

## 22. AHORRAR ENERGÍA .....

Tú también puedes proteger el planeta

Todos podemos cuidar el medio ambiente. ¿No te lo crees?, pues es verdad. Pequeños gestos en tu vida cotidiana hacen que, entre todos, ahorremos un montón de energía. Te vamos a dar una serie de consejos para cuidar el medio ambiente, verás cuánta **energía puedes ahorrar**:

### EN CASA

- Para **leer** no hace falta encender todas las luces, utiliza una lámpara de lectura y gastarás menos energía. Explica a tus padres que las bombillas que deben comprar son las de **bajo consumo**, y cuando salgas de casa recuerda apagar todas las luces.
- Cuando termines de ver la tele o escuchar música, apaga los aparatos, no los dejes en “**stand by**”. Quizás no lo sepas, pero siguen gastando energía. Así que ¡levántate y muévete!
- Cuando vas a coger algún alimento de la **nevera**, piensa bien qué quieres, así evitarás que con la puerta abierta se pierda el frío acumulado. No te imaginas el esfuerzo que tendría que hacer para volver a la temperatura adecuada.



### TEMPERATURA

La temperatura adecuada en casa, en verano, es de **25° C** y en invierno de **21/22° C\***, así que no hace falta que pongas a tope el aire acondicionado en verano o vayas en camiseta de manga corta en invierno. Un truco para mantener una buena temperatura en tu dormitorio en invierno es cerrar las cortinas y persianas cuando anochece.

### AGUA

¿Adivinas los litros de agua que salen por el grifo en 1 minuto? Es fácil, más de lo que imaginas; ¡**10 litros!** Puedes probar algo muy sencillo para ahorrar agua, cuando te laves los dientes y las manos, recuerda cerrar el grifo al cepillarlos o enjabonarlos. Un buen baño es muy apetecible, pero si te duchas ahorrarás ¡muchísima agua!



## RECICLAJE

- Si separas correctamente los envases y residuos en casa, ayudarás a que se puedan reciclar. ecuenda depositar cada envase en su **contenedor correspondiente**:



- Objetos como pilas, aceite y ropa tienen sus contenedores especiales en los **puntos limpios**, ¡seguro que tienes alguno cerca de casa!

\*(IDAE, 2009)

