



Fidel Pagés: descubridor de la anestesia epidural

Fidel Pagés: The discoverer of epidural anaesthesia

■ Ramiro de la Mata Pagés*

■ En la actualidad la anestesia epidural se utiliza muy frecuentemente en intervenciones quirúrgicas, en especial en obstetricia. Su descubrimiento se debe al doctor Fidel Pagés Miravé, médico español que publicó la técnica en 1921. La importancia de su hallazgo se ha difundido por todo el mundo, habiéndose incorporado a la cirugía como una técnica habitual. El perfil profesional del autor resulta fascinante por su brillantez y precocidad, habiendo supuesto su legado científico uno de los mayores avances de la anestesia en el último siglo.

La técnica

La anestesia epidural comenzó a aplicarse en obstetricia en 1935 y hoy se emplea en numerosos campos quirúrgicos. La punción epidural se realiza con el paciente sentado o en decúbito lateral y se punciona el espacio entre las apófisis posteriores de las vértebras. El punto de punción depende de la zona que se desea anestesiar y así, la lumbar, la más frecuente, se realiza en el espacio entre dos vértebras lumbares y permite anestesiar la región abdominal.

Descubrimiento de la anestesia epidural

Fidel Pagés Miravé nació en Huesca en el año 1886, ciudad en la que estudió el bachillerato. Se licenció en Medicina y Cirugía en la Universidad de Zaragoza en 1908 con premio extraordinario y a lo largo de su vida mantuvo una intensa actividad académica. Además de su tesis doctoral, presentada en la Facultad de Medicina de la Universidad de Madrid sobre "Patogenia de las braquicar-

* El autor, nieto del descubridor de la anestesia epidural, ha sido jefe de sección del Servicio de Cirugía Máxilofacial del Hospital Doce de Octubre de Madrid hasta su jubilación en 2004.

dias”, publicó en abril de 1913 la traducción de la conferencia titulada “Tratamiento incruento de los tumores” que el alemán Vicent Czerny había presentado en el congreso de Münster. Al año siguiente publicaba “Tratamiento de las fracturas diafisarias de los huesos largos de las extremidades producidas por proyectiles de arma de fuego” y en 1919 vieron la luz sus trabajos: “Sobre un caso de estrangulamiento retrógrado de epiplón”, “Contribución al estudio de la cirugía plástica de mejilla” y “Tratamiento de las fracturas de olécranon por el enclavamiento y la extensión continua”, así como traducciones de casos publicados en las revistas médicas del momento.

Experiencia quirúrgica con heridos de guerra

Al terminar la licenciatura ingresó en Sanidad Militar por oposición en 1909, siendo destinado al Hospital Militar de Melilla en el delicado momento de una nueva rebelión de las cabilas rifeñas en el llamado “desastre del Barranco del Lobo”. Sobre la base de años de estudio y preparación, fue allí donde se terminó de gestar su descubrimiento.

El sufrimiento de los soldados junto con la carencia de recursos médicos y anestesiológicos, le llevaron a investigar métodos alternativos y eficientes para calmar el dolor de forma rápida y segura, facilitando los tratamientos quirúrgicos y reduciendo sus riesgos.

En 1921 fue nombrado cirujano jefe del equipo quirúrgico con destino en el Hospital Doecker (así llamado por estar construido con barracones desmontables de ese nombre). Por entonces se produjo el “Desastre de Annual” que llevó a los rifeños de Abd-el-Krim hasta las puertas de Melilla, con sangrientos combates que causaron numerosas bajas entre los soldados españoles. Estas circunstancias bélicas y siempre en puestos sanitarios avanzados, le obligaron a realizar numerosas intervenciones quirúrgicas y así, durante los combates de Tizza, Atlanton y Tarrenda permaneció en el quirófano casi sin descanso durante varios días para atender al enorme número de heridos. Sin duda, ésta fue la razón por la que en su memoria se dio el nombre “Hospital Comandante Dr. Pagés” al “Hospital Doecker de Melilla”, en cuyo quirófano realizaba sus operaciones. Y en ese mismo lugar se puso una placa en su memoria con el texto: “Sirviendo a España enalteció la ciencia”.



