

INSERCIÓN LABORAL JUVENIL

ASPIRACIONES, PREOCUPACIONES Y
DESAFÍOS

23 de septiembre de 2025



índice

1. Objetivos
2. Metodología
3. Situación laboral juvenil
4. Trayectorias formativas
5. Expectativas laborales y futuro profesional
6. Efectos del empleo y la formación en la salud juvenil
7. Conclusiones



1. Objetivos



Objetivos



OBJETIVO GENERAL: explorar la **realidad laboral de las personas jóvenes en España**, indagando en sus **intereses y necesidades** en el ámbito laboral, sus **opiniones y expectativas** sobre su futuro laboral, así como las **dificultades y obstáculos** que afrontan

1

Establecer una imagen actual de la situación laboral y las condiciones de trabajo de las personas jóvenes en España

2

Explorar las trayectorias de formación y vocación de los y las jóvenes, así como las expectativas respecto al empleo

3

Conocer la concepción que tienen sobre el mercado laboral y la integración en el mismo de nuevas formas de empleo y nuevas profesiones

4

Indagar sobre los elementos que facilitan la empleabilidad, así como aquellas barreras u obstáculos que la dificultan

5

Entender cómo la búsqueda de empleo, las aspiraciones y las vocaciones impactan en la salud de las personas jóvenes

2. **Metodología**



Metodología



BLOQUE DOCUMENTAL



CUALITATIVA

Cuatro entrevistas a personas expertas



CUANTITATIVA

1.200 encuestas online

Jóvenes de entre 15 a 29 años en España

Campo: abril de 2025



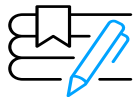
3. **Situación laboral juvenil**



Situación laboral juvenil. Datos de contexto

52%

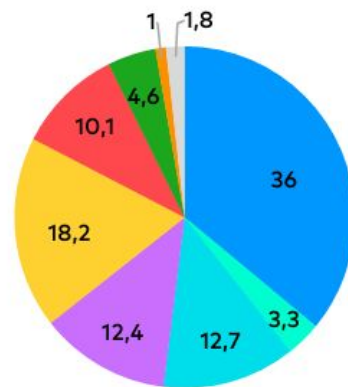
Se encuentran **empleados y empleadas**, porcentaje que alcanza el **64,4%** si ampliamos a quienes **estudian y realizan algún trabajo esporádico**



18,2%

Únicamente **estudia**, el **12,4%** **estudia y realiza algún trabajo** remunerado y el **10,1%** se dedica a **estudiar**, pero simultáneamente está **buscando trabajo**

Distribución de actividad principal. (%)



- Sólo trabajo (un empleo)
- Sólo trabajo (varios empleos)
- Principalmente trabajo y además estudio
- Principalmente estudio y hago algún trabajo
- Sólo estudio
- Estudio y además estoy buscando trabajo
- En paro, buscando trabajo exclusivamente
- En paro, sin buscar trabajo (ni estudiar)
- Otra situación

¿Cuál es tu actividad actual? // Base: N = 1.200 personas 15-29 años

Situación laboral juvenil. Datos de contexto

Las chicas trabajan más y los chicos estudian más

El **57,3%** de las chicas tiene como actividad principal el trabajo, frente al **46,7%** de los chicos



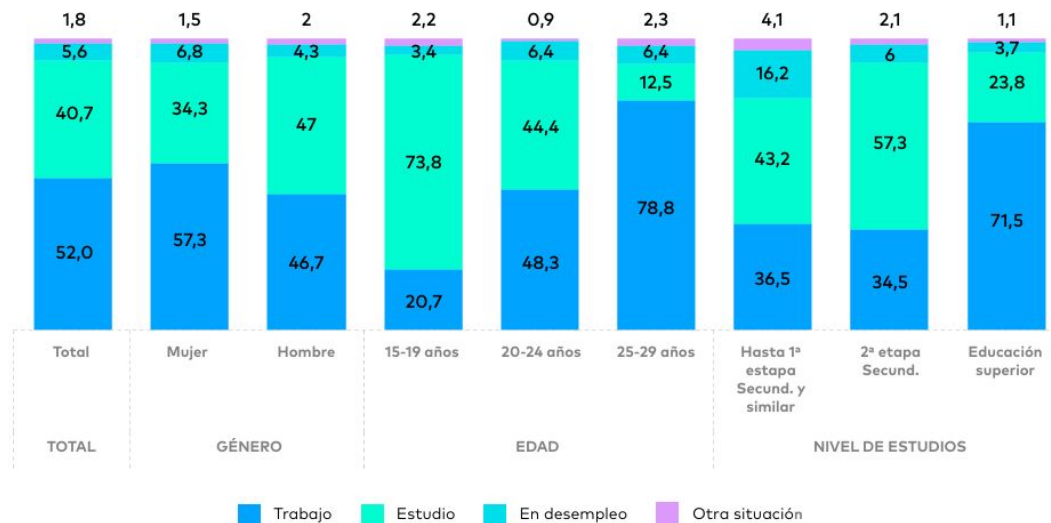
Un mayor nivel de estudios supone una reducción de la tasa de desempleo

