

*El éxito avala la utilidad e interés de este proyecto pionero en educación*

## **CITY SALUD, EL PROGRAMA EDUCATIVO DE LA FUNDACIÓN PFIZER, ALCANZA 20.000 USUARIOS**

- *Es un juego interactivo online para formar y sensibilizar a niños entre 8 y 12 años sobre buenos hábitos de vida saludables a través del juego*
- *City Salud, [www.citysalud.es](http://www.citysalud.es), ofrece una alternativa divertida para ayudar en la tarea de educar en salud y valores sociales a los más pequeños*
- *Según los últimos datos, los hábitos de niños y adolescentes se alejan de las actitudes más saludables*

**Madrid, 02 de abril de 2013.-** El programa City Salud, [www.citysalud.es](http://www.citysalud.es) ha alcanzado los 20.000 usuarios. Este proyecto pionero en la educación desarrollado por la Fundación Pfizer promueve valores sociales entre los más pequeños y fomenta la responsabilidad del menor sobre su propia salud.

Este alejamiento queda patente en las cifras que señalan que uno de cada diez menores presenta obesidad, y dos de cada diez sobrepeso<sup>1</sup>. Según la Encuesta Nacional de Salud 2011-2012, casi el 28% de los niños de dos a 17 años presenta obesidad o sobrepeso y el 41% de la población es sedentaria<sup>1</sup>.

Los expertos afirman que, para adquirir hábitos de vida saludables así como valores sociales, es fundamental iniciar a los niños desde la infancia. Esta herramienta, que está disponible en varios idiomas (castellano, catalán, euskera, gallego, valenciano e inglés) está diseñada para ayudar a los padres y profesores en su tarea educativa.

Mediante este juego online gratuito, los niños aprenden actitudes saludables como una alimentación saludable, la actividad física, la higiene y el descanso, a la vez que se potencia la iniciación saludable en las nuevas tecnologías y se fomenta la prevención de hábitos nocivos como el consumo de tabaco y alcohol.

### **58 escenarios para llegar al secreto de la misteriosa ciudad**

De forma interactiva, los participantes crean un personaje, cuya apariencia puede modificarse, que debe recorrer 58 escenarios de una ciudad futura recopilando información sobre salud e interactuando con otros personajes u objetos, con el objetivo de descubrir el secreto que esconde la misteriosa y atrayente ciudad del futuro.

---

<sup>1</sup> Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad e INE “Encuesta Nacional de Salud 2011-2012”

Para avanzar en estos escenarios los niños tienen que resolver pruebas para lo que podrán consultar 30 fichas pedagógicas sobre diferentes temáticas como “El agua y la hidratación”, “Uso de las nuevas tecnologías”, “Tener un animal en casa”, los “Buenos modales” o “La convivencia intercultural”, entre otras.

Los contenidos de City Salud corresponden a aspectos esenciales de asignaturas escolares como Conocimiento del medio y Educación física, por lo que resultan muy útiles como materiales para las aulas de niños entre 8 y 12 años.

Por otra parte, con City Salud, se pueden realizar actividades divertidas jugando a través de unas guías pedagógicas, dirigidas a padres y profesores para desarrollarlas en el ambiente familiar y escolar. Olimpiadas en casa, elaborar una limonada casera para conocer el consumo diario de agua de una familia, jugar a ser reportero por un día, realizar juegos de papiroflexia o fabricar jabón son algunas de las divertidas actividades que ofrece el programa.

El concepto de salud según de la Organización Mundial de la Salud (OMS) no sólo hace referencia a la ausencia de dolencias o enfermedades, sino que engloba tanto el bienestar físico, mental como social; la Fundación Pfizer, a través de City Salud, se alinea con este objetivo.

Juega en [www.citysalud.es](http://www.citysalud.es)

### **Fundación Pfizer**

Desde 1999, la Fundación Pfizer tiene la misión de mejorar la educación en salud de la población española, a través de la promoción del concepto de envejecimiento saludable, desde cualquier etapa de la vida, como un proceso natural, optimista y dinámico, desarrollando iniciativas que reconozcan y apoyen la investigación, la innovación, el compromiso social y la difusión del conocimiento en salud.

#### **Para más información:**

**Fundación Pfizer:** Mónica Piñuela -91 490 99 20

**Berbés Asociados:** María Gallardo / Alba Corrada / Diana Zugasti -91 563 23 00  
mariagallardo@berbes.com /albacorrada@berbes.com/ dianazugasti@berbes.com