Figura 1. Fotografía del Dr. Pagés (cortesía del autor).

Experiencia internacional durante la I Guerra Mundial

Tras su experiencia en Melilla, Pagés actuó durante la Primera Guerra Mundial como Delegado del Embajador de España en Viena, al servicio de la Inspección de los campos de prisioneros de guerra de Austria-Hungría en febrero de 1917. Su ya acreditado prestigio como cirujano y sus conocimientos de francés y alemán, le hicieron digno de esa responsabilidad. Durante su misión realizó inspecciones en todos los campos situados en Hungría en colaboración con el profesor Werner en la sección de prisioneros de guerra del Hospital n° 2 de Viena. Su trabajo bien puede calificarse de heroico, ya que la falta de alimentos, cuidados elementales y de higiene costó la vida a varios médicos militares españoles que en la misma etapa realizaban atención médica e inspectora en la zona. Incluso, él mismo enfermó gravemente y hubo de ser repatriado a España.

La publicación del descubrimiento en 1921

Ya en nuestro país, y en paralelo con su actividad médico-quirúrgica, el doctor Pagés fundó la Revista Española de Cirugía en 1919, publicación que codirigiría hasta su muerte. En ella divulgó su descubrimiento de la técnica epidural lumbar en dos artículos sobre la “anestesia metamérica”, publicados en el número del mes de marzo de 1921¹, así como en la Revista de Sanidad Militar ese mismo año².

En esas páginas describió la anatomía del canal raquídeo, la técnica de la anestesia epidural lumbar, incluyendo una revisión bibliográfica, junto con el material y los fármacos necesarios para la punción lumbar. Además, analizó con precisión las ventajas e inconvenientes de esta praxis que había utilizado en 43 intervenciones, entre las que figuraban una nefropexia y dos hidroceles.

Exponía allí “la posibilidad que proporciona privar de sensibilidad un segmento del cuerpo, dejando con ella a las porciones que están por encima y por deba-

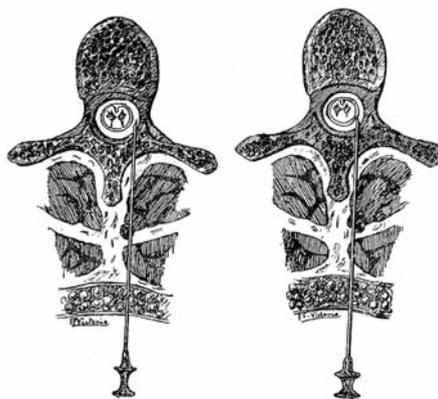


Figura 2. Dibujo original del doctor Pagés sobre la técnica de anestesia epidural (cortesía del autor).

¹ Pagés MF. *Anestesia Metamérica*. Rev Esp Cir. 1921; 3: 121-148.

² Pagés Miravé F. *Anestesia Metamérica*. Rev Sanidad Militar 1921;11: 351-65; 385-96.

jo del segmento medular”. Asimismo, en dicho artículo, escribía: "En el mes de noviembre del pasado año, al practicar una raquianestesia, tuve la idea de detener la cánula en pleno conducto raquídeo, antes de atravesar la duramadre, y me propuse bloquear las raíces fuera del espacio meníngeo y antes de atravesar los agujeros de conjunción, puesto que la punta de la aguja había atravesado el ligamento amarillo correspondiente...". Añadiendo: "hice la disolución de... 375 mg de novocaína en 25 cc de suero fisiológico, procediendo a inyectarlo entre las vértebras lumbares 2ª y 3ª... El resultado de este intento nos animó a seguir estudiando este método, al que en clínica denominamos de anestesia metamérica...".

Muerte prematura y su impacto en el desarrollo del descubrimiento

Fidel Pagés murió en 1923 a los 37 años en Quintanapalla (Burgos) en un accidente automovilístico cuando regresaba con su familia de pasar las vacaciones en el norte de España. Su muerte conmovió a la comunidad médica³ y fue recordada en la prensa general. Pero, como ha sucedido con otros descubridores, su nombre cayó en el olvido durante años, hasta que su figura fue rehabilitada años más tarde por la comunidad científica internacional.

