

# **Informe de resultados del estudio sociológico “Juventud y tabaquismo”**

**Francisco J. García Pascual**  
Director de la Fundación Pfizer


# 12 años creciendo con una misión

Desde 1999, la Fundación Pfizer tiene la misión de mejorar la educación en salud de la población española, a través de la promoción del concepto de envejecimiento saludable, desde cualquier etapa de la vida, como un proceso natural, optimista y dinámico, desarrollando iniciativas que reconozcan y apoyen la investigación, la innovación, el compromiso social y la difusión del conocimiento en salud



# Líneas de Trabajo

**Compromiso: Premios y Acto Institucional**



Three award certificates from Fundación Pfizer. The first is for 'Premio Fundación Pfizer 2011' awarded to 'NOVAHESKIAN'. The second is for 'Premio Fundación Pfizer 2011' awarded to 'MÉDICO COSTARRICENSE'. The third is for 'Premio Fundación Pfizer 2011' awarded to 'NOVAHESKIAN'.

**Foros de Debate**




Four posters for debate forums from Fundación Pfizer. The first is titled 'INTEGRACIÓN' with the subtitle 'Integración y colaboración: oportunidades a través...'. The second is titled 'Análisis de... y...'. The third is titled '...'. The fourth is titled '...'. Each poster features the Fundación Pfizer logo and various images related to the forum's theme.

**Estudios y publicaciones**



Two books or reports from Fundación Pfizer. The first is a blue book titled '...'. The second is a white book titled '...'. Both books feature the Fundación Pfizer logo and related imagery.

**Formación y Educación**

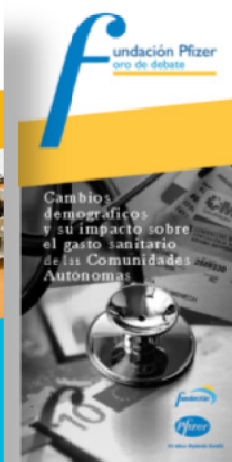
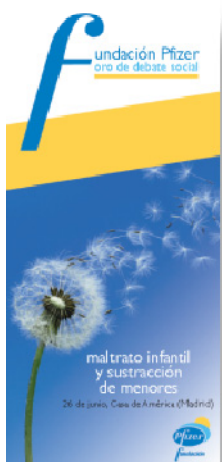


Two logos for training and education. The first is the 'CÁTEDRA PFIZER EN GESTIÓN CLÍNICA' logo, which features a stylized building and the text 'CÁTEDRA PFIZER EN GESTIÓN CLÍNICA'. The second is the 'CITY SALUD' logo, which features the text 'CITY SALUD' in a stylized font with a green and blue background.

# Foros de Debate Social



- Plataforma social de análisis sobre temas de máxima actualidad.
- Intercambio abierto de ideas y opiniones.
- Mejorar el debate social y conocer mejor la realidad social de la juventud.
- Identificar los retos y oportunidades.
- Aportar recomendaciones y consejos a padres y educadores e instituciones.



# Objetivos del estudio



# Objetivos del estudio

---

1. Analizar distintas **vertientes sociológicas** sobre la adolescencia y el tabaquismo.
2. ¿Cuáles son las **motivaciones** que les llevan a los jóvenes a fumar o a no fumar? ¿Cuáles son las claves de **iniciación** y **abandono** en el consumo de tabaco?
3. ¿Cuáles son los **valores, creencias, estereotipos** y **patrones** de comportamiento sobre el tabaco y su consumo entre lo jóvenes?
4. ¿Cuáles son las diferencias existentes entre los hábitos, usos y comportamientos de los jóvenes **frente a lo que conocen y afirman los padres?**

# Parámetros de estudio analizados

1. Hábitos, usos y comportamientos de la juventud española con relación al tabaquismo.
2. Analizar la **doble perspectiva**: la central de los **jóvenes** españoles de **12 a 20 años** y la complementaria y de contraste aportada por sus **padres y madres**, quienes han ofrecido su propia visión y vivencias del tema.
3. **Opiniones y actitudes** ante los recientes cambios de la ley.
4. Opiniones sobre los **efectos sanitarios del tabaquismo**.

# Ficha técnica del estudio (I)

- 1. Tipo de encuesta:** Telefónica, asistida por ordenador (sistema CATI).
- 2. Ámbito:** Nacional
- 3. Universo: Jóvenes** (chicos y chicas) de **12 a 20 años**, y **padres y madres con hijos/as de estas edades**, todos ellos residentes en hogares familiares dentro del ámbito de estudio.
- 4. Muestra: 1.600 entrevistas, 800** en cada colectivo, distribuidas de forma proporcional por CC.AA. y niveles de hábitat.
- 5. Error muestral:** un error estadístico máximo del **+/- 3,5%**, en el peor de los casos ( $P=Q=50$ ) y con un nivel de confianza del 95,5%.
- 6. Trabajo de campo:** del 8 al 27 de julio de 2011
- 7. TNS Demoscopia**



# Ficha técnica del estudio (II)

## Distribución de la muestra:

Nº entrevistas jóvenes	Chicos	Chicas	Total
12 a 15 años	200	200	400
16 a 20 años	200	200	400
Total	400	400	<b>800</b>

Nº entrevistas progenitores	Padres	Madres
Según género	400	400
Según edad	Sin cuotas previas	
Total	<b>800</b>	

# Ficha técnica del estudio (III)

- Los resultados recogen las opiniones de los chicos/as encuestados.
- Las respuestas de los padres/madres recogen sus opiniones y creencias sobre las actitudes de los hijos ante el tabaco.

Las respuestas analizadas están basadas en:

Preguntas de opciones múltiples (\* *Respuestas múltiples*)

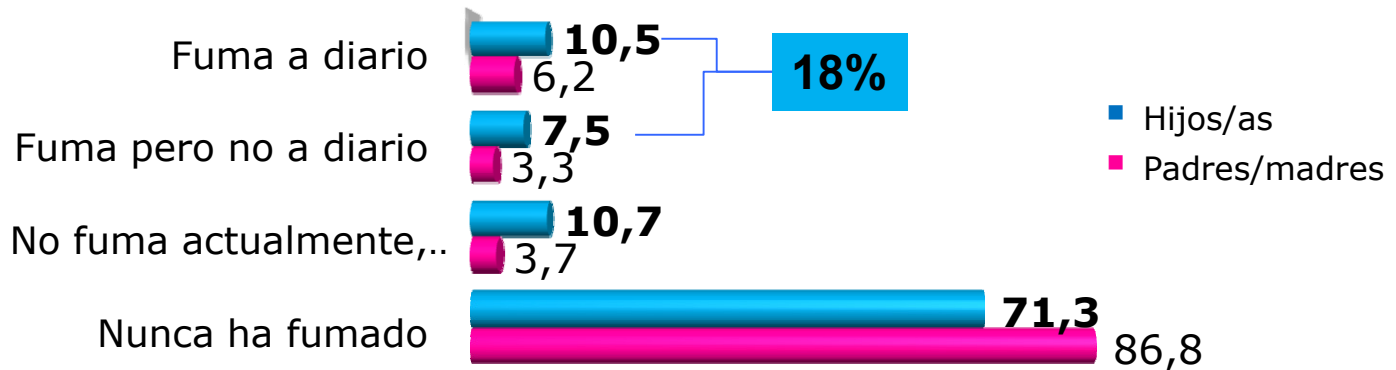
Preguntas que recogen el porcentaje total de respuestas  
(*Datos en %*)

# Hábitos de consumo



# Incidencia consumo de tabaco

Datos en %



Base: Total Muestra

Cerca de **3** de cada **10** jóvenes encuestados declaran ser o haber sido fumadores, lo que **desconoce casi la mitad de sus padres/madres**.

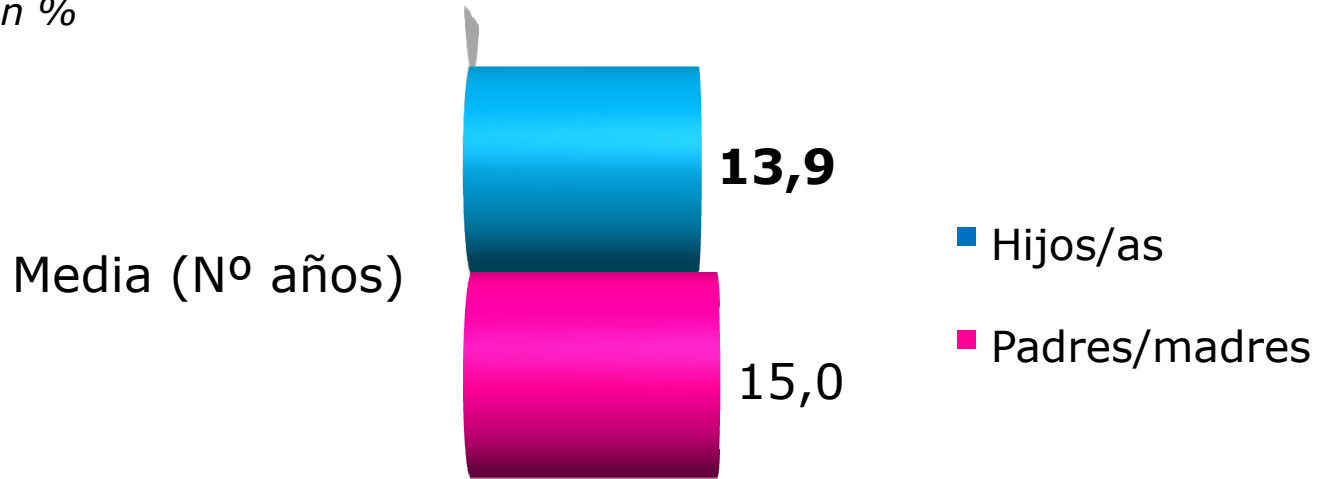
Hay 5 veces más fumadores en el tramo de edad de 16 a 20 años que en el de 12 a 15.

El índice de fumadores es superior en las chicas que en los chicos.

El porcentaje de fumadores en la población española es del 30%.

# Edad de inicio en el consumo

Datos en %

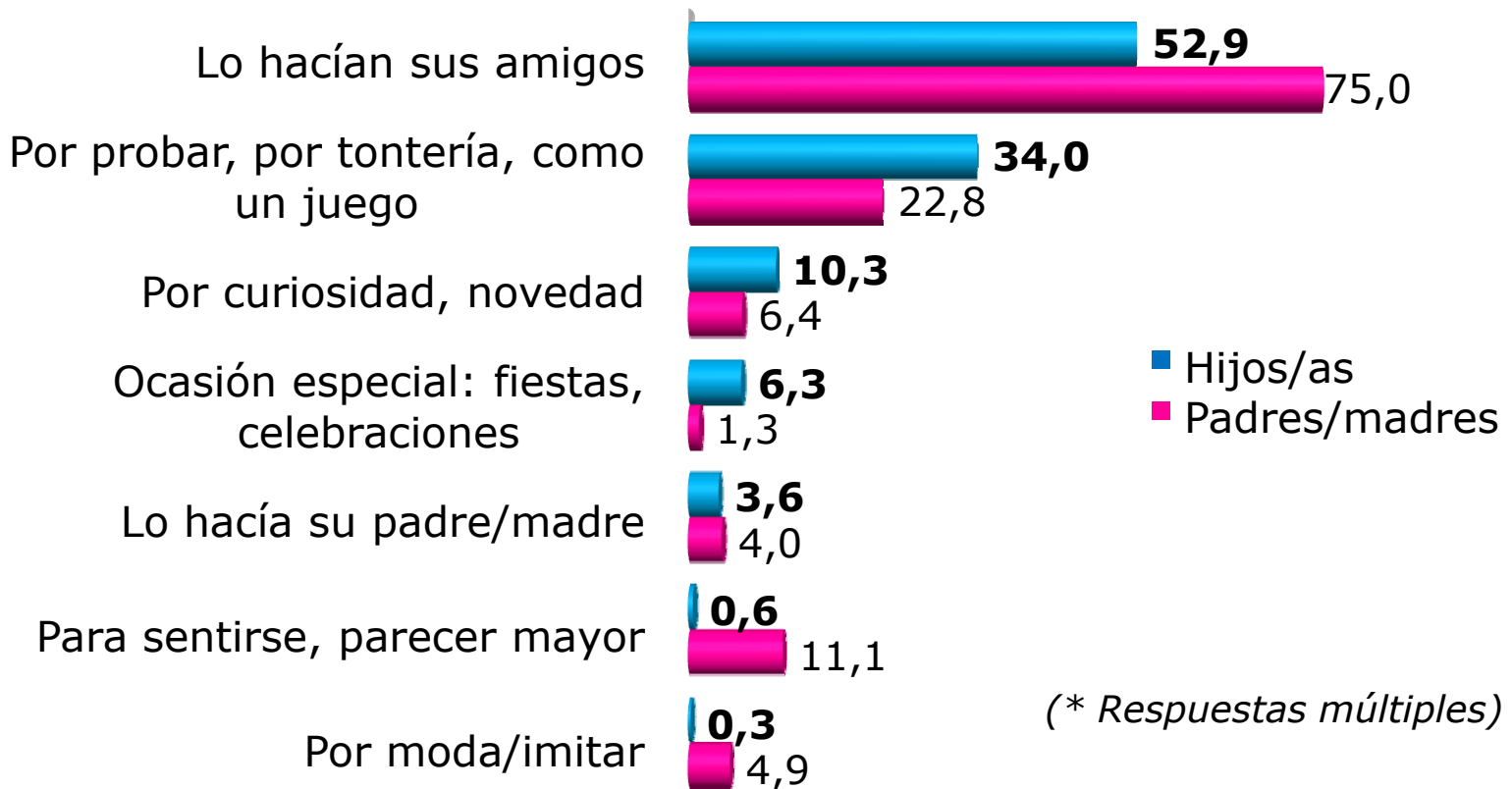


Base: jóvenes fumadores (actualm. o en el pasado)

Entre los jóvenes encuestados, la edad media de inicio en el consumo de tabaco es de **13,9 años**.