En la 1ª etapa de secundaria, solo un **36,5%** trabaja

En la 2ª etapa, un **34,5%**

Con estudios superiores, un **71,5%**, con más de 35 puntos de diferencia

Actividad principal por género, grupos de edad y nivel de estudios alcanzado. (%)



¿Cuál es tu actividad actual? // Base: N = 1.200 personas 15-29 años

Situación laboral juvenil. Datos de contexto



26,9%

Percibe un salario por debajo de **1.100 €**

43,5%

Entre **1.100** y **1.800 €**

21,2%

Entre **1.800** y **2.700 €**

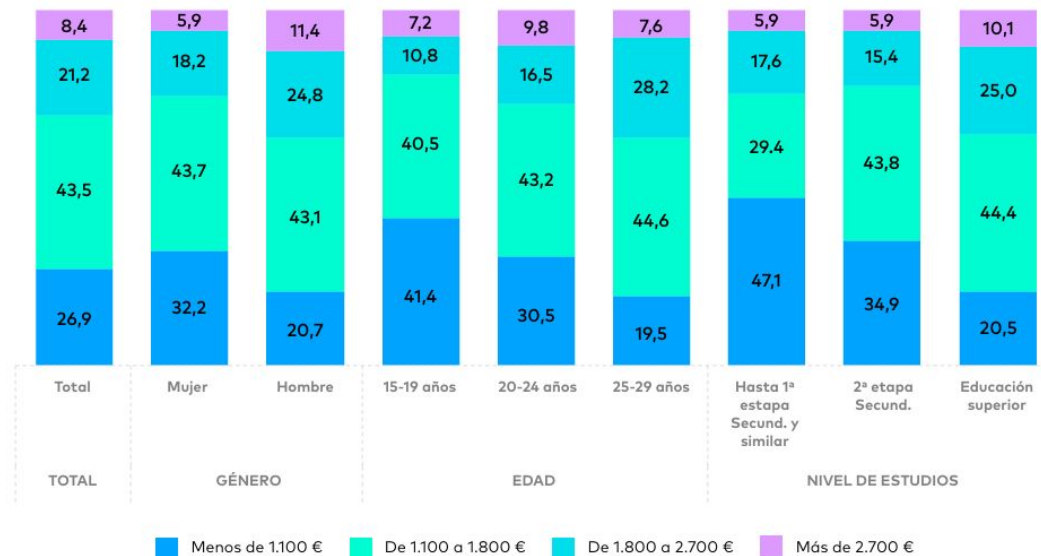
8,4%

Percibe más de **2.700 €**



Los chicos perciben mayores salarios que las chicas. El **32,2%** de las chicas y el **20,7%** de los chicos perciben salarios por debajo de 1.100 euros al mes

Salario mensual percibido por género, grupos de edad y nivel de estudios alcanzado. (%)



Por favor, ¿podrías indicarnos cuál es tu salario mensual? // Base: N = 1.200 personas 15-29 años.

Situación laboral juvenil



50,9%

Considera que lo más importante en su vida es *tener **buena salud***, seguido de la ***estabilidad laboral*** (44,4%). Muy por detrás quedan el desarrollo profesional (17,2%) y el éxito en el trabajo (14,8%)

Cuestiones más importantes en la vida de la juventud. (%)



Señala las cuestiones más importantes en tu vida. // Base: N = 1.200 personas 15-29 años.