Reconocimiento mundial a Pagés como descubridor de la anestesia epidural. El plagio de Dogliotti

A pesar de que el descubrimiento de Pagés había sido publicado con extensas referencias de aplicación quirúrgica en las dos importantes revistas antes mencionadas, Achilles Dogliotti, médico anestesista italiano, presentó en el Congreso de la Sociedad Internacional de Cirugía celebrado en Madrid en 1932, un trabajo en el que se atribuía como propia la técnica de Pagés. Una técnica que, aunque había sido publicada 11 años antes⁴, no era conocida por los médicos congresistas, tal como manifestaba en 1991 el doctor Hervás en un artículo titulado "La perenne actualidad de un clásico: Fidel Pagés y la anestesia epidural"⁵.

Fue el cirujano argentino Alberto Gutiérrez, Jefe del Servicio de Cirugía de Mujeres del Hospital Español de Buenos Aires, que había utilizado desde 1929

³ De los años próximos a la muerte del doctor Pagés es destacable la nota necrológica que escribió el Dr. Tomás Rodríguez de Mata en la Revista Española de Cirugía: Rodríguez Mata T, Covisa IS, *Pagés F* (1886-1923). Editorial. Rev Esp Cir 1923:5.

⁴ Hay quienes han criticado a Fidel Pagés por no haber realizado con posterioridad un seguimiento de la anestesia epidural. Sin duda se trata de poco estudiosos de su obra y que desconocen su prematura muerte.

⁵ Hervás Puyal C. *La perenne actualidad de un clásico: Fidel Pagés y la anestesia epidural*. Rev Esp Anestesiología Reanim. 1991; 38:317-326.

este tipo de anestesia, quien desveló el error en la Revista de Cirugía de Buenos Aires en 1932. Manifestaba allí que el descubridor de la anestesia epidural había sido el español Pagés y contribuía a su divulgación. En 1935 el profesor español Pi Figueras presentó una ponencia en el Congreso Interregional de la Sociedad Italiana de Anestesia y Analgesia en la que reivindicó a Pagés ante el propio Dogliotti, quien reconocería posteriormente la “genuina autoría” y la prioridad de Pagés como autor de la técnica metamérica.

En años posteriores se siguió reivindicando la autoría del descubrimiento y así, en 1958, el doctor Miguel escribió en la Revista Española de Anestesiología: "Como españoles nos sentimos orgullosos de esta gesta; como amantes de la verdad es nuestro deber exponer cuánto hay de cierto en este asunto"⁶.

Unos años antes, el prestigioso anestesiólogo John J. Bonnica⁷ (1917-1994), de Seattle, ya había impulsado y difundido la anestesia epidural, que describía recordando en 1953 con verdadera veneración a Pagés como el primer médico del mundo que aplicó una técnica que sin duda entrañaba menor riesgo en comparación con la raquídea.

Premios que llevan su nombre

El reconocimiento al insigne español se ha hecho patente también a través de dos importantes premios científicos. La Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor (SEDAR) instituyó en 1957 un premio bianual en su memoria, el denominado “Premio Pagés”, otorgado por primera vez en 1959 al doctor Cantero Gómez por su trabajo sobre “Los procesos de óxido-reducción en anestesia”.

Asimismo, el Ministerio de Defensa de España instituyó en 2007 el Premio a la Investigación en Sanidad Militar “Fidel Pagés Miravé” que se ha otorgado en dos ocasiones a trabajos de notable relieve⁸.

Bibliografía reciente

El interés por el descubridor de la anestesia epidural se ha mantenido hasta la actualidad, poniéndose de manifiesto en diversas publicaciones científicas en los últimos años. Así, en relación con la más reciente bibliografía, es destaca-

⁶ Miguel MJ. Editorial. Rev Esp Anesthesiol. 1958; 5: 241.

