



Fundación Pfizer

**Comprometidos con un
Envejecimiento Saludable**



I. PRESENTACIÓN

Desde sus inicios en 1999, la Fundación Pfizer, afronta el importante reto de trabajar para favorecer un envejecimiento saludable en la población española, a través de nuestro compromiso en áreas fundamentales como la investigación, educación en la salud de la población y la participación social.

Nuestro esfuerzo, a través de programas de apoyo y mejora de la sociedad en la que vivimos y trabajamos, tiene el objetivo de actuar en beneficio de la salud y la vida. Éstos son elementos clave de la compañía biomédica Pfizer, que a través de su Fundación, pretende transmitir mejor su espíritu.

Desde la Fundación Pfizer, se han establecido y se seguirán estableciendo, diversos acuerdos y alianzas con diferentes organismos y entidades públicas y privadas. Somos conscientes de la necesidad de trabajar en colaboración, con quienes también invierten su esfuerzo para transmitir los mismos valores a la población.

A través de estas alianzas, asumimos un papel de corresponsabilidad y queremos fomentar el desarrollo de nuevos enfoques, iniciativas y programas que permitan garantizar a la población el acceso a una vida saludable.

Fundación Pfizer



Miembros del Patronato de la Fundación Pfizer

Presidente:

Emilio Moraleda

Director General de Pfizer España.

Presidente científico:

Profesor Juan Rodés

Catedrático de Medicina por la Universidad de Barcelona. Director de Investigación del Hospital Clínic y del Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer. Jefe del Servicio de Hepatología del Hospital de Barcelona.

Director:

Francisco J. García Pascual

Director de Comunicación y Relaciones Profesionales

Secretario:

Vicente Morales

Director de la División Legal de Pfizer.

Vocales:

Excmo. Sr. D. Julián García Vargas

Consejero del Grupo EXCEM. Ex Ministro de Sanidad y Consumo.

Dr. José Luis Puerta

Experto en Política Sanitaria.

Profesor Alfonso Moreno

Catedrático de Farmacología de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Jefe del Servicio de Farmacología Clínica del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

Profesor Enrique Baca

Catedrático de Psiquiatría y Director del Departamento de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid. Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario "Puerta de Hierro" de Madrid.

Guillermo Romero

Director de la División de Salud Animal de Pfizer.

Profesor Manuel Sánchez Salorio

Director de la Fundación Instituto Gallego de Oftalmología de Santiago de Compostela.



II. COMPROMISO: ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Desde la fecha de su constitución, en julio de 1999, la Fundación Pfizer renueva cada año su compromiso con la sociedad española para la colaboración social y científica. En este sentido son diversas las actuaciones orientadas a atender el cuidado de la salud y el bienestar socio-sanitario de nuestra población. Además, existe un ámbito específico en el que la Fundación Pfizer ha asumido como un reto de gran impacto social por su repercusión a todos los niveles: el proceso de envejecimiento y la calidad de vida. Dos ámbitos que convergen para ofrecer una perspectiva nueva y sugerente de una cuestión, el *Envejecimiento Saludable*, que alcanza cada día mayor interés en todos los ámbitos de nuestra sociedad.

De hecho, si asumimos que “*envejecemos desde que nacemos*”, es decir, que el proceso de envejecimiento en el ser humano comienza en el instante mismo en que comienza la vida, asumiremos también, que envejecer es sinónimo de vivir.

Precisamente, la salud, es el factor que mayor índice de afectación tiene sobre nuestras vidas. Por ello, a medida que nuestro cuerpo envejece, mayor valor adquiere la salud como referente principal de la calidad de vida en el ser humano.

Procurar un envejecimiento saludable adquiere, así, una dimensión prioritaria para instituciones, colectivos sociales y para el conjunto de la sociedad en general, que exige cada vez con mayor intensidad un compromiso por parte de quienes mejor conocen la salud y mejor valoran la calidad de vida.



III. Objetivos

- √ Compromiso con la investigación, en apoyo a la innovación.
- √ Compromiso con la educación en la salud de la población española.
- √ Colaboración con asociaciones de pacientes y ONG's.
- √ Acciones de participación con instituciones, entidades y organismos públicos o privados que contribuyan a mejorar la Sanidad española, desde el punto de vista de la prevención.
- √ Compromiso con la sociedad: concienciación de la población española sobre el significado del concepto de envejecimiento saludable y de cómo llevarlo a la práctica.



IV. COMPROMISO CON LA INVESTIGACIÓN

► ESTUDIOS SOCIO-ECONÓMICOS Y DEMOGRÁFICOS:

Con el afán de promover y estimular las investigaciones sociales sobre el envejecimiento en España, desde la Fundación Pfizer, hemos venido colaborando estrechamente con instituciones como el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y el IMSERSO, desarrollando estudios para la elaboración de documentos básicos de referencia.

En el año 2000 se firmó un acuerdo con el Departamento de Economía y Geografía Humana del CSIC para explotar las bases de datos existentes sobre dependencia por edad.

Resultado del mismo han sido dos trabajos dirigidos por el profesor Antonio Abellán, Jefe Departamento de Geografía Humana:

- El primero publicado en 2002 con el título *“Dependencias y necesidades asistenciales de los mayores. Previsión 2.010”*, publicado por la Fundación Pfizer, IMSERSO y CSIC:

Este estudio fue presentado durante la II Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento que se celebró en Madrid en abril de 2002 y ha sido la base para realizar una original prospectiva sobre la cuantificación y situación de los mayores dependientes de nuestro país para el año 2010. Se trata de un novedoso análisis que quiere contribuir a crear conciencia y opinión en torno al problema de la dependencia y añade un mayor bagaje al escaso peso que ésta tiene en la literatura científica.