4. **Trayectorias formativas**



Trayectorias formativas

La mayoría valora positivamente la orientación educativa recibida en el colegio o instituto para elegir estudios y acceder al empleo



Aunque ambos géneros valoran positivamente la orientación, **los chicos la ven más útil y muestran menos insatisfacción**



La percepción de la orientación educativa crece de forma desigual según el nivel alcanzado: **a más estudios, mayor polarización**

Valoración de la orientación recibida en los centros educativos para la elección de estudios y el acceso al mercado laboral según género, edad y nivel de estudios. (%)



Valora si la orientación educativa en el colegio o instituto te ha sido útil para la elección de estudios y el acceso al mercado laboral en una escala de 0 a 10, siendo 0 "completamente inútil" y 10 "totalmente útil". // Base: N = 1.183 personas 15-29 años.

Trayectorias formativas

Razones por las que han elegido los estudios. (%)



La **vocación**, la razón más **señalada por un tercio del conjunto**.

Adquiere un peso creciente entre las **chicas**, entre las edades más avanzadas y quienes han cursado estudios superiores; en cambio, los **chicos**, las personas del tramo más joven y quienes solo han completado la 1ª etapa de secundaria tienden a priorizar la opción que les ofrezca un **empleo bien remunerado**

¿Cuáles han sido o son las razones que te han motivado para elegir tus estudios? // Base: N = 1.200 personas 15-29 años.

5. **Expectativas laborales y futuro profesional**



Expectativas y futuro profesional



Los retos respecto al mercado laboral más señalados por la juventud tienen que ver con las **condiciones económicas y de vida** -los salarios bajos (**41,9%**) son la barrera más citada, seguidos por la dificultad para adquirir experiencia laboral (**35,5%**) y la imposibilidad de emanciparse (**33,6%**)- seguidos de los obstáculos tanto **laborales como psicosociales**.

Retos de la juventud respecto al mercado laboral. (%)



Actualmente, ¿Podrías decir cuáles son, a tu juicio, los principales retos que tiene la juventud en España respecto al mercado laboral? // Base: N = 1.200 personas 15-29 años.

Expectativas y futuro profesional

Aspectos más importantes a tener en cuenta en el trabajo. (%)



A la hora de valorar un trabajo, ¿cuál de los siguientes aspectos son para ti los más importantes? // Base: N = 1.200 personas 15-29 años.



Amplio consenso entre la juventud: lo más valorado en un empleo es que deje **tiempo personal**, sea **seguro y estable**, tenga **buen ambiente** y **buen salario**. Refleja un cambio: **el trabajo pierde centralidad frente al ocio y el autocuidado.**

6. Efectos del empleo y la formación en la salud juvenil



Efectos en la salud juvenil

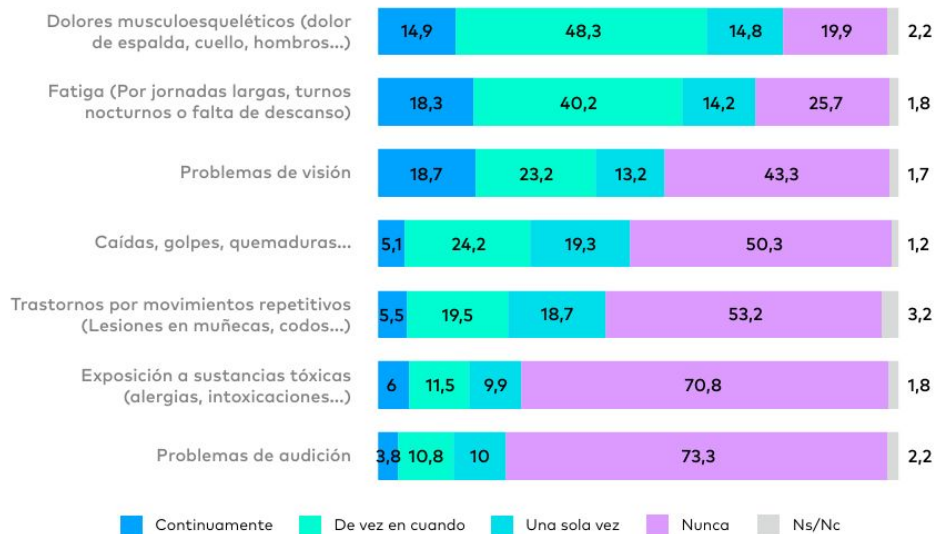


48,3%

Los **dolores musculoesqueléticos** derivados al esfuerzo postural afectan a casi la mitad de la juventud de forma intermitente (y a casi un **15%** continuamente).

