No le preocupa nada.....	<b>3,4</b>	4,0	2,7	1,1	3,2	4,8	5,5	2,9	5,7	2,3	0,5	0,7	6,6	1,4	2,8
N/c.....	<b>1,4</b>	1,3	1,5	0,7	0,6	0,9	4,1	1,1	2,5	0,7	-	-	3,4	-	1,3
Mucho+bastante.....	<b>73,7</b>	72,0	75,3	72,9	74,9	74,2	72,6	70,1	69,4	70,3	90,2	89,3	72,0	66,5	77,4
Poco+nada.....	<b>8,5</b>	10,1	6,8	7,8	8,3	8,9	8,9	9,8	9,8	9,8	2,7	3,6	11,0	6,3	5,4

## 12. Crisis y estado del bienestar

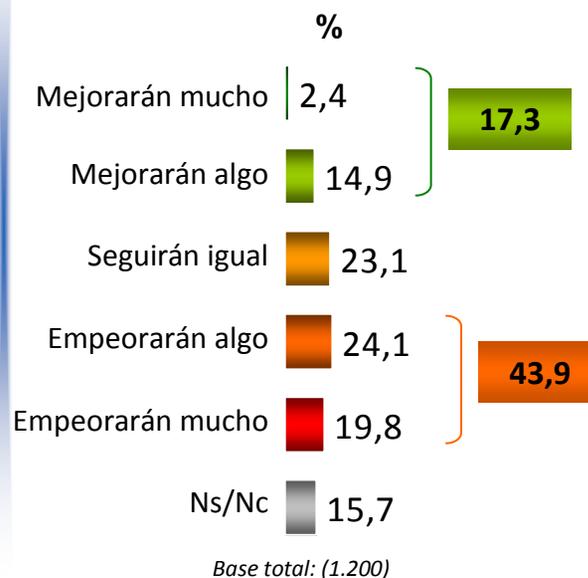
### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### AYUDAS PARA LA COMPRA DE PRIMERA VIVIENDA

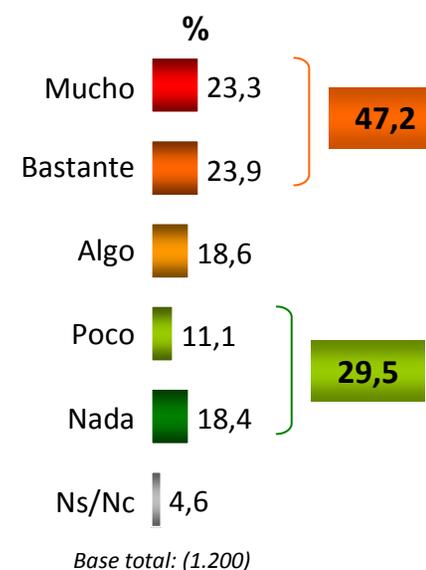
En nuestro país, ¿diría que, en estos últimos tiempos, han alcanzado un nivel ... ?



Y de cara al futuro, en los próximos años, ¿su nivel ... ?



¿Le preocupa su posible deterioro a corto y medio plazo a consecuencia de la actual crisis económica?



En cuanto a las ayudas para la compra de una primera vivienda, la encuesta ofrece un balance neto de opiniones claramente negativo por lo que respecta al **nivel de calidad/cobertura alcanzado en estos últimos tiempos** (14,1% vs. 39,9%); y claramente desfavorable también en relación a su **posible evolución en los próximos años** (17,3% vs. 43,9%) y en cuanto a la **preocupación que despierta su hipotético deterioro a corto y medio plazo** (47,2% vs. 29,5%).

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### AYUDAS PARA LA COMPRA DE PRIMERA VIVIENDA

#### Nivel de calidad alcanzado por algunos servicios y prestaciones sociales de nuestro país (en los últimos tiempos) - LAS AYUDAS PARA LA COMPRA DE PRIMERA VIVIENDA

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Muy bueno.....	<b>1,6</b>	1,1	2,1	0,7	2,8	1,3	1,4	2,1	2,7	1,9	0,6	0,8	0,7	-	3,0
Bueno.....	<b>12,5</b>	11,7	13,3	16,3	8,3	13,0	12,6	12,7	22,0	10,5	10,5	9,1	12,2	17,2	12,4
Normal (ni bueno ni malo).....	<b>17,5</b>	18,3	16,8	21,0	20,0	18,3	8,2	21,3	19,4	21,8	16,6	20,5	9,9	24,3	14,0
Malo.....	<b>25,9</b>	27,0	24,8	24,8	28,3	25,7	24,3	27,5	22,1	28,7	26,9	23,4	27,4	19,0	21,0
Muy malo.....	<b>14,0</b>	15,6	12,3	19,0	14,5	12,5	7,4	14,9	13,1	15,4	21,4	22,7	9,0	16,7	10,5
N/c.....	<b>28,5</b>	26,2	30,7	18,1	26,2	29,3	46,1	21,5	20,7	21,7	24,0	23,5	40,8	22,8	39,1
Muy bueno+bueno (a).....	<b>14,1</b>	12,8	15,4	17,1	11,0	14,3	14,1	14,8	24,8	12,5	11,1	9,9	12,9	17,2	15,5
Malo+muy malo (b).....	<b>39,9</b>	42,7	37,1	43,8	42,8	38,2	31,6	42,4	35,2	44,1	48,3	46,1	36,4	35,7	31,4
Balance (a-b).....	<b>-25,7</b>	<b>-29,8</b>	<b>-21,8</b>	<b>-26,7</b>	<b>-31,7</b>	<b>-23,9</b>	<b>-17,6</b>	<b>-27,6</b>	<b>-10,4</b>	<b>-31,6</b>	<b>-37,2</b>	<b>-36,2</b>	<b>-23,5</b>	<b>-18,5</b>	<b>-16,0</b>

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### AYUDAS PARA LA COMPRA DE PRIMERA VIVIENDA

Sí, en los próximos años, la calidad de estos servicios y prestaciones sociales mejorará o empeorará - LAS AYUDAS PARA LA COMPRA DE PRIMERA VIVIENDA