Los **chicos de 12 a 15 años** inician el consumo **antes que las chicas** en ese mismo tramo de edad.

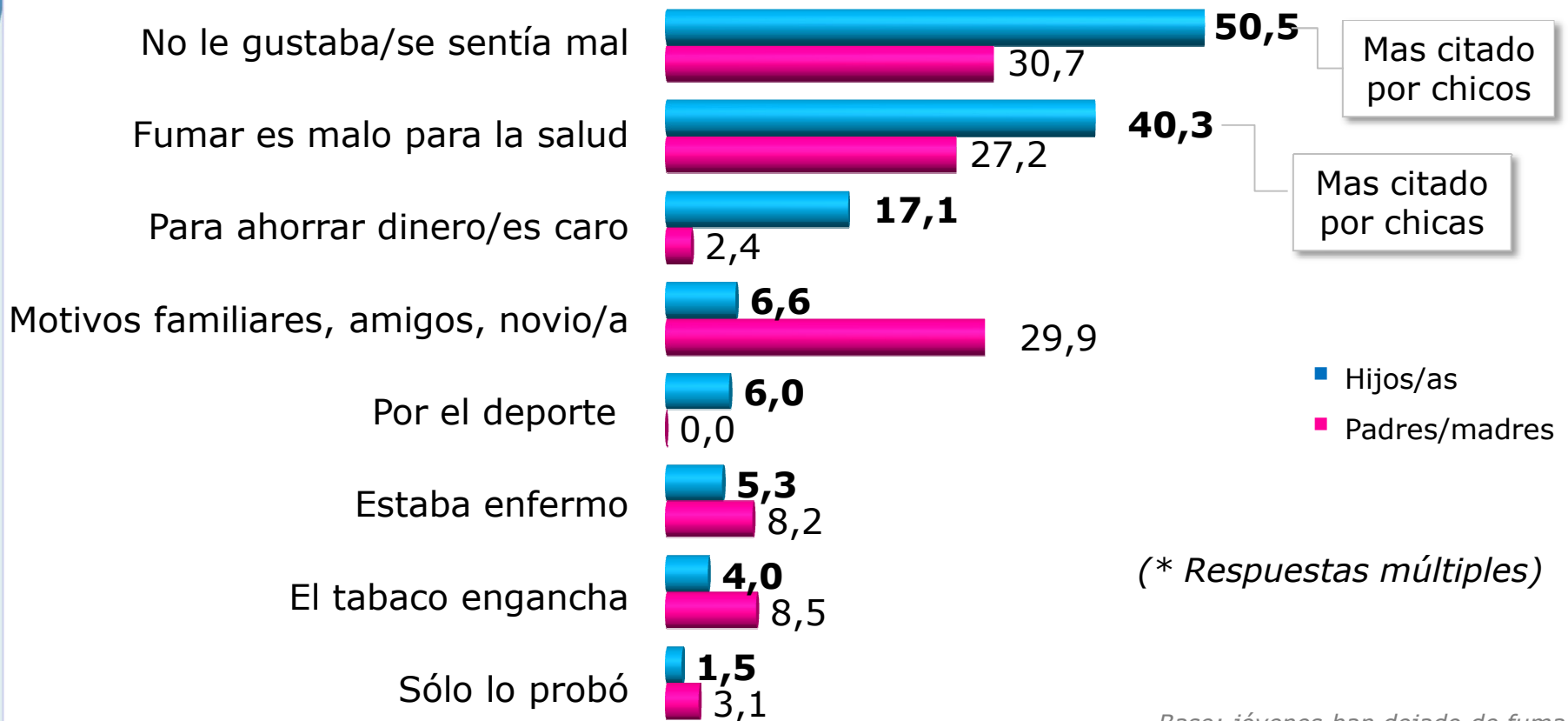
# Motivos para empezar a fumar



Base: jóvenes fumadores (actualmente o en el pasado)

La existencia de **fumadores entre amigos** y la necesidad de asegurarse la **integración en el grupo** principales motivos que llevan a los jóvenes a iniciarse en el tabaco.

# Motivos por los que dejó de fumar



Base: jóvenes han dejado de fumar

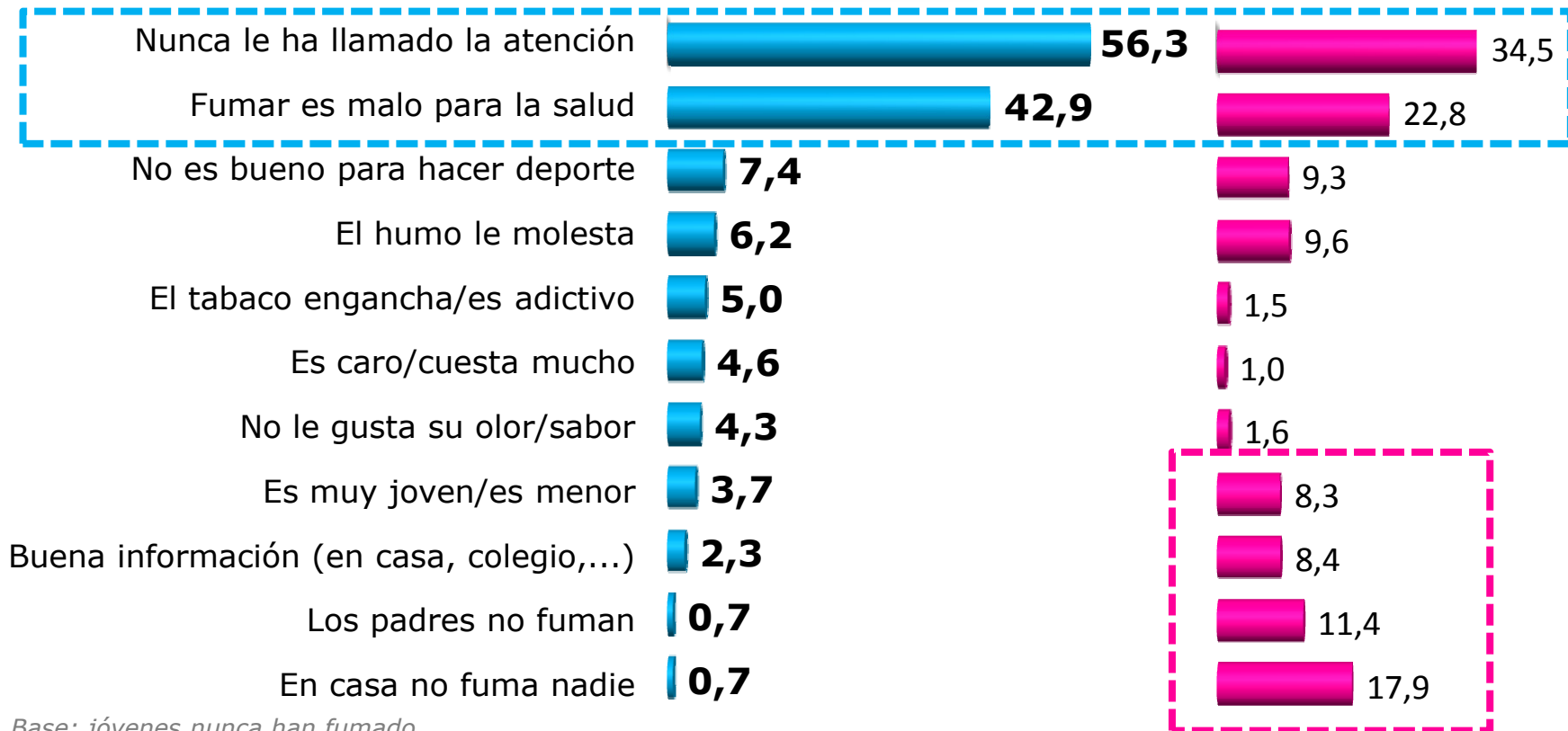
- **Sus efectos sobre la salud, sentirse mal, el precio del tabaco** razones importantes por las que un joven deja de fumar.
- Los padres destacan **además la influencia familiar y del entorno.**

# Motivos por los que no han fumado nunca

(\* Respuestas múltiples)

Hijos/as

Padres/madres



Base: jóvenes nunca han fumado

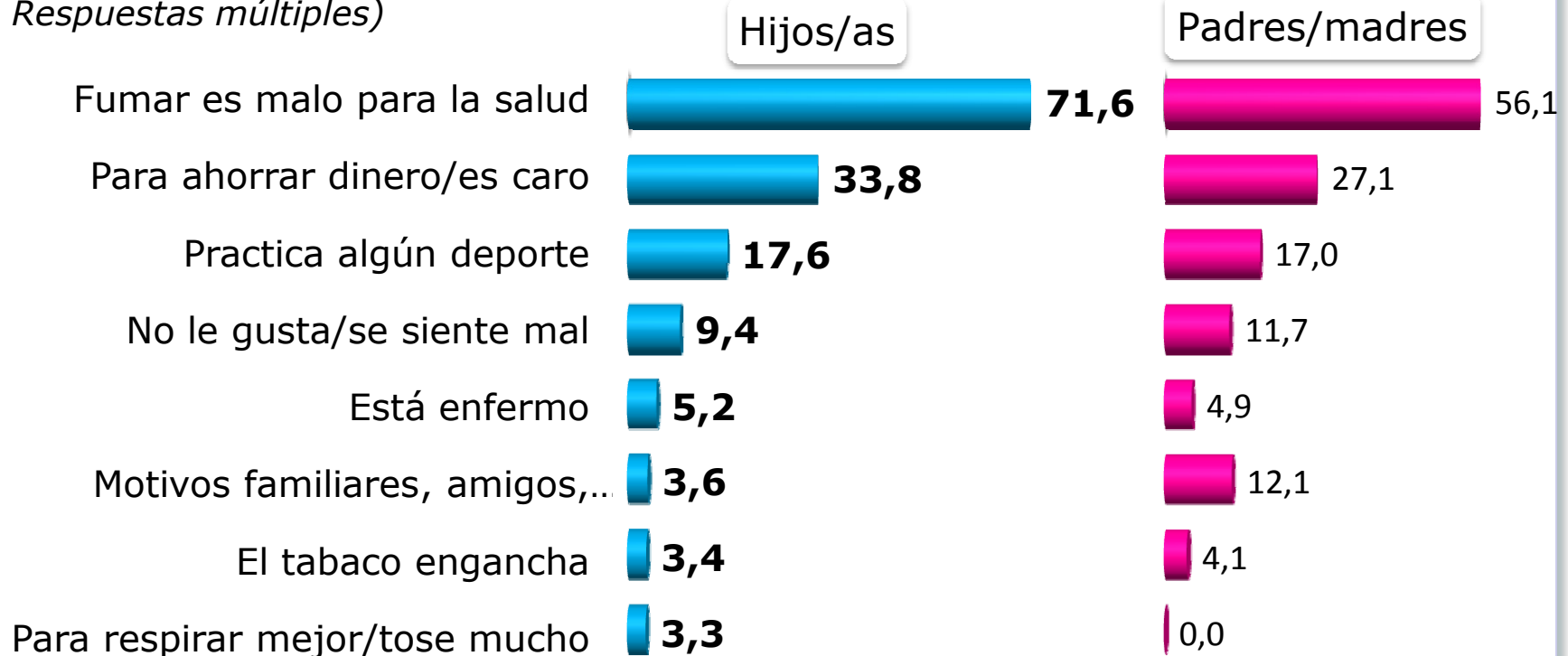
- La conciencia de sus **efectos sobre la salud**, clave para que los jóvenes no se inicien en el consumo de tabaco.
- Los padres consideran relevante el papel educador.