La **fatiga por jornadas extensas** o la falta de descanso sigue muy de cerca este patrón.

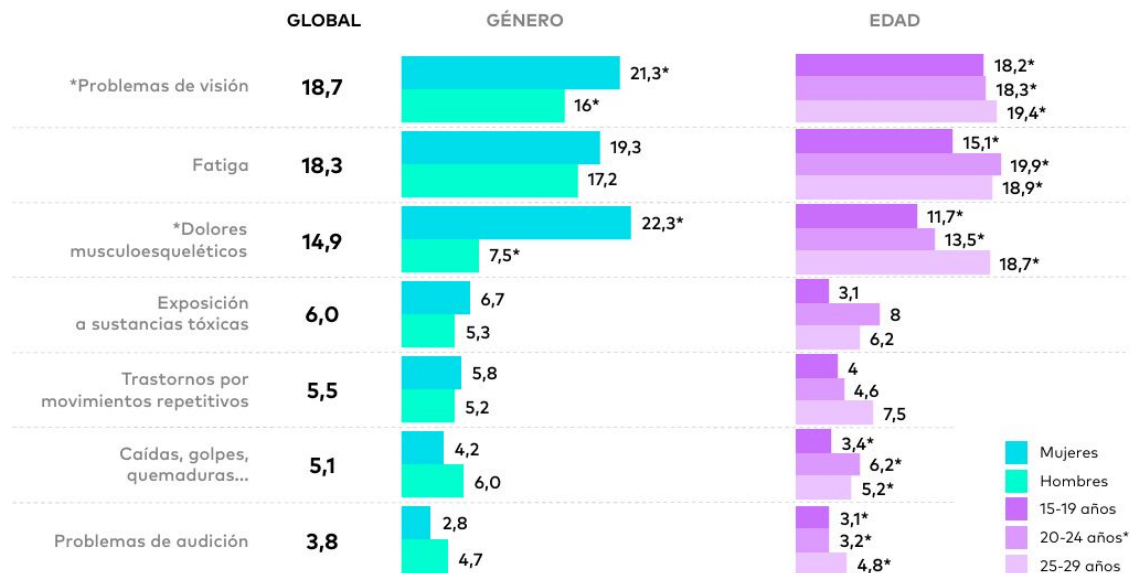
Frecuencia de problemas de salud física derivados de la situación actual de empleo, búsqueda de empleo o estudio. (%)



¿Con qué frecuencia has sufrido los siguientes problemas de salud física derivados de tu situación actual de empleo o búsqueda de empleo o estudios...? // Base: N = 1.200 personas 15-29 años.

Efectos en la salud juvenil

Problemas de salud física derivados de la situación actual de empleo, búsqueda de empleo o estudio experimentados “continuamente” según género y edad. (%)



Los **problemas de salud** vinculados a la actividad laboral o formativa muestran **mayor prevalencia entre las chicas**



El **22,3%** de las chicas padece **dolores** de forma continua, y un **21,3%** tiene **problemas de visión**



En el caso de los chicos, solo un **7,5%** dice sufrir esos **dolores**, y un **16%** tiene **problemas de visión**

Los dolores musculoesqueléticos continuos incrementan con la **edad**: del 11,7% en jóvenes de 15-19 años al **18,7%** en el grupo de **25-29**

¿Cuáles han sido o son las razones que te han motivado para elegir tus estudios? // Base: N = 1.200 personas 15-29 años.