Base Total

Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- dian- tes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Mejorará mucho.....	<b>2,4</b>	2,0	2,8	3,5	2,0	2,6	1,2	2,6	3,0	2,5	3,9	2,6	1,5	1,4	2,3
Mejorará algo.....	<b>14,9</b>	13,6	16,0	20,0	10,6	12,9	15,2	10,9	11,6	10,7	16,3	13,8	15,4	31,1	18,6
Seguirá igual.....	<b>23,1</b>	23,7	22,6	28,4	23,2	16,2	22,3	22,7	23,5	22,5	24,2	22,6	20,2	31,6	23,5
Empeorará algo.....	<b>24,1</b>	24,5	23,7	23,5	26,6	27,1	18,2	28,9	23,6	30,1	22,9	26,2	21,7	17,6	15,4
Empeorará mucho.....	<b>19,8</b>	23,4	16,4	16,9	27,2	20,7	12,5	25,0	24,5	25,1	22,1	24,2	15,3	7,1	12,3
N/c.....	<b>15,7</b>	12,9	18,5	7,7	10,3	20,5	30,5	10,0	13,8	9,1	10,6	10,7	26,0	11,2	28,0
Mejorará mucho+algo (a).....	<b>17,3</b>	15,6	18,9	23,5	12,7	15,5	16,4	13,5	14,6	13,3	20,2	16,3	16,9	32,5	20,9
Empeorará mucho+algo (b).....	<b>43,9</b>	47,9	40,1	40,5	53,8	47,8	30,8	53,8	48,1	55,2	45,0	50,4	37,0	24,7	27,6
Balance (a-b).....	<b>-26,7</b>	<b>-32,3</b>	<b>-21,2</b>	<b>-17,0</b>	<b>-41,2</b>	<b>-32,3</b>	<b>-14,4</b>	<b>-40,3</b>	<b>-33,4</b>	<b>-41,9</b>	<b>-24,8</b>	<b>-34,1</b>	<b>-20,1</b>	<b>+7,8</b>	<b>-6,7</b>

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Situación actual, expectativas y temores de futuro

#### AYUDAS PARA LA COMPRA DE PRIMERA VIVIENDA

#### Nivel de preocupación por el posible deterioro de estos servicios y prestaciones sociales a corto y medio plazo - LAS AYUDAS PARA LA COMPRA DE PRIMERA VIVIENDA

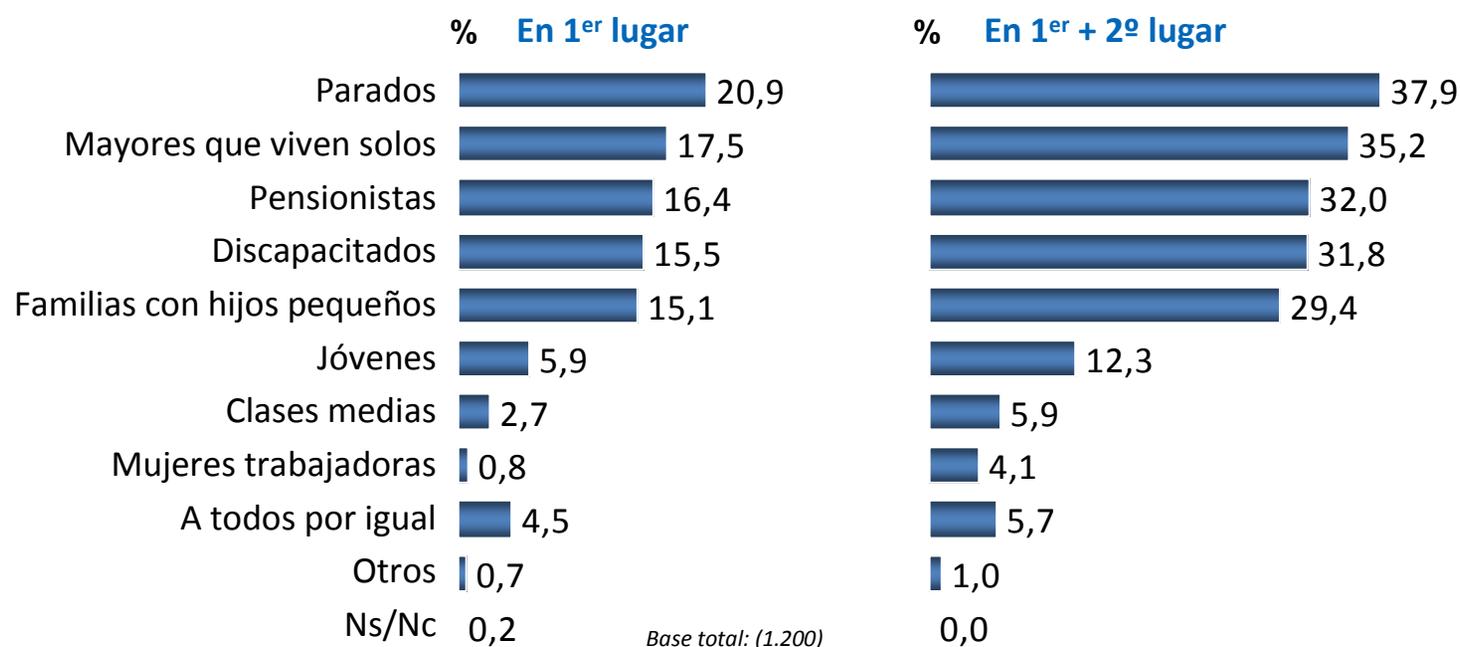
Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Le preocupa mucho.....	<b>23,3</b>	22,8	23,9	28,0	18,4	25,2	21,6	22,4	27,0	21,4	25,7	22,6	21,6	24,9	25,2
Bastante.....	<b>23,9</b>	22,9	24,9	24,8	22,0	27,0	22,3	22,2	23,3	21,9	22,8	23,7	23,8	35,7	25,3
Algo.....	<b>18,6</b>	17,8	19,4	17,7	22,9	16,3	16,1	21,3	18,5	22,0	18,1	17,2	15,8	14,1	17,1
Poco.....	<b>11,1</b>	13,2	9,0	12,3	14,5	9,3	6,2	12,1	7,1	13,3	14,0	16,3	7,1	13,3	10,2
No le preocupa nada.....	<b>18,4</b>	18,5	18,3	15,5	19,4	20,5	19,1	20,1	23,2	19,4	18,9	19,6	19,9	7,0	15,5
N/c.....	<b>4,6</b>	4,7	4,5	1,6	2,8	1,6	14,6	1,8	0,9	2,1	0,5	0,7	11,9	5,1	6,7
Mucho+bastante.....	<b>47,2</b>	45,7	48,8	52,8	40,4	52,2	44,0	44,6	50,3	43,3	48,5	46,2	45,3	60,6	50,5
Poco+nada.....	<b>29,5</b>	31,7	27,3	27,8	33,9	29,8	25,3	32,3	30,3	32,7	32,9	35,9	27,0	20,2	25,7

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Colectivos sociales a proteger

En este contexto de crisis económica, ¿cuál de los siguientes grupos o colectivos debería estar mejor protegido por el Estado? ¿En primer lugar? ¿Y en segundo lugar?