Según las principales conclusiones del estudio, en unos años, la mayoría de las personas mayores españolas alcanzarán edades entre los 75 y los 84 años como resultado de los avances médicos logrados frente a las patologías de mayor mortalidad en este segmento de la población (enfermedades circulatorias, oncológicas, respiratorias, mentales...). Lo que también implicará un mayor riesgo de dependencia y menores posibilidades de ser atendidos.

- En 2004, se firmó otro acuerdo con el CSIC, para la elaboración de un estudio, que se encuentra publicado bajo el título: *“Proceso de Discapacidad. Un Análisis de la Encuesta sobre Discapacidades, Deficiencias y Estado de Salud”*.

El objetivo de éste ha sido el estudio de determinantes sociales de la discapacidad, centrándose en la población mayor para conocer la prevalencia, la incidencia y la duración, así como las necesidades generadas con la finalidad de contribuir al diseño de medidas de política sanitaria y de cuidados de larga duración que posibiliten el incremento de la esperanza de vida en salud.



Este año 2006 se acaba de publicar el estudio del funcionamiento de los centros de día en la atención a las personas en situación de dependencia titulado "*Los Centros de Día. Aproximación a la experiencia internacional y española*", que efectúa una comparativa con los Centros de Día a nivel europeo y que ha sido realizado junto con por la Fundación Pfizer junto con el Ayuntamiento de Madrid, Concejalía de Asuntos Sociales y la Universidad de Alcalá de Henares, con el área de Sociología. El

También está en marcha un *análisis del proceso de envejecimiento de la sociedad española*, realizado con el Institut Català De l'Envel·liment. El objetivo es el conocer mejor cómo envejecen los españoles, estudiando la evolución de su estado de salud por grupos de edad a lo largo de los últimos lustros, evaluando las variaciones que se han producido en el mismo, las patologías que lo condicionan, así como la evolución en el tiempo de los factores que lo determinan.

De este modo, se desea conocer cómo envejecemos y cómo adaptamos nuestros estilos de vida al ideal de un envejecimiento saludable que evite, retrase o disminuya la dependencia en edades avanzadas, teniendo en cuenta la experiencia visible de las generaciones precedentes.

► INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA

- Concurso público para la financiación de investigación epidemiológica: convocado en 2001 y en colaboración con el Instituto de Salud Carlos III, para la realización de un estudio epidemiológico sobre envejecimiento del sistema nervioso central, del sistema cardiovascular y del aparato locomotor.

El objetivo de esta convocatoria era fomentar la investigación biomédica sobre el envejecimiento en estos campos, en coordinación con los objetivos y criterios establecidos en el Plan de Investigación, Desarrollo e innovación (I+D+i) para 2000-2003.

La evaluación de los proyectos fue realizada de forma independiente por la Asociación Nacional de Evaluación y Prospección (ANEP), y los que actualmente están en marcha:

"El papel de señalización de la reelina/DAB1 en la patogénesis de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias: Un análisis de epidemiología molecular", de Eduardo Soriano García y Rafael Blesa González, de la Universidad de Barcelona y el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.

"Efectos de la Angiotensina II sobre las corrientes de salida de potasio en miocitos auriculares", de Juan Tamargo Menéndez del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) de Madrid.



"Evaluación de COX-2 como marcador de inflamación, lesión aterosclerótica y eventos cardiovasculares. Relación con el proceso de envejecimiento", de José Antonio Páramo Fernández de la Clínica Universitaria de Navarra.

- Colaboración con otros proyectos de investigación

La Fundación Pfizer también ha colaborado con varios proyectos de investigación promovidos por centros e investigadores sanitarios españoles, entre los que destacan:

Proyecto Neuronorma.es cuyo objetivo es evaluar la capacidad cognitiva, funcional y la calidad de vida en el envejecimiento y la demencia a partir de una muestra multicéntrica de españoles de más de 49 años sin trastornos cognitivos; con trastornos cognitivos leves sin demencia, y pacientes con demencia tipo Alzheimer. Estudio dirigido por el Dr. Jordi Peña Casanova, del *Instituto Municipal de Asistencia Sanitaria del Hospital del Mar de Barcelona*.

Estudio Nedices-Epicardian que pretende determinar la incidencia, a lo largo de 7 años de seguimiento en una representación de ancianos del medio rural y urbano, de varias enfermedades neurodegenerativas, cardio y cerebrovasculares y la distribución de sus principales factores de riesgo biológicos, hábitos de vida y de factores psico-sociales. Dirigido por el Dr. Félix Bermejo, de la *Fundación Neurociencias y Envejecimiento*.

Subregistro de leucemia linfática en población anciana española: catálogo español multicéntrico de leucemias, cuyo objetivo es obtener datos acerca de esta grave enfermedad, incidencia, distribución geográfica, patrones asistenciales y establecer líneas de investigación epidemiológicas. Dirigido por el Dr. Rafael Gabriel Sánchez para la Fundación Leucemia y Linfoma.

Depresión en los mayores como factor de riesgo. Se trata de un amplio estudio de epidemiología analítica en el terreno de las demencias y depresiones en el anciano. El objetivo es verificar si los trastornos depresivos son factor de riesgo para desarrollar una demencia, específicamente la Enfermedad de Alzheimer. Dirigido por el Dr. Antonio Lobo, del *Hospital Clínico Universitario de Zaragoza*.