Efectos en la salud juvenil

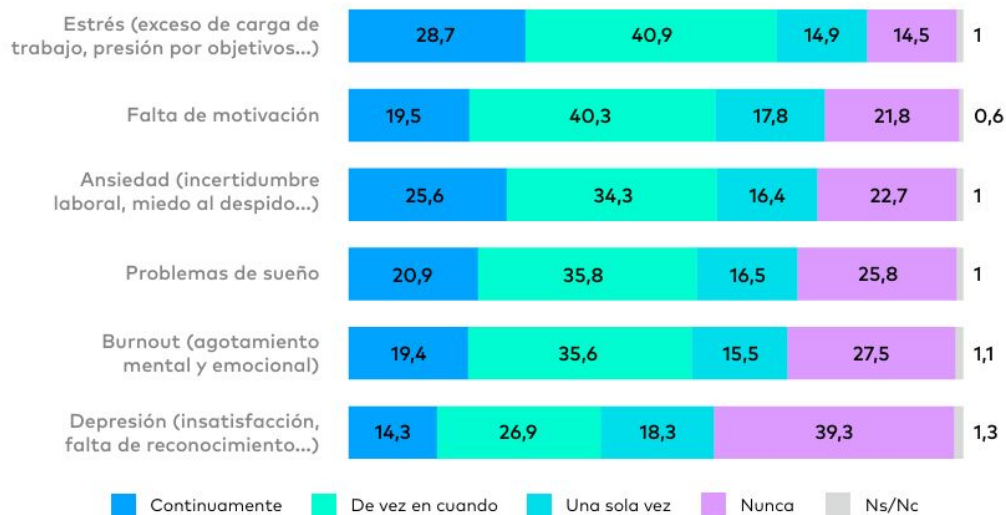


7 de cada **10** jóvenes declaran experimentar **estrés** de vez en cuando o continuamente.

6 de cada **10** declara tener **falta de motivación** y **ansiedad** con frecuencia.

Más de la mitad (**56,7%**) reporta **problemas de sueño** habituales.

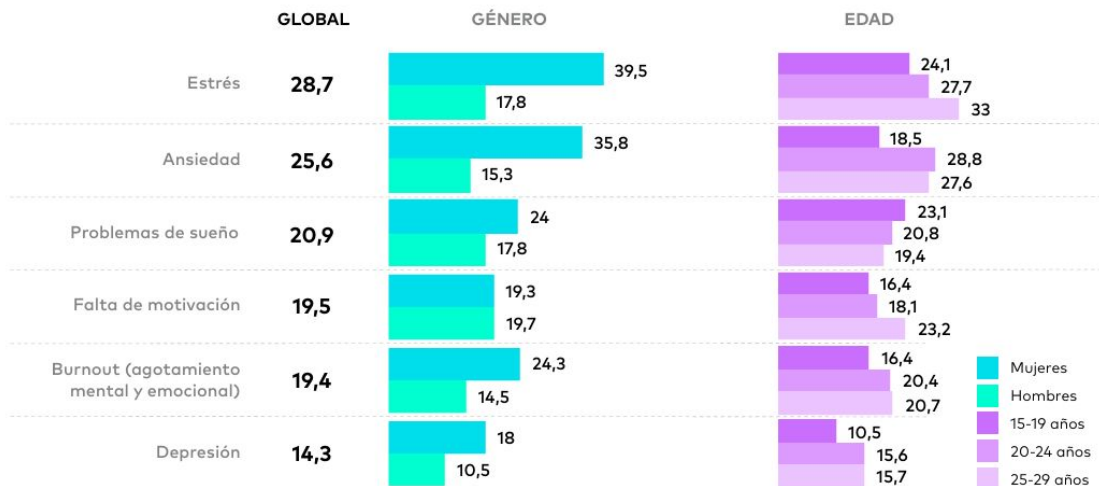
Frecuencia de malestares emocionales derivados de la situación actual de empleo, búsqueda de empleo o estudio. (%)



¿Con qué frecuencia has sufrido problemas de salud mental en tu situación actual de empleo o búsqueda de empleo o estudios...? // Base: N = 1.200 personas 15-29 años.

Efectos en la salud juvenil

Malestares emocionales derivados de la situación actual de empleo, búsqueda de empleo o estudio experimentados “continuamente” según género y edad. (%)



¿Con qué frecuencia has sufrido problemas de salud mental en tu situación actual de empleo o búsqueda de empleo o estudios...? // Base: N = 1.200 personas 15-29 años.

Las **chicas** reportan padecimientos continuos con mucha más frecuencia que ellos, con una **incidencia de estrés y ansiedad que duplica a la de los chicos**, reflejando una carga emocional desigual por género.