Los españoles sitúan a los **desempleados** al frente del 'ranking' de los grupos prioritarios a la hora de ser (mejor) protegidos por el Estado en el actual contexto de crisis económica, algo por delante, por este orden, del colectivo de **mayores que viven solos**, el de los **pensionistas en general**, el de las **personas con algún tipo de discapacidad** y el de las **familias con hijos pequeños**. El resto de grupos mencionados a este respecto obtiene un nivel de menciones significativamente menor.

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Colectivos sociales a proteger

#### Colectivos que el estado debería proteger mejor en el actual contexto de crisis económica (Total respuestas)

Base Total

Datos en %

Suma dos posibles respuestas

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- dian- tes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Parados.....	<b>37,9</b>	41,3	34,7	40,3	35,6	36,5	39,3	35,9	36,2	35,9	36,9	33,5	38,8	43,1	40,2
Mayores que viven solos.....	<b>35,2</b>	30,1	40,1	31,0	35,5	42,7	33,3	33,4	27,7	34,8	29,3	28,4	34,9	43,4	43,5
Pensionistas.....	<b>32,0</b>	35,2	28,9	26,9	30,1	35,9	38,2	32,6	37,0	31,6	25,7	27,2	37,5	20,4	31,5
Discapacitados.....	<b>31,8</b>	31,7	31,9	28,0	30,0	35,8	36,2	30,4	31,2	30,2	28,6	27,6	40,4	25,6	29,6
Familias con hijos pequeños.....	<b>29,4</b>	28,6	30,3	36,2	31,4	22,4	23,7	32,1	29,2	32,8	34,4	35,5	21,5	28,8	29,3
Jóvenes.....	<b>12,3</b>	12,4	12,2	17,5	11,0	11,6	7,3	13,0	12,2	13,1	18,6	18,8	8,2	18,2	8,1
Clases medias.....	<b>5,9</b>	7,5	4,3	7,5	9,4	2,5	2,0	6,7	8,9	6,1	9,1	10,8	1,9	13,9	2,2
Mujeres trabajadoras.....	<b>4,1</b>	3,9	4,4	5,6	5,9	1,5	2,0	5,0	4,6	5,1	5,0	3,2	2,6	4,1	2,7
A todos por igual.....	<b>5,7</b>	4,7	6,7	2,5	5,8	5,7	10,3	5,1	5,9	4,9	6,4	7,9	7,9	1,2	6,5
Otros.....	<b>1,0</b>	1,3	0,7	1,3	1,2	0,7	0,3	1,5	1,9	1,4	0,4	0,6	0,3	-	1,1

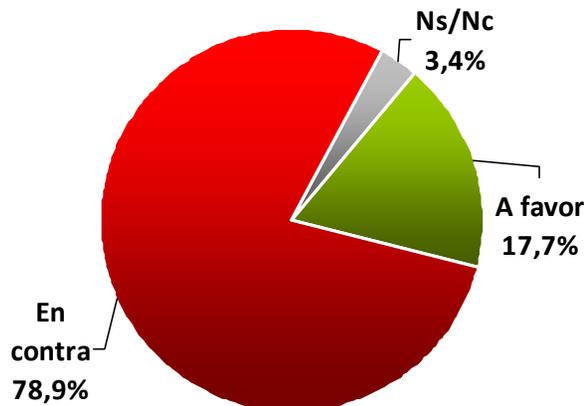
## 12. Crisis y estado del bienestar

### Test de posibles medidas a implementar

Nos gustaría conocer su opinión sobre algunas posibilidades que se plantean en relación a nuestro **SISTEMA DE PENSIONES**

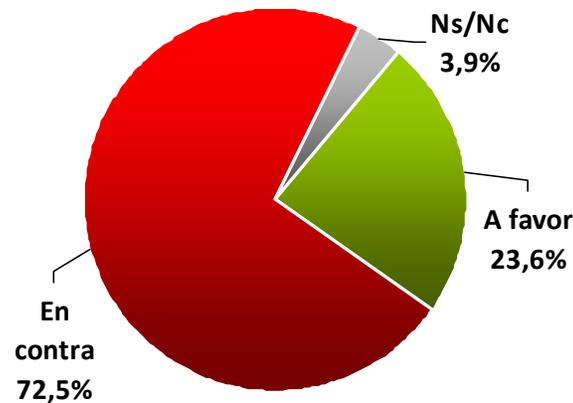
**A FAVOR O EN CONTRA DE:**

*“Retrasar la edad de jubilación”*



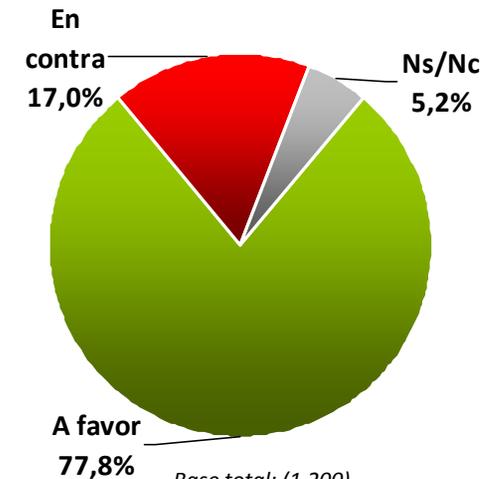
Base total: (1.200)

*“Aumentar el número de años de cotización necesarios para cobrar una pensión”*



Base total: (1.200)

*“Que a las madres trabajadoras les contara el nº de hijos tenidos como años de cotización para su pensión”*



Base total: (1.200)

Los españoles muestran un mayoritario rechazo al **retraso de la edad de jubilación** (78,9%) y el **aumento del número de años de cotización necesarios para cobrar una pensión** (72,5%). Los favorables a estas medidas rondan el 20%. El panorama es muy distinto cuando se habla de **que a las madres trabajadoras les pueda contar el número de hijos como años de cotización para su pensión**: 77,8% a favor vs. 17% en contra.