- Entre las acciones relacionadas con la investigación, propuestas con el afán de apoyar y promover la innovación para mejorar la calidad de vida de las personas, la Fundación Pfizer convoca anualmente los **Premios de Investigación: Envejecimiento y Calidad de Vida**.

A través de esta convocatoria se reconocen los trabajos realizados en investigación básica y clínica, publicados en revistas científicas que aparecen mencionadas en el *Science Citation Index (SCI)*. La dotación de los premios es de 36.000 euros para cada categoría.



Artículos premiados en las convocatorias de 2006:

Investigación Básica, equipo dirigido por Maria A. Blasco por su trabajo “*Effects of Telomerase and Telomere length on Epidermal Stem Cell Behavior*”.

Investigación Clínica, equipo dirigido por José M. Pego por su trabajo “*Calcium Pyrophosphate Deposition Disease Mimicking Polymyalgia rheumatic: A Prospective Followup Study of Predictive Factors for this condition in Patients Presenting with Polymyalgia Symptoms*”.

Artículos premiados en las convocatorias de 2005:

Investigación Básica, equipo dirigido por el Dr. Joan X. Comella del Hospital Arnau de Vilanova Lleida, por su trabajo “*The death receptor antagonist FAIM promotes neurite outgrowth by a mechanism that depends on ERK and NF-KB signaling*”, publicado en “*The Journal of Cell Biology*”.

Investigación Clínica, equipo dirigido por el Dr. Juan J. Zarranz del Servicio de Neurología del Hospital de Cruces- Univ. País Vasco, por su trabajo “*The New Mutation, E46K of alfa-Synuclein Causes Parkinson and Lewy Body Dementia*”, publicado en “*Annals of Neurology*”.

Artículos premiados en las convocatorias de 2004:

Investigación Básica, equipo dirigido por el Dr. Francisco Sánchez-Madrid del Servicio de Inmunología del Hospital Universitario de La Princesa, por su trabajo “*CD69 down regulates autoimmune reactivity through active transforming growth factor- β production in collagen-induced arthritis*” publicado en la revista “*Journal of Clinical Investigation*”.

Investigación Clínica, equipo dirigido por el Dr. Exuperio Díez Tejedor, Jefe Clínico y profesor asociado del servicio de neurología del Hospital de La Paz por su trabajo “*Does a Relationship Exist Between Carotid Stenosis and Lacunar Infarction?*” publicado en la revista “*Stroke*”.

Artículos premiados en la convocatoria de 2003:

Investigación Básica, “*El IGF-I sérico regula los niveles cerebrales de amiloide*”
Investigadores: Eva Carro, José Luis Trejo, Teresa Gómez Isla, Derek LeRoith elgnacio Torres Alemán.

Investigación Clínica, - “*La actividad angiogénica tisular y sérica se asocia a una prevalencia baja de complicaciones isquémicas en pacientes con arteritis de células gigantes*” **Investigadores:** María Cinta Cid, José Hernández Rodríguez, María José Esteban, Mireia Cebrián, Yong Song Gho, Carme Font, Álvaro Urbano Márquez, Josep M. Grau y Hynda K. Kleinman.

Artículos premiados en la convocatoria de 2002:



Investigación Básica, "Disminución de los niveles de β -catenina nuclear, hiperfosforilación de la proteína tau y neurodegeneración en ratones transgénicos condicionales para la proteína quinasa GSK-3 β ". **Investigadores:** José J. Lucas, Félix Hernández, Pilar Gómez-Ramos, María A. Morán, Rene Hen, y Jesús Ávila de Grado.

Investigación Clínica, "Perfusión cerebral y hemodinámica medido por SPET en pacientes asintomáticos con ataque isquémico transitorio: implicaciones clínicas". **Investigadores:** Joan Martín-Fàbregas (senior), Ana M. Catafau, Carina Marí, Gabriel Mendoza, Jordi Sanahuja, Alberto Lleó, Josep-Lluís Martí-Vilalta.

Artículos premiados en la convocatoria de 2001:

Investigación Básica, "El daño oxidativo al ADN mitocondrial cardíaco y cerebral está correlacionado negativamente con la longevidad máxima de los mamíferos". **Investigadores:** Gustavo Barja de Quiroga, Asunción Herrero.

Investigación Clínica, "Citocinas proinflamatorias y deterioro clínico temprano en el ictus isquémico". **Investigadores:** Nicolás Vila, José Castillo, Antonio Dávalos, Ángel Chamorro.

Artículos premiados en la convocatoria de 2000:

Investigación Básica, "Efectos del envejecimiento sobre la interacción entre glutamato, dopamina y GABA en el estriado y núcleo accumbens de la rata despierta". **Investigadores:** Francisco Mora, Gregorio Segovia y Alberto del Arco

Investigación Clínica, desierto.



V. COMPROMISO CON LA SOCIEDAD

► PROYECTOS DE CARÁCTER SOCIAL

Convocatorias de Ayudas a Proyectos de Compromiso Social:

En 2004, se convocan por primera vez estas ayudas destinadas a fomentar y a favorecer el desarrollo del trabajo de organizaciones de carácter social que, mediante la puesta en marcha de acciones innovadoras y viables, contribuyan a mejorar la calidad de vida de nuestra población, desde el punto de vista de la prevención, y que al mismo tiempo, difundan el sentido del Envejecimiento Saludable.

El objetivo de esta convocatoria es impulsar el trabajo de las diferentes entidades, permitiendo poner en marcha diferentes proyectos enfocados a mejorar la calidad de vida de la sociedad mediante acciones de prevención, de formación, de puesta en marcha de programas de voluntariado y de relaciones intergeneracionales.

