

City Salud renueva su home y diseño web con nuevos contenidos e infografías didácticas y divertidas

EVITAR LA CONSOLA Y LA TELEVISIÓN ANTES DE IR A DORMIR, PAUTAS PARA LOGRAR UN DESCANSO ÓPTIMO DE LOS MÁS PEQUEÑOS

- **City Salud es una plataforma educativa de la Fundación Pfizer, dirigida a niños de entre 8 y 12 años**
- **El objetivo de esta plataforma gratuita es transmitir y concienciar de forma divertida y fácil sobre hábitos de vida saludables y valores sociales**
- **Este proyecto, pionero en educación, aborda temas como la alimentación equilibrada, la higiene personal, la actividad física o el uso responsable de nuevas tecnologías**

Madrid, 5 de octubre de 2015.- La plataforma City Salud (www.citysalud.es), proyecto educativo pionero, desarrollado por la Fundación Pfizer para promover valores sociales entre los más pequeños y fomentar la responsabilidad del menor sobre su propia salud, ha renovado su imagen con nuevos contenidos, dibujos y gráficos.

Se trata de una plataforma en internet, gratuita, que está dirigida a niños de entre ocho y doce años, profesores y padres con el objetivo de transmitir y concienciar de manera divertida sobre los hábitos de vida saludables y los valores sociales. Para ello utiliza fichas pedagógicas, nuevas infografías, actividades ludo-educativas y un juego de aventura que transcurre en los escenarios de una ciudad del futuro.

La nueva página de City Salud ofrece a los usuarios, como novedad destacada, infografías que ayudarán a concienciar y educar a los más pequeños sobre los temas que se han considerado de mayor importancia. Los jóvenes usuarios se divertirán mientras aprenden y podrán compartir las imágenes con sus amigos a través de las redes sociales. Ejemplo de estas infografías son:

1. Alimentación equilibrada: Los niños podrán aprender las bases de una alimentación adecuada y los beneficios de llevarla a cabo ([ver infografía](#))
2. Higiene personal: Esta infografía aportará las claves para poder descansar adecuadamente y para el aseo personal ([ver infografía](#))

3. Actividad física: Con ella los más pequeños podrán conocer la importancia de realizar ejercicio físico regularmente y se les da ideas actividades que pueden llevar a cabo fácilmente ([ver infografía](#))
4. Protección solar: El sol es bueno para la salud, pero también puede tener efectos nocivos sobre la piel, y los usuarios de estas infografía aprenderán cómo proteger su piel del sol ([ver infografía](#))
5. Ocio saludable: Esta infografía enseña a los niños cómo organizar su tiempo libre mediante ejemplos y actividades que pueden realizar así como advierte del abuso de las nuevas tecnologías y de los daños que pueden ocasionar el tabaco y el alcohol ([ver infografía](#))
6. Inteligencias múltiples: Describe, de forma sencilla, los diferentes tipos de inteligencia descritos por Howard Gardner: musical, personal, espacial, corporal, interpersonal, naturalista, lingüística y matemática ([ver infografía](#))
7. Accidentes: La infografía explica cómo actuar ante un accidente, la función del número de emergencias 112, así como situaciones donde podrían darse accidentes y cómo evitarlos ([ver infografía](#))
8. Niños y mayores: Los niños pueden aprender cuál es la importancia del respeto hacia los mayores y de tratarles adecuadamente ([ver infografía](#))

Así, mediante esta plataforma gratuita, los niños aprenderán actitudes como la importancia de la alimentación saludable, la actividad física, la higiene y el descanso, a la vez que se potencia la iniciación adecuada en las nuevas tecnologías y se fomenta la prevención de hábitos nocivos como el consumo de tabaco y alcohol.

"Gracias a City Salud estamos logrando acercar a los niños a actitudes más saludables y conseguimos promover entre ellos valores sociales, que son precisamente objetivos de nuestra Fundación", declara Maite Hernández, Jefa de la Fundación Pfizer.

Las fichas pedagógicas que ofrece la plataforma están diseñadas para que los profesores puedan emplearlas en las aulas de educación primaria en las asignaturas de matemáticas, lengua, inglés, ciencias de la naturaleza, ciencias sociales y educación física.

Además de en el colegio, también se pueden utilizar en el ambiente familiar: unas olimpiadas en casa, elaborar una limonada casera para conocer el consumo diario de agua de una familia, jugar a ser reportero por un día, realizar juegos de papiroflexia o fabricar jabón son algunas de las divertidas actividades que ofrece el programa.

El juego y la ciudad del futuro

A través de un personaje interactivo, cuya apariencia podrá modificar cada participante, los niños recorrerán los escenarios de una ciudad futura recopilando información sobre salud e interactuando con otros personajes u objetos con la finalidad de descubrir el secreto que esconde la misteriosa y atrayente ciudad del futuro.

Las 30 fichas pedagógicas mencionadas anteriormente ayudarán a los niños a poder avanzar a través de estos escenarios. "Un buen desayuno", "el cuidado de los dientes", "la postura" o "la educación vial" son algunos de los temas que se abordan en las fichas.

"Hasta el momento el juego ha alcanzado un total de más de 28.000 usuarios y esperamos que con este nuevo diseño de la plataforma podamos ayudar a concienciar sobre hábitos de vida saludables a muchos más", concluye Maite Hernández.

City Salud, una iniciativa de la Fundación Pfizer

Desde 1999, la Fundación Pfizer tiene la misión de mejorar la educación en salud de la población española, a través de la promoción del concepto de envejecimiento saludable, desde cualquier etapa de la vida, como un proceso natural, optimista y dinámico, desarrollando iniciativas que reconozcan y apoyen la investigación, la innovación, el compromiso social y la difusión del conocimiento en salud.

Juega en www.citysalud.es

Fundación Pfizer

Desde 1999, la Fundación Pfizer tiene la misión de mejorar la educación en salud de la población española, a través de la promoción del concepto de envejecimiento saludable, desde cualquier etapa de la vida, como un proceso natural, optimista y dinámico, desarrollando iniciativas que reconozcan y apoyen la investigación, la innovación, el compromiso social y la difusión del conocimiento en salud.

Para más información:

Fundación Pfizer: Ignacio González / Rebeca Matilla 91 490 92 26
Berbés Asociados: Alba Corrada / María Gallardo/ Diana Zugasti 91563 23 00
albacorrada@berbes.com / mariagallardo@berbes.com / dianazugasti@berbes.com