# Motivos para reducir el consumo

**¿Por qué motivos crees que te gustaría/que a su hijo/a le gustaría dejar de fumar o fumar menos que ahora?**

(\* Respuestas múltiples)



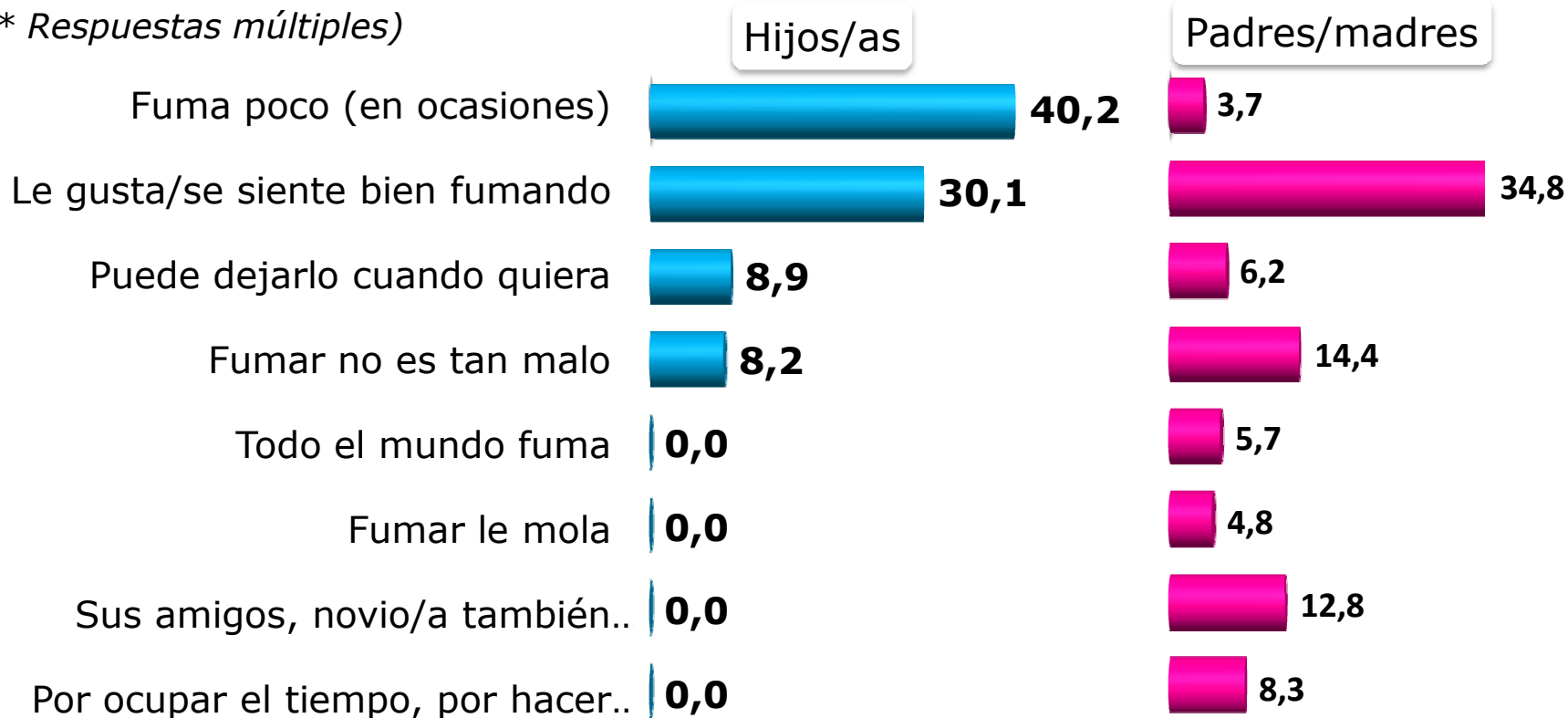
Base: le gustaría dejar de fumar/fumar menos ahora

- **Salud, ahorro y deporte**, los 3 motivos básicos por los que a un joven le gustaría dejar el tabaco o reducir su consumo.
- En los progenitores, además, cobra también relevancia las **recomendaciones familiares**.

# Motivos para no reducir el consumo

Fundación Pfizer  
Foro de debate

(\* Respuestas múltiples)

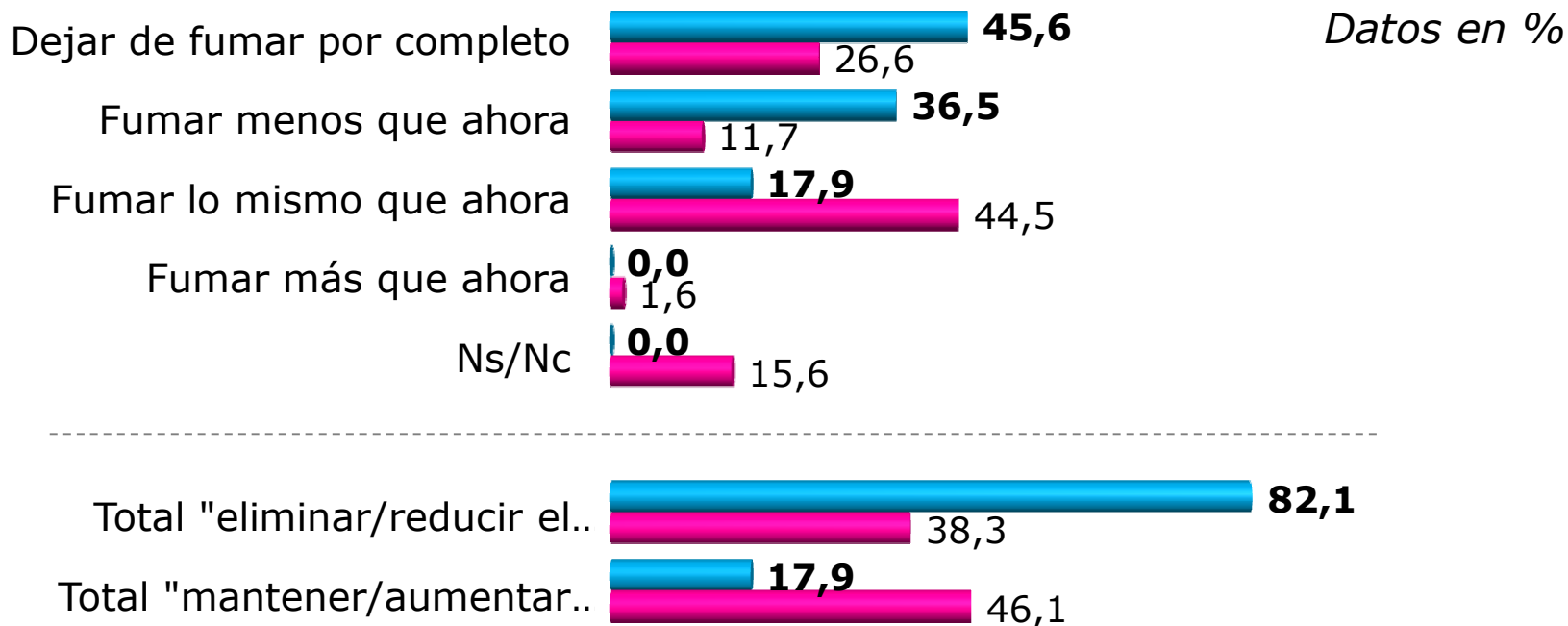


Base: le gustaría fumar lo mismo o más que ahora

- **Fumar poco**, principal motivo por el que los jóvenes que fuman actualmente no desean dejar o reducir el consumo de tabaco
- Los padres creen que, en opinión de sus hijos, **se siente bien**, no **es tan malo y su entorno fuma**.

# Intención de dejar o reducir el consumo de tabaco

¿En los próximos 12 meses dirías que te gustaría/que a su hijo/a le gustaría ...?

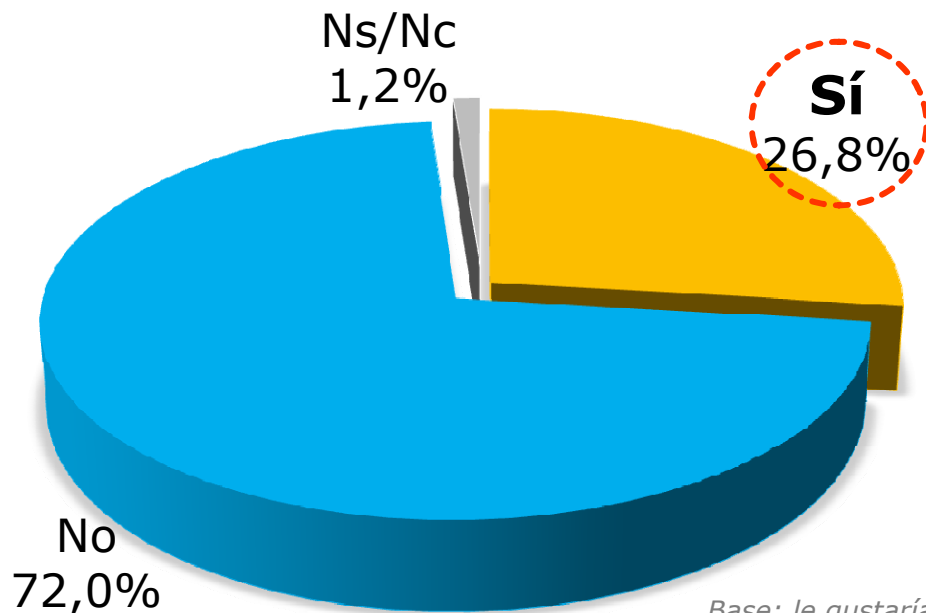


Base: jóvenes fumadores actualm.

- La **gran mayoría** de los jóvenes que fuman desearían **dejar** el tabaco o, al menos, **reducir** su consumo en el corto o medio plazo. Con mayor relevancia entre las chicas que entre los chicos.
- Los padres creen, en mayor medida, que van a mantenerlo o aumentarlo.

# Posible ayuda para dejar de fumar

**¿Les gustaría recibir a los jóvenes algún tipo de ayuda para dejar de fumar?**



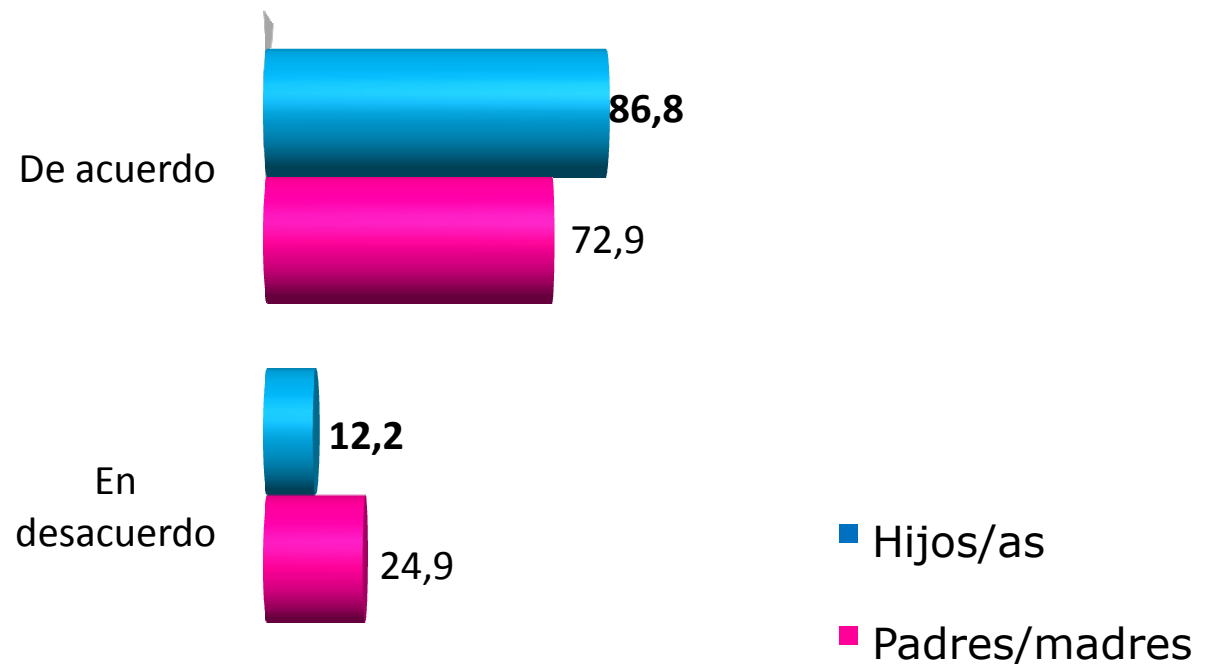
*Base: le gustaría dejar de fumar/fumar menos ahora*

**Uno de cada cuatro** jóvenes fumadores desearía tener algún tipo de **ayuda para dejar** o reducir el consumo de tabaco.

El porcentaje es más **elevado en chicas** y entre los que consumen tabaco diario frente a los que lo consumen de forma ocasional.

# El precio, determinante ...

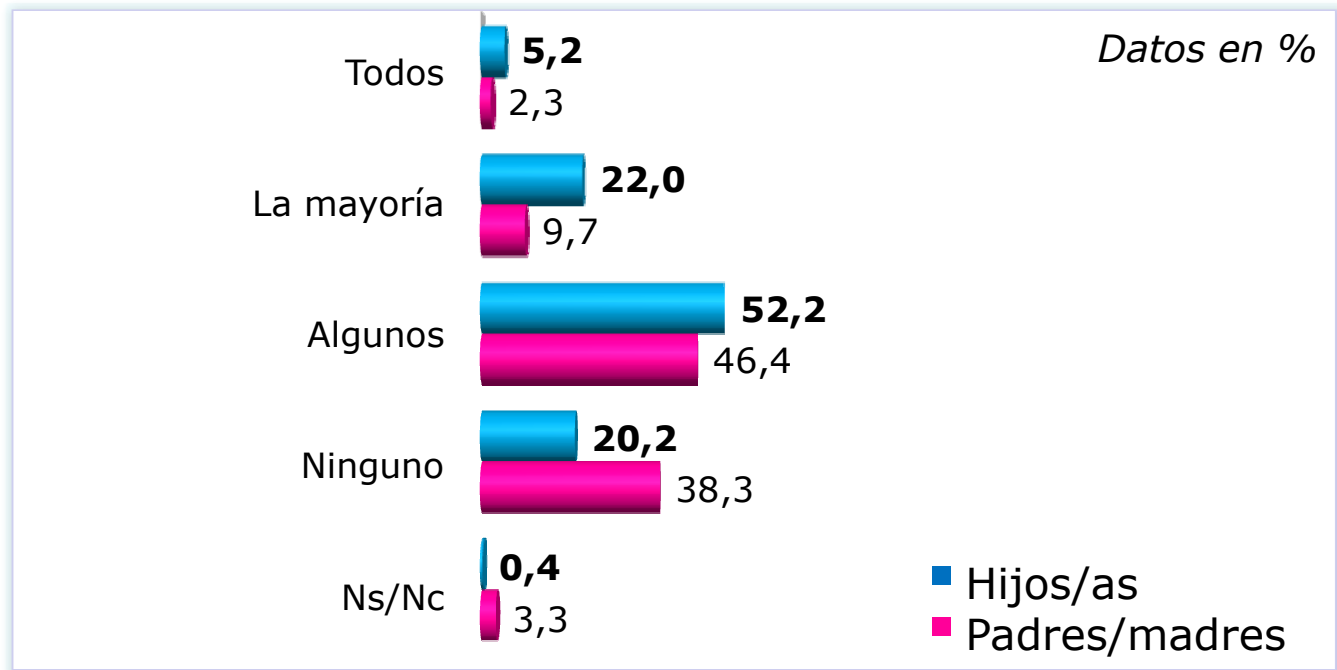
***“Si el tabaco fuera más barato,  
Su consumo entre los jóvenes aumentaría”***



# El tabaco en las relaciones sociales



# Amigos y compañeros que fuman




**Casi 8 de cada 10** jóvenes encuestados confirman que **todos o algunos de sus amigos** fuman de forma habitual.

La presencia de amigos fumadores es **más elevado en chicas** y, en su conjunto, más entre los jóvenes de **16 a 20 años**.