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Test de posibles medidas a implementar

#### Actitudes hacia algunas posibilidades que se plantean en relación a nuestro sistemas de pensiones - RETRASAR LA EDAD DE JUBILACIÓN

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
A favor (a).....	<b>17,7</b>	20,7	14,9	13,3	15,6	19,2	25,8	14,2	17,8	13,3	13,2	13,5	30,6	13,9	15,6
En contra (b).....	<b>78,9</b>	75,9	81,8	84,0	82,8	77,1	67,6	83,7	77,6	85,1	84,0	83,6	64,3	82,7	79,5
N/c.....	<b>3,4</b>	3,5	3,3	2,7	1,6	3,7	6,6	2,2	4,6	1,6	2,8	2,9	5,1	3,4	4,8
Balance (a-b).....	<b>-61,2</b>	-55,2	-67,0	-70,8	-67,2	-57,8	-41,9	-69,5	-59,8	-71,7	-70,8	-70,0	-33,7	-68,8	-63,9

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Test de posibles medidas a implementar

#### Actitudes hacia algunas posibilidades que se plantean en relación a nuestro sistemas de pensiones - AUMENTAR EL NÚMERO DE AÑOS DE COTIZACIÓN NECESARIOS PARA COBRAR UNA PENSIÓN

Base Total

Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
A favor (a).....	<b>23,6</b>	27,6	19,8	21,0	20,7	25,6	29,7	23,4	19,1	24,4	18,2	17,3	32,2	15,1	20,0
En contra (b).....	<b>72,5</b>	69,2	75,6	76,8	76,7	70,4	62,2	74,3	77,2	73,6	78,5	79,8	61,0	81,4	73,8
N/c.....	<b>3,9</b>	3,1	4,7	2,2	2,7	4,0	8,1	2,3	3,7	2,0	3,3	2,9	6,8	3,5	6,1
Balance (a-b).....	<b>-48,8</b>	-41,6	-55,8	-55,8	-56,0	-44,9	-32,4	-50,9	-58,1	-49,2	-60,3	-62,5	-28,8	-66,3	-53,8

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Test de posibles medidas a implementar

#### Actitudes hacia algunas posibilidades que se plantean en relación a nuestro sistemas de pensiones - QUE A LAS MADRES TRABAJADORAS LES CONTARA EL NÚMERO DE HIJOS TENIDOS COMO AÑOS DE COTIZACIÓN PARA SU JUBILACIÓN

Base Total

Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
A favor (a).....	<b>77,8</b>	82,4	73,4	76,9	77,5	78,6	78,8	77,5	78,9	77,2	72,4	71,1	79,4	76,0	81,4
En contra (b).....	<b>17,0</b>	14,8	19,0	19,5	18,8	15,6	11,9	18,3	16,2	18,8	22,3	24,8	13,0	22,5	10,9
N/c.....	<b>5,2</b>	2,8	7,6	3,6	3,7	5,8	9,4	4,2	4,9	4,0	5,3	4,1	7,6	1,5	7,7
Balance (a-b).....	<b>+60,8</b>	+67,6	+54,3	+57,4	+58,6	+63,0	+66,9	+59,2	+62,6	+58,4	+50,1	+46,4	+66,4	+53,5	+70,5

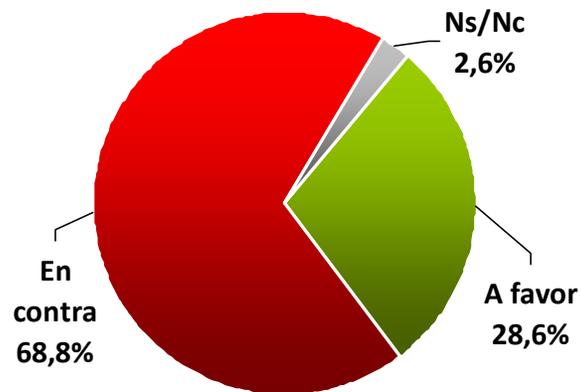
## 12. Crisis y estado del bienestar

### Test de posibles medidas a implementar

Nos gustaría conocer su opinión sobre algunas posibilidades que se plantean en relación a nuestro **SISTEMA PÚBLICO DE SALUD**

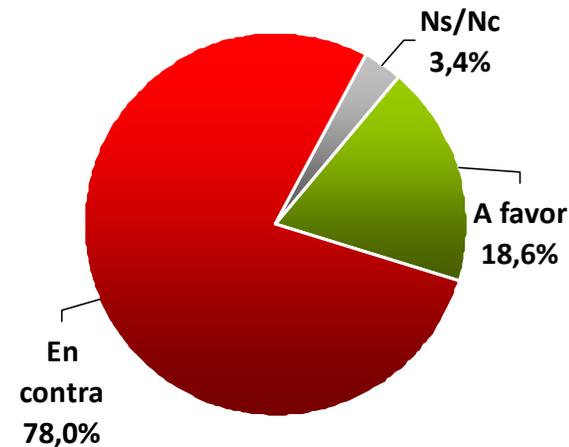
A FAVOR O EN CONTRA DE:

*“Cobrar alguna tasa por las consultas y atención médicas recibidas en ambulatorios y hospitales públicos”*



Base total: (1.200)

*“Incrementar la parte del precio de los medicamentos que pagan los pacientes”*



Base total: (1.200)

*Ambas posibilidades son rechazadas mayoritariamente: 68,8% cuando se habla del posible **cobro por consulta/atención médica en los centros de salud públicos**; 78% en relación al **aumento del precio de los medicamentos que pagan los pacientes**. Con todo, la proporción de españoles favorables a estas medidas alcanza el 28,6% en el primer caso y el 18,8% en el segundo caso.*

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Test de posibles medidas a implementar

#### Actitudes hacia algunas posibilidades que se plantean en relación a nuestro sistema de salud - COBRAR ALGUNA TASA POR LAS CONSULTAS Y ATENCIONES MÉDICAS RECIBIDAS EN AMBULATORIOS Y HOSPITALES PÚBLICOS

Base Total  
Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
A favor (a).....	<b>28,6</b>	34,3	23,0	23,0	31,6	30,0	31,2	33,0	33,5	32,9	21,3	21,0	34,1	12,2	19,7
En contra (b).....	<b>68,8</b>	63,8	73,8	74,9	67,0	66,9	64,7	65,1	63,6	65,5	77,6	78,3	62,3	85,1	75,6
N/c.....	<b>2,6</b>	1,9	3,2	2,1	1,5	3,1	4,1	1,9	2,9	1,6	1,2	0,7	3,6	2,7	4,7
Balance (a-b).....	<b>-40,3</b>	<b>-29,4</b>	<b>-50,7</b>	<b>-51,8</b>	<b>-35,4</b>	<b>-37,0</b>	<b>-33,5</b>	<b>-32,1</b>	<b>-30,1</b>	<b>-32,6</b>	<b>-56,3</b>	<b>-57,2</b>	<b>-28,1</b>	<b>-72,9</b>	<b>-55,9</b>

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Test de posibles medidas a implementar

#### Actitudes hacia algunas posibilidades que se plantean en relación a nuestro sistemas de salud - INCREMENTAR LA PARTE DEL PRECIO DE LOS MEDICAMENTOS QUE PAGAN LOS PACIENTES