El **39,5%** de las chicas padecen estrés constante, y un **35,8%** ansiedad

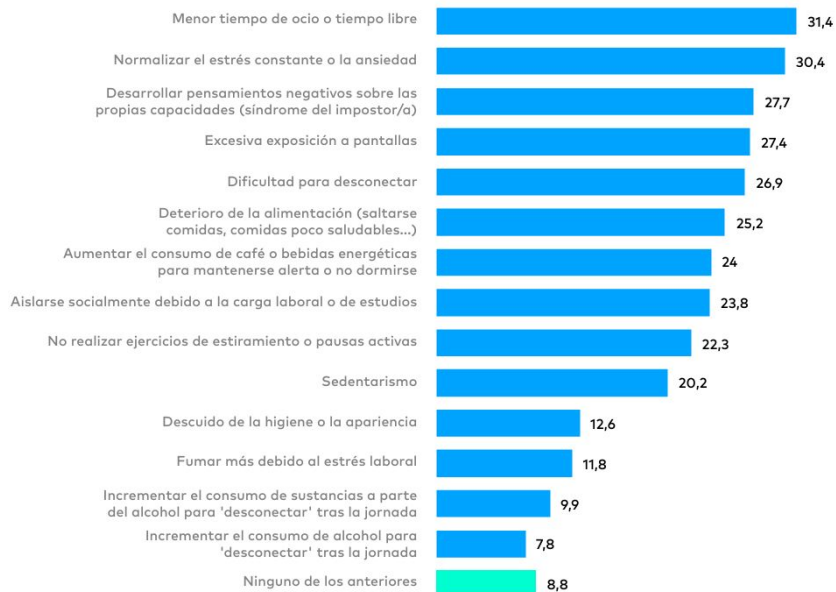


Frente a un **17,8%** de chicos que sufren **estrés** y un **15,3%** ansiedad

Con respecto a la edad, existe una **correlación entre la frecuencia de malestares emocionales y el aumento de la edad**

Efectos en la salud juvenil

Cambios de hábitos que ha supuesto su situación actual (laboral, búsqueda de empleo o estudios). (%)



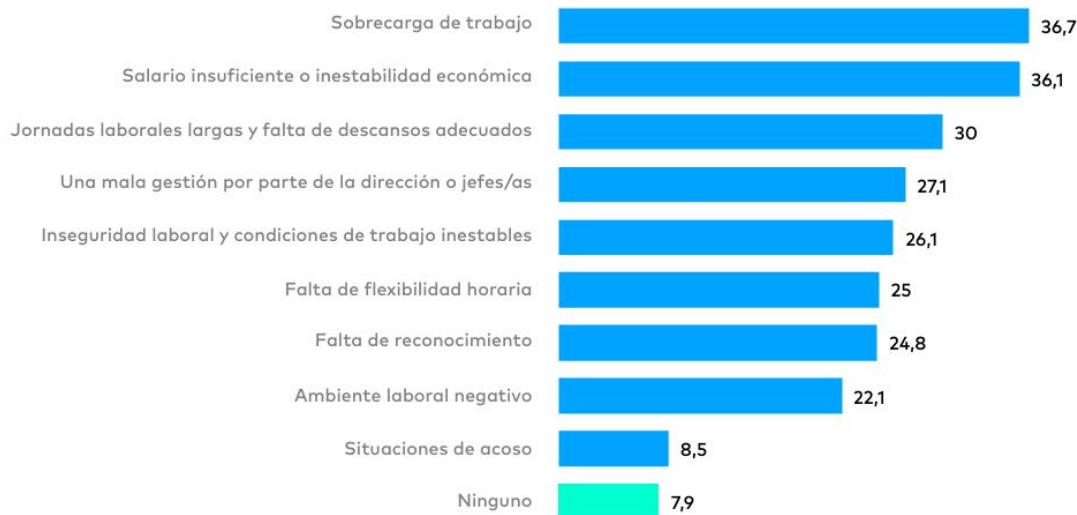
¿Cuáles de los siguientes factores han tenido un impacto negativo en tu salud física o mental debido a tu trabajo? (pregunta de respuesta múltiple) // Base: N = 624 personas 15-29 años.



1 de cada **3** de las personas jóvenes indica que su situación actual ha provocado una **reducción de su tiempo libre** o de ocio, la **normalización del estrés** y la aparición del **síndrome del impostor/a**

Efectos en la salud juvenil

Causas o aspectos del trabajo que han tenido un impacto negativo en la salud física y mental. (%)



¿Cuáles de los siguientes factores han tenido un impacto negativo en tu salud física o mental debido a tu trabajo? (pregunta de respuesta múltiple) // Base: N = 624 personas 15-29 años.

