

Un proyecto pionero para fomentar hábitos saludables entre los más pequeños

LA FUNDACIÓN PFIZER PRESENTA CITY SALUD, UNA PLATAFORMA INTERACTIVA PARA APRENDER JUGANDO

- *Los expertos señalan que es fundamental inculcar valores sociales y hábitos saludables a partir de los primeros años de la vida, ya que desde entonces se forja la personalidad futura*
- *City Salud ofrece una alternativa divertida para ayudar a padres y profesores en la tarea de educar en salud y valores a los más pequeños*
- *Dirigida a niños y adolescentes, www.citysalud.es está disponible en castellano, euskera, gallego, catalán, valenciano e inglés*

Madrid, 2 de marzo de 2010.- Según los últimos estudios, los hábitos de niños y adolescentes se han alejado de las actitudes más saludables. Las cifras de los diferentes organismos oficiales señalan que casi el 30% de los niños y adolescentes españoles tiene problemas de obesidad; el 13% nunca hace deporte; un tercio de la población escolar no cumple con las horas de actividad física recomendadas; el 30% de los jóvenes con edades entre 14 y 18 años fuma en alguna ocasión y un 10% presenta trastornos de conducta en la adolescencia.

Los padres, el profesor y la escuela y las relaciones con otros niños desempeñan una influencia fundamental a la hora de que los niños adquieran hábitos de vida saludables y valores sociales, desde la infancia. *"Las costumbres que se adquieren durante la infancia se convertirán en modelos de conducta en la edad adulta"*, afirma **Celso Arango**, Jefe de la Unidad de Adolescentes del Hospital Gregorio Marañón. *"Por eso es fundamental inculcar valores sociales y hábitos saludables a partir de los primeros años de la vida, ya que desde esa edad se forja la personalidad y patrones de relación futuros"*.

Para ayudar a padres y profesores en esta tarea, al mismo tiempo que se ofrece una alternativa divertida y se fomenta de forma pionera la responsabilidad del menor sobre su propia salud, la Fundación Pfizer presenta City Salud.

Según un reciente estudio de la Fundación Pfizer, el 98% de los adolescentes utiliza Internet dentro o fuera del hogar. De ahí la conveniencia de herramientas online, como City Salud, una atractiva iniciativa que, tras dos años de trabajo, se ha desarrollado gracias al asesoramiento de un equipo multidisciplinar de profesionales, compuesto por técnicos, pedagogos y médicos.

Esta innovadora plataforma ha sido testada en colegios de Primaria con un resultado muy satisfactorio, demostrando que los niños, además de divertirse, valoraban la posibilidad de interactuar con otros chicos de su edad, además de adquirir los conocimientos necesarios para su educación.

"Hoy presentamos un proyecto pionero de 'educación para la salud' que promueve hábitos de vida saludables y valores sociales entre los más pequeños, uno de los objetivos de nuestra Fundación", afirma **Francisco J. García Pascual**, director de la Fundación Pfizer. *"Con City Salud los niños aprenden*

dichas costumbres jugando. Además, pretendemos ayudar a padres y profesores en la tarea de transmitir estos hábitos y valores a los niños".

City Salud es un juego online a través del cual los niños aprenden valores como una alimentación saludable, la actividad física, la higiene y el descanso a medida que avanzan por los escenarios del juego, a la vez que se fomenta la prevención de hábitos nocivos como el consumo de tabaco y alcohol. Dirigido a niños y adolescentes, esta avanzada herramienta está disponible en varios idiomas, en concreto, castellano, euskera, gallego, catalán, valenciano e inglés.

Pruebas, juegos y fichas pedagógicas

A lo largo de City Salud, una ciudad del futuro, los niños deben recorrer distintos escenarios a través de la resolución de pruebas, 58 en total, recopilando información sobre la salud, e interactuando con otros personajes y objetos. Cada participante podrá personalizar su personaje y cambiar su apariencia las veces que quiera. También pueden participar de forma segura en seis juegos multijugador y un chat guiado, con preguntas y respuestas cerradas, factores que dotan de interactividad y añadido atractivo para los niños. El objetivo final: descubrir el secreto que esconde esta misteriosa y atrayente ciudad del futuro.

Para ayudarle en su recorrido por City Salud, el niño podrá consultar 30 fichas pedagógicas, que se pueden descargar e imprimir en un apartado especial, las cuales versan sobre diferentes temáticas como "El agua y la hidratación", "Uso de las nuevas tecnologías", "Tener un animal en casa", los "Buenos modales" o "La convivencia intercultural", entre otros.

Dichos contenidos, por su alto nivel educativo, se pueden utilizar en los colegios, hasta los 12 años aproximadamente, pues coinciden con el temario de asignaturas como Conocimiento del Medio y Educación Física, a la vez que, a través de su uso, se potencia el manejo de las nuevas tecnologías.

Por otra parte, City Salud ofrece una serie de actividades complementarias, a través de unas guías pedagógicas, que se pueden descargar en la propia web, dirigidas a padres y profesores que se pueden llevar a cabo en familia o en el ambiente escolar. Olimpiadas en casa, elaborar una limonada casera para conocer el consumo diario de agua de una familia, jugar a ser reportero por un día, realizar juegos de papiroflexia o fabricar jabón son algunas de las divertidas actividades que ofrece City Salud.

Entra y juega en City Salud: www.citysalud.es

Fundación Pfizer

Desde 1999, la Fundación Pfizer tiene la misión de mejorar la educación en salud de la población española, a través de la promoción del concepto de envejecimiento saludable, desde cualquier etapa de la vida, como un proceso natural, optimista y dinámico, desarrollando iniciativas que reconozcan y apoyen la investigación, la innovación, el compromiso social y la difusión del conocimiento en salud.

Para más información:

Fundación Pfizer: Ana Luzuriaga 91 490 97 41 / 677932 414

Berbés Asociados: Alba Corrada / María Gallardo 91563 23 00
albacorrada@berbes.com/mariagallardo@berbes.com