

Cerca de un tercio de la población activa española tiene problemas para conciliar su vida laboral y personal

- ***España es el país donde más horas se trabaja de media y de los menos productivos de la Unión Europea, según los expertos***
- ***Hasta un 39% de las mujeres afirma haber renunciado a algún puesto de trabajo o ascenso laboral por tener hijos o personas a su cargo***
- ***Sólo en el 16,6% de los casos, el trabajo diario de la casa se distribuye a partes iguales en las parejas o familias***

Madrid, 11 de junio de 2014. Con el objetivo de aportar datos que permitan conocer con mayor profundidad cuál es la situación real de la conciliación entre la población española, coincidiendo con el XX Aniversario del Año Internacional de la Familia, la Fundación Pfizer ha llevado a cabo el estudio sociológico 'Conciliación y Familia', que se puede descargar gratuitamente en la página web www.fundacionpfizer.org, y que ha comprendido un total de 1.500 entrevistas realizadas a mayores de 16 años de todo el territorio nacional.

Los resultados se presentan en el marco del XI Foro de Debate Social de la Fundación Pfizer, que bajo el título 'Conciliación laboral y personal, ¿qué hemos aprendido de la crisis?' reúne a un grupo de expertos referentes en este campo.

Según se desprende de la encuesta, casi un tercio de la población activa española afirma que tiene problemas para conciliar su vida laboral y personal.

Pero, ¿a quién afecta más la falta de conciliación? "*Especialmente a los trabajadores de entre 35 y 49 años, con estudios superiores, residentes en grandes ciudades. También a los trabajadores por cuenta ajena, con jornada laboral partida, con actividad en la empresa privada y los que trabajan más de 40 horas a la semana*", afirma el **doctor Juan Álvarez**, patrono de la Fundación Pfizer.

Asimismo, las parejas con hijos menores de 15 años, sobre todo cuando trabajan ambos, son quienes notan especialmente los problemas de conciliación.

Por otra parte, la mayoría de los ciudadanos reconoce que las mujeres sufren la falta de conciliación en mayor medida que los hombres. **Pedro Núñez Morgades**, patrono de la Fundación Pfizer, subraya que "*seguimos en una España patriarcal donde la mujer tiene muchas dificultades en el mundo laboral, y en especial, en el ámbito de la conciliación*".

Así, cerca de la mitad de las mujeres cree que existe un desequilibrio en el reparto de las tareas familiares y el mismo porcentaje considera que ser madre afecta negativamente a su trayectoria laboral (sólo uno de cada seis padres afirma lo mismo). En este contexto, algo más de la mitad de la población encuestada piensa que en la selección de personal las empresas discriminan a favor de los hombres.

Además, según las respuestas obtenidas, los hombres disfrutaban de mayor disponibilidad de permisos extras, cursos de formación, recuperación de horas y opción de trabajo desde casa.

Otro dato revelador en este aspecto: hasta un 39% de las mujeres afirma que ha tenido que renunciar a algún puesto de trabajo o algún ascenso laboral por tener hijos o personas dependientes a su cargo, frente al 12% de los hombres.

Medidas para facilitar la conciliación

Entre las medidas más valoradas por la sociedad para facilitar la conciliación destacan el 'acoplamiento' entre los horarios de colegios o guarderías y los laborales (para el 18% de los encuestados), la flexibilidad en los horarios de entrada y salida del trabajo (para el 14,8%), la opción de trabajar en jornada continua (para el 13,7%) y la ampliación de las ayudas públicas para guarderías (para el 13,2%).

En este sentido, para la **profesora Nieves Alarcón**, vicepresidenta 1ª de ARHOE (Comisión Nacional para la Racionalización de Horarios Españoles), *"hablar de conciliación sin hablar de racionalización de horarios no tiene sentido"*.

Para esta experta, es necesario valorar los resultados antes que los horarios laborales. *"Somos el país que más horas trabajamos de media y de los menos productivos de la Unión Europea. Nuestros niños empiezan a leer los primeros de la UE (normalmente a los 3 años), tienen una jornada escolar más larga, muchas actividades extraescolares, pero el informe Pisa no nos deja en un buen lugar"*.

"A esto hay que sumar –continúa– que dormimos casi una hora menos que nuestros vecinos europeos y eso repercute en nuestra productividad, en un mayor número de accidentes laborales, más absentismo laboral y un elevado nivel de estrés".