II CONVOCATORIA DE AYUDAS (AÑO 2005-2006)

Título del Proyecto:

“Proyecto Bio-Psicosocial”

Organización:

Asociación de Mujeres Mastectomizadas y Afectadas de Cáncer de Mama de la Comunidad Valenciana AMMCOVA

Resumen del Proyecto:

Se pretende proporcionar a las mujeres afectadas de cáncer de mama, a sus familias y al resto de la población, información y formación sobre el cáncer de mama, prevención de la enfermedad y promoción de la salud mediante la práctica de hábitos y estilos de vida saludables, que se llevará a cabo mediante charlas, conferencias, talleres... Llevar a cabo sobre todo con las afectadas un proyecto de intervención psico-social mediante terapias individuales y grupos de autoayuda, y rehabilitador mediante ejercicios de fisioterapia y rehabilitación física para prevenir la aparición de secuelas de la enfermedad y resolver aquellas que ya han aparecido.

Título del Proyecto:

“Taller de Educación para la Salud para Mayores”

Organización:

Ayuntamiento Madrid, Madrid Salud

Resumen del Proyecto:

El taller está diseñado en ocho sesiones de dos horas de duración cada una, cada sesión esta dividida en diferentes actividades con objetivos y contenidos



específicos con el material necesario para desarrollarlas. Los temas que se abordan en el Taller son:

1. Envejecimiento con éxito.
2. La memoria en nuestra vida y cómo mejorarla.
3. Alteraciones de la memoria y técnicas de memoria.
4. Alimentación y nutrición en los mayores.
5. Accidentes en los mayores.
6. Cómo evitar accidentes y cómo actuar.
7. Autocuidados y hábitos saludables.
8. Convivencia y relaciones sociales: posibilidades y recursos.

Título del Proyecto:

“Realidad educativa, social y familiar de los niños que padecen diabetes en la comunidad Valenciana”

Organización:

Asociación Valenciana de Diabetes

Resumen del Proyecto:

Los objetivos generales del programa son detectar y cuantificar las necesidades del niño con diabetes en la escuela; proporcionar la información relevante sobre la diabetes; favorecer e incrementar la comunicación entre padres, profesores y personal médico. Fomentar hábitos de vida saludables entre la población escolar.

Título del Proyecto:

Guía Multilingüe de Atención al Menor (0-18 años)

Organización:

Universidad Alcalá de Henares

Resumen del Proyecto:

Diseño y Elaboración de una Guía Multilingüe de Atención al Menor en castellano y otros 7 idiomas (inglés, francés, árabe, búlgaro, rumano, ruso, y polaco), dirigida a madres y padres inmigrantes cuya lengua materna no es el castellano y que incluya pautas de estilos de vida saludables.

I CONVOCATORIA DE AYUDAS (AÑO 2004-2005)

Unión Democrática de Pensionistas (UDP) por el “*Proyecto intergeneracional de teléfono de apoyo a mayores*”, en el que voluntarios participan en un servicio de ayuda telefónica a mayores que conocen las situaciones de aislamiento, las necesidades de los usuarios e implican a los universitarios para la atención al mayor.

Fundación Pere Tarrés por el proyecto “*Nietos-Abuelos, una experiencia a compartir en el contexto escolar*” en el que Abuelos participan en los centros escolares de sus nietos.



Cruz Roja Española en Palencia por el proyecto “*Abuelos-Nietos*”, Mayores voluntarios con niños en situación de dificultad socio-familiar.

Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer de Salamanca por el proyecto “*Alzheimer un problema de todos*”, un proyecto de educación de los jóvenes sobre la importancia de la salud y la educación moral en el trato a las personas con enfermedades mentales como el Alzheimer.

Lliga Reumatològica Catalana por el proyecto “*Ayuda Mutua Saludable*”, grupos de ayuda para personas reumáticas, donde encuentran apoyo y comprensión con personas que lo han sufrido o lo sufren también.

Otros proyectos apoyados desde la Fundación Pfizer:

"Los mayores atendidos por voluntarios mayores. Envejecimiento y calidad de vida en el municipio de Madrid", de la Fundación Desarrollo y Asistencia. Este proyecto tiene como objetivo ocupar a mayores aún activos en la atención de otros mayores con la realización de tareas de acompañamiento y pequeñas gestiones.

"Programa preventivo para mayores", desarrollado en colaboración con el Área de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Madrid. Está dirigido a profesionales sanitarios que actúan en el ámbito de la prevención en Atención Primaria. El objetivo es publicar y difundir este Programa en el que se fundamenta el porqué de las actividades preventivas en la población mayor y cuáles son las que han demostrado eficacia y efectividad en la práctica diaria.

"Aula social", de la Fundación San Patricio. Programa dirigido a los jóvenes con la intención de inculcarles una cultura de compromiso y solidaridad con la Tercera Edad a través de la formación y el voluntariado.

"Guía para la planificación de la atención sociosanitaria del enfermo de Alzheimer y su familia", elaborada por la Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias (Ceafa). Esta guía recoge los criterios de abordaje y las pautas de intervención, individual, familiar y social, para ayudar a minimizar el impacto que produce esta enfermedad en esas esferas.

"Proyecto de estudio y prevención de caídas para personas mayores (Precan)", pretende buscar la mejora en el funcionamiento de los servicios socio-sanitarios analizando las principales causas de las caídas en los mayores. Este proyecto, de cerca de dos años de duración, se enmarca en un convenio firmado, por tres años, entre la Fundación Pfizer y la Fundación IAVANTE, perteneciente a la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Durante la vigencia del convenio se tiene prevista la realización de otros proyectos.