Base Total

Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
A favor (a).....	<b>18,6</b>	22,2	15,2	13,6	19,8	23,1	19,8	19,9	15,7	20,9	11,8	11,2	23,4	12,2	15,7
En contra (b).....	<b>78,0</b>	76,1	79,8	84,8	78,0	74,2	71,7	78,4	83,1	77,3	85,3	85,9	70,8	86,4	76,9
N/c.....	<b>3,4</b>	1,6	5,1	1,6	2,1	2,8	8,5	1,7	1,2	1,8	2,8	2,9	5,8	1,4	7,4
Balance (a-b).....	<b>-59,3</b>	-53,9	-64,6	-71,2	-58,2	-51,1	-51,8	-58,4	-67,4	-56,4	-73,5	-74,7	-47,4	-74,2	-61,2

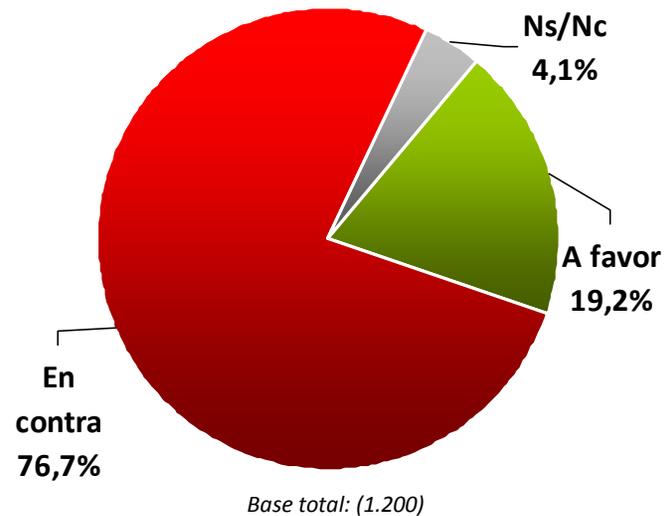
## 12. Crisis y estado del bienestar

### Test de posibles medidas a implementar

Nos gustaría conocer su opinión sobre algunas posibilidades que se plantean en relación a nuestro **SISTEMA EDUCATIVO PÚBLICO**

A FAVOR O EN CONTRA DE:

*“Que en los colegios públicos, actualmente gratuitos, los padres paguen alguna cantidad mensual”*



Tres de cada cuatro españoles (76,7%) se muestran en contra de esta posibilidad. Los favorables a la medida suman un 19,2% (1 de cada 5 ciudadanos).

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Test de posibles medidas a implementar

#### Actitudes hacia algunas posibilidades que se plantean en relación a nuestro sistema educativo - QUE EN LOS COLEGIOS PÚBLICOS, ACTUALMENTE GRATUITOS, LOS PADRES PAGUEN ALGUNA CANTIDAD MENSUAL

Base Total

Datos en %

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	<b>(1200)</b>	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
A favor (a).....	<b>19,2</b>	22,9	15,6	17,1	18,6	21,0	21,3	19,9	23,5	19,0	15,7	16,7	21,0	20,7	16,2
En contra (b).....	<b>76,7</b>	73,8	79,4	80,9	77,9	73,7	71,7	76,1	71,0	77,2	83,6	83,3	74,0	76,6	77,7
N/c.....	<b>4,1</b>	3,3	4,9	2,0	3,5	5,2	7,0	4,1	5,5	3,8	0,7	-	5,0	2,6	6,1
Balance (a-b).....	<b>-57,5</b>	-50,9	-63,8	-63,8	-59,3	-52,7	-50,3	-56,2	-47,5	-58,2	-67,9	-66,7	-53,0	-55,9	-61,5

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Otras posibles medidas a tomar

¿Qué otras alternativas se le ocurren a Ud. para que, en este contexto de crisis económica, puedan mantenerse los niveles de calidad de los servicios y prestaciones sociales que ofrece hoy el Estado?



Base total: (1.200)

Al ser preguntados por **otras posibles alternativas** para que, en el actual contexto de crisis económica, **podan mantenerse los actuales niveles de calidad de nuestros servicios y prestaciones sociales**, los ciudadanos ofrecen todas estas **respuestas espontáneas**, destacando tres entre todas ellas: la racionalización del gasto de la Administración, alusiones directas a la clase política (sueldos y gastos derivados) y la necesidad de crear, de favorecer el empleo.

## 12. Crisis y estado del bienestar

### Otras posibles medidas a tomar

#### Otras alternativas para mantener los niveles de calidad de los servicios y prestaciones sociales del Estado \*

Base Total

Datos en %

Posible multirrespuesta

	Total	Género		Edad				Ocupación							
		Hom- bre	Mujer	18-34	35-49	50-64	65 y más	Trabajadores			Parados		Inactivos		
								Total	Cta. propia	Cta. ajena	Total	En últi. 2 años	Jubi- lados	Estu- diantes	Labor. hogar
Base	(1200)	(590)	(610)	(359)	(349)	(249)	(243)	(561)	(105)	(456)	(145)	(107)	(249)	(85)	(154)
Racionalizar gasto Admon. ....	<b>19,1</b>	20,3	17,9	19,0	21,7	16,8	18,0	20,9	17,5	21,6	16,7	18,3	16,4	20,4	18,6
Menciones a la clase política.....	<b>13,3</b>	12,9	13,6	14,2	12,6	13,7	12,4	13,6	12,0	14,0	17,0	13,7	11,8	8,4	14,0
Crear, favorecer el empleo.....	<b>12,8</b>	13,7	12,0	14,2	10,9	17,5	8,7	13,3	18,2	12,1	17,8	17,1	11,5	7,3	10,4
Aument. impuestos a los que + tienen.....	<b>8,5</b>	10,1	6,9	8,4	8,3	10,5	6,9	9,8	6,5	10,6	8,6	8,9	7,2	6,0	6,7
Menos burocracia en la Admon.....	<b>6,8</b>	8,9	4,8	7,0	8,7	5,8	4,9	10,2	10,5	10,1	5,0	3,9	4,1	1,5	3,9
Bajada de impuestos.....	<b>6,8</b>	7,9	5,7	9,1	5,2	5,6	6,9	7,4	7,9	7,3	4,4	5,1	6,1	15,9	3,0
Lucha contra fraude/econ. sumergida.....	<b>6,3</b>	7,5	5,2	4,0	7,5	10,2	4,3	8,7	9,5	8,6	5,2	6,3	5,6	1,5	2,8
Cambio de Gobierno.....	<b>5,0</b>	5,8	4,3	5,7	4,7	4,0	5,6	5,8	4,6	6,1	2,9	3,1	6,0	4,2	3,4
Reforma laboral.....	<b>4,6</b>	5,7	3,6	4,9	6,9	3,1	2,5	5,0	1,7	5,8	8,0	8,0	2,2	6,2	3,3
Más inversión en formación.....	<b>4,6</b>	4,5	4,7	7,4	5,5	1,6	2,3	5,5	9,8	4,6	2,9	3,9	2,5	14,3	1,1
Control gasto en Sanidad.....	<b>3,2</b>	2,2	4,2	3,1	3,1	5,0	1,7	3,7	4,7	3,5	2,1	1,5	2,6	1,2	4,6
Llegar a acuerdos y pactos políticos.....	<b>3,0</b>	2,5	3,3	1,9	2,8	2,2	5,4	1,5	2,8	1,3	3,2	2,7	5,2	1,4	5,0
Ns/Nc.....	<b>26,9</b>	21,3	32,4	28,4	25,9	22,1	31,1	21,5	24,0	20,9	32,8	31,8	29,0	32,0	34,1