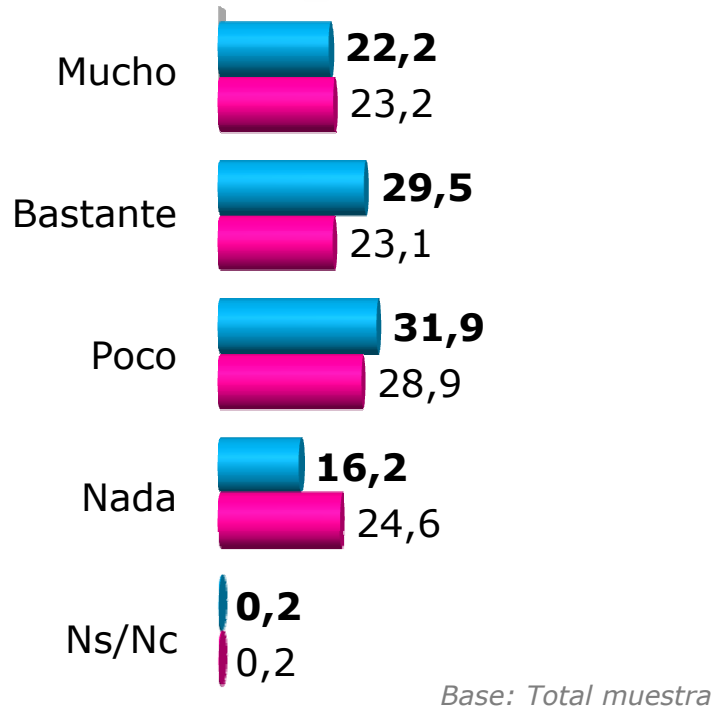

**Un 38% de los padres niega** la presencia de amigos fumadores entre sus hijos.

# Actitudes hacia la presencia cercana de fumadores

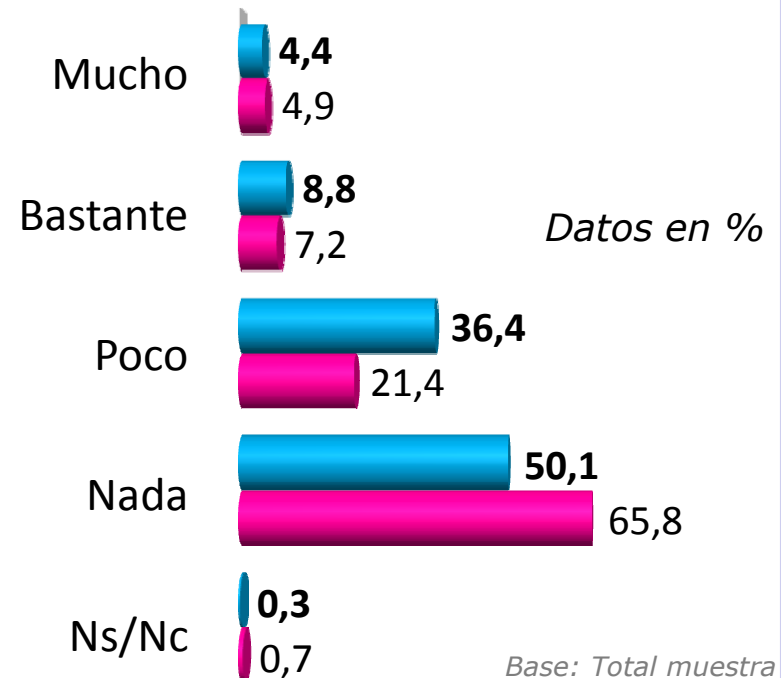
fundación Pfizer  
Foro de debate

**¿Te molesta que otras personas fumen estando tú presente?**

**... En un lugar cerrado**



**... En un espacio abierto**

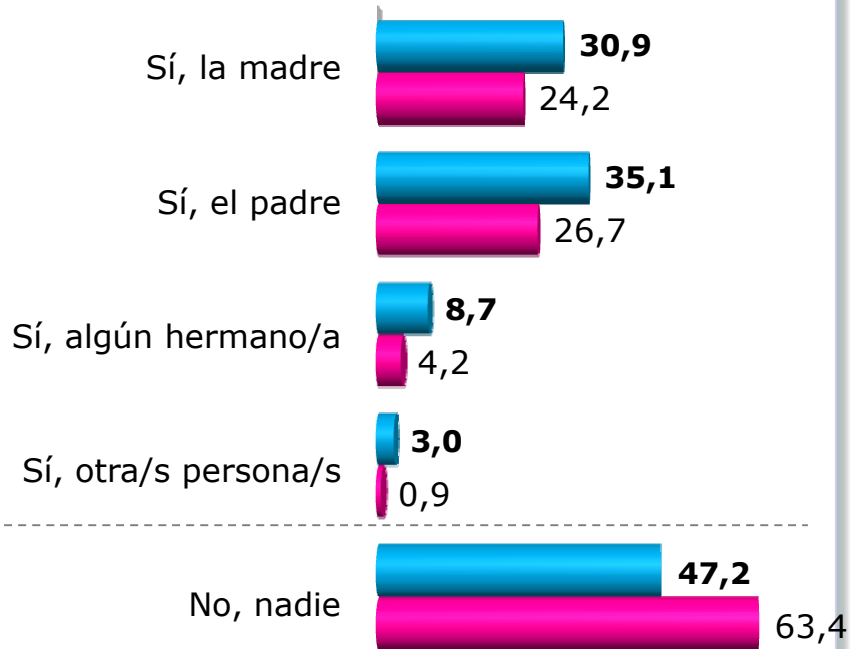


- La presencia **cercana de fumadores en lugares abiertos no parece molestar a los jóvenes, y sí molestan, al 52%, en lugares cerrados**. Un mayor rechazo se da entre jóvenes de 12 a 15 y entre los que nunca han fumado.
- La visión personal de padres y madres no difiere a la de los jóvenes.

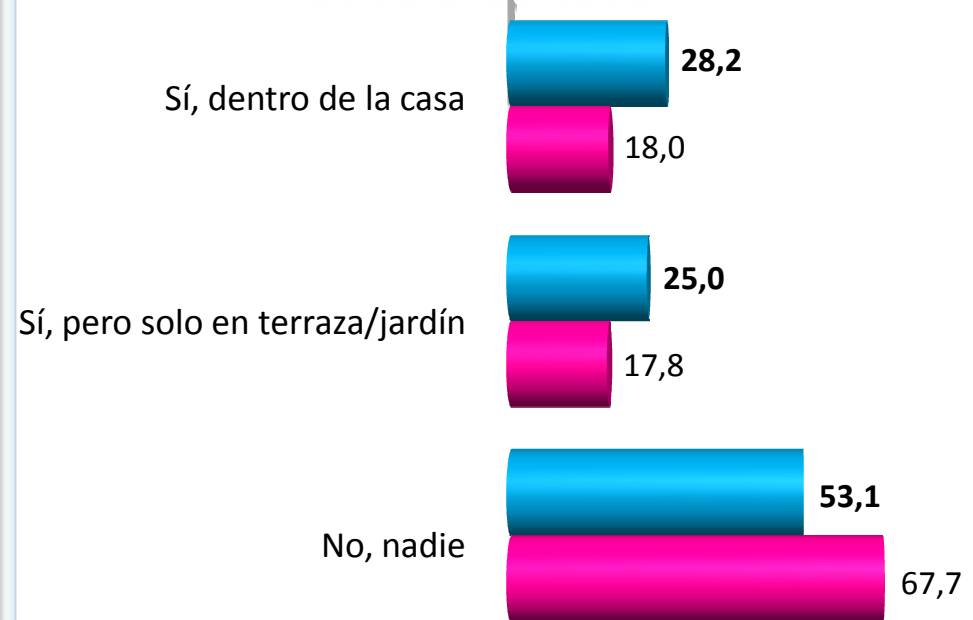


# Presencia de fumadores y humos dentro del hogar

## ¿Algún miembro del hogar es fumador?



## ¿Algún miembro del hogar fuma dentro de casa?



Datos en %

Base: Total muestra

Más de la **mitad de los jóvenes convive** en casa **con algún fumador**, fundamentalmente su padre o su madre.

Casi **3 de cada 10** están **expuestos** al humo del tabaco en el interior de la vivienda.

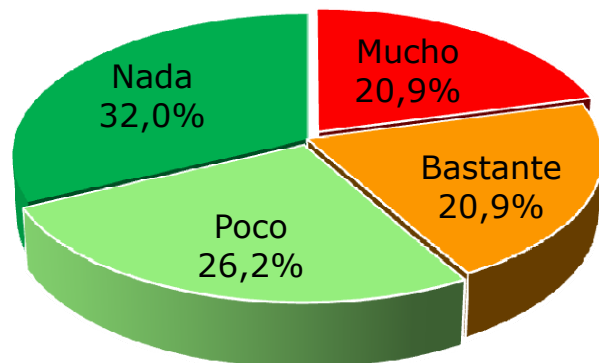
La **tasa global del consumo de tabaco es mayor en los casos en los que fuma un progenitor.**

# Presencia de fumadores y humos dentro del hogar

fundación Pfizer  
Foro de debate

## HIJOS

¿Te molesta que alguna de las personas con las que vives fumen dentro de casa?

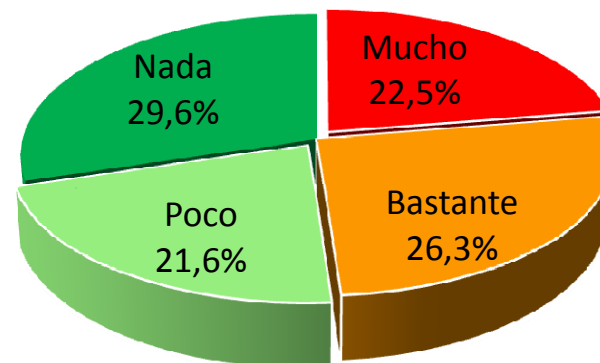


<b>Mucho/bastante:</b>	<b>41,8%</b>
<b>Poco/nada:</b>	<b>58,2%</b>

Base: se fuma dentro de la casa

## PADRES

¿A su hijo/a le molesta que alguna de las personas con las que vive fumen dentro de casa?



<b>Mucho/bastante:</b>	<b>48,8%</b>
<b>Poco/nada:</b>	<b>51,2%</b>

Base: se fuma dentro de la casa

**El grado de desaprobación es mayor entre las chicas en todos los tramos de edad**

# Conocimientos y actitudes de los progenitores

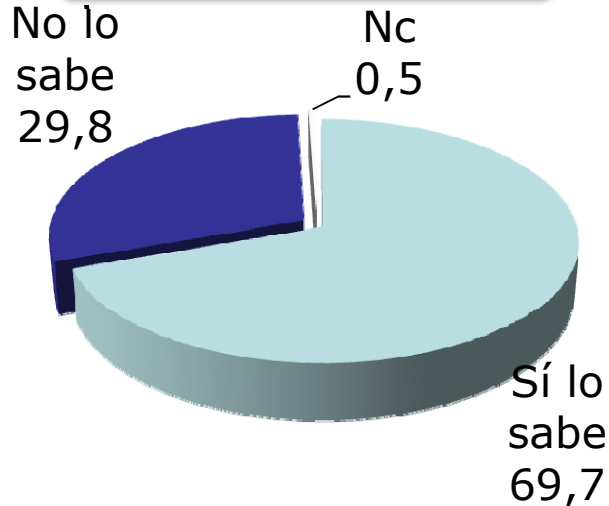


# El conocimiento de los progenitores sobre el consumo de tabaco

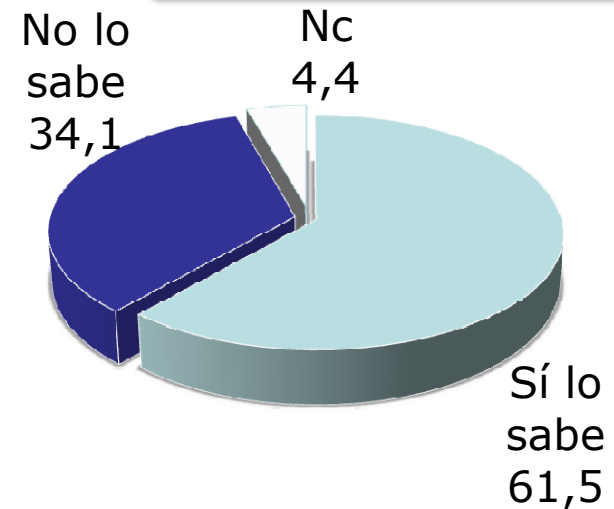
fundación Pfizer  
Foro de debate

## ¿Sabes tus padres que fumas?

### ¿Lo sabe tu madre?



### ¿Lo sabe tu padre?



Base: Jóvenes fumadores actualmente

**1 de cada 3 progenitores** de jóvenes fumadores desconoce que su hijo/a consume tabaco.

El **desconocimiento de los padres es mayor en el caso de hijas fumadoras**

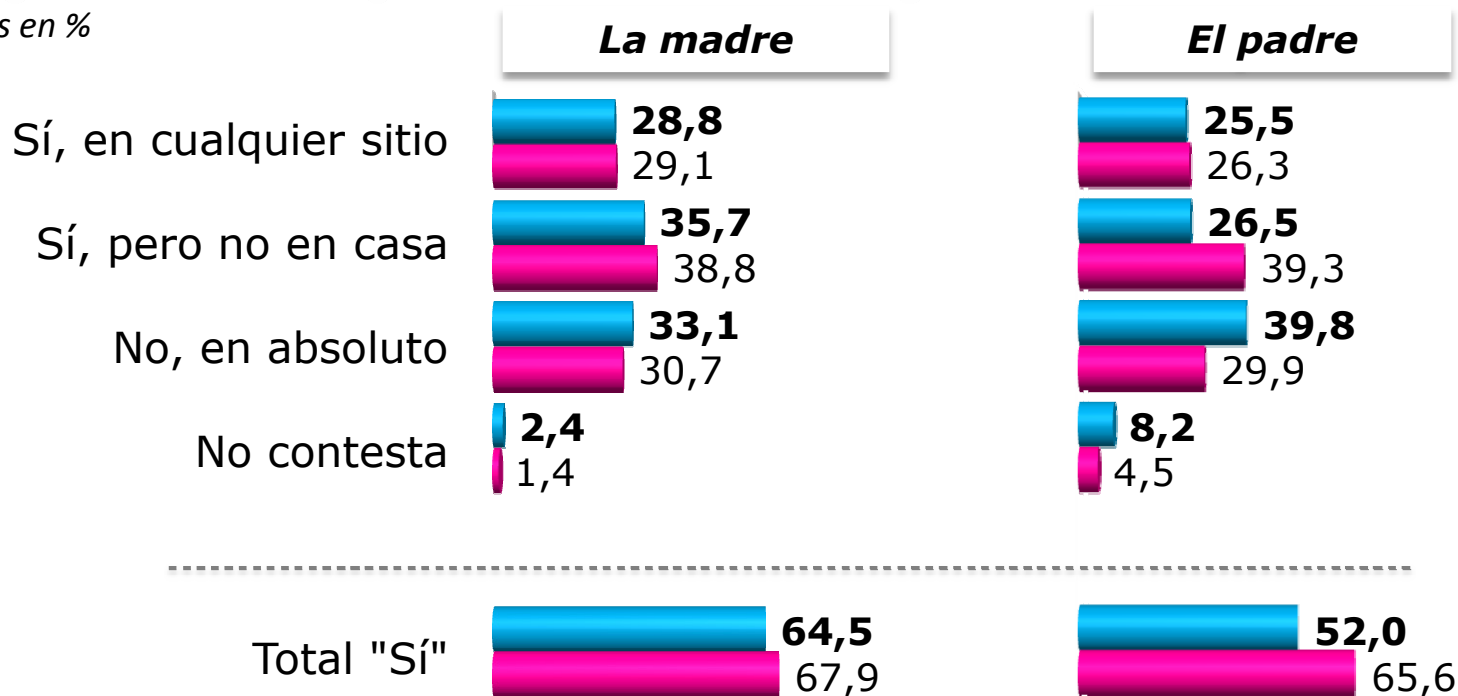
El nivel de desconocimiento es superior **cuando los hijos fuman de forma ocasional** que cuando lo hacen habitualmente.

# Actitudes de los progenitores ante el consumo de tabaco

Fundación Pfizer  
Foro de debate

## ¿Te permiten tus padres fumar? ¿Le permite fumar a su hijo/a?

Datos en %



■ Hijos/as ■ Padres/madres

Base: Jóvenes fumadores actualmente

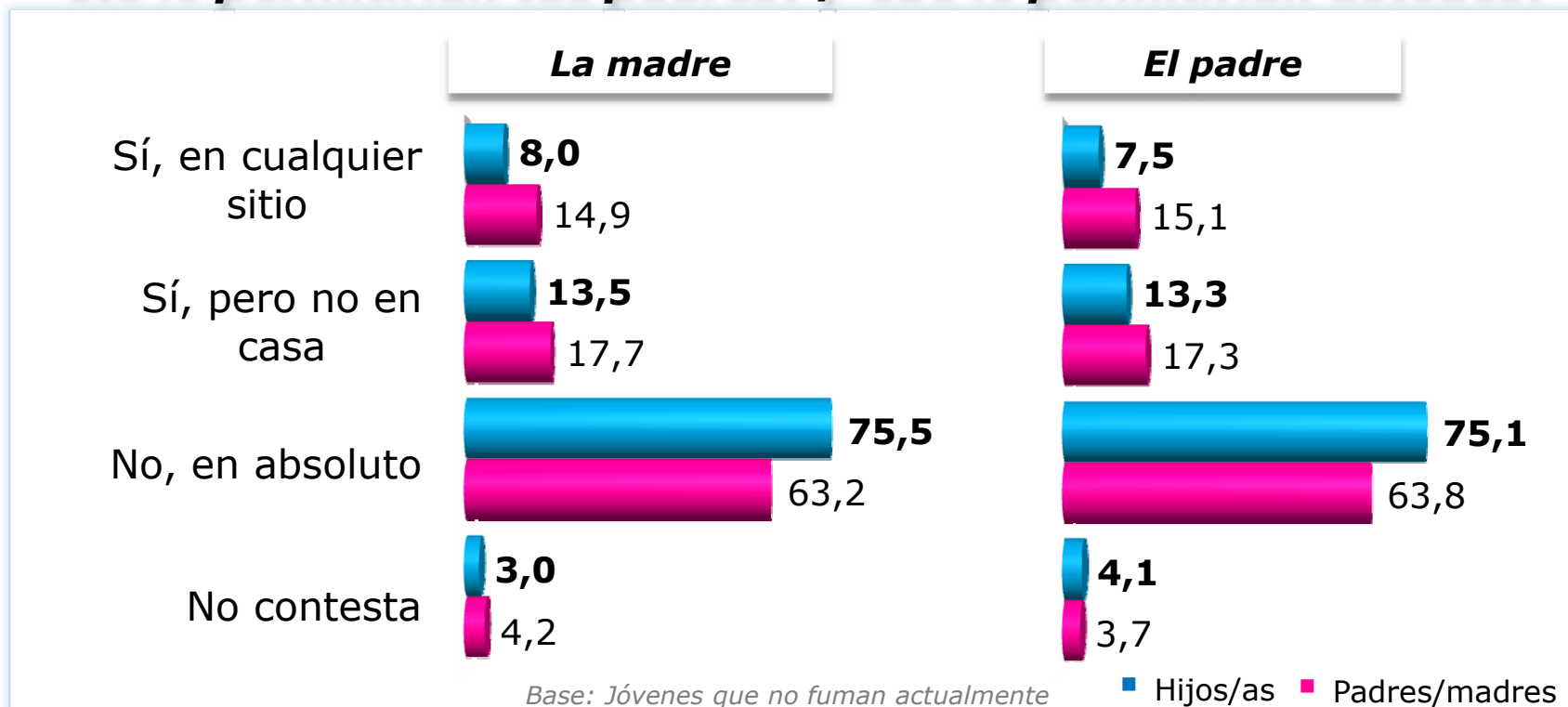
La **mayoría de los progenitores de jóvenes fumadores permite el consumo de tabaco** a sus hijos/as, aunque en muchos casos con la limitación de no fumar en casa.

**Mayor grado de permisividad entre los hijos que las hijas y desde las madres que los padres.**

# Actitudes de los progenitores ante el posible consumo de tabaco

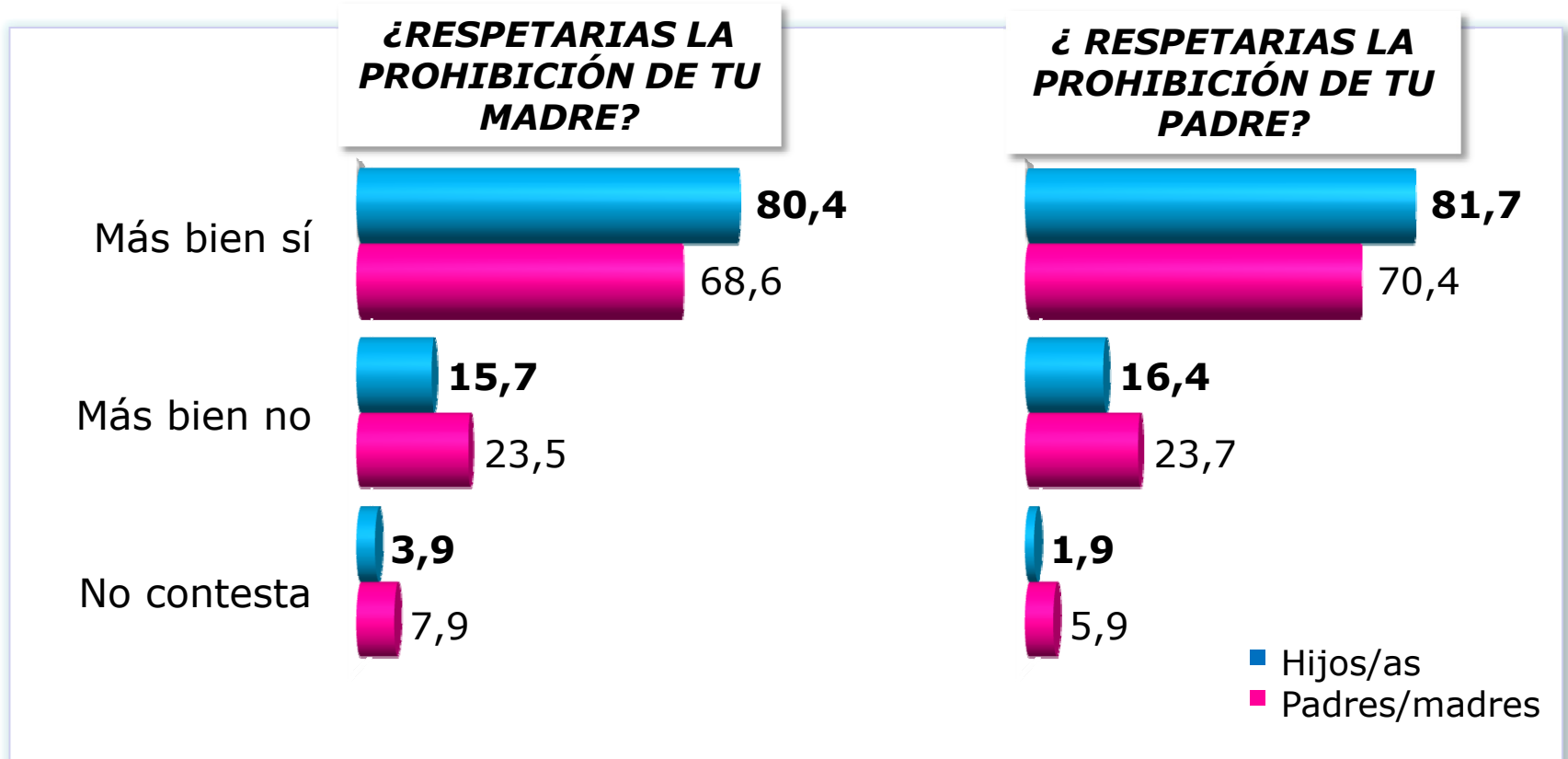
fundación Pfizer  
Foro de debate

***Si ahora quisieras fumar, ¿te lo permitirían tus padres? / ¿Se lo permitirían ustedes?***



- La posibilidad de que los jóvenes que no fuman pudieran iniciarse en el consumo de tabaco **encontraría la oposición** de la mayoría de sus padres/madres.
- El grado de oposición de los padres/madres superaría el 90% en los jóvenes de 12 a 15 años.

# Respeto a la prohibición paterna/materna de fumar



La mayoría de los jóvenes afirma que respetaría la prohibición paterna/materna.