"El Bosque de los Sueños", la Fundación Pfizer, en su compromiso por el Bienestar de la población, ha colaborado de forma específica, junto con la



Fundación ASPAYM Castilla y León, en un proyecto destinado a niños y niñas con discapacidad.

Un campamento, constituido por 16 cabañas adaptadas a las necesidades de los niños y niñas discapacitados, en un enclave en plena naturaleza, sirve de escenario para compartir momentos especiales, y favorecer la integración social.

Este espacio está situado en Cubillos del Sil, cerca de Ponferrada. Desde allí se organizan actividades diferentes, en función de las necesidades de los niños alojados.

Más información: www.aspaymcyl.org



► PREMIOS

Premio al Compromiso Social:

En el año 2003, la Fundación Pfizer convocó, por primera vez, el Premio de Compromiso Social con el fin de reconocer a las organizaciones que tienen bajo su área de responsabilidad y actividad, proporcionar soluciones actuales para el futuro de nuestra sociedad, desde criterios de mejora y calidad de vida.

Este premio se encuadra dentro de la filosofía y objetivos de la Fundación Pfizer, ya que trata de promover un envejecimiento saludable mediante el apoyo a las instituciones que trabajan en este concepto, de diversas formas. La Fundación Pfizer mantiene este premio con carácter anual, y la dotación del mismo asciende a 30.000 €

-Premiado en 2006:

Fundación Blas Méndez Ponce, de ayuda al niño oncológico

El proyecto “Actividades Extrahospitalarias de Ocio y Tiempo Libre para niños en Tratamiento Oncológico” tiene como objetivo dar una respuesta a las necesidades físicas y afectivas de los niños. La base para la realización del proyecto es la constatación a través de estudios médicos que demuestran que un niño alegre afronta psicológicamente mejor el tratamiento al que se ve sometido e influye positivamente en todo su entorno.

Accésit 1:

Escola de Sida, Salut i Convivència de Balears

A lo largo de su desarrollo, el “Proyecto de Educación Sexual y Prevención del VIH/SIDA Dirigido a Jóvenes Escolarizados en Centros de Enseñanza Secundaria de Mallorca”, ha conseguido aportar información y transmitir valores de promoción de la salud a una media de 6000 jóvenes de Mallorca cada curso escolar, sabiendo que es imprescindible trabajar con ellos cuando todavía no han tenido o se están iniciando en relaciones sexuales consideradas de riesgo.

Accésit 2:

Asociación Valenciana de Ayuda a Personas Excluidas (A.V.A.P.E.)

El Taller de “Agentes de Salud” tiene como finalidad la formación de agentes de salud para la atención de personas drogodependientes en situación de marginación extrema. El hecho de que tanto los agentes como las personas afectadas sean del mismo entorno, permite que sea la propia comunidad la que se enfrente a sus problemas a través de la implicación activa de la red social y de los propios destinatarios de la ayuda.



- Premiado en 2005:

Asociación de Pacientes Cardíacos de Sevilla

El proyecto “*Envejecer con el corazón sano*” comprende diversos programas y actividades como: toma de tensión pulsaciones en reposo, técnicas de respiración abdominal, tabla de gimnasia adaptada y relajación, charlas-coloquios sobre dietas, hábitos alimentarios, contenido de calorías, grasas, colesterol en los alimentos, etc.; disminución de los factores de riesgo, prevención primaria y prevención secundaria, terapias de grupo sobre la familia, ansiedad, depresión, estrés, seguridad, Aplicación/Entrenamiento en técnicas psicológicas, así como talleres sobre educación para la salud, campañas antitabaco y campañas de prevención de la salud. También incluye actividades de voluntariado en hospitales.

Accésit:

Ajuntament de Calvià (Balears)

El Programa de Promoción de Hábitos de Vida Saludables Sensemites está dirigido principalmente a la población joven, de 12 a 30 años, desde el que se realizan asesorías y talleres de educación para la salud, principalmente educación afectivo-sexual, prevención de drogodependencias y hábitos alimentarios. Se facilita el acceso a esta información a través de una web, con asesorías on-line.

Mención Especial:

Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) por la labor destacada que, desde hace 15 años, vienen realizando en el trabajo con enfermos de Alzheimer, y por tener, las asociaciones relacionadas con esta enfermedad, una presencia constante en las convocatorias hasta ahora realizadas.

Premiados en 2004:

FUNDACIÓN EMMA, institución de carácter benéfico - asistencial y sin ánimo de lucro, localizada en Gerona, en la población de San Joan de las Abadesas.

El proyecto premiado “*Subhasta de Somnis*” (“Subasta de Sueños”) consistió en: mediante acto público, en el que participaron las diferentes empresas, comercios, entidades no lucrativas y sobre todo ciudadanos de la región de Sant Joan de les Abadesses y los pueblos de alrededor, cumplieron los sueños y deseos de los más mayores de la región.

Accésit:



Asociación de la Educación para la Salud (ADEPS) de Madrid:

Proyecto “*Sonrisas*”: Médicos, enfermeras, trabajadores sociales, del hospital Clínico San Carlos de Madrid que ya se encuentran jubilados, han creado un equipo de voluntariado, para paliar la soledad que muchas personas mayores sufren en los hospitales. Mediante actividades como: ciclos de conferencias, cursos de formación, cursos de memoria, y su proyecto: “La memoria de los cuentos”: consiguen que este voluntariado senior se acerque también a colegios para narrar cuentos e historias a los más jóvenes.

Mancomunidad Comarca de La Sidra, en Asturias:

Proyecto “*Rompiendo Distancias*”. Transmisión a los más jóvenes de la cultura de la tierra; participación de los mayores en recursos comunitarios; realización de rutas turísticas, en las que los mayores son los guías; conocimiento de las nuevas tecnologías, voluntariado con personas dependientes.