\* Citadas globalmente por al menos un 3%

# IV. Síntesis y conclusiones del estudio

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

- **TNS Demoscopia** ha realizado para la **Fundación Pfizer** un estudio sociológico sobre el **impacto** de la **actual crisis económica en la salud de la población** española y en **nuestros sistemas de protección social y sanitario**.
- El estudio ha servido para analizar, como **primer gran objetivo**, hasta qué punto, y de qué manera, la actual situación de **crisis económica** puede estar afectando a la **salud** de los ciudadanos y a su **calidad de vida** en general (situación económica, niveles cotidianos de estrés/tensión y descanso, hábitos alimentarios, prácticas de cuidado personal y del aspecto físico, atención médica recibida, expectativas laborales, etc.)
- El **segundo objetivo** ha consistido en evaluar las posibles consecuencias de la actual crisis económica en nuestros **sistemas protección social**: sanidad y educación públicas, prestaciones y atención a jubilados/pensionistas y desempleados, etc.
- Ambos objetivos de información han sido abordados a través de una reciente **encuesta** de opinión pública, efectuada a finales del pasado mes de **octubre**, entre una **muestra de 1.200 personas mayores de edad, representativas** del conjunto de la **población española**.

Sigue...

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

### Calidad de vida

- En relación al **primer gran capítulo** abordado en el estudio, el de los **efectos de la crisis en la calidad de vida** de la población española, los resultados obtenidos en la encuesta revelan para empezar que los españoles, en general, se sienten mayoritariamente satisfechos (85,1%) con su **actual situación personal y familiar**. No obstante, en este primer indicador genérico, uno de cada siete ciudadanos (14,6%) muestra ya su insatisfacción con su actual situación vital, una proporción que se eleva notablemente, hasta el 33%, entre el colectivo de desempleados.
- Casi la mitad de los españoles (48,1%) no ha visto **variar**, ni para bien ni para mal, su **situación personal y familiar** en los últimos dos años. Entre los que sí han experimentado algún cambio, las respuestas positivas (27,2%) superan por muy escaso margen a las negativas (24,3%). Las razones por las que 1 de cada 4 españoles tiene hoy una peor situación 'vital' se fundamentan básicamente en **clave económica: paro (mayor) e ingresos (menores)**.
- Precisamente el **trabajo/empleo** –ya sea el propio o el de algún familiar- ocupa el primer puesto (muy destacado) de las actuales **preocupaciones de los españoles**. El segundo lugar del *ranking* lo ocupa la **salud**.

Sigue...

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

### Situación económica

- La mayoría de los ciudadanos entrevistados afirma tener hoy una **situación económica regular** (42,5%) o **mala/muy mala** (15,3%). Frente a ello, el 41,7% dice tener unas ‘saneadas’ **cuentas personales**. En este contexto, cerca de cuatro de cada diez españoles (36,4%) afirman tener algunos o bastantes **problemas para llegar a fin de mes**, una proporción que se eleva hasta el 61,1% entre el colectivo de desempleados.
- En cuanto a la **evolución de la situación económica personal** desde el inicio de la actual crisis (hace aproximadamente dos años), el sondeo ofrece un balance neto de respuestas claramente negativo: el 44,7% de los españoles dice que ahora es peor frente a un reducido 13,8% que afirma lo contrario. Detrás de este claro empeoramiento hay tres motivos principales: la **reducción o congelación de los ingresos**, el haberse quedado en **paro** y la **pérdida de poder adquisitivo** (“todo cuesta más”, “precios más altos”).
- Así las cosas, algo más de la mitad de los españoles dice haber renunciado a bastantes (19,1%) o algunas cosas (34,4%) en los últimos tiempos, **a consecuencia de la actual crisis económica**. Este ‘forzado’ **cambio de costumbres** parece haber afectado especialmente al ámbito del **ocio** más o menos cotidiano (cine, bares, restaurantes,...), pero también a los **viajes de placer**, a la compra de **ropa y calzado** y, en general, a un modo de **comprar y consumir más limitado** (“comprar lo justo”) y **barato** (“mirar más los precios”).

Sigue...

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

### Estado de salud

- Una mayoría amplia de españoles consultados (el 71,1%) afirma tener una **buena o muy buena salud**. El 23,4% (casi una cuarta parte) la califica de regular, mientras que un 5,2% dice tener una salud mala o muy mala.
- Los problemas de **huesos/artrosis** parecen ser el tipo de dolencia más común hoy entre los ciudadanos.
- Dos de cada tres españoles (66%) dicen tener hoy el mismo **estado de salud** que hace 2 años. Pero, entre el resto, los que han ido a peor (23,3%, casi una de cada cuatro personas) doblan a los que han visto mejorada su salud (10,5%). Los problemas de **estrés, ansiedad y nervios** ocupan un lugar destacado entre los principales motivos de este empeoramiento de la salud, sólo por detrás, en nivel de menciones recogidas en la encuesta, a los **problemas de huesos/artrosis y la edad y sus 'achaques'**.

Sigue...

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

### *Evolución de la calidad de vida*

- El balance neto de las respuestas obtenidas sobre la **evolución de la calidad de vida personal** en los últimos dos años es de signo negativo: el 28% de los ciudadanos (cerca de 3 de cada 10) dice que ahora es peor frente a un 15,2% que afirma lo contrario, que ahora es mejor.
- En conjunto, los **motivos económicos** –sobre todo por la **caída de ingresos**- son mayoritarios a la hora de explicar este retroceso en la calidad de vida personal. La **salud**, como era de prever, también juega un papel importante a este respecto (que se convierte en básico entre los mayores de 65 años).

Sigue...

