

29. AYUDANDO A LOS DEMÁS

Crecer en valores sociales

Te encuentras en una edad en la que debes aprender a tomar tus propias decisiones. Para ello, debes basarte en **valores sociales** como la amistad, la ayuda, la colaboración, el respeto, la tolerancia, el compromiso, el compartir, el esfuerzo y la autoestima. Estos valores dan sentido a las acciones que realizas, tanto a las personales como las que compartes con los demás.

Si te esfuerzas un poco, conseguirás que tanto tú, como lo que viven a tu alrededor, seáis plenamente felices.

Vives rodeado de entornos sociales diferentes, por eso es muy importante que **ayudes a los demás**, que entiendas que compartir es algo bueno y positivo y que estés allí donde haya alguien que te necesite. Es muy fácil, alguien se puede caer y lastimar en el patio del colegio, algún compañero se puede olvidar el bocadillo del recreo o algún cuaderno de deberes. ¡Ayuda a los demás, y todos saldréis ganando.

Puedes proponer en tu clase una **cadena de favores**. Podéis redactar una lista con todos los niños de la clase. El profesor apunta al lado de cada niño algo que necesite, en lo que le podáis ayudar. Empieza la cadena el primer niño de la lista ayudando al siguiente, y así, sucesivamente. El último de la lista ayudará al primero, cerrando así la cadena de favores. ¡Verás que bien!

Existen muchas cosas que puedes realizar a tu alrededor para ayudar a los demás. Revisa tus juguetes con los que jugabas de pequeño, muchos de ellos pueden servir a otros niños; lo mismo puedes hacer con tu ropa, seguro que tienes muchas prendas, en perfecto estado, que pueden aprovechar otras personas. Pregunta en tu cole o a tus padres y encontraréis una solución perfecta para todo lo que ya no utilizáis.

Recuerda: Vive y comparte valores, es la mejor forma de construirlos.