Mención especial:

Así mismo, y por la labor asistencial tan importante que han ido realizando a lo largo de tanto tiempo, se hizo una mención especial a *CÁRITAS ESPAÑA* pero, de forma concreta por el trabajo desarrollado en la región de Cataluña desde *Cáritas Diocesana de Barcelona* y *Cáritas Diocesana de Tarragona*.

Premiado en 2003:

Solidarios Para el Desarrollo: por su proyecto “Acompañamiento Integral a Ancianos - Viviendas Compartidas”:

Actividad de voluntariado orientada a ayudar a aquellos mayores que viven solos en Madrid y que precisan de ayuda y compañía para frenar la soledad en la que se encuentran. De este modo, los mayores comparten sus viviendas con jóvenes estudiantes que vienen de otras ciudades.

Menciones especiales:

Fundación Girasol: "Los Mayores También Cuentan"

Consejería De Bienestar Social De Extremadura: "Convivencia Deportiva Para Personas Mayores"

SECOT: "Envejecimiento Productivo"

II Premio Fundación Pfizer de Periodismo (convocatoria publicada a finales de 2005):

Iniciativa, mediante la cual, la Fundación quiere premiar el trabajo informativo de aquellos medios de comunicación que mejor hayan contribuido a reflejar lo



que significa envejecer con salud, desde el punto de vista de la prevención en la salud, y desde el punto de vista social y educativo. El Premio Fundación Pfizer de Periodismo consta de tres categorías: prensa, televisión y radio. Cada modalidad, se dotará de la cantidad de 15.000 euros.

Premiados 2006:

-Categoría prensa escrita:

Este año han sido dos trabajos los merecedores del primer premio, por lo será compartido entre el artículo *La “cesta de la compra” de la eterna juventud* publicado en el Diario Médico de Clara Simón Vázquez y Elena Escala Sáenz y el artículo *¿Llegaremos a vivir más de un siglo?* de María Corisco Borja publicado en *Época*.

Accésit

Se han concedido 3 accésit: para Susana Hidalgo Arenas, Rafael Navas y Patricia Pérez-Cejuela, por sus artículos *Llegan los parques geriátricos*, *Prevención y salud, cómo envejecer saludablemente* y *Una sonrisa, por favor*, respectivamente.

-Categoría Televisión:

En la categoría de televisión, finalmente ha quedado desierta.

-Categoría Radio:

Se le ha concedido a Paloma Delgado y Mónica González por el programa *La Salud en la Ser* de Cadena Ser.

Premiados (nombrados en 2005):

- Categoría prensa escrita:

Ramón Sánchez Ocaña por su trabajo informativo *“Hacia un envejecimiento saludable I y II”*, por la *Cadena Ibérica de Prensa*: páginas dominicales del Diario de Ibiza, La Provincia-Diario de Las Palmas, Diario de Mallorca, Levante-El Mercantil Valenciano, Información de Alicante, La Opinión de Murcia, La Opinión de Málaga, La Opinión de A Coruña, Diari de Girona, La Opinión de Tenerife, La Opinión de Granada, La Opinión-El Correo de Zamora, Faro de Vigo y La Nueva España (Asturias).

Accésit

José Carlos Vicente López, por su trabajo titulado *“La Sociedad de Mayores: La atención sanitaria al anciano, valor de ética social”* publicado en el medio *“La verdad de Murcia”*.



- Categoría Televisión

Equipo dirigido por *Juan Antonio Tirado* por su trabajo informativo “*La Memoria Rota*”, de Informe Semanal, transmitido en *Televisora Española S.A.*

- Categoría Radio

Loles Díaz Aledo por su su trabajo informativo “*El Club de la Vida*”, emitido por *Radio Nacional de España (RNE). Radio 1.*

Acto Institucional

Con motivo de las convocatorias establecidas anualmente, para otorgar los premios de investigación y compromiso social, junto a los de periodismo que se suman recientemente, se celebra un acto institucional, que en el año 2004 conmemoró además, el V Aniversario de la Fundación. En la celebración más especial del año, numerosas personalidades del mundo científico, sanitario y social han acudido junto a otros invitados destacables de las ciencias, las letras, el deporte o el espectáculo.

A lo largo del tiempo transcurrido desde la primera celebración (en 2000), hemos podido contar con la participación de personas tan reconocidas como el Ex-presidente del Gobierno de España Felipe González, el profesor Juan Luis Arsuaga, el astronauta Pedro Duque, escritores como Mario Benedetti o Mercedes Salisachs, el actor Arturo Fernández, la deportista olímpica Gemma Mengual (natación sincronizada), y el director del Museo de las Ciencias Príncipe Felipe Manuel Toharia, que nos han aportado desde diversos puntos de vista el significado de envejecer saludablemente.



VI. COMPROMISO CON LA EDUCACIÓN EN LA SALUD

► PROGRAMAS DE FORMACIÓN

La Fundación Pfizer quiere servir como tribuna para los distintos agentes sociales y científicos, públicos o privados, desde donde se contrasten y concilien necesidades, criterios y soluciones a temas de interés médico y social actuales. Con esta idea se han desarrollado diversos encuentros entre profesionales de la salud, científicos y representantes de Asociaciones, Fundaciones/ ONGs e Instituciones privadas o públicas preocupados por el envejecimiento saludable.