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

### *Estrés y tensión*

- De acuerdo a los datos obtenidos en el estudio, más de la mitad de los españoles (el 54,9%) lleva una **vida cotidiana estresada** (el 42,2% afirma llevar una vida relajada en mayor o menor medida).
- El principal motivo del estrés y la tensión cotidiana es el **trabajo/empleo** (mencionado por el 26,2% de la población), seguido por la **familia** (16,5%), los **hijos y nietos** (12,8%) y la **falta de trabajo** (9,7%).
- En términos evolutivos, los españoles afirman estar hoy, en su vida cotidiana, **más estresados y tensos que hace dos años** (44% vs. 13%; existiendo un 42,5% que se mantiene sin cambios a este respecto).
- Detrás de este negativo balance evolutivo encontramos los siguientes motivos: la mayor **carga de trabajo o actividad**, en primer lugar; el aumento de las **responsabilidades familiares**, en segunda posición, y una situación de **desempleo** o de **menores ingresos**, como tercera y cuarta razones más citadas.

Sigue...

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

### El sueño y el descanso

- En un día normal, de lunes a viernes, los españoles **dormimos una media de 6,8 horas**. Cerca de 4 de cada 10 personas, el 36,2%, duermen 6 ó menos horas de media. Así las cosas, seis de cada diez personas (62%) afirman dormir bien habitualmente; es decir, **despertarse con sensación de haber descanso**. Pero un significativo 37,1% de españoles dice no dormir bien (“sólo a veces” o “nunca/casi nunca”).
- Desde una perspectiva evolutiva, el estudio arroja otro dato destacable: si bien la mayoría (56,9%) no ha experimentado cambios al respecto, sí son claramente más los españoles que afirman **dormir hoy peor que hace dos años** (31,4%) que los que mantienen lo contrario, dormir ahora mejor (11,5%).
- Detrás de esta situación estarían (según los propios afectados) los mayores niveles de **estrés y tensión** soportados (por motivos diversos), un empeoramiento del estado de **salud**, como segunda razón más citada, y un aumento de las **responsabilidades familiares**, como tercer motivo expuesto con más peso. En conjunto, los **motivos económico-laborales** son los más relevantes a este respecto

Sigue...

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

### Hábitos alimentarios

- La gran mayoría de los ciudadanos consultados (el 83,5%) parecen estar **satisfechos con sus actuales hábitos alimentarios**, frente a un 15,2% de descontentos a este respecto. El balance de satisfacción es de signo claramente positivo entre todos los segmentos de la población analizados en el estudio (según género, edad, ocupación, zonas de residencia y niveles de hábitat).
- Pero lo cierto es que, al margen del favorable **nivel de satisfacción** de la población con sus **actuales hábitos alimentarios**, más de un tercio de los españoles (35,2%) ha tenido que **cambiar su cesta de la compra habitual** por la actual crisis económica, fundamentalmente **comprando ahora más barato** (“mirando más los precios”) u optando por las denominadas ‘**marcas blancas**’, y, como el otro gran cambio, **dejando de comprar las cosas menos necesarias**.
- En este contexto, un 13,7% de las personas (1 de cada 7) afirma tener ahora peores **hábitos alimentarios** que en 2008, si bien la gran mayoría, el 74,6%, mantiene estos hábitos sin cambio alguno. Entre las personas que han ido a peor a este respecto, se citan como motivos determinantes “**el menor dinero disponible**”, en un primer lugar destacado, seguido por otras razones ya más específicas, como son las **compras de menor calidad**, comer **menos pescado y menos carne** o, por ejemplo, **comer menos cantidades**.

Sigue...

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

### Prácticas de cuidado personal y del aspecto físico

- De las cuatro prácticas evaluadas (hacer **deporte** -incluido el moderado-, acudir a sesiones de **masaje o fisioterapia**, ir al **dentista** y acudir a la **peluquería**, esta última analizada sólo entre el colectivo femenino), sólo las de carácter físico, las dos primeras, son ahora ligeramente más realizadas que al inicio de la actual crisis económica (en términos de balance evolutivo neto).
- Las visitas al **dentista**, por su parte, son ahora algo menos frecuentes que en 2008. Mientras que las visitas/sesiones de **peluquería** (práctica evaluada sólo entre las mujeres) sí parecen haber retrocedido de manera significativa (repetimos, en términos de 'saldo' evolutivo neto).
- **El económico es**, claramente, **el principal motivo** (41,9%) que hay detrás de la menor realización de las prácticas de cuidado personal y del aspecto físico que hemos analizado, en general. La **falta de tiempo** y/o la aparición de **otras ocupaciones** más importantes es la segunda razón más citada a este respecto (26,4%).

Sigue...

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

### Atención médica recibida

- Durante este 2010, los españoles parecen **haber acudido al médico con alguna mayor frecuencia** que estos años atrás: 22,7% vs. un 16,3% que dice haber acudido con menos asiduidad, y una mayoría del 59,4% que no ha registrado cambios al respecto.
- En todo caso, el balance de las valoraciones sobre la **atención recibida en las visitas al médico** durante este año refleja un 'saldo' ligeramente negativo: el 14,6% de los ciudadanos dice haber recibido una atención algo o mucho peor vs. un 10,8% que responde en sentido positivo. La mayoría, no obstante, no ha detectado cambio alguno en relación con ello.

Sigue...

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

### Expectativas laborales

- Las expectativas para los **próximos 12 meses** dejan entrever un **'clima' bastante pesimista** en los tres colectivos de la población activa analizados en el estudio (trabajadores por cuenta ajena, trabajadores por cuenta propia y desempleados).
  - Un 44,2% de los **empleados** teme perder su actual puesto de trabajo (un 22,2% lo teme bastante)
  - El 75,5% de los **autónomos y empresarios** cree que las cosas en su negocio irán a peor (casi la mitad -48,9%- lo afirma nítidamente); y,
  - Cerca de 9 de cada 10 **parados** creen que les será difícil (36,8%) o muy difícil (49,4%) encontrar un puesto de trabajo aceptable.

Sigue...

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

### *El horizonte de futuro: calidad de vida y estado de salud*

- Las expectativas sobre la evolución de la **calidad de vida en general** durante los próximos 2-3 años presentan un **balance neto de opiniones moderadamente positivo**: un tercio de los ciudadanos, el 32,4%, cree que mejorará algo o mucho, frente a un 21,2% (una quinta parte) que piensa lo contrario, que su calidad de vida se deteriorará en estos próximos años.
- Las expectativas pasan a ser totalmente neutras –ni favorables ni desfavorables- cuando se habla en particular de la posible **evolución del estado de salud** a 2-3 años vista. En este caso, un 15,8% de las personas piensa que su salud mejorará; la misma proporción, un 15,9%, dice que irá a peor, y la mayoría -el 54,7%- cree que no experimentará cambios.
- La **edad (y sus achaques)** es el **motivo fundamental** por el que ese 15,9% de los españoles piensa que su **salud empeorará** en los próximos 2-3 años. La segunda gran razón que se menciona tiene que ver con **secuelas de problemas de salud y/o de intervenciones quirúrgicas**, en general. Aunque ya con menos peso, se citan otros dos motivos de cierta significación: problemas de **huesos/artrosis** y la incidencia del **estrés y las preocupaciones cotidianas**.