**Los hijos tienen mayor conciencia del respeto a la prohibición de los padres de lo que los propios progenitores piensan.**

# Información sobre los efectos del tabaco





# ¿Están informados los jóvenes sobre los efectos del tabaco?

Fundación Pfizer  
Foro de debate

Datos en %

## Respuestas hijos/as

## Respuestas padres/madres

Sí, perfectamente 33,3

45,9

Sí, lo suficiente 59,3

47,5

Sólo a medias 6,1

4,9

No, está mal.. 1,3

1,0

Ns/Nc 0,0

0,7

Total "bien informados" 92,6

93,4

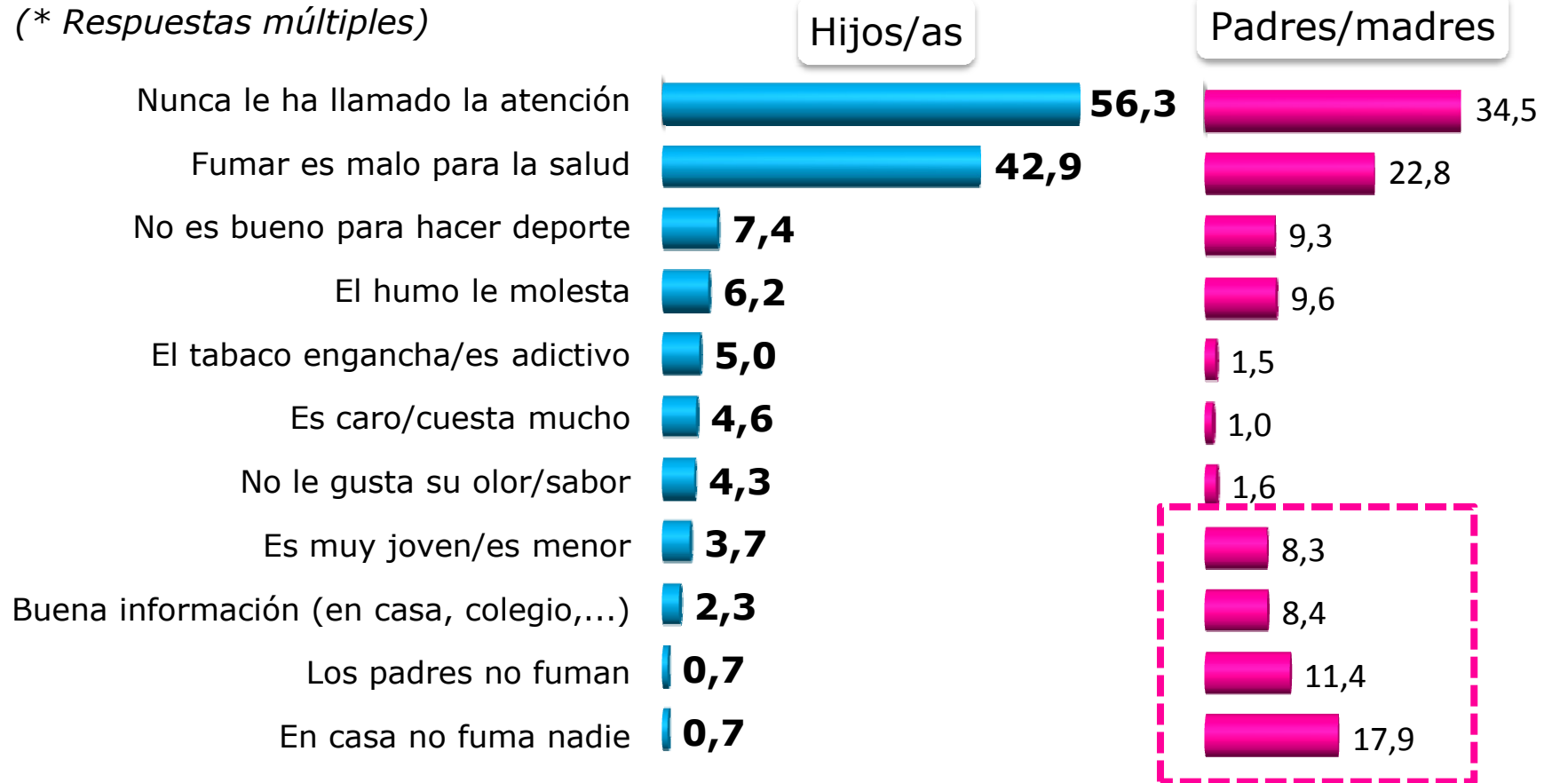
Total "mal informados" 7,4

5,9

**9 de cada 10 jóvenes** afirman **estar suficientemente informados** sobre los **efectos y problemas asociados** al consumo de tabaco.

# Motivos por los que no han fumado nunca

(\* Respuestas múltiples)



**RECUERDA????????**

# Vías por las que reciben la información

(\* Respuestas múltiples)



**Sitios de Internet más mencionados: Google/buscadores (21,6%), Wikipedia (12,6%), Publicidad/banners(9,3%), webs salud (4,5%).**

## ■ Progenitores, centro educativo y medios de comunicación

principales canales por los que los jóvenes reciben información. Las chicas utilizan mayor diversidad de vías que los chicos.

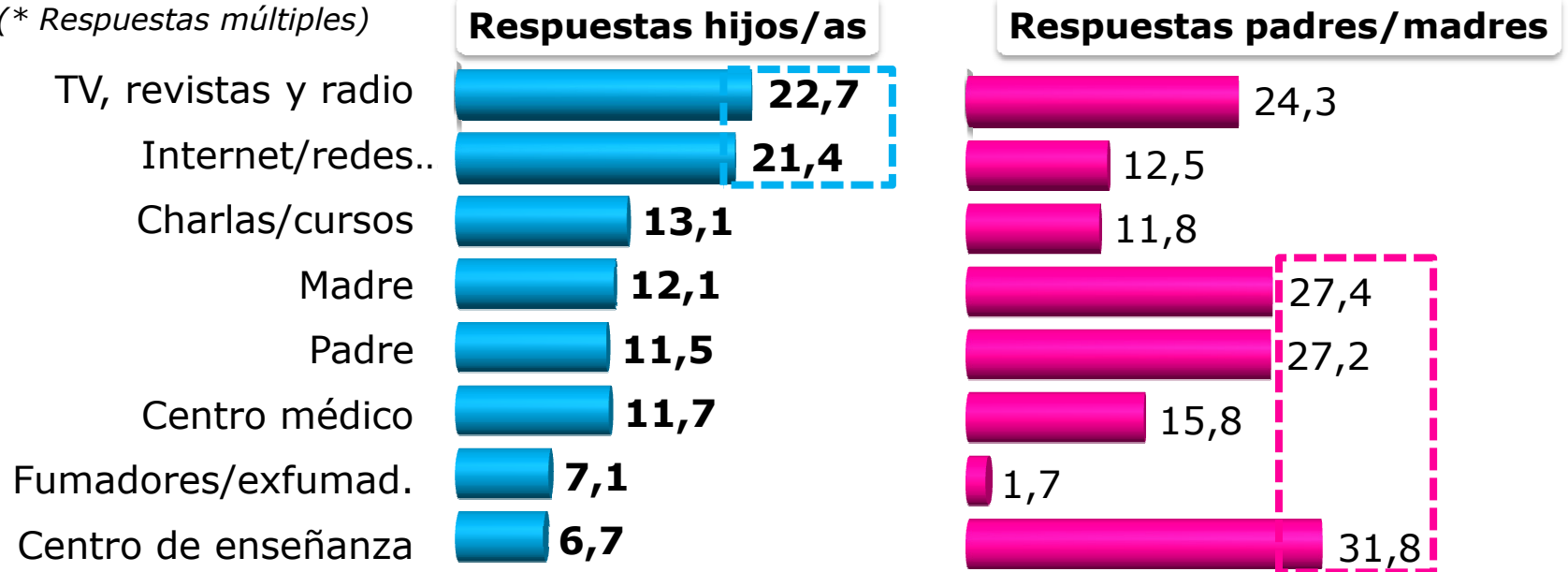
La información de la familia es mayor entre jóvenes de 12 a 15 y entre los que nunca han fumado.

■ Los **padres** consideran **ser ellos la principal fuente de información.**

# Vías por las que les gustaría recibir la información

fundación Pfizer  
Foro de debate

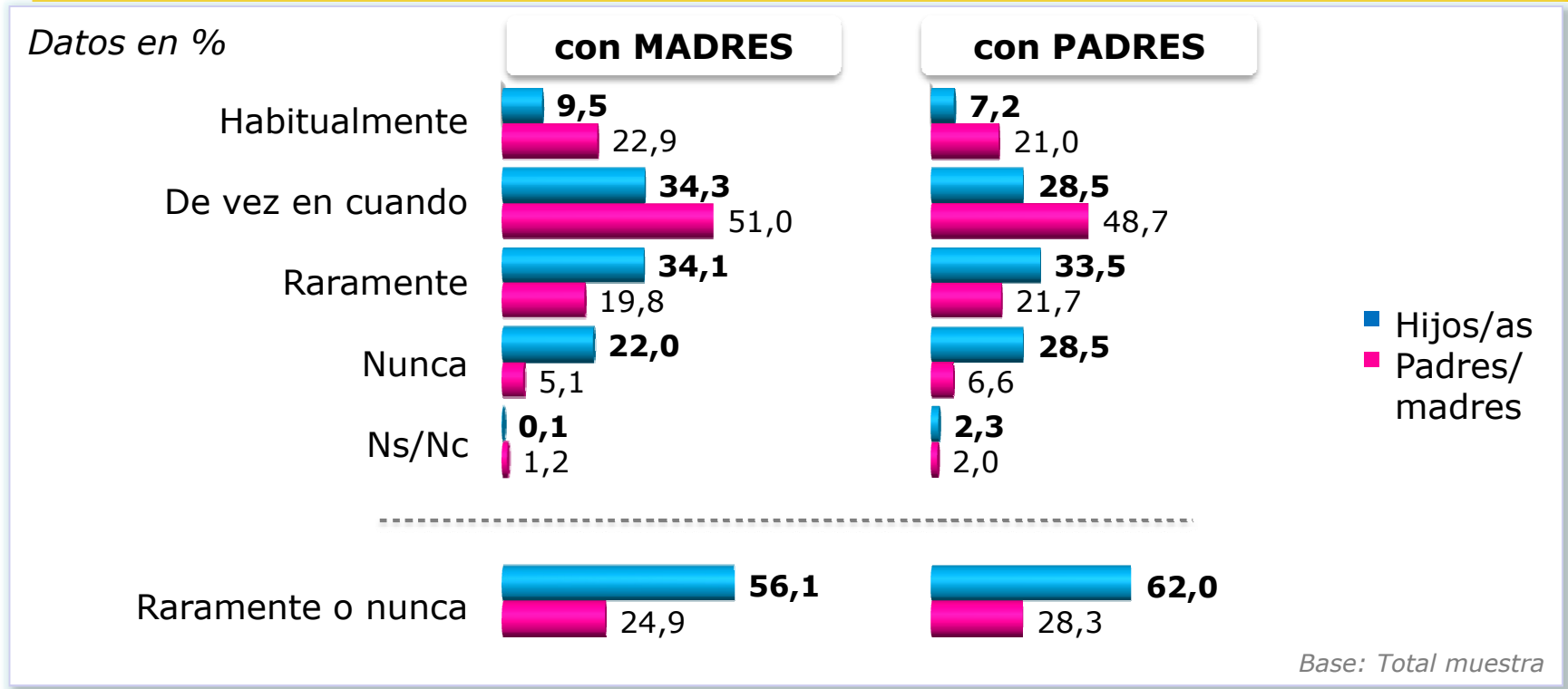
(\* Respuestas múltiples)



Base: Total muestra

- **Medios de comunicación e Internet**, las dos vías preferidas para recibir información. Los medios de comunicación tradicionales más mencionados entre los jóvenes de 16 a 20 años.
- Los **progenitores** creen que preferirían recibir información a través de la **familia y el centro de enseñanza**.

# Frecuencia con la que hablan sobre el tabaco



- **6 de cada 10 jóvenes** dicen **no hablar nunca o casi nunca** con sus padres/madres sobre el consumo de tabaco.
 

La frecuencia es menor entre los chicos y entre los de 16-20 años.
- Los padres/madres dicen hablar habitualmente/de vez en cuando con sus hijos (un 73,9% las madres y un 69,7% los padres).
 

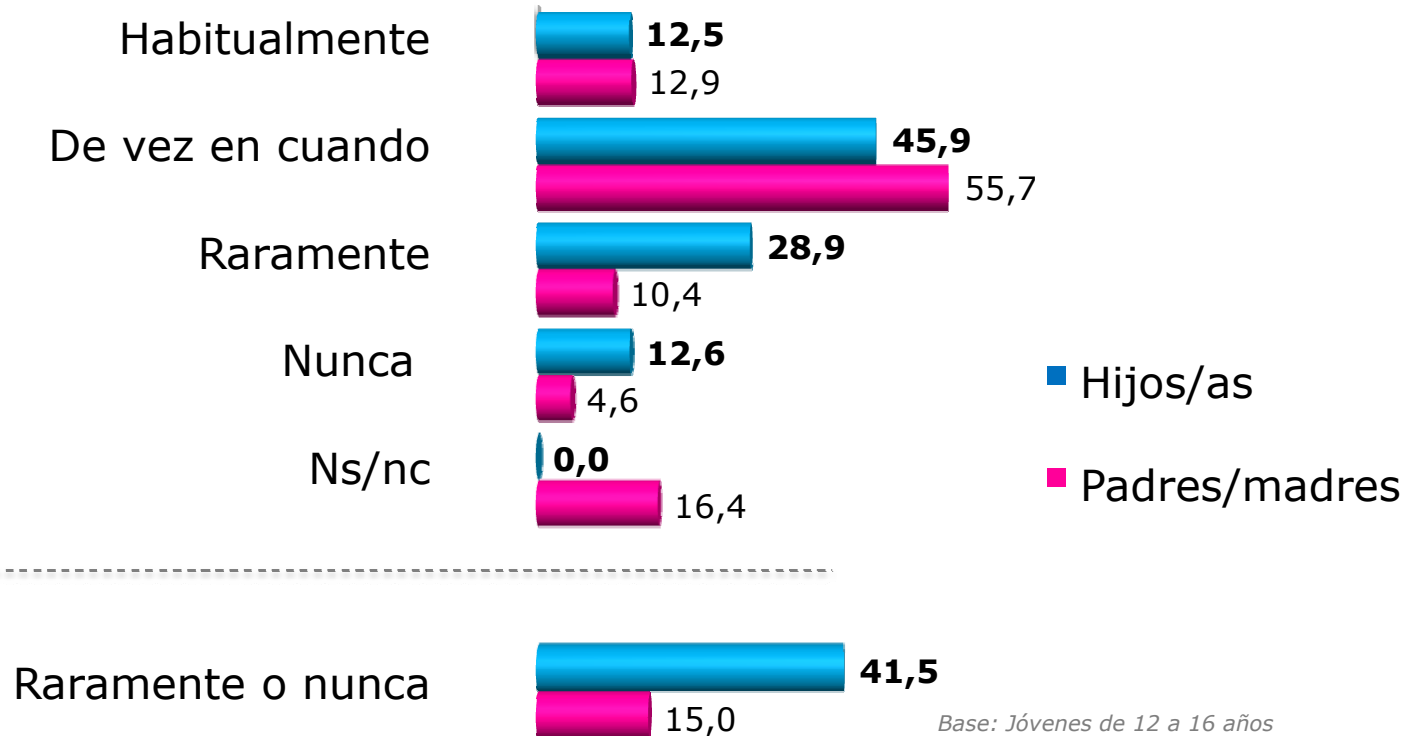
Según los progenitores **10,2 años es la edad media a la que hablan por primera vez** con sus hijos sobre el tabaco.