⁷ John Bonica fue el creador de una nueva especialidad, la algología (*algos*, dolor; *logos*, tratado) y fundó la primera clínica multidisciplinar del dolor en Seattle, así como la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor, que agrupa a los especialistas dedicados al tratamiento del dolor de todo el mundo.

⁸ Por Orden Def/2614/2008, de 10 de septiembre se concede el primer premio “Fidel Pagés Miravé” a Luis Alfonso Arcarazo García y María del Pilar Lorén Trasobares por el trabajo titulado “La asistencia sanitaria militar en Zaragoza desde el siglo XVIII: los hospitales militares”.

ble el artículo “Fidel Pagés Miravé (1886-1923). The pioneer of lumbar epidural anaesthesia” publicado por De Lange y cols., en la revista *Anaesthesia* (1994)⁹.

Igualmente, es digno de mención el estudio realizado por Herrera y Mulas, quienes publicaron en 1996 un excelente trabajo en la *Revista Española de Anestesiología y Reanimación* conmemorando el setenta y cinco aniversario del descubrimiento de la anestesia epidural¹⁰. En 2005, Cortés Román publicó en el número 52 de dicha *Revista*, un artículo dedicado al descubrimiento y a su creador titulado “Anestesia epidural lumbar 1931-1936. Segundo debut”¹¹; y en 2007 se presentó el trabajo: “Historia de la raquiánestesia y de la anestesia epidural en España”¹² en la *Revista de Urología Española*. Finalmente, Alejandro Beláustegui Fernández ha escrito una completa biografía titulada “Fidel Pagés Miravé y otros sanitarios militares ejemplares. La lucha contra el olvido. III”¹³, editada en 2008 por el Ministerio de Defensa.

Conclusión

Laín Entralgo escribió en su obra *Ciencia y Vida*: “Por extraño que parezca, los hombres olvidan con frecuencia hallazgos científicos importantes, aunque de ellos haya quedado constancia escrita. Los descubrimientos de los que se beneficia la humanidad no aparecen por azar. Son el resultado de una búsqueda que lleva consigo el esfuerzo de años. Nunca hubieran sido descubiertos por el científico sin un intenso estudio y una profunda dedicación. Eso no quiere decir, que no pueda trabajarse sobre un invento para perfeccionarlo o completarlo, pero siempre hay que reconocer la genuina autoría”. Unas palabras que bien pueden aplicarse a Fidel Pagés.

Las circunstancias que rodearon su vida y especialmente su prematuro fallecimiento, le privaron del merecido reconocimiento por un descubrimiento que, lejos de ser resultado del azar, sólo fue posible por la conjunción de su brillantez como cirujano y una incesante actividad científica y quirúrgica a lo largo de su vida. De este modo, su nieto, quien esto escribe, en honor a su memoria y a la ciencia, le rinde tributo por la autoría de uno de los descubrimientos más relevantes del siglo pasado.

⁹ de Lange JJ, Cuesta, M. A. Cuesta de Pedro, A. *Fidel Pagés Miravé (1886-1923). The pioneer of lumbar epidural anaesthesia*. *Anaesthesia*. 1994; 49: 429-31.

¹⁰ Herrera A, De las Mulas M. *En Memoria de Fidel Pagés Miravé (1886-1923). LXXV Aniversario de la Publicación de “Anestesia Metamérica”*. *Rev Esp Anesthesiol Reanim*. 1996;43:59-66.

¹¹ Cortés Román C. *Anestesia epidural lumbar 1931-1936. Segundo debut*. *Rev Esp Anesthesiol Reanim*. 2005;52.

¹² Gonzalo Rodríguez V, Rivero Martínez MD, Pérez Albacete I M, López López AI, Maluff Torres A. *Historia de la raquiánestesia y de la anestesia epidural en España*. *Arch. Esp. Urol*. v.60 n.8 Madrid oct. 2007.

¹³ Beláustegui Fernández A. *Fidel Pagés Miravé y otros sanitarios militares ejemplares. La lucha contra el olvido III*. Ministerio de Defensa, 2008.