Sigue...

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

### *Crisis y estado del bienestar (I)*

- Dentro de este capítulo, la encuesta analizó en primer lugar las **opiniones y valoraciones** ciudadanos sobre el **nivel de calidad alcanzado** y sobre la posible **evolución** (y temores asociados) a **corto y medio plazo** de nuestros sistemas públicos sanitario, educativo, de prestaciones y atención a los colectivos de jubilados/pensionistas y desempleados, y, como un elemento más de nuestro sistema de protección y bienestar social, de las ayudas que otorga el Estado para la compra de primera vivienda.
- Pues bien, el balance neto de las opiniones recogidas en relación a nuestro **sistema público de salud** es:
  - claramente positivo por lo que respecta al **nivel de calidad alcanzado en estos últimos tiempos**: un 50,1% de los españoles lo califica de bueno o muy bueno, frente a un 17,4% que lo valora como malo o muy malo;
  - sólo ligeramente favorable en lo relativo a su **posible evolución en los próximos años**: el 28,4% cree que mejorará vs. un 24,8% que opina lo contrario, que empeorará;
  - y bastante negativo en cuanto a la **preocupación que despierta su hipotético deterioro a corto y medio plazo**: el 70,1% de los ciudadanos dice estar muy o bastante preocupado por ello, frente a (sólo) un 12,5% que afirma estar poco o nada preocupado.

Sigue...

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

### *Crisis y estado del bienestar (II)*

- Si hablamos de nuestro **sistema educativo público**, el balance neto de las opiniones recogidas en la encuesta es mínimamente positivo por lo que respecta al **nivel de calidad alcanzado** en estos últimos tiempos (32,4% vs. 30,1%); moderadamente favorable en relación a su **posible evolución** en los próximos años (33,1% vs. 22,8%); y bastante negativo de nuevo en cuanto a la **preocupación que despierta su hipotético deterioro** a corto y medio plazo (69,9% vs. 14%).
- En el apartado referido a nuestro sistema de **prestaciones y pagos a jubilados y pensionistas**, el ‘saldo’ neto de las opiniones obtenidas en el sondeo es claramente negativo por lo que respecta al **nivel de calidad alcanzado** en estos últimos tiempos (19,4% vs. 47,4%); claramente desfavorable también en lo relativo a su **posible evolución** en los próximos años (20,9% vs. 43,4%); y muy negativo en cuanto a la **preocupación que despierta su hipotético deterioro** en el corto y medio plazo (73,2% vs. 11,1%).

Sigue...

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

### *Crisis y estado del bienestar (III)*

- En cuanto a los subsidios y atención a los desempleados, el balance neto de las respuestas aportadas por los ciudadanos entrevistados es claramente negativo por lo que respecta al **nivel de calidad/cobertura alcanzado** en estos últimos tiempos (20,4% vs. 39,1%); claramente desfavorable también en relación a su **posible evolución** en los próximos años (17,7% vs. 47,8%); y muy negativo en cuanto a la **preocupación que despierta su hipotético deterioro** a corto y medio plazo (73,7% vs. 8,5%).
- Finalmente, en lo relativo a las ayudas para la compra de una primera vivienda, la encuesta ofrece un balance neto de opiniones claramente negativo por lo que respecta al **nivel de calidad/cobertura alcanzado** en estos últimos tiempos (14,1% vs. 39,9%); y claramente desfavorable también en relación a su **posible evolución** en los próximos años (17,3% vs. 43,9%) y en cuanto a la **preocupación que despierta su hipotético deterioro** a corto y medio plazo (47,2% vs. 29,5%).

Sigue...

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

### *Crisis y estado del bienestar (IV)*

- Los ciudadanos encuestados también fueron preguntados por los **grupos o colectivos** que deberían estar **mejor protegidos por el Estado** en este contexto de crisis económica. Pues bien, los españoles sitúan a los **desempleados** al frente del *ranking* de menciones obtenidas en este indicador (20,9% de las respuestas iniciales), algo por delante, por este orden, del colectivo de **mayores que viven solos** (17,5%), el de los **pensionistas en general** (16,4%), el de las **personas con algún tipo de discapacidad** (15,5%) y el de las **familias con hijos pequeños** (15,1%). El resto de grupos mencionados a este respecto obtiene un nivel de menciones ya significativamente menor.
- La encuesta efectuada se cerraba con un **apartado final** dedicado a comprobar el nivel de **aceptación o rechazo** de los ciudadanos ante una serie de seis posibles **medidas** que podrían plantearse (casi todas ellas) para la reducción del gasto público en lo concerniente a nuestros **sistemas de pensiones, sanitario y educativo**.
- Así, de acuerdo a los resultados obtenidos, los españoles muestran un mayoritario rechazo al **retraso de la edad de jubilación** (78,9%) y el **aumento del número de años de cotización necesarios para cobrar una pensión** (72,5%). Los favorables a estas medidas rondan el 20%. El panorama es muy distinto cuando se habla de la posibilidad de **que a las madres trabajadoras les pueda contar el número de hijos como años de cotización para su pensión**: 77,8% a favor vs. 17% en contra.

Sigue...

## IV. Síntesis y conclusiones del estudio

### *Crisis y estado del bienestar (V)*

- En el ámbito sanitario, las dos posibilidades analizadas son rechazadas mayoritariamente, por un 68,8% cuando se habla del posible **cobro por consulta/atención médica en los centros de salud públicos**, y por un 78% en relación al **aumento del precio de los medicamentos que pagan los pacientes**. Con todo, la proporción de españoles favorables a estas medidas alcanza el 28,6% en el primer caso y el 18,8% en el segundo caso.
- En la esfera de nuestro sistema educativo, tres de cada cuatro españoles (76,7%) se muestran en contra de **que en los colegios públicos, actualmente gratuitos, los padres paguen alguna cantidad mensual**. Los favorables a esta hipotética medida suman un 19,2% (1 de cada 5 ciudadanos).
- En este contexto, al ser preguntados por **otras alternativas** para que, en el actual contexto de crisis económica, **puedan mantenerse los actuales niveles de calidad de nuestros servicios y prestaciones sociales**, los ciudadanos (en una evaluación que solicitada respuestas espontáneas) destacan sobre todo tres posibilidades: la **racionalización del gasto de la Administración** (19,1%), el **recorte de sueldos y gastos de la clase política** (13,3%), y la (necesidad) de **crear, de favorecer el empleo** (12,8%). En este análisis, el 26,9% no se define (Ns/Nc).

Sigue...