# Frecuencia con la que hablan sobre el tabaco

fundación Pfizer  
Foro de debate

Datos en %

con PROFESORES



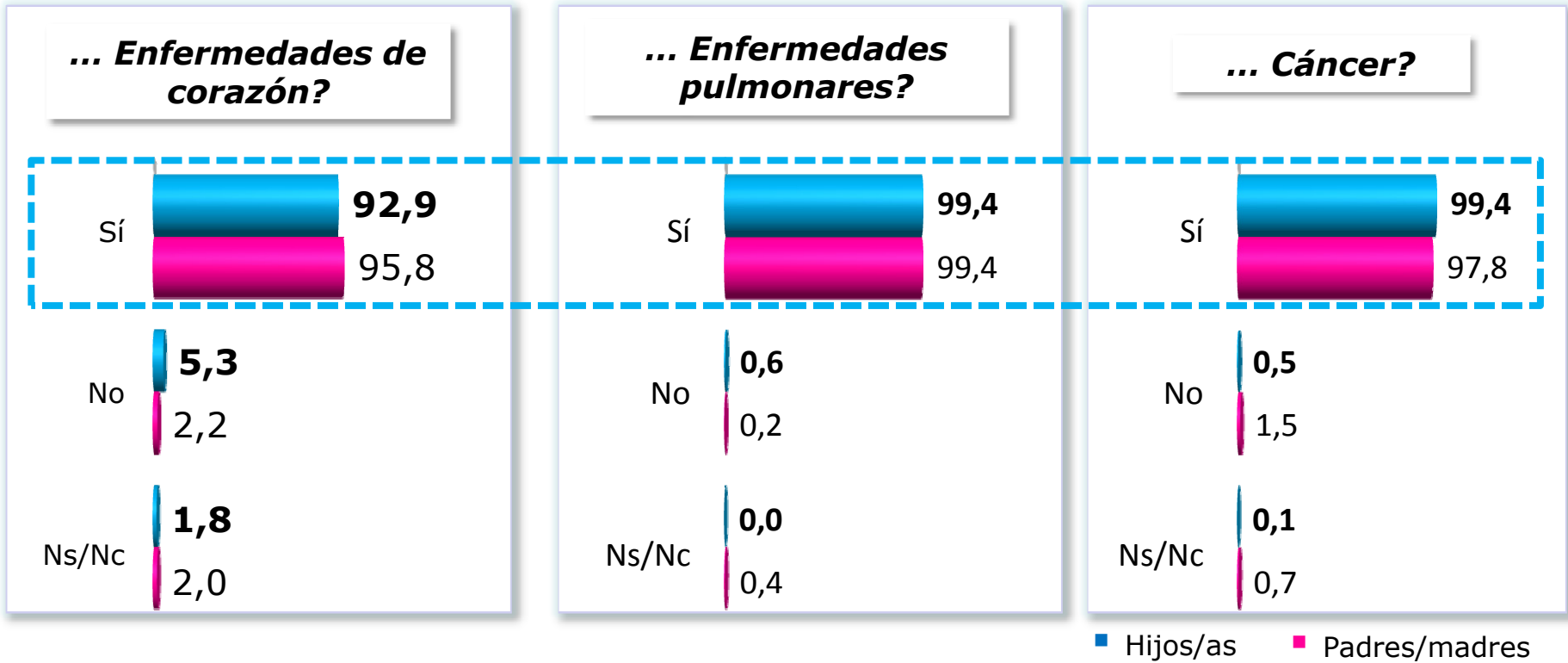
- **6 de cada 10 jóvenes dicen hablar con sus profesores** de forma habitual. Mayor entre chicas (64,5%) que en los chicos (52,8%)
- La realidad de los progenitores es más optimista. Solo un **15% de los padres se refiere a una nula frecuencia** en la conversación profesor-alumno.

# Tabaco y salud



# Efectos del tabaco sobre la salud

**¿Fumar puede contribuir a la aparición futura de ...**

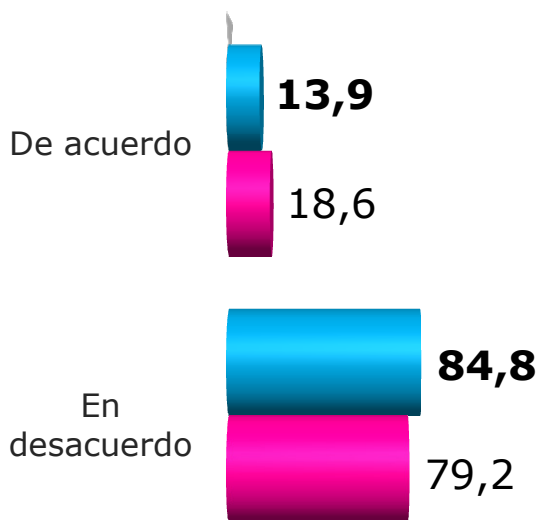


Existe una sintonía entre la opinión de jóvenes y padres sobre los efectos dañinos del tabaco a largo plazo sobre la salud.

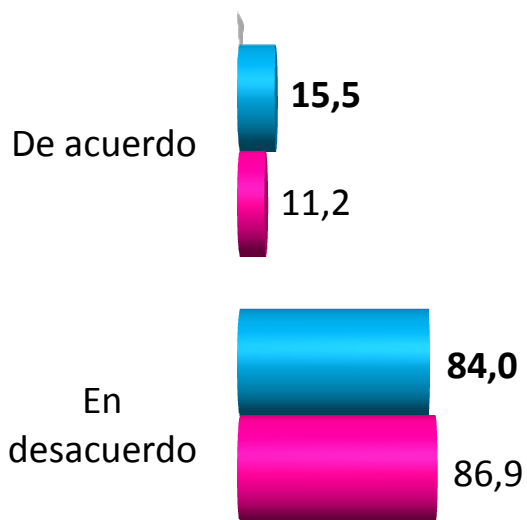


# Mitos y creencias sobre los efectos sobre la salud

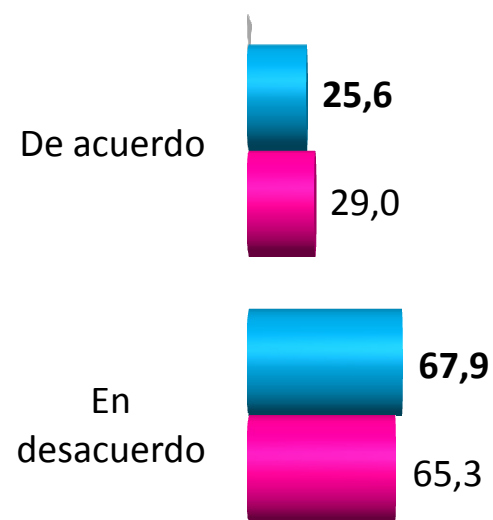
**"Los efectos perjudiciales del tabaco se exageran; fumarlo no es tan malo"**



**"El tabaco no engancha. Se puede dejar de fumar sin mucho esfuerzo"**



**"Fumar adelgaza"**



■ Hijos/as ■ Padres/madres

Base: Total muestra

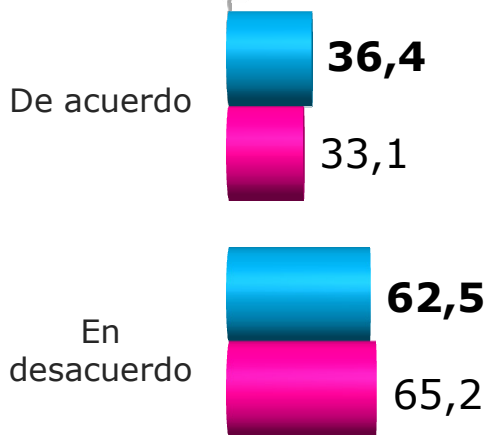
**1 de cada 7 jóvenes cree que se exagera** cuando se habla de los efectos perjudiciales del tabaco.

Prácticamente la misma proporción defiende que el tabaco no engancha.

**1 de cada 4 jóvenes cree que fumar adelgaza.**

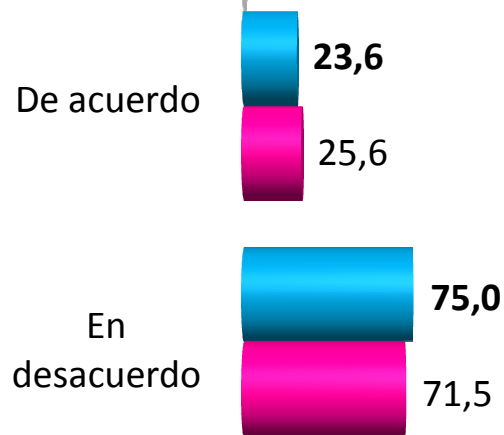
# Mitos y creencias sobre los efectos sobre la salud

**"El tabaco sólo es malo si se consume durante muchos años seguidos"**

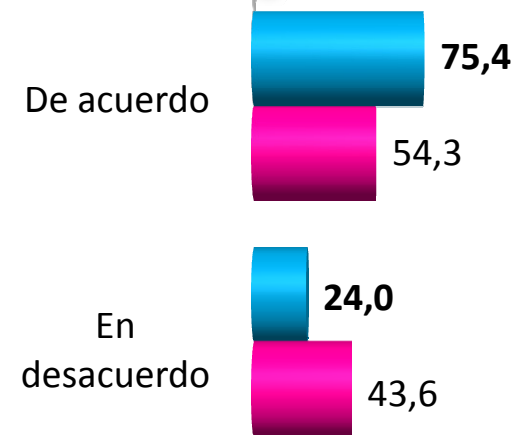


Base: Total muestra

**"Fumar de vez en cuando no es peligroso para la salud"**



**"Fumar tabaco puede ser el primer paso para consumir otras drogas"**



■ Hijos/as ■ Padres/madres

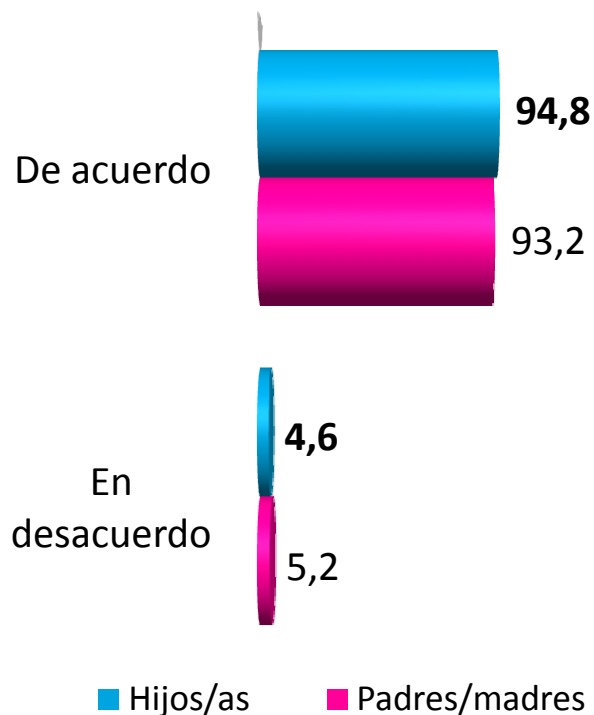
**4 de cada 10 jóvenes** piensan que el tabaco solo es malo si se consume durante muchos años.

Casi **1 de cada 4 jóvenes** (y hasta un 53,9% de fumadores ocasionales) opinan que **fumar de vez en cuando no es peligroso para la salud.**

La mayoría de los jóvenes piensan que el tabaco es **el primer paso** para otro tipo de drogas.

# Efectos sobre el fumador pasivo

**“Los no fumadores que respiran el humo del tabaco también pueden sufrir problemas de salud”**



Base: Total muestra

Existe una clara convicción tanto en jóvenes como en padres de los efectos nocivos del tabaco en la salud en los no fumadores.

# Efectos sanitarios derivados del consumo de tabaco

***¿Diría/s que el consumo de tabaco es para nuestro país un problema de salud pública...?***



Base: total muestra

El tabaco, considerado un problema de salud pública “muy o bastante importante” por 9 de cada 10 jóvenes encuestados.

# Valoración de la Ley

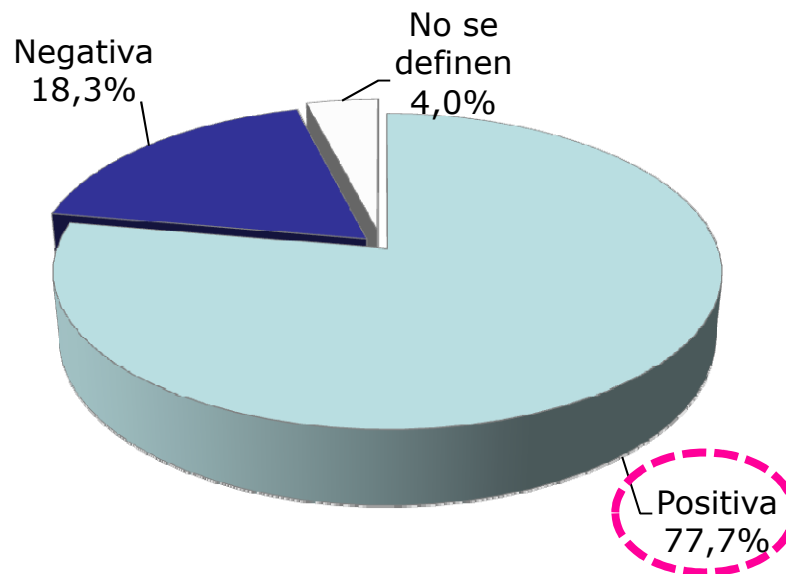
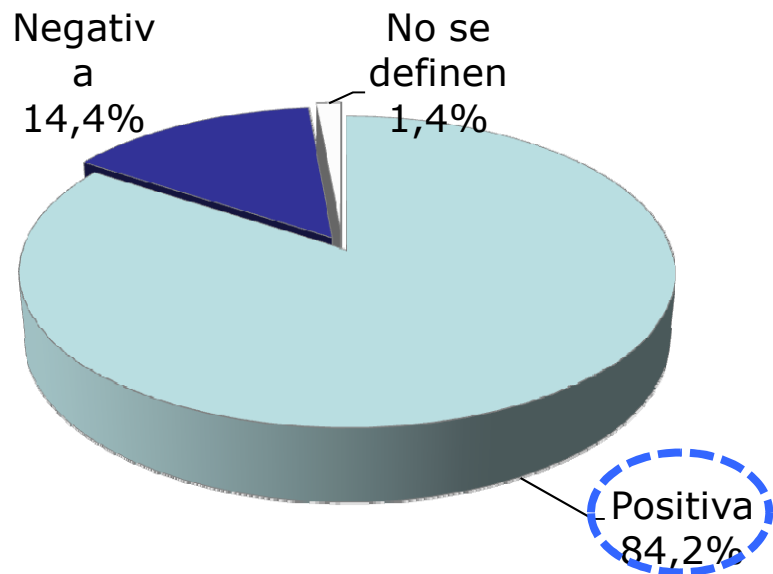


# Valoración global de la ley antitabaco

***Después de estos primeros meses de aplicación, ¿dirías que, en general, es una ley...?***

## Hijos/as

## Padres/madres

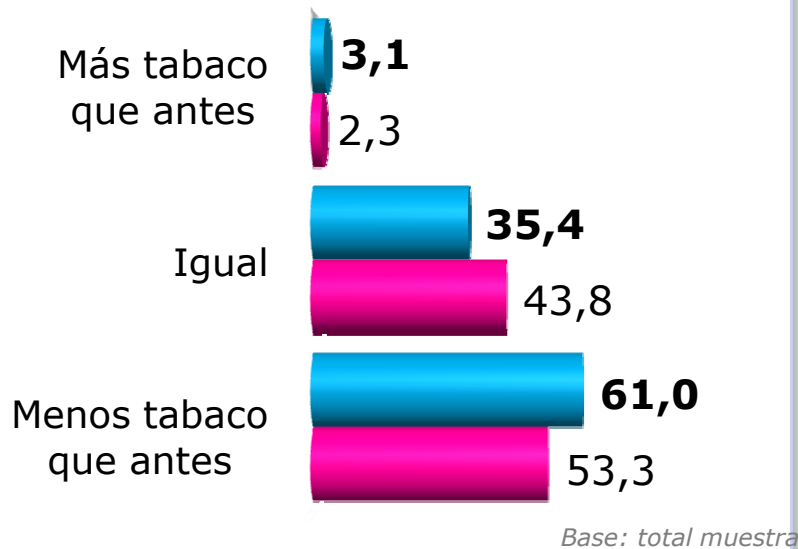


La gran mayoría de los jóvenes, incluidos los que fuman, **valoran positivamente** la nueva ley antitabaco.

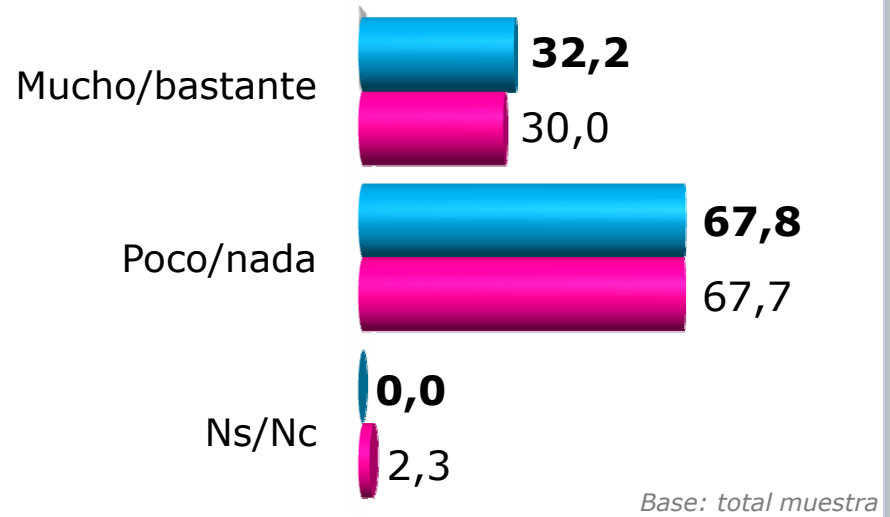
# Opiniones sobre los efectos de la nueva ley antitabaco

fundación Pfizer  
Foro de debate

## ¿Ha hecho que los fumadores (en general) consuman ahora...?



## ¿Está sirviendo para reducir el consumo de tabaco entre los jóvenes...?



■ Hijos/as ■ Padres/madres

El **61%** de los jóvenes opina, que la nueva ley está sirviendo para **reducir el consumo del tabaco** en el conjunto de la sociedad.

Un tercio declara haber detectado un descenso de consumo juvenil.

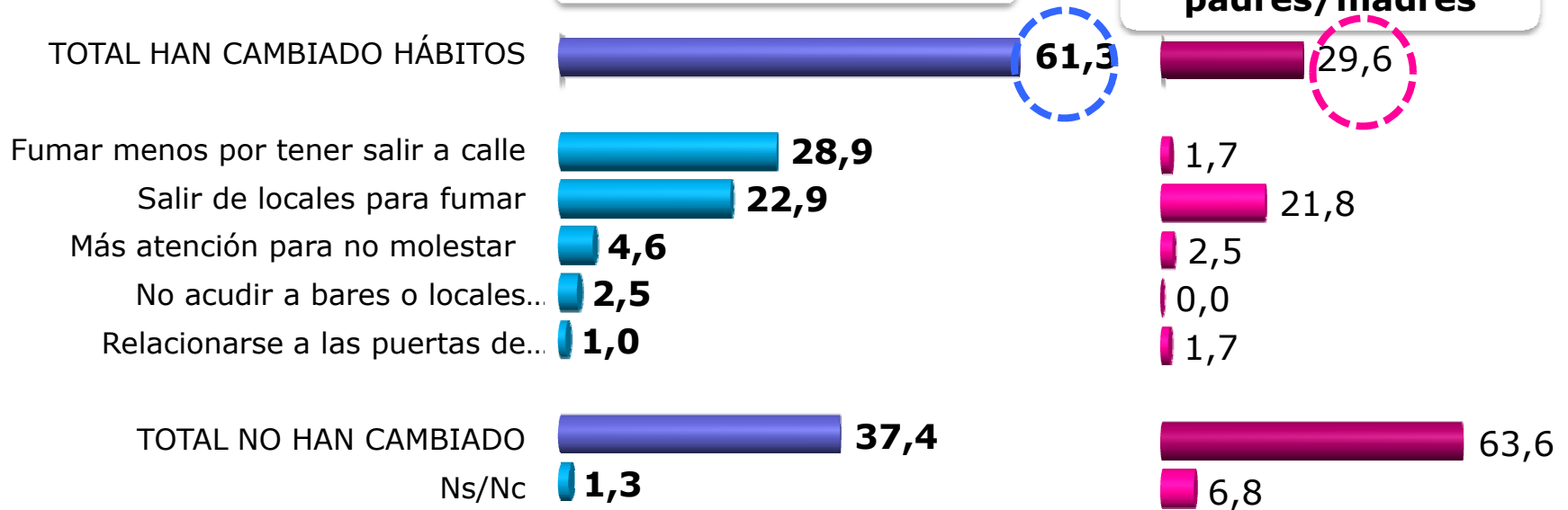
# Opiniones sobre los efectos reales de la nueva ley antitabaco en jóvenes fumadores

## ¿Han cambiado de alguna forma tus hábitos/los hábitos de su hijo/a a la hora de fumar?

Base: jóvenes fumadores actualmente

Respuestas hijos/as

Respuestas padres/madres



Un **61,3%** declara haber **modificado sus hábitos**.



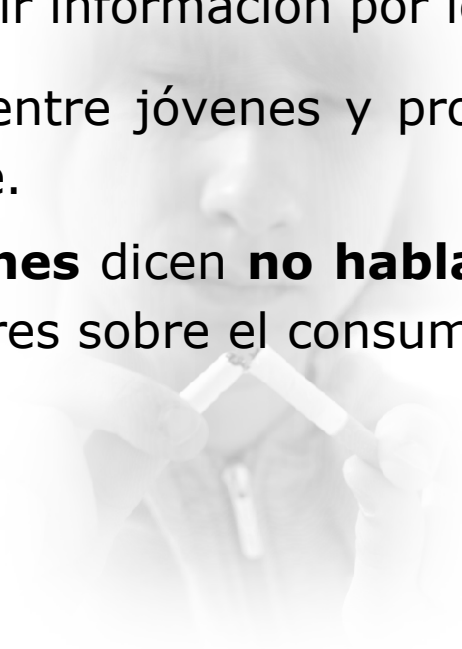
# Conclusiones



- La **existencia de fumadores entre amigos** y la necesidad de **asegurarse la integración en el grupo** principales motivos que llevan a los jóvenes a iniciarse en el tabaco.
- **1 de cada 3 progenitores de jóvenes fumadores desconoce** que su hijo/a consume tabaco.
- La **conciencia de sus efectos sobre la salud**, clave para que los jóvenes **no se inicien** en el consumo de tabaco.
- La tasa global del consumo de tabaco es **mayor en los casos en los que fuma un progenitor.**

- Sus **efectos sobre la salud, sentirse mal, el precio** del tabaco razones importantes por las que un joven deja de fumar o reducir su consumo.
- La gran mayoría de los jóvenes que fuman **desearían dejar el tabaco** o, al menos, reducir su consumo en el corto o medio plazo.
- **Uno de cada cuatro jóvenes** fumadores desearía tener algún tipo de **ayuda para dejar** o reducir el consumo de tabaco.
- 9 de cada 10 jóvenes afirman estar **suficientemente informados** sobre los efectos y problemas asociados al consumo de tabaco.

- **Medios de comunicación e Internet**, las dos vías preferidas para recibir información por los más jóvenes.
- **Falta de sintonía** entre jóvenes y progenitores en la forma de recibir el mensaje.
- **6 de cada 10 jóvenes** dicen **no hablar nunca** o casi nunca con sus padres/madres sobre el consumo de tabaco.



- Casi **1 de cada 4** jóvenes opinan que fumar de vez en cuando **no es peligroso** para la salud.
- Existe una clara convicción tanto en jóvenes como en padres de los **efectos nocivos** del tabaco en la salud **en los no fumadores.**
- La gran mayoría de los jóvenes, incluidos los que fuman, **valoran positivamente la nueva ley antitabaco**
- Un tercio de los jóvenes fumadores **declara haber reducido el consumo**, tras la entrada en vigor de la ley.

**Gracias por su  
atención**

11:00

## PROGRAMA

- 9:30** | Bienvenida e Inauguración.  
**Elvira Sanz Urgoiti.**  
*Presidenta de la Fundación Pfizer.*
- 9:35** | Objetivos y conclusiones del estudio sociológico  
"Juventud y tabaquismo".  
**Francisco J. García Pascual.**  
*Director de la Fundación Pfizer.*
- 10:00** | Introducción: "Tabaco: una perspectiva social,  
económica y sanitaria".  
**José Luis Puerta.**  
*Patrono de la Fundación Pfizer.*
- 10:30** | Café.

Mesa de debate.

*Moderadores: Enrique Baca y Pedro Núñez Morgades.*

*Patronos de la Fundación Pfizer.*

"Visión médico - social del tabaco".

**Francisco Rodríguez Lozano.**

*Presidente del CNPT.*

"Demanda y experiencia desde la perspectiva  
del médico de atención primaria".

**Josep Basora.**

*Presidente de semFYC.*

"Pautas, percepciones y actitudes de  
los jóvenes frente al tabaco: orientaciones  
para la mejora de la eficacia preventiva".

**Alicia Acero.**

*Asesora Sociosanitaria experta en prevención.  
ATICA Servicios de Salud.*

"Aspectos básicos de la demanda y  
fiscalidad del tabaco en España: análisis  
coste-beneficio sobre las finanzas públicas".

**Jaime Pinilla.**

*Profesor Titular de Economía Aplicada en la  
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.*

**12:30** | Debate cruzado.

**13:30** | Cóctel.