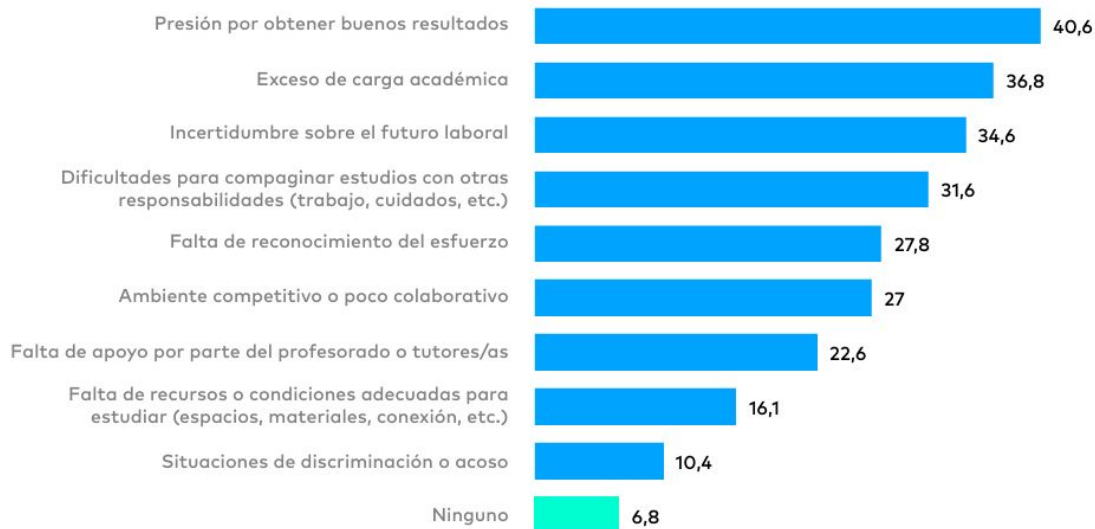


La **sobrecarga de trabajo** tiene un impacto negativo para el **36,7%**, seguida casi al mismo nivel por los **salarios insuficientes o inestabilidad económica (36,1%)**.

Algo por debajo están también las **jornadas largas y la falta de descansos (30%)**.

Efectos en la salud juvenil

Causas o aspectos de los estudios que han tenido un impacto negativo en la salud física y mental. (%)



¿Cuáles de los siguientes factores han tenido un impacto negativo en tu salud física o mental debido a tus estudios? (pregunta de respuesta múltiple) // Base: N = 367 personas 15-29 años.



Un **40%** de las personas jóvenes indica que la **presión por obtener buenos resultados académicos** es el factor que más impacta negativamente en su salud física y mental.

Las **chicas** señalan en mayor medida (15 puntos más que ellos) las dificultades para compaginar los estudios con otras responsabilidades y la incertidumbre por su futuro laboral (11 puntos más).

Efectos en la salud juvenil



La medida a la que más recurren para afrontar los problemas laborales es **hablar con sus compañeros o compañeras** para proponer soluciones. En segundo lugar, **optan por buscar otro trabajo**

Medidas a las que se recurren en relación a las problemáticas provocadas por el trabajo/centro de trabajo. (%)



Teniendo en cuenta los problemas que has señalado anteriormente ¿has recurrido a alguna de las siguientes medidas? (pregunta de respuesta múltiple) // Base: N = 575 personas 15-29 años.

8. Conclusiones



Conclusiones



Equilibrio entre vida personal y laboral

La juventud prioriza la conciliación y el tiempo libre frente al desarrollo profesional o el éxito, lo que refleja un cambio generacional en la centralidad del empleo



Empleo estable y vocacional

El futuro laboral deseado combina estabilidad y seguridad con la posibilidad de desarrollar la propia vocación, por encima del prestigio o los ingresos elevados



Salud y calidad de vida

La juventud coloca la salud y el bienestar por delante del empleo, evidenciando los efectos negativos que las condiciones laborales ya tienen sobre su cuerpo y su mente



Brechas de género

Las desigualdades económicas y laborales afectan a las chicas, condicionando sus aspiraciones, percepciones del mercado de trabajo y preocupaciones de futuro



Fundación Pfizer

fad
Juventud

GRACIAS

INSERCIÓN LABORAL JUVENIL

ASPIRACIONES, PREOCUPACIONES Y
DESAFÍOS

23 de septiembre de 2025