Entre las acciones iniciadas desde la Fundación Pfizer, destacan los siguientes:

Proyecto de Educación “Tenemos Mucho en Común”:

La Fundación Pfizer trabaja en este proyecto educativo, que se está desarrollando en Valencia, junto con las Consejerías de Sanidad y de Educación, Cultura y Deporte, cuyos protagonistas son las personas mayores, quienes con su intervención, fomentan los valores positivos de la vejez, a partir del tratamiento del tema de hábitos saludables y calidad de vida, desde el ámbito escolar. El 13 de julio de 2006, se hizo un homenaje en el que se entregaron los diplomas a los mayores por su participación.

El proyecto, que se centra en la relación entre niños y personas mayores dentro y fuera de la escuela, presenta un carácter intergeneracional, lo que constituye una oportunidad para compartir opiniones y emociones en torno al envejecimiento, así como para impulsar la práctica de hábitos saludables en ambos sectores de la población.

Los hábitos saludables y la prevención de la obesidad infantil

El fomento de hábitos saludables como forma de prevenir enfermedades resulta una de las principales líneas de trabajo de la Fundación Pfizer.

Bajo el término de hábitos saludables se incluyen la alimentación, el ejercicio físico, la vida social activa, etc. El cuidado de todos estos aspectos de la vida cotidiana puede prevenir toda clase de enfermedades y ayudar a gozar de buena salud. La prevención se enfoca hacia las enfermedades cardiovasculares y las relacionadas con el cáncer, pero sobre todo hacia aquella que la OMS ha denominado epidemia del siglo XXI: la obesidad infantil.

Al abordar el tema de los hábitos saludables con niños, el proyecto educativo “Tenemos mucho en común” se concentra en la prevención de la obesidad infantil. Se trata de una enfermedad en la que inciden muchos factores, ya que su aparición está condicionada por la alimentación, el ejercicio físico, el bienestar psicológico y la vida social activa; por tanto debe entenderse como un fenómeno relacionado de forma general con el estilo de vida de las personas.



La prevención de la obesidad infantil debe involucrar a los niños, sus familias y la comunidad para impulsar cambios en el entorno que favorezcan la práctica de hábitos saludables en cuanto a la alimentación y el ejercicio físico.

Dirigido a niños: entre 6 y 12 años de la Comunidad Valenciana.

Nº de Clases participantes: más de 200 clases y unos 16.000 estudiantes

Voluntarios: Asociaciones contactadas para elegir y formar a los voluntarios mayores. Han colaborado más de 30 voluntarios de distintas organizaciones y de las tres provincias:

ALICANTE

Unión Democrática de Pensionistas (UDP-Alicante)

Asociación de jubilados del Colegio de Enfermería de Alicante

Llar de pensionistas de Villajoyosa

Aulas universitarias de la experiencia de Elche

CASTELLÓN

Universidad para Majors (Castellón),

Ayuntamiento de Castellón (Oficina Atención a Mayores),

VALENCIA

Unión Democrática de Pensionistas (UDP-Valencia)

Asociación de Jubilados del Colegio de Enfermería de Valencia

Jornadas de Envejecimiento Saludable:

Estas Jornadas pretenden ser un punto de encuentro entre instituciones y empresas, organizaciones sociales y ciudadanos para intercambiar conocimientos y todo tipo de iniciativas que ayuden a incorporar prácticas novedosas y atractivas para comprender e implementar el concepto de envejecer con salud.

I Jornadas: "Envejecimiento Saludable en el Siglo XXI. Propuestas Prácticas", Madrid. 2003.

II Jornadas: "Envejecer Saludablemente. Un reto para hombres y Mujeres", Barcelona. 2004.

III Jornadas: "Estilos de vida saludable: Una responsabilidad compartida", San Sebastián. 2005.

IV Jornadas: "Información y Comunicación para vivir Saludablemente", Mérida. 2006.



Foros:

- Foros de Envejecimiento y Salud:

Organizado junto con la Fundación Sanitas. Pretende reunir a destacados expertos en dependencia y atención al mayor, y está dirigido a los profesionales implicados en este tipo de servicios. Estos foros se están celebrando con carácter anual:

“El Futuro de la Atención Sociosanitaria en Europa”, octubre de 2003

“El Futuro De La Atención Sociosanitaria En España: Función Pública-Función Privada”, julio de 2004.

“La Atención a la Dependencia: modelos de éxito en España”, octubre de 2005.

“La nueva ley de Dependencia ante el contexto europeo”, octubre 2006.

- Foro de debate sobre la Investigación Biomédica en España, que coincidió con la presentación de la Fundación Pfizer a la sociedad. (1999)

Mesas Redondas:

- *Mesas redondas en el Foro Mundial de ONG's*, con motivo de la II Asamblea sobre Envejecimiento, celebrada en Madrid (2002):

Mesa Redonda sobre atención a la salud: *“Patologías más prevalentes en la población mayor”*

Mesa Redonda sobre Envejecimiento, políticas públicas y sociedad del bienestar: *“Dependencia y Necesidad asistencial de los mayores en España. Previsión al año 2010”*

- *Mesa Redonda sobre Envejecimiento: “España: los retos de una sociedad envejecida”*, debate que congregó a personalidades del mundo político, económico y social. (2001)

Seminarios y Cursos

Convenio con la *Universidad Internacional Menéndez y Pelayo (UIMP) de Santander*, para la celebración de seminarios sobre el envejecimiento y algunos de los problemas asociados: *al corazón, al cerebro o a la capacidad locomotora*.

Seminario sobre *“Investigación en el envejecimiento hoy: principales retos de salud pública”*, organizado junto con la *Escuela Nacional de Sanidad, del Instituto de Salud Carlos III*, y celebrado en Mahón (Menorca) (2000).



VII. LÍNEA EDITORIAL

La Fundación Pfizer ha creado un fondo bibliográfico que permite difundir sus propias actividades con vocación divulgativa y cultural.

En este sentido, y por orden cronológico, la Fundación ya cuenta con publicaciones como:

- Los Orígenes de las Enfermedades Humanas. Libro de Thomas McKeown, que analiza los factores que han influenciado el desarrollo de la salud humana. (junio 2006)
- “Los centros de día. Aproximación a la experiencia internacional y española”. Análisis al conocimiento de la práctica asistencial del Centro de Día en España, a través de una muestra de centros públicos y privados, entrevistas a expertos y a través de un análisis específico de la experiencia en una gran ciudad como Madrid. El trabajo se completa, con un análisis comparativo a nivel internacional, a través de encuestas y análisis de publicaciones de referencia. Realizado junto con el Ayuntamiento de Madrid, con la Concejalía de servicios sociales, y por el equipo investigador de la Facultad de Ciencias Económicas y empresariales de la Universidad de Alcalá de Henares, dirigido por el profesor Gregorio Rodríguez Cabrero. La presentación del estudio se llevo acabo el 26 de junio con la presencia de doña Ana Botella. (enero 2006)
- Cómo afrontar la esquizofrenia: Una guía para familiares, cuidadores y personas afectadas. Sergio Rebolledo y M^a José Lobato. Esta obra nace con la vocación de contribuir a avanzar en el camino hacia la normalización del colectivo de las personas con enfermedad mental, al tiempo que pretende ser una galería de respuestas a las principales cuestiones que se pueden plantear profesionales, familiares y pacientes a la hora de abordar dicha enfermedad. (noviembre 2005)
- “Poner Límites. Los fines de la medicina en una sociedad que envejece, de Daniel Callahan. En esta obra el autor analiza los problemas asistenciales, económicos y éticos, provocados por el acelerado envejecimiento de la población en las sociedades desarrolladas (enero 2005).
- Estudio “Proceso de Discapacidad. Un Análisis de la Encuesta sobre Discapacidades, Deficiencias y Estado de Salud”. Este estudio trata de recoger y transmitir una información detallada sobre la situación de las personas que presentan discapacidad en España y los diferentes grados que existen al hablar de discapacidad (octubre 2004).
- “Supérate” de Amye Leong. El testimonio en primera persona, sobre cómo vencer una enfermedad crónica como la artritis (julio 2004).



- "Programa preventivo para mayores". Realizado en colaboración con el Área de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Madrid (2003).
- "Guía para la planificación de la atención sociosanitaria del enfermo de ALZHEIMER y su familia". Realizada en colaboración con la Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias (Ceafa) (2003).
- "Ars Médica. Revista de Humanidades Médicas" números del 1 al 9. Publicación semestral, elaborada en colaboración con la Fundación Sanitas, que pretende poner en contacto al médico curioso con una larga lista de disciplinas que, sin duda, enriquecen su mirada sobre la realidad de la profesión y su entorno con una perspectiva más amplia (2002 – 2006: 2 números cada año).
- "Introducción a la filosofía de la Medicina". Obra que ofrece a los profesionales sanitarios un acercamiento a las cuestiones filosóficas que les afectan de forma directa y relevante en la práctica clínica diaria (2002).
- "Envejecimiento cerebral y enfermedad" y "Corazón, cerebro y envejecimiento". Textos recogidos a raíz de una serie de ponencias, con el fin promover acciones y estilos de vida sanos, para promover una vejez sin enfermedad (2001 y 2002).
- "Dependencias y necesidades asistenciales de los mayores en España: Previsión año 2010". En colaboración con el CSIC (2001).
- "De Senectute". Marco Tulio Cicerón (2001). Se trata de una obra consagrada a los ancianos. Se trata de una traducción del clásico escrito ciceroniano sobre la vejez y un estudio que ofrece diversas perspectivas: médica, social, cultural, biográfica y filológica del tema.
- "España: los retos de una sociedad envejecida". Recopilación de ponencias presentadas en la mesa redonda sobre envejecimiento (2001).
- "Envejecimiento, ciencia y arte". Recopilación de obras de arte a través de las cuales se combinan las imágenes dejadas por los grandes pintores con el discurso del profesor Alberto Portera, ceñido a un tema concreto: el envejecimiento (2000).



Desde la Fundación Pfizer se sigue trabajando, día a día, para aunar nuestros esfuerzos materializándolos con la colaboración de instituciones, organismos y entidades públicas y privadas. Asumimos, en este sentido, un compromiso de educación y prevención para la sociedad en general.

Así, se ha colaborado con instituciones como Médicos del Mundo, Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias (Ceafa), Fundación Desarrollo y Asistencia, Ayuntamiento de Madrid, Fundación San Patricio, Club Seniors, Júbilo Comunicación, Fundación Viure i Conviure de Caixa Catalunya, Fundación Vodafone, el IMSERSO.

www.fundacionpfizer.org

Incluye información y documentación adicional actualizada periódicamente sobre todas y cada una de las actividades desarrolladas por la Fundación Pfizer, así como noticias de interés y vínculos relacionados con los objetivos de la misma.

NOTA:

En julio de 2006, de acuerdo a los mensajes de salud y vida que se transmiten, llenos de positividad, también la imagen de la Fundación se modifica, dando paso a una nueva etapa, acorde a sus acciones, encaminadas siempre a transmitir el valor de Pfizer como empresa socialmente responsable. El logotipo es el elemento más representativo de este cambio.

ANTES



DESPUÉS