Por ello, *"debemos dar valor al tiempo, gestionarlo con eficacia, empezar y terminar siempre con puntualidad todas las actividades, y enseñar en todos los ámbitos que el tiempo es nuestro principal activo"*, afirma.

Desde ARHOE se proponen varias líneas de trabajo para modificar la situación actual como adelantar el *prime time* de las televisiones públicas y privadas, alcanzar un pacto con partidos políticos, un gran pacto nacional entre organizaciones empresariales y sindicales, con las Administraciones Públicas y la Sociedad Civil.

Cómo ha afectado la crisis a las familias españolas

Casi la mitad de las familias españolas considera que la actual crisis económica les ha afectado notablemente, principalmente porque han visto reducidos sus ingresos y poder adquisitivo (35,1%) y, por tanto, tienen una menor capacidad de gasto y compra. También han notado cambios en términos de empleo (paro y mayor precariedad laboral). Según la profesora Alarcón, *"la crisis no ha colaborado mucho en el mantenimiento o la mejora de las medidas para gestionar de forma eficaz la conciliación"*.

En esta misma línea, un tercio de los españoles dice estar ayudando a familiares o personas de su entorno cercano afectados por la crisis, ofreciéndoles, sobre todo, dinero y comida.

Seguramente, derivado de esta situación, una amplia mayoría de ciudadanos, al pensar en el futuro que le espera a nuestra infancia, vislumbra un horizonte negativo, sobre todo en la esfera laboral.

Y se reconoce que los abuelos han tenido que adquirir un nuevo rol y funciones enfocado al cuidado y atención de los nietos, junto a la ayuda económica que prestan a sus familias. Como afirma Pedro Núñez Morgades, *"los abuelos han dejado de ser canguros esporádicos de atención de los nietos para ser educadores casi permanentes de ellos"*.

Para la mayoría, este nuevo papel de los mayores no está valorado adecuadamente y consideran cada vez más necesario que las administraciones públicas les ayuden a sobrellevar estas nuevas responsabilidades.

A la pregunta de si hemos aprendido algo de la crisis y qué medidas se han tomado a nivel personal y familiar para hacerle frente, hasta un 40% menciona la reducción de gastos.

Además, los motivos económicos y la crisis es la principal razón que explicaría la baja natalidad en España para la mayoría de los encuestados.

Hábitos y tiempo compartido entre padres e hijos

Aproximadamente, dedicamos 3,6 horas diarias de media al cuidado de la casa y de la familia. Entre la población trabajadora este tiempo es algo menor: 2,9 horas diarias (1,9 horas en el caso de los hombres y 3,8 horas en el caso de las mujeres).

Sólo en el 16,6% de los casos, el trabajo diario de la casa se distribuye a partes iguales en las parejas o familias, siendo mayoritariamente las mujeres las que asumen esta función (cerca del 60%). *"Aunque el hombre ha avanzado algo en compartir el cuidado de los hijos, no lo ha hecho así en la distribución de las tareas del hogar y la sociedad acepta con naturalidad esta situación de desigualdad"*, comenta Núñez Morgades.

Alrededor de un tercio de los padres echan en falta pasar más tiempo con sus hijos. Cuando están con ellos, padres y madres, según ellos mismos declaran, difieren un tanto en las actividades que realizan. En el caso de las madres, por este orden, charlan / hablan con ellos (39,2%), les ayudan con los deberes (32,4%), salen de paseo (27,5%) y juegan (23,2 %). Por su parte, los padres les ayudan con los deberes (33,1%), hablan/charlan (31,6%), juegan (30,9%), salen de paseo (23,6%) y hacen deporte (14,4%).

Fundación Pfizer

Desde 1999, -este año celebramos nuestro XV aniversario- la Fundación Pfizer tiene la misión de mejorar la educación en salud de la población española, a través de la promoción del concepto de envejecimiento saludable, desde cualquier etapa de la vida, como un proceso natural, optimista y dinámico, desarrollando iniciativas que reconozcan y apoyen la investigación, la innovación, el compromiso social y la difusión del conocimiento en salud.

Para más información:

Fundación Pfizer: Ignacio González/ 91 490 92 26

Berbés Asociados: Alba Corrada / María Gallardo 91563 23 00

albacorrada@berbes.com / mariagallardo